



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

シニア対象パソコン教室(10月)

①無料体験講座  
 時 6日(休)午後1時～4時  
 ②パソコン入門講座(全4回・金の午前)  
 ③ワード初級講座(全4回・火の午前)  
 ④エクセル初級講座(全4回・火の午後)  
 場 シルバー人材センター東伏見教室  
 ￥ いずれも8,000円  
 申 9月26日(月)までに、往復はがきで希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
 問 シルバー人材センター(〒202-0021 東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

創業イベント

□創業基礎セミナー  
 時 9月27日(火)午前10時～正午  
 内 身近な起業家の体験談<sup>ほか</sup>  
 定 30人(申込順)  
 □西東京創業カフェ  
 時 10月14日(金)午前10時～11時30分  
 内 創業の基礎知識、地元密着型の情報提供、グループディスカッション<sup>ほか</sup>  
 定 20人(申込順)  
 □西東京創業スクール(全5回)  
 国の認定を受けた創業支援事業計画に基づく講座で、創業に必要な4分野を学び、創業計画書の作成を目指します。  
 時 10月25日～11月29日の火曜日(22日を除く)午前10時～午後0時45分  
 定 30人(申込順)  
 ￥ 3,000円(初回に集金)  
 場・申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター(イングビル内・☎042-461-6611・HPあり)

不動産鑑定士による秋の不動産無料相談会

時 10月3日(月)午前10時～午後4時

場 田無庁舎2階  
 問 (公社)東京都不動産鑑定士協会(☎03-5472-1121)

田無駅不動産無料相談会

弁護士・税理士・行政書士などが相談に応じます。  
 時 9月27日(火)午前10時～午後4時  
 場 田無駅コンコース  
 問 (公社)全日本不動産協会 多摩北支部(☎042-452-7100)

租税・科学教室

時 11月19日(土)(午前・午後 各1回)  
 場 多摩六都科学館  
 内 税学習の後、科学館の大型映像・プラネタリウムを無料観覧  
 対・定 小学生と保護者・各回100人  
 申 9月16日(金)以降、問のHPで詳細をご確認ください。  
 問 (公社)東村山法人会(☎042-394-7654)

公開講座「初めての建築」

時 11月5日(土)午前9時～午後3時  
 内 建築概論、パソコンによる設計体験  
 対 都内在住・在勤・在学中、パソコンの基本操作ができる方  
 定 20人(申込多数の場合は抽選)  
 ￥ 500円(受講料)  
 申 9月30日(金)(消印有効)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を問へ  
 場・問 都立田無工業高校(〒188-0013 向台町1-9-1・☎042-464-2225)

市民公開講座

時 9月28日(水)午後3時～4時

内 前立腺疾患  
 ※当日、直接会場へ(先着順)  
 場・問 佐々総合病院(☎042-461-1535)

活かそう!職場のダイバーシティ～先進企業の実践事例を踏まえて～(全2回)

時 11月7日(月)・8日(火)午後2時～4時  
 場 国分寺労政会館  
 内 ダイバーシティとは、取組事例、効果的な導入方法やポイント<sup>など</sup>  
 対・定 使用者・都民・テーマに関心のある方・75人(申込順)  
 講 渥美由喜<sup>さん</sup>(内閣府少子化社会対策大綱を踏まえた結婚・子育て支援の推進に関する検討会 座長代理)  
 申 電話・ファクスで問へまたはHP TO

KYOはたらくネット<sup>から</sup>  
 問 東京都労働相談情報センター(☎042-323-8511・FAX 042-323-8512)

創業塾(5日間コース)

多彩な分野で活躍する専門家から起業に必要な知識やノウハウを体系的に学べる多摩地区商工会主催のセミナーです。  
 時 11月6・13・20日(日)・26日(土)、12月11日(日)午前10時～午後4時30分  
 場 国分寺労政会館  
 対・定 起業に興味がある方・起業して間もない方・40人(申込順)  
 ￥ 5,000円(受講料)  
 申・問 西東京商工会(☎042-461-4573)

胸部健診(肺がん・結核)

時・場 右表参照 ※当日、直接会場へ  
 午前：9時30分～11時30分  
 午後：1時30分～3時  
 ※9月28日(水)、10月4日(火)・12日(水)は午前のみ  
 内 胸部レントゲン間接撮影  
 ※基準に該当の方のみ喀痰細胞診検査  
 対 平成29年3月31日時点で40歳以上の方(肺がん・結核などで治療中の方を除く)  
 □注意 ●ボタン・金具・刺しゅうなどの装飾がない服装(無地のTシャツ<sup>など</sup>)で、湿布・エレキバン・ネックレスは外して受診してください。  
 ●痰に血が混じるなど症状がある方は専門機関で受診してください。  
 ●保谷保健福祉総合センター以外は、車での利用をご遠慮ください。  
 ●都合の悪いときは、対象地域以外の日程での受診も可(連絡不要)

実施日	会場	対象地域
9月16日(金)	保谷保健福祉総合センター	保谷町
9月20日(火)	保谷保健福祉総合センター	東町・泉町
9月21日(水)	保谷保健福祉総合センター	中町・住吉町
9月28日(水)※	新町福祉会館	向台町・新町
9月29日(木)	富士町 //	東伏見・富士町
9月30日(金)	下保谷 //	栄町・北町・下保谷
10月3日(月)	谷戸公民館	谷戸町・ひばりが丘・ひばりが丘北
10月4日(火)※	谷戸公民館	谷戸町・ひばりが丘・ひばりが丘北
10月6日(木)	田無総合福祉センター	西原町・向台町・新町
10月7日(金)	田無総合福祉センター	南町・柳沢
10月11日(火)	田無総合福祉センター	芝久保町・東伏見
10月12日(水)※	田無総合福祉センター	西原町・緑町・谷戸町
10月13日(木)	田無総合福祉センター	田無町・緑町・北原町

今年から、申込は電話でカンタン・便利

9月20日(火)から 第2回 胃がん検診

胃がん検診申込専用コールセンター  
 ☎0120-128-331(固定電話<sup>から</sup>)  
 ☎03-3269-4752(携帯電話・スマートフォン<sup>から</sup>)

時・場 下表参照  
 内 問診・エックス線検査(バリウム使用)  
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。  
 ※授乳中の方は、母乳に混ざらない下剤をお渡しします。問診時に必ずお伝えください。  
 対 平成29年3月31日時点で30歳以上の方(前年度に受診した方を除く)  
 申 9月20日(火)から、電話で上記コールセンターへ  
 ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。  
 ●平日：午前9時～午後5時  
 ●第1・3・5土曜日：午前9時～正午

※土曜日はつながりにくい場合あり  
 ※定員に達した時点で受付終了  
 ※健康課での予約受付はしていません。  
 □受診できない方  
 ●妊娠中または妊娠の可能性がある  
 ●胃の手術をした  
 ●胃・十二指腸の治療中または経過観察中  
 ●消化管の閉塞またはその疑いがある  
 ●バリウムを飲んで、過敏症が出た、排便困難・腹痛などにより医療機関で処置を受けたことがある  
 ●水分制限がある(透析中・腎疾患・心不全<sup>など</sup>)  
 ●1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作<sup>など</sup>)  
 ●そのほか受診が困難(指示に従って体を動かすことができない<sup>など</sup>)  
 ◆健康課 ☎(☎042-438-4021)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	11月14日(月)・15日(火)・16日(水)・25日(金)	11月19日(土)・21日(月)・22日(火)・28日(月)・30日(水)、12月1日(木)
保谷保健福祉総合センター	12月3日(土)・7日(水)	12月6日(火)・9日(金)・12日(月)

※第3回日程は市報10月15日号(予定)または市HPをご覧ください。

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

□予約開始 9月20日(火)午前8時30分(★印は、9月6日から受付中)  
 □予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話  
 ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
 問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805)  
 保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	9月27日(火)・28日(水)、10月6日(木)・7日(金) 午前9時～正午 ※10月6日は人権・身の上相談を兼ねる
	保	※9月29日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 10月4日(火)・5日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★10月6日(木)
	保	★9月29日(木)
交通事故相談	田	10月12日(水)
	保	★9月28日(火)
税務相談	田	9月23日(金)
	保	10月7日(金)
不動産相談	田	10月6日(木)
	保	10月13日(木)
登記相談	田	10月13日(木)
	保	10月20日(木)
表示登記相談	田	10月13日(木)
	保	10月20日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	10月17日(月)
	保	10月17日(月)
行政相談	田	10月21日(金)
	保	10月21日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★10月5日(水)
	保	★10月5日(水)