



- 住民税の納税通知書を送付…2
- 市営住宅・都民住宅の入居者募集…3
- 平成27年度下半期の予算執行状況…4
- 女性起業応援フェスタ…7
- 広島平和の旅参加者募集…8

No.383

平成28年(2016)

6/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



受けて安心! 受けなきゃ損!!

7月から

40歳からの特定健康診査

食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足…思い当たるあなたにおすすしめします

えっ?

特定健診受けてないの?

「受診券」だけで
受けられるのに

一緒に受けられる
がん検診もあるよ



受けてるさん

受けてないさん



だって、忙しいし
面倒だし

まだ若くて健康だから
僕は平気だよ

数年後

病気が早い段階で
見つかって
完治しました!

毎年、健診に
行っています!



あの時すでに
病気は始まっていた。
受けていれば
気が付けたのに…



高血圧

治療に時間がかかって
費用もかかる

好きなものも
食べられないし…

後悔しない
ために

特定健診は、40歳になったら必ず受けましょう

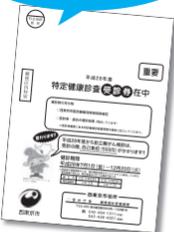
年に1回、特定健診を受けて、健康状態を確認!

詳細は、西東京市健康事業ガイド(市報4月1日号と同時配布済み)をご覧ください。

西東京市国民健康保険
のご加入者には、「受診券」
をお送りします。

費用は全額、西東京市国民健康保険
が負担します。
※平成28年4月2日以降に西東京市
国民健康保険に加入した方は申込が
必要です。

黄色の封筒を
確認!



西東京市国民健康保険
以外の方は、ご自分の保険
組合にお問い合わせくだ
さい。

保険組合名は保険証に記載
されています。



特定健康診査とは

生活習慣病のリスクを高めるメタボリック
シンドロームに着目した健診です。心臓
病や脳卒中といった深刻な病気を防ぐた
め、メタボをより早い段階で発見します。

対象 40~74歳

◆保険年金課 042-460-9821

◆健康課 042-438-4021

西東京市 国民健康保険

保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定しました

※情報公開コーナーや市報でご覧になれます。

特定健診やレセプト
(診療報酬明細書)などの
データを分析・活用し、
効率的・効果的な保健事
業を行うことにより、健
康づくりと医療費適正化
を目指す計画です。
※国保データベース
(KDB)システムを活用し
計画を推進します。

分析結果より
導いた
主な健康課題

健康課題を
改善するための
主な保健事業

特定健診・特定保健指導を
基盤とする生活習慣病予防

特定健診・特定保健指導の受診
率向上を目指します。

<特定保健指導とは>

特定健診の結果、生活習慣の
改善が必要と判定された方を対
象に専門職がサポートします。

生活習慣病の重篤化リスク
のある患者への重症化予防

糖尿病性腎症重症化予防事業
(対象者のみ)

6カ月間、専門職が生活習慣な
どの日常生活面をサポートし、糖
尿病の重症化を予防します。

ジェネリック医薬品
使用率の向上

ジェネリック医薬品差額
通知事業(対象者に通知)

使用している薬をジェ
ネリック医薬品に切り替
えた場合の軽減額をお知
らせします。

対象者	軽減率	軽減額
特定健診受診者	10%	2,700円~
特定健診受診者(糖尿病)	15%	4,050円~
特定健診受診者(糖尿病・高血圧)	20%	5,400円~
特定健診受診者(糖尿病・高血圧・脂質異常症)	25%	6,750円~
特定健診受診者(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム)	30%	8,100円~