



に発症していない方
 ●狭心症・心不全・重症不整脈のない方
定各20人
¥1回150円(全8回分を事前支払)
申8月10日(水)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555高齢者支援課「水中らくらく運動講座」係へ
 ※1人1コースのみ
 ※申込多数の場合は新規の方を優先し抽選
 ◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

「ITによる新しい出産準備」について学ぼう!

8月27日(土)
 午後1時30分～4時30分
 障害者総合支援センターフレンドリー

スマホアプリを使った情報収集や仲間づくりなど、産後の準備について学びます。
内講演およびワークショップ
対市内在住の妊娠中または出産をお考えのカップルや家族(単身者も可)
定20組40人 ※託児3人まで(申込順)
講林理恵さん(NPO法人マドレボニータ理事)・太田智子さん(同事務局次長)
申8月20日(土)までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号を☎の「ITコラボ講座」係へ
問市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX042-497-6951・yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)
 ◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

**多摩島しょ企画事業
 気候変動と縄文文化の変化
 —こうして下野谷ムラは誕生した—**

8月27日(土)
 午後2時～4時(1時開場)
 コール田無 ※当日、直接会場へ

下野谷遺跡で1000年にわたり生活が営まれていた縄文時代中期には、急激に人口が増加し、各地に大きなムラが誕生します。それ以前の縄文時代前

期との間にあるこの社会の大きな変化は何によって引き起こされたのか。最新の研究成果を基に縄文時代のダイナミックな変動を分かりやすくお話しします。
定150人(先着順)
講安斎正人さん(元東北芸術工科大学東北文化研究センター教授)
 ◆社会教育課(☎042-438-4079)

図書館利用者のおすすめ本展示

9月2日(金)～12月28日(水)
 市内全図書館

利用者の皆さんがおすすめする本を希望の館に展示します。
 おすすめ本の募集
申8月10日(水)～11月30日(水)に全館窓口・図書館HPで応募用紙を配布。「心に残るおすすめの本1冊」をおすすめの理由を添えて、図書館HPの応募ページからまたは館内の応募箱へ(1人1～3冊程度)
 ◆中央図書館(☎042-465-0823)

バラ栽培実践教室

9月～平成29年2月の毎月第1土曜日 午後1時～3時30分
 西東京いこいの森公園(第1～3回・講義)
 保谷町ローズガーデン(第4～6回・実践)

市内の公共花壇でバラ園を管理しているボランティア団体による理論と実技の講座です。
定30人(申込順)
¥5,000円(教材・資料代)
申8月20日(土)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・バラ栽培での悩みなどを、〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治気付 西東京花の会「バラ栽培教室」係へ
 共催 NPO法人西東京花の会(☎042-467-4628)
 ◆みどり公園課(☎042-438-4045)

**いざという時に備えよう!
 ～救命講習市民大会～**

9月10日(土) 午前9時～正午
 防災センター

知識と経験が生死を分けることもあります。自分のため、大切な人のためにも、ぜひご参加ください。

対・定市内在住の方・60人
¥1,400円(初講習)・1,200円(再講習)
申9月4日(日)までに、電話で☎へ
問西東京消防署(☎042-421-0119)
 ◆危機管理室(☎042-438-4010)

リオ2016大会 パブリックビューイング開催!
リオデジャネイロオリンピックをみんなで観戦しよう!

リオ2016大会では、西東京市にゆかりのある3選手(7月15日号で紹介)の活躍が期待されています(市役所両庁舎で3名のサイン色紙を展示しています)。
 力強く世界で戦う姿を見届け、勝利や喜びの瞬間を共に分かち合いませんか!

時8月5日(金)～22日(月)
場スポーツセンター・きらっと
 ※各施設の開館時間のうちNHK総合・Eテレの関連番組放映時間に実施
 ※詳細は市HPをご覧ください。
 ◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

りさいくる市

時8月7日(日) 午前9時～正午
場エコプラザ西東京

※徒歩・自転車での来場にご協力ください。
 ※当日、地元産野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。
 ◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

資源物の持込回収

会場で、次の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱など
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時9月4日(日)午前9時～正午
場田無庁舎市民広場
 出店資格 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)
 募集区画数 65区画(1区画約3.5㎡)
 ※出店場所の選択は不可
申8月10日(水)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の氏名、代表者

の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ(応募は1世帯1通。当日の参加者による申込に限る。申込多数の場合は抽選)
 ※飲食物・動植物などの販売は不可
 ◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。