



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 石神井川河川整備計画の変更

東京都は、地域の皆さんや学識経験者の意見を伺い、平成18年3月に策定した石神井川河川整備計画を変更しました。主な変更点は、洪水対策のレベルアップと地震水害対策の追加です。

□計画書の閲覧場所 問の窓口またはHP・東京都北多摩南部建設事務所  
問 東京都建設局河川部計画課 (☎03-5320-5414)

### 5月の薬湯～菖蒲湯～

子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入れると、健やかに育つといわれています。

時 5月5日(祝)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
65歳以上の方…午後4時～6時入浴無料  
問 西東京市公衆浴場会 (庚申湯☎042-465-0261)

### 創業・経営支援のお知らせ

□西東京創業カフェ  
時 5月13日(金)午前10時～11時30分  
場 田無庁舎2階  
内 創業の課題について話し合う交流会  
定 20人(予定・申込順)

□創業スタートアップ基礎セミナー  
時 5月21日(土)午後1時30分～3時30分  
場 コール田無  
対・定 創業に興味のある方・30人(申込順)

□ビジネスマナーセミナー  
時 5月26日(木)午後2時～5時  
場 田無庁舎2階  
対・定 創業者・若手社員・30人(申込順)

□西東京創業スクール(特定創業支援事業)(全5回) ビジネスプラン作成を目指す創業の総合学習。株式会社設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証融資枠の拡充などの優遇措置や、市独自の融資あっせん制度の応募資格が取得できます。  
時 6月4日～7月9日の土曜日(7月2日を除く)午後1時30分～5時

場 イングビル  
定・¥30人(申込順)・3,000円  
□空き店舗セミナー  
時 6月18日(土)午後5時～6時  
場 イングビル  
内・定 創業や新店舗を検討中の方を対象とした物件の見極め方・30人(申込順)  
問 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

### 無料特設行政相談

時 5月19日(木)午前10時～午後5時(受付:4時30分まで)  
場 西武池袋本店7階行政相談コーナー内  
内 通信・登記・金融・相続・税・国の行政に関する相談  
問 東京総合行政相談所 (☎03-3987-0229)

### 子育て支援講座

時 初回6月11日(土)午前10時～11時30分(全5回 ※単発の参加も可)  
場 パスレル保谷(泉町3-12-25)  
内 赤ちゃんどうやって食事するの?

¥各回500円  
問 地域のふれあい助け合い・交流の場とねりこ(☎042-467-7325)

### 市民講座

時 5月14日(土)午後2時30分～4時  
内 「楽しく生き、幸せに死ぬる」という医療を受けるには?  
※当日、直接会場へ  
場・問 田無病院(☎042-461-2682)

### 市民公開講座

時 5月13日(金)午前10時～11時  
内 生活習慣病と動脈硬化について  
定 50人(先着順) ※当日、直接会場へ  
場・問 佐々総合病院(☎042-461-1535)

### ぽぽたんカフェ

時 5月21日(土)午後1時～4時  
内 地域学生の歌・演奏、カフェほか  
※車でのご来場はご遠慮ください。  
場・問 (福)東京老人ホーム (☎042-461-2230)

**参加者募集!** TOKYOウオーク2016 (全5回)

約8km・12km・20kmコースのほか、史跡や文化財などをめぐる「ガイドウオーク」、お子さんと楽しめる「こどもとウオーク」など、体力や目的に合わせて楽しめるウオーキング大会です。第5回大会は西東京・東久留米エリアで開催します。

3大会以上完歩した方には大会記念メダルを贈呈!(5大会:金、4大会:銀、3大会:銅)

時 ①5月28日 ②7月9日 ③9月10日 ④10月22日 ⑤11月26日

※いずれも土曜日  
定 各回4,500円  
¥事前申込(1回当たり):大人1,000円、中高生・75歳以上500円(当日申込は500円増) ※小学生無料  
申 各回の申込締切日(各開催日の約3週間前)までに、次のいずれかの方法で※別途手数料あり  
●電話(☎0570-550-846) ●申込兼郵便局の払込用紙(両庁舎総合案内で配布) ●問のHPから  
問 同大会事務局(☎03-5256-7855)

**シニアスポーツ振興事業・ジュニア育成地域推進事業**

東京都体育協会の支援を受けて、シニア(60歳以上)とジュニア(高校生以下)を対象とした事業を行っています。※参加無料。詳細は問へ。  
申・問 西東京市体育協会 (☎042-425-7055)

□シニアスポーツ振興事業

大会ほか	日程
ソフトボール	7月31日(日)/8月7日(日)
ティールボール	11月5日(土)
バドミントン	平成29年1月22日(日)
バレーボール	10月16日(日)
グラウンドゴルフ	8月25日(木)/11月17日(木)
初めての社交ダンス	6～9月の金曜日(不定期) ※説明会:6月3日(金)
ターゲットバードゴルフ講習会	9月8日・15日(木)

□ジュニア育成地域推進事業

教室	日程
小・中学生ソフトボール	8月4日(木)～6日(土)・18日(木)・19日(金)
陸上競技	8月11日(祝)・13日(土)・14日(日)・27日(土)
中学生バドミントン	7月27日(木)・28日(木)/8月3日(木)・4日(木)
バレーボール	8月7日(日)/10月9日(日)
なぎなた	6月12日(日)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

□予約開始 5月6日(金)午前8時30分(★印は、4月20日から受付中)  
□予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話  
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805)  
保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	5月19日(木)、20日(金)、24日(火) 午前9時～正午
	保	5月18日(水)、23日(月)、24日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	6月2日(木)
	保	5月26日(木)
交通事故相談	田	★5月11日(水)
	保	5月25日(水)
税務相談	田	5月13日(金)
	保	5月20日(金)
不動産相談	田	5月26日(木)
	保	★5月12日(木)
登記相談	田	★5月12日(木)
	保	★5月19日(木)
表示登記相談	田	★5月12日(木)
	保	★5月19日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★5月9日(月)
行政相談	保	★5月26日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	6月1日(水)

### ■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	教育支援課 保 (☎042-438-4077)
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時～午後5時/ Nicomolーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎042-452-2244) 火・木曜日(☎042-438-4077)	子ども家庭支援センター (☎042-439-0081)
子供家庭相談	月～土曜日 午前9時～午後4時 ※土曜日は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子育て支援課 田 (☎042-460-9840)
ひとり親相談	月～金曜日 午前9時～午後4時/ 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	男女平等推進センター (☎042-439-0075)
女性相談	①月～水・金曜日 午前10時～午後4時 木曜日 午前10時～午後8時/男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ②月～水曜日(第4火・水曜日を除く)午前10時～正午/田無庁舎2階 ※いずれも予約制	生活福祉課 田(☎042-460-9836) 保(☎042-438-4027)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時/ 生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 保 (☎042-438-4023)
生活困窮者相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時/ 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	相談支援センター・えぼっく (☎042-452-0075)
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 月～土曜日 午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 月曜日 午前9時～正午 いずれも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー)	多文化共生センター (☎042-461-0381)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時/ 多文化共生センター(イングビル)	消費者センター 保 (☎042-425-4040)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	都市計画課 保 (☎042-438-4051)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時/奇数月:田無 庁舎2階ロビー、偶数月:保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	