



平成28年度前期(4~9月) スポーツ教室

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、スポーツ教室を開催しています。参加資格・内容など詳細は、各団体(連絡先)へお問い合わせください。

☎NPO法人西東京市体育協会事務局(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	無料	小菅 ☎042-467-1529
柔道	第1~4日曜日 午前9時~11時	武道場	無料	山本 ☎090-8706-4844
水泳	第1木・金曜日 午前10時~正午	スポーツセンター	1回900円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時~3時	東町テニスコート	1回300円	大金 ☎042-425-6875
	第3土曜日 午後1時~3時	ひばりアム		
卓球	第1・3水曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	1回500円 (半年6,000円)	東野 ☎042-468-0597
バドミントン	第2・3・4水曜日 午後7時~8時30分	総合体育館	1回500円 (中学生以下300円)	宗形 ☎080-3427-5622
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	1回100円	瓜生 ☎080-5064-4908
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分~11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道	第1・2水曜日 午後6時~7時30分 (小・中学生) 午後7時~9時 (一般健康武道)	きらっと	体験2回 まで無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1・2・3水曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時~11時	東町テニスコート	1回300円	島川 ☎042-465-7714
	第4火曜日 午後1時~3時			
	第4土曜日 午前9時~11時	芝久保第二運動場		
太極拳	第3・4日曜日 午前9時~正午	武道場	月2,500円 (体験2回まで無料)	弓田 ☎042-423-3621
ダンススポーツ	第1日曜日 午後3時~6時	スポーツセンター	1回500円	蛸谷 ☎090-9150-9907
ターゲットバードゴルフ	第1土曜日・第3火曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	大西 ☎042-461-9084
空手道(初心者)	第3・4水曜日 午後6時~8時45分	武道場	無料 (別途スポーツ保険代1,850円)	村上 ☎080-5174-3412
グラウンドゴルフ	第1・3金曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	西潟 ☎042-461-7058

*種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ 「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

¥年会費 大人3,600円(80歳以上半額)・中学生以下1,500円 家族5,000円(3人まで)

場・申・問にしはらスポーツクラブ
(西原総合教育施設内・☎042-467

-9919・☎042-467-9921)

※月曜日休館

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

□新規教室

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
空手(初心者)	水曜日(月4回) 午後3時30分~5時	幼児~ 小学 6年生	10人	月2,000円

□各教室

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン	金曜日(初級) 1クール(7回) 午前9時30分~11時30分	高校生以上	25人	1クール 会員:4,200円 非会員:5,600円
	木曜日(中級) 1クール(5回) 午前9時30分~11時30分		25人	1クール 会員:3,000円 非会員:4,000円
	日曜日(月4回) ①(中級)午後6時~7時20分 ②(上級)午後7時20分~8時40分	①(中学生以上) ②(高校生以上) ※①②とも経験者	各20人	会員:3,200円 非会員:4,000円
ヨガ	毎週木曜日 午前10時~11時30分	高校生以上	20人	会員:1回500円 非会員:1回700円
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分~8時30分		20人	
健康麻雀	第2・4木曜日 午後1時~4時		16人	
グラウンドゴルフ	第1・3木曜日 午後0時30分~3時	高校生以上	20人	会員:1回100円 非会員:1回300円
ターゲットバードゴルフ	第2・4火曜日 午後0時30分~3時		20人	
テニス(初級)	火~土曜日 ①午前9時~10時20分 ②午前10時30分~11時50分 各日2クラス	高校生以上	各クラス8人	各クール6~7回 会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数
	テニス(中級)		土曜日 午後0時30分~1時50分	
ミニバスケットボール	土曜日(月4回) 午後3時~5時30分	小学3~6年生	20人	月2,000円
小学生バドミントン	土曜日(月4回) 午前9時30分~11時30分	小学4~6年生	20人	月2,000円
キッズチア	日曜日(月4回) 午前9時~午後0時20分 3クラス	4歳児~中学生	20人	月3,000円
ステージダンス	日曜日(月4回) 午後1時~3時	幼児~大人	20人	月2,000円
フラダンス	金曜日(月3~4回) 午後7時~8時30分	高校生以上	10人	月2,000円

大好きです
西東京
市内の情報を
お届けします

身近なお知らせ編

たなし MAX Jr. 野口・小原 ペア全国小学生バドミントン 選手権大会3連覇!

平成27年12月23日~27日に行われた第24回全国小学生バドミントン選手権大会に、たなし MAX Jr. 所属の野口翔平選手・小原輝選手ペアが出場し、「男子ダブルス6年生以下」の種目で優勝しました(同大会3連覇)。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



野口選手(左)
小原選手(右)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。