



## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーも  
ご覧ください。

### ささえあい訪問サービス

◆**ささえあい訪問協力員養成研修**  
ささえあい訪問サービスにボランティアとして協力いただける方を募集しています。研修を受講後、ご登録くださった方に「ささえあい訪問協力員」として活動していただけます。  
**時** 3月19日(土)午後1時～5時  
**場** 防災センター  
**内** 活動に必要な知識・技術<sup>ほか</sup>  
**対** 市内在住で、要介護・要支援の認定を受けていない方  
**定** 30人(申込多数の場合は抽選)  
**申** 3月14日(月)(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「ささえあい訪問協力員養成研修」係へ

◆**サービスを利用してみませんか**  
ささえあい訪問協力員養成研修を受講した地域のボランティア(ささえあい訪問協力員)が、定期的な見守りを行います。  
**内** ●週1回の外からの見守り(新聞が溜まっていないかなどの確認) ●月1回の玄関までの訪問  
**対** 市内在住のおおむね65歳以上の一人暮らしの方で、家族・友人などからの見守りが少ない方(訪問調査のうえ決定)  
**内** ●サービス期間 サービス開始から1年間。利用者からの申し出がない場合は、自動的に1年延長  
**申** 担当の地域包括支援センターまたは下記へ  
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

### 入院期間中の紙おむつ代の助成

□**対象期間** 平成27年11月1日～翌年2月29日入院分  
□**助成金額** 月ごとの紙おむつ代の実費(上限月額4,500円)  
**対** 次の全てに該当する方  
①紙おむつの持ち込みを禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている  
②上記対象期間内の入院中に西東京市に住民登録をしている  
③40歳以上で、入院時に介護保険認定において要介護1以上の認定を受けている  
④入院期間中に生活保護を受給していない  
□**申請**  
**時** 3月10日(木)～31日(木)  
**場** 高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保

健福祉総合センター1階)  
**持** ①介護保険被保険者証のコピー ②振込先の口座が分かるもの(通帳のコピーなど) ③認め印 ④病院が発行した領収書のコピー  
※領収書には、対象者氏名・入院期間・紙おむつの金額の記載が必要です。紙おむつ代の記載がないものは不可。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院発行の内訳が必要になります。  
※平成27年3～10月の入院分で未申請の方は、今回のみ申請を受け付けます。  
※次回(3～6月入院分)受付は7月を予定  
◆高齢者支援課(☎042-438-4028)

## キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーも  
ご覧ください。

### ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンスとリユース～春休み～

**時** 3月18日～4月1日の金曜日  
午前10時～11時30分  
**場** エコプラザ西東京  
**内** エコダンス・親子体操・障害物遊び・リユース活動(家庭の不用品譲り合い)  
**対** 乳幼児～小学2年生と保護者(市内在住・在勤)  
**定** 各25組(先着順) ※当日、直接会場へ  
**持** 飲み物・タオル・子ども用の名札(用意可能な方のみ)・動きやすい服装・室内

履き(はだし可)  
**問** エコプラザ西東京(☎042-421-8585)  
※午前9時～午後5時  
◆環境保全課(☎042-438-4042)



リユース活動の様子

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

### 4月から 高齢者のための「健康体操教室」 元気な仲間と健康づくり

**時** 4月～平成29年3月(予定)  
**対** 市内在住の60歳以上の方  
**場・定** 下表のとおり  
※申込多数の場合は、新規の方を優先し抽選  
**申** 3月1日(火)～7日(月)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保険証

など住所・氏名・生年月日が分かるもの)を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)  
※申し込みは、1人1教室<sup>まで</sup>  
※教材費など自己負担の場合あり  
**問** 西東京市社会福祉協議会  
(☎042-438-3773)  
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

会場・電話番号	実施日	教室名	時間	定員
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～4 火曜日	A	午前9時40分～10時30分	各60人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
	第1～4 木曜日	D	午前9時40分～10時30分	各25人
		E	午前10時40分～11時30分	
		F	午前11時40分～午後0時30分	
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～4 金曜日	A	午前9時40分～10時30分	各55人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
	毎週 月曜日	D	午後1時40分～2時30分	各30人
		E	午後2時40分～3時30分	
		F	午後3時40分～4時30分	
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	毎週 月曜日	A	午前9時40分～10時30分	各35人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
	第1～4 木曜日	D	午後1時40分～2時30分	各20人
		E	午後2時40分～3時30分	
		F	午後3時40分～4時30分	
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～4 火曜日	A	午前9時40分～10時30分	各50人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
	第1～4 金曜日	D	午前9時40分～10時30分	各45人
		E	午前10時40分～11時30分	
		F	午前11時40分～午後0時30分	
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	第1～4 金曜日	A	午前9時40分～10時30分	各37人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
	第1～4 金曜日	D	午後1時40分～2時30分	各37人
		E	午後2時40分～3時30分	
		F	午後3時40分～4時30分	

### ようこそとしゃかんへ 3月

**中央** ☎042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時  
●おはなしおばさんのおはなし会 6日(日)午前11時  
●にこにこおはなし会 3・17日(木)午前11時/1～2歳児と保護者対象  
●サンサンおはなし会 20日(日)午前11時/3歳児から対象  
●おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から対象  
●3.11を忘れない! 5日(土)午後2時(紙芝居)『いなむらの火』<sup>ほか</sup> 公演:おはなしaqua

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。  
お問い合わせは各図書館へ



**保谷駅前** ☎042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時  
●ちいさなおはなしひろば 11・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象  
●おはなしひろば 11・25日(金)午後3時30分/3歳児から対象  
●おはなしのへや 12・26日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

**柳沢** ☎042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時  
●ちいさなおはなしひろば 4・11日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象  
●わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前11時  
●おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象

**芝久保** ☎042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時  
●おはなし会 3・10・17・24日(木)午後4時

**ひばりが丘** ☎042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時  
●ちいさなおはなしひろば 4・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象  
●おはなしひろばサタデー 5日(土)午前11時/3歳児から対象  
●おはなしひろば 2・16日(木)午後4時/3歳児から対象

**谷戸** ☎042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時  
●ちびっこおはなし会 2・16日(木)午前11時/1～2歳児と保護者対象  
●おはなし会 9・23・30日(木)午後3時30分/3歳児から対象

**児童館・児童センターとの共催行事**  
●はじめてのページ 3日(木)午前11時/下保谷児童センター  
●新町おはなしひろば 16日(木)午後3時30分/新町児童館/3歳児から対象

**休館日**  
7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)  
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、18日(金)も休館  
※芝久保・谷戸図書館は、21日(木)も休館