



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

多摩川上流域の山林を購入します

東京都水道局では、林業不振などにより手入れができず、所有者が手放す意向のある民有林を購入しています。詳細は東京都水道局HPをご覧ください。
☎ 東京都水道局水源管理事務所 (☎ 0428-21-3894・3907)

社会福祉協議会臨時職員募集

☐職種 法人運営業務の事務補助
☐資格・人数 福祉に関心があり、経理事務・パソコン操作ができる方・1人
☐勤務 7月12日～平成29年4月14日(更新なし)平日午前9時～午後5時
☐賃金 時給910円(社保加入)
☐選考 書類・面接6月14日(火)
☑ 5月30日(月)午後5時(必着)までに、☎へ履歴書を郵送または持参(平日のみ)
☎ 西東京市社会福祉協議会総務課 (〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎内・☎ 042-438-3774)

シニア対象パソコン教室(6月)

- ①パソコンの始め方と入力(無料) 時 2日(休)午後1時～4時
- ②パソコン入門講座(全4回) 時 3・10・17・24日(金)の午前
- ③ワード初級講座(全4回) 時 7・14・21・28日(火)の午前
- ④エクセル中級講座(全4回) 時 7・14・21・28日(火)の午後

⑤ワード中級講座(全4回)

時 9・16・23・30日(休)の午前
⑥パソコンの楽しい活用講座(月4回) 時 3・10・17・24日(金)の午後
☐インターネット・デジカメなど
※⑥の詳細は資料をご請求ください。
☐共通事項
時 午前：9時30分～正午 午後：1時30分～4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込多数の場合は抽選)
¥ ②～⑤8,000円 ⑥各回2,000円
☑ ①～②は5月24日(火)、③～⑤は5月27日(金)、⑥は各10日前までに、往復はがきで希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ
☎ 西東京市シルバー人材センター (〒202-0021東伏見6-1-36・☎ 042-425-6611)

西東京市チャレンジショップ事業

西東京商工会は、商店街の活性化を目的に、空き店舗を活用した新規の創業・開業者を支援する「チャレンジショップ事業」の募集を開始します。
※本事業は市からの補助により実施
☐支援内容 月額家賃の50%以内(1件当たりの上限月額5万円・最大12カ月)を補助
☐条件 ●小売業・サービス業・ものづくり業・コミュニティービジネスなどでこれから独立開業を目指している、また

は平成27年9月1日以降に新規に開業している ●事業者自身が直接事業を行うことができる ●空き店舗で行おうとする事業に必要な資格・認可などを取得している、または取得することが確実 ●市内の契約可能な空き店舗を、事業者自身が選定し、契約することができる ●空き店舗所有者と同一世帯、生計を一にする方、またはその3親等以内の親族ではない ●西東京創業支援・経営革新相談センターにて経営指導を受け事業計画書を作成し提出 ●税金を滞納していない ●ほかの補助金を活用していない ●補助決定の際は、補助終了後に経営状況報告書を提出など
※詳細は、☎へお問い合わせください。
※選考後、結果を通知
☑ 8月31日(水)までに、☎で配布している申込書および必要書類を、☎へ郵送または持参
☎ 西東京商工会 田無事務所(〒188-0012南町5-6-18イングビル・☎ 042-461-4573) 保谷事務所(〒202-0005住吉町6-1-5・☎ 042-424-3600)

都立東伏見公園(東伏見1-4) 春のスポーツ教室Day

- ◆親子スポーツ教室 親子でコミュニケーションを楽しみながらお子さんの運動能力を育みます。 時 5月29日(日)午前10時30分～11時30分 対 2～4歳の未就園児と保護者 定 20組(申込順) ¥ 200円(保険料など)
- ◆キッズ&ジュニア走り方教室 幼児・小学生を対象としたかけっこのコツを学べる教室です。 時 5月29日(日) キッズクラス…午後1時～2時 ジュニアクラス…午後2時30分～3時30分 対 キッズクラス…4～6歳の未就学児、ジュニアクラス…小学1～4年生 定 各クラス32人(申込順) ¥ 500円(保険料など) 持 動きやすい服装・着替え・飲み物など 申 電話で☎へ ☎ 都立野川公園サービスセンター (☎ 0422-31-6457)

都立学校公開講座 三線を覚えてボランティア活動に生かそう(全8回)

時 5月28日、6月11日・25日、7月9日・16日、9月3日・24日、10月15日(土) 午後1時～4時 ※7月16日は午後5時まで

☑ 5月25日(水)までに☎へ ※詳細は下記へ
場・☎ 都立田無特別支援学校 (☎ 042-463-6262)

みずき祭

時 5月29日(日)午前10時～午後2時30分
☐ 作品展示、喫茶、野菜・花などの販売など
場・☎ サンメール尚和(新町1-11-25・☎ 042-467-8888)

ガイドードリンコアイスアリーナ 10周年記念西東京市民デー

時 6月19日(日)午後1時～4時30分(正午開場)
対 市内在住の方(小学3年生以下は保護者同伴)
☐・定 スケート教室・フリー滑走・長靴ホッケーシュート体験・各100人(申込順)
※フィギュアスケーター永井優香さん、女子アイスホッケーチームの実演あり
※詳細は、☎のHPをご覧ください。
場・☎ ガイドードリンコアイスアリーナ(東伏見駅南口・☎ 042-467-7171)

語り部講演会 ～多磨全生園「人権の森」を考える～

ハンセン病の正しい理解を促し、多磨全生園の歴史や入所者によって育まれてきた森を後世に残していく「人権の森構想」について考えます。
時 6月11日(土)午後1時30分～4時(受付：1時から)
場 サンパルネ内(東村山駅西口ワンズタワー2階)
☐ ●DVD「ひいらぎとくぬぎ」上映 ●多磨全生園入所者自治会会長 佐川修さんによる「語り部」講演
定 100人(先着順) ※当日、直接会場へ
☎ 東村山市企画政策課 (☎ 042-393-5111)

楽しく学ぶ中国語の基本(全3回)

時 7月2日・9日・16日(土)午前10時～正午 ※16日のみ11時まで
☐ 中国語の発音・簡単な会話など
対・定 都内在住・在勤・在学の成人の方・20人(申込多数の場合は抽選)
☑ 6月10日(金)(消印有効)までに往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を下記の「公開講座担当」へ
場・☎ 都立大泉桜高等学校 (〒178-0062練馬区大泉町3-5-7・☎ 03-3978-1180)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

☐予約開始 5月18日(水)午前8時30分(★印は、5月6日から受付中)
☐予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話 ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
☎ 田無庁舎2階市民相談室(☎ 042-460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室(☎ 042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	5月25日(水)、6月2日(水)・3日(金) 午前9時～正午 ※6月2日(水)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	5月26日(水)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 6月1日(水)・7日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★6月2日(水)
	保	★5月26日(水)
交通事故相談	田	6月8日(水)
	保	★5月25日(水)
税務相談	田	5月27日(金) 6月3日(金)
	保	6月3日(金)
不動産相談	田	6月2日(水)
	保	6月9日(水)
登記相談	田	6月9日(水)
	保	6月16日(水)
表示登記相談	田	6月9日(水)
	保	6月16日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	6月13日(月)
行政相談	田	6月17日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★6月1日(水)

熱中症に注意

「子どもが車内でぐったりしている」「冷房をつけずに室内で倒れている」などの熱中症による事故は、真夏だけでなく梅雨や残暑の時期にも多く見られ、居住施設で最も多く発生しています。
☐熱中症予防のポイント
●暑さに体を慣らす…「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を毎日約30分・2週間程度継続する
●計画的でこまめな水分補給を…のど

の渇きを感じていなくても適度に水分を補給する
●運動時は計画的な休憩を…個人・集団を問わず、運動者本人や指導者も熱中症について理解し、計画的な休憩を取り入れるなど配慮する
☎ 西東京消防署 (☎ 042-421-0119)
◆危機管理室(保) (☎ 042-438-4010)