



スで住所・氏名・電話番号を問へ  
**問** 西東京市地域サポート「りんく」  
 (☎042-497-4163・FAX042-497-4164)  
 ◆高齢者支援課 保  
 (☎042-438-4029)

**エコプラザの雑草教室～秋の雑草～**

**10月26日(水)** 午後1時30分～3時30分  
 旧泉小学校 ※荒天延期：11月2日(水)

『校庭の雑草』の著者を講師に迎えて身近な雑草を観察します。  
**対・定** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・20人(申込順)  
**持** 筆記用具・雨具・飲み物  
**申** 10月5日(水)午前9時から電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
**問** エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
 ◆環境保全課(☎042-438-4042)

**ENJOYニュースポーツ2016(後期) 運動不足の方・障害のある方も**

**10～2月の最終日曜日**  
 午前9時30分～11時30分  
 きらっと ※当日、直接会場へ

カーリングから生まれた「ユニカー」などに加え、年内はソフトバレーボール、翌年はミニテニスを行います。  
**対** 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**持** 室内用運動靴・タオル・飲み物など  
 ◆スポーツ振興課 保  
 (☎042-438-4081)

**沿線3市男女共同参画連携事業**

**10月30日(日)** ①午前11時～午後3時30分 ②午後4時～6時  
 住吉会館ルピナス

①**女性起業応援フェスタ2016 わたしのワーク・ライフ・バランス**  
**内** さまざまな商品のPR・即売ブース、体験コーナー、ワークショップなど  
 ②**起業入門講座「これってビジネスになるの? かるやかに起業」**  
**講** 藤岡喜美子さん(市民フォーラム21・NPOセンター事務局長)  
**定** 30人 ※保育あり。生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

**申** 10月3日(月)午前9時から電話・Eメールで、件名「起業入門講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ  
 ◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

**就職支援セミナー～保育あり～**

①**10月31日(月)** ②**11月1日(火)**  
 ③**11月2日(水)**  
 午後1時30分～3時30分/防災センター

**内** ①就職活動準備と自己理解・職業理解 ②履歴書・職務経歴書の書き方 ③面接対策 ※いずれも講義形式  
**対** 雇用保険を受給中の方  
**定** 各50人(申込順)  
 ※定員内で全てのセミナーの受講可  
**持** 筆記用具・雇用保険受給資格者証  
**申** 電話で(株)東京リーガルマインド(☎03-5913-6910)へ  
 □**保育サービス** 保育希望者は、セミナー申込後に必ずご予約ください。  
**対・定** 6カ月～4歳児・各8人(申込順)  
**申** 10月3日(月)～25日(火)正午に、産業振興課へ  
**問** ハローワーク三鷹(☎0422-47-8617)  
 ◆産業振興課 保(☎042-438-4041)

**秋のハイキング in 高尾山**

**11月1日(火)** 午前9時30分～午後3時ごろ  
 集合：京王線高尾山口駅 ※雨天中止

人気観光スポット高尾山で、紅葉を眺め五感で自然を感じながら、体力の維持・増進やストレス発散をしませんか。  
 □**行程** びわ滝コース→山頂→表参道コース→薬王院→展望台で昼食→下山(約7km) ※天候によりコース変更あり  
**対・定** 16歳以上の方・20人(申込順)  
**¥** 1,500円(ガイド・昼食・保険代)  
**申** 10月5日(水)から、きらっと・総合体育館・スポーツセンターにある申込用紙に参加費を添えて窓口へ  
**問** スポーツセンター(☎042-425-0505)  
 ◆スポーツ振興課 保(☎042-438-4081)

**紅葉を楽しむ、西東京ウォーキング!**

**11月5日(土)** 午前10時30分ごろ  
 集合：東伏見駅周辺

「憩いのまち西東京市カードラリー

2016」の関連イベントで、東伏見から都立小金井公園を歩きます。  
**定** 100人(1組4人まで。申込多数の場合は抽選。詳細は当選者に別途通知)  
**申** 10月14日(金)までに、市HP 申込専用フォームから  
 ◆産業振興課 保(☎042-438-4041)

**市民介護講習会**

**11月19日～12月3日の土曜日**  
 午前10時～午後3時  
 特養グリーンロード(西原町2-2-11)

**内** 高齢者を支える基本知識と介護技術を学ぶ施設の専門職員による講習会  
**対** 市内在住で全日程受講できる、高齢者を介護している家族の方・介護知識を身に付けたい方・ボランティアとして活動してみたい方  
**定** 20人(申込多数の場合は抽選)  
**申** 11月4日(金)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応)を〒202-8555市役所高齢者支援課「市民介護講習会」係へ  
 ◆高齢者支援課 保(☎042-438-4028)

**泳力検定会**

**11月27日(日)** 午前9時30分～午後2時  
 スポーツセンター

日本水泳連盟による検定で、基準タ

イムをクリアすると認定されます。  
**対** 25m以上泳げる方(年齢不問)  
**定** 100人(申込順)  
**¥** 1種目につき1,000円(1人2種目まで)  
**申** 市内在住・在勤・在学者は10月5日(水)(それ以外は10日(祝))～11月12日(土)に、申込用紙に参加費を添えてjの窓口へ  
**問** スポーツセンター(☎042-425-0505)  
 ◆スポーツ振興課 保(☎042-438-4081)

**西東京市暮らしヘルパー養成研修(全2回)**

①**11月26日(土)・27日(日)** 防災センター  
 ②**1月16日(月)・17日(火)** 田無庁舎5階  
 ③**3月13日(月)・14日(火)** 防災センター  
 午前9時～午後5時

訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます(採用されるとは限りません)。  
**対** 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)  
**定** 各20人(申込多数の場合は抽選)  
**申** 10月21日(金)(必着)までに、はがき・Eメール・専用申込書で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・希望回(第3希望まで)を〒202-8555市役所高齢者支援課「西東京市暮らしヘルパー養成研修」係へ  
 ◆高齢者支援課 保(☎042-438-4029)

**みんなの伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

第16回 あしたのために考えよう～かしこい消費者をめざして～  
**西東京市消費生活展**

**時** 10月14日(金)午前10時～午後4時30分・15日(土)午前10時～午後4時  
**場** 消費者センター分館 ◆協働コミュニティ課 保(☎042-438-4046)

**◆イベント**

①**学習会～映画とお話し～遺伝子組み換え食品について考える**  
**時** 14日(金)午前10時30分～午後0時30分 ※当日、直接会場へ  
 ②**ふるしきを身近に! ～日常にも、防災にも使おう～**  
**時** 14日(金)午後 ※要申込  
 ③**親子で作るだんご汁**  
**時** 15日(土)午前 ※要申込  
 ④**カードゲームで知るお金の役割～親子で一緒に学んでみよう～**  
**時** 15日(土)午前 ※要申込

※②～④の申込方法は、市報前号・市HPなどでお知らせしましたが、定員に達していない場合のみ追加募集を行っています。最新の情報は、市HPでご確認ください。  
**◆展示など**  
 ●参加団体によるパネル展示  
 ●クイズラリー  
 ●地粉で作る「だんご汁」の無料試食(各日午前11時30分から限定100食)  
 ●茶わんリサイクル・市内産野菜販売・コミュニティサロン  
**□企画・運営** 消費生活展実行委員会