



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 東京都最低賃金の引き上げ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、10月1日から時間額932円(引上額25円)に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 東京労働局賃金課  
(☎03-3512-1614)・最低賃金総合相談支援センター(☎0120-311-615)

### 水道局を装った悪質な訪問に注意

水道局では、水道料金の集金、宅地内の漏水修理、給・排水管の清掃、浄水器の販売は行っていません。

不審に思ったら身分証を確認し、すぐに契約などはせず問へご連絡ください。

なお、現在実施中の「東京水道あんしん診断」(無料)は、事前に日時をお知らせのうえ訪問します。

問 東京都水道局多摩お客さまセンター  
(☎ナビダイヤル 0570-091-101・☎042-548-5110 ※日曜日・祝日を除く午前8時30～午後8時)

### はじめてのノルディックウォーキング教室

時・場 10月31日(月)午前10時30分～11時30分・都立東伏見公園 ※雨天中止  
対・定 18歳以上・15人(申込順)  
料・持 300円(保険料など)・着替え・飲み物・ノルディックポール(お持ちの方のみ)  
申・問 都立野川公園サービスセンター  
(☎0422-31-6457)

### 笑って楽しく成年後見講演会

時 10月25日(火)●落語：午後2時～3時  
●講演：午後3時～4時  
場 保谷こもれびホール  
定 200人(申込順)  
内 落語家 桂ひな太郎さんによる成年後見落語、司法書士による講演  
申・問 社会福祉協議会(☎042-438-3776・☎042-438-3772)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

□予約開始 10月19日(水)午前8時30分(★印は、10月5日から受付中)

□予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話  
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)  
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	10月25日(火)・26日(水)、11月4日(金)・7日(月) 午前9時～正午 ※11月7日は人権・身の上相談を兼ねる
	保	※10月27日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 11月1日(火)・2日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★11月7日(月)
	保	★10月27日(木)
交通事故相談	田	11月9日(水)
	保	★10月26日(水)
税務相談	田	10月28日(金)
	保	11月4日(金)
不動産相談	田	11月7日(月)
	保	11月10日(木)
登記相談	田	11月10日(木)
	保	11月17日(木)
表示登記相談	田	11月10日(木)
	保	11月17日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	11月14日(月)
	保	11月24日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★11月11日(金)

### 市民まつり チャリティーバザー物品募集

時 10月21日(金)～11月4日(金)の平日  
対 新品の衣類・日用雑貨・陶器  
※状態のよい絹・木綿製の着物・帯は古着も可。電化(電池)製品・CD・DVD・本は不可  
場・問 社会福祉協議会(保谷東分庁舎・☎042-438-3774)

### シルバー人材センター 活動紹介フェア

時・場 10月20日(木)～23日(日)午前10時～午後4時・アスタビル2階センターコート  
内 活動紹介(高齢者の社会貢献・いきがいくくりなど)、入会・受注相談、リサイクル家具展示ほか  
問 シルバー人材センター  
(☎042-425-6611)

### シニア対象パソコン教室(11月)

①無料体験講座  
時 1日(火)午後1時～4時  
②パソコン入門(第1～4(金)の午前)  
③ワード初級(第2～5(火)の午前)  
④エクセル初級(第2～5(火)の午後)  
場 シルバー人材センター東伏見教室  
料 ②～④各8,000円(各全4回)  
申 各講座開始日1週間前までに、往復はがきで希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 シルバー人材センター(〒202-0021 東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

### いのちを守る何でも電話相談会

司法書士が精神保健福祉士または臨床心理士と共にご相談に応じます。  
□相談電話 ☎03-3354-2900  
時 平成29年2月までの第2火曜日 午後6時～8時30分  
内 仕事・お金・家族・暮らし・いじめなど  
問 東京司法書士会(☎03-3353-9191)

### 第8回 西東京健康フェスティバル

時 11月26日(土)午前10時～午後4時  
場 アスタビル2階センターコート  
内 講演会・健康チェック・医療相談  
□共催 西東京中央総合病院・佐々総合病院  
問 田無病院(☎042-461-2682)

### 相続税の基礎講習会

税理士が相続税や遺言信託など一般的な相続税の基礎を説明します。  
時 11月22日(火)午前10時～正午  
場 東村山青色申告会  
※車での来場はご遠慮ください。  
定 50人(申込順)  
持 筆記用具・電卓  
申・問 (一社)東村山青色申告会  
(☎042-394-4523)

### 九都県市エコドライブ講習会

時 11月15日(火)午後1時～5時  
場 東久留米自動車教習所  
対 普通自動車運転免許を有する運転歴1年以上の方(失効・免停中を除く)  
定 21人(申込多数の場合は抽選)  
料 1,028円  
申 11月1日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで、講習会名・住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号・「希望会場：東京」を問へ

問 JAF東京支部(☎03-6833-9130・☎03-5440-2563・✉tokyo-safety@jaf.or.jp)

### 市民公開講座

時 10月22日(土)午後3時～4時  
内 最新まで口から食べられる幸せを  
※当日、直接会場へ。人数制限あり  
場・問 佐々総合病院(☎042-461-1535)

### 「介護者の健康管理」介護者教室～腰痛予防～

時 11月13日(日)午前10時～正午  
対 介護を必要とする方・これから介護に臨む方(要申込)  
場・申・問 保谷苑(☎042-439-7233)

### ブルーライトアップ・糖尿病講演会

世界糖尿病デー啓発イベント「糖尿病を知ろう!」の開催に伴い11月12日(土)～14日(月)、スカイタワー西東京でシンボルカラーのブルーを点灯します。  
時 11月12日(土)午後2時45分～6時  
場 スカイタワー西東京(芝久保町5丁目)  
内 講演会「知って役立つ糖尿病の話」「災害と糖尿病」・クイズラリー・点灯式  
定 100人(申込順)  
※詳細は、場のHPをご覧ください。  
問 NPO法人西東京臨床糖尿病研究会  
(☎042-322-7468)

## 消費生活相談

## Q&A



### 光回線サービスの乗り換えは慎重に!

携帯を機種変更する際に、ショップで「テレビ・電話などの支払いをまとめると料金が安くなる」と強く勧められ、よく理解しないまま承諾した。後から光回線事業者の変更に伴い必要のないプロバイダ契約もセットになっていることが分かり解約したいが、違約金が掛かると言われ納得できない。

相談者はパソコンを持たず、テレビさえ見られればよいと伝えていたのに、解約を申し出たところ「十分な説明の上での契約なので、違約金なしでは解約に応じられない」と言われたそうです。

そもそも契約者が必要としないサービスを勧めている点に問題があり、納得して契約しているとは考えにくいため、消

費者センターから事業者にも再調査を依頼しました。その結果、違約金と付随する諸費用なしで解約に応じてもらうことになりました。

大手通信事業者が昨年からの光回線の卸売りを始め、多くの事業者が光回線を利用した独自の内容や料金でサービスを提供する「光コラボレーション」の販売をしています。契約内容が多様化・複雑化しているので、セット契約でかえって高額になったり、元の契約に戻そうとすると高額な解約料が発生したり、今までの電話番号が使えなくなったりする場合があります。料金が安くなることばかり強調されますが、契約内容を理解したうえで慎重に検討しましょう。詳細は下記へお問い合わせください。

◆消費者センター(☎042-425-4040)

## ごみの出し方 ワンポイント

### □平成28年10月からのごみ・資源物収集カレンダーを配布しました

市報9月15日号と一緒に配布しました。お手元がない方は、ごみ減量推進課に連絡いただくか、市役所・出張所・公民館・福祉会館などの公共施設(学校・保育園・児童館を除く)にお立ち寄りください。

古いカレンダーは、古紙類の資源回収日に出してください。

□ごみの出し方 よくあるお問い合わせ  
Q: 大きな発泡スチロール箱がプラスチック容器包装類の指定袋に入らない。どうやって出せばいいの?

A: 小さく壊して指定袋に入れてください。壊せない場合は、大きさに見

合った指定袋をテープなどで貼って出してください。風のある日は飛ばされないようご注意ください。

Q: LED照明の電球や管は有害ごみ?

A: 不燃ごみです。不燃ごみ指定袋に入れてください。蛍光灯・乾電池および水銀などを含む可能性がある場合は有害ごみです。不燃ごみ指定袋には入れず、その横に出してください。

Q: 布切れ(端切れ)は可燃ごみ?

A: 資源物です。古布は工業用ウエスや繊維リサイクルで再利用します。汚れのひどいものや布以外の装飾が付いたものは可燃ごみです。

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)