



イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

音訳者養成講座(初級)事前説明会

10月6日(木) 午後2時～4時
谷戸公民館

内 視覚障害者などのための音訳業務
対 市内在住で、原則全日出席・長期継続活動が可能な方
※講座(全11回)は10月20日～12月27日午前10時～正午に実施
申 10月5日(水)までに、電話で下記へ
◆谷戸図書館(☎042-421-4545)

いこいの森ドッグフェスタ

10月8日(土) 午前11時～午後4時
西東京いこいの森公園
※当日、直接会場へ

内 犬のお散歩マナーアップキャンペーン特設ドッグラン、獣医による健康相談、ペットケア、グッズ販売など
※ドッグランへの入場には条件があります。詳細は、公園HPをご覧ください。
問 西東京いこいの森公園パークセンター(☎042-467-2391)
◆みどり公園課(☎042-438-4045)

第16回 市民スポーツまつり

10月10日(祝) 午前9時30分～午後4時
向台運動場・市民公園グラウンド
※当日、直接会場へ

□無料臨時バス運行時間
午前8時～午後4時30分(保谷庁舎⇄田無庁舎⇄会場)保谷庁舎を毎時00分、会場を毎時30分に出発
□競技 パン食い競争・かけっこ・宝探し・500mリレー・玉入れほか
□イベント 和太鼓演奏・キッズチアダンス・よさこいソーラン踊りほか
□チャレンジコーナー 棒バランス・輪投げ・ストラックアウト・垂直跳びほか
□特設コーナー 井口資仁選手応援コーナー・ラグビー体験
□模擬店 焼きそば・とん汁・お団子ほか
□フリーマーケット 約100店舗
□お楽しみ抽選会
申 抽選券付プログラムを配布します。事前にプログラムをお持ちの方は、抽選番号をプログラムに押ししますので、受付までお越しください。
問 ●NPO法人西東京市体育協会

(☎042-425-7055)
●実行委員会(菅野☎042-421-7075)
◆スポーツ振興課(保谷)(☎042-438-4081)

安全・安心まちづくりネットワーク 市民のつどい～警視庁音楽隊も来場～

10月14日(金) 午後1時(0時30分開場)
保谷こもれびホール ※当日、直接会場へ

10月11日～20日に全国地域安全運動が実施されます。振り込め詐欺や身近な犯罪(侵入窃盗・万引き・自転車盗難など)の被害防止に向け、一緒に地域の安全・安心について考えましょう。
内 「安全で明るい住みよい街づくり」市民宣言・警視庁音楽隊コンサート
定 600人(先着順・全員に記念品贈呈)
問 田無警察署(☎042-467-0110)
◆危機管理室(保谷)(☎042-438-4010)

自然観察会

10月15日(土) 午前10時～正午(予定)
下保谷四丁目特別緑地保全地区(高橋家南側入り口) ※雨天中止

貴重な屋敷林の自然を体験できます。
定 30人程度(申込順)
申 10月12日(水)までに、電話で下記へ
□共催 高橋家屋敷林保存会
◆みどり公園課(☎042-438-4045)

地域活動紹介ゆめサロン「まぢめぐり」西部地区(西原町・緑町・ひばりが丘)の旅

10月15日(土) 午前9時15分～午後2時
集合：西原自然公園正門入り口前

西部地区の市民活動の様子を楽しく語らいながら見学してみませんか。
定 20人(申込順)
¥ 850円(昼食代) ※弁当持参可
□カメラボランティア募集
まぢめぐりに同行しながら、写真撮影をしませんか。撮影した写真は問のHPや「ゆめこらぼ通信」で公開されます。
定 10人(申込順)
申 10月12日(水)までに、電話・ファクス・Eメールで、件名「まぢめぐり(カメラ募集)」・住所・氏名・電話番号を問へ
問 市民協働推進センター(☎042-

497-6950・FAX042-497-6951・
yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)
◆協働コミュニティ課(保谷)(☎042-438-4046)

講演 マルチメディアデイズー～すべての子どもたちに読書の楽しさを～

10月15日(土) 午後2時～4時
保谷駅前公民館

定 70人(申込順)
申 下記へ電話または来館
◆保谷駅前図書館(☎042-421-3060)

養育家庭(里親)体験発表会

10月20日(木) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス ※当日、直接会場へ

内 親元で暮らせない子どもたちを自らの家庭に迎えた里親さんによる笑いと涙の子育て体験談、制度説明など
定 50人程度(先着順)
◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

大人のeco環境講座 フードロス減らそう!

10月22日(土) 午前10時30分～正午
エコプラザ西東京

身近な食品の「もったいない」を考えます。
対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・30人(申込順)
持 筆記用具
申 10月3日(月)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・
ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
◆環境保全課(☎042-438-4042)

障害者水泳教室(全6回)

10～3月の第4土曜日
午後1時～2時30分/スポーツセンター

内 水慣れ、水中での感覚などの体感
対 市内在住または市内の障害者作業所に通所中の18歳以上の障害者の方
定 20人(申込多数の場合は抽選)
※申込方法など詳細は、市HPまたは

「スポNAVI」をご覧ください。
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
◆障害福祉課(保谷)(☎042-438-4033)

第8回 大人におくる朗読会

10月22日(土) 午後2時～4時
保谷駅前公民館 ※当日、直接会場へ

内 『夢十夜』(夏目漱石作)・『山月記』(中島敦作)・『十三夜』(藤沢周平作)ほか
定 80人(先着順)
□公演 保谷朗読ボランティアの会
◆保谷駅前図書館(☎042-421-3060)

男女平等推進センター自立支援講座Ⅱ 私の明日のために～見つける・学ぶ・ケアする～

④**10月24日(月)** ⑤**11月2日(水)**
⑥**11月9日(水)** 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

セルフケアを学びながら自分らしい生き方を考えます。
④**モラハラ知ってる？ あなたは大丈夫？** -夫婦・家族間での息苦しさ-
対・定 女性・30人(申込順)
講 本田りえさん(臨床心理士)
⑤**パーソナルカラーで自分発見!**
対・定 女性・20人(申込順)
講 笹野かよさん(カラーコーディネーター)
⑥**マイナスをプラスへー女性のためのストレス管理術ー**
対・定 女性・30人(申込順)
講 長谷川能扶子さん(キャリアコンサルタント)
※いずれも保育あり。生後6カ月以上の未就学児・各15人(申込順)
申 10月3日(月)午前9時から、電話・Eメールで、件名「自立支援講座」・住所・氏名・電話番号・希望講座を下記へ
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

ささえあい訪問協力員養成研修

10月24日(月) 午後1時～4時10分
高齢者センターきらら

対 市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動を担っていただける市民の方
持 年齢確認書類(保険証など)・認め印
申 10月20日(水)までに、電話・ファク

第16回 西東京市民文化祭

～出会い ふれあい 文化の輪～

10月22日(土)～11月15日(火)

芸術の秋に、市民の皆さんの文化芸術活動(演技や作品展示など)を発表する「西東京市民文化祭」を開催します。詳細は、市内公共施設などで配布している総合プログラムまたは市HPをご覧ください。



□共催 西東京市民文化祭実行委員会
◆文化振興課(保谷)(☎042-438-4040)
※中学生作品を保谷こもれびホール・きららとで、市民文化祭広報用公募作品(絵画・写真など)をきららとで展示します。
※茶会は1席につき茶菓子代200円が掛かります。
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

PR in アスタ

時 10月5日(水)～8日(土)
場 アスタビル2階
センターコート

オープニングイベント

時 10月22日(土)午後2時
場 保谷こもれびホール
※エントランスで生け花展も開催(10月22日(土)～23日(日))

16th Nishitokyo Civic Culture Festival
～Meeting, Touching and Cultural Ties～

保谷こもれびホール	
10月23日(日)	着付け・和太鼓
29日(土)	合唱
29日(土)～31日(月)	展示
30日(日)	器楽・香道
11月 2日(水)	カラオケ
3日(祝)	洋舞・茶道・謡曲
5日(土)	箏曲・詩吟
5日(土)～6日(日)	生け花展
6日(日)	日舞・茶道

コール田無	
10月29日(土)～11月 6日(日)	展示 ※10月31日(月)は休館日
29日(土)	器楽
30日(日)	演芸・朗読
11月 3日(祝)	演芸
5日(土)	演劇
6日(日)	器楽



西東京市民会館	
10月23日(日)	民謡
29日(土)	大正琴
29日(土)～30日(日)	生け花展
30日(日)	民謡
11月 3日(祝)	詩吟
6日(日)	日舞(民踊)

きららと・柳沢公民館	
10月29日(土)～31日(月)	展示

田無公民館	
10月29日(土)	茶道

ひばりが丘公民館	
10月29日(土)～31日(月)	展示
30日(日)	茶道

如意輪寺(境内)	
11月2日(水)～15日(火)	菊花展