



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 11月の薬湯 ～柿の葉湯～



ビタミン豊富な柿の葉が、免疫力を高め風邪や感染症を予防します。  
**時** 11月6日(日)  
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
**場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
**問** 西東京市公衆浴場会  
 (庚申湯 ☎042-465-0261)

### 保谷障害者福祉センター 文化祭

**時** 11月18日(金)・19日(土)午前10時～午後4時(19日は3時まで)  
**内** 活動成果の展示、音楽療法発表・体操実演など  
**場・問** 保谷障害者福祉センター  
 (☎042-463-9861)

### 創業支援・経営革新相談センター(要申込)

**場** いずれもイングビル  
 **特別相談**  
 中小企業診断士による創業・経営・人材育成・労務・販路開拓などの個別相談  
 **税務特別相談**  
**時** 11月25日(金)午後1時～4時  
 ※1人1時間以内  
**内** 税務署への提出書類作成や、個人事業から法人企業への変更などの税理士相談

**西東京創業カフェ**  
**時** 11月11日(金)午前10時～11時30分  
**内** 創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供  
**定** 20人(申込順)  
 **創業者&経営者のための簿記入門と会計ソフトの活用術セミナー**  
**時** 12月2日(金)午後6時30分～8時30分  
**定** 20人(申込順)  
 **創業資金融資あっせん制度事前診断**  
 申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細はお問い合わせください。  
**申・問** 西東京商工会  
 (☎042-461-4573)

### 市民公開講座

**時** 11月12日(土)午後3時～4時  
 ※当日、直接会場へ(入場制限あり)  
**内** 本当に正しいですか? その運動(後編)  
**講** リハビリテーション科理学療法士  
**場・問** 佐々総合病院  
 (☎042-461-1535)

### 柳橋保育園のご案内

①園庭開放  
 …午前10時～正午 毎週水曜日  
 ②ダンス・ピラティス  
 …11月10日(木)・24日(木)

③離乳食の作り方…11月18日(金)  
**対** 未就学児と保護者  
**申** ①以外は1カ月前から電話で問へ  
**問** 柳橋保育園(☎042-461-3673)

### 広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の活動経費の一部を助成します。  
 **申請期間** 11月7日(月)～12月5日(月)  
 **説明会(要申込)**  
**時** 11月11日(金)午後6時  
 ※詳細は、お問い合わせください。  
**問** (公財)東京市町村自治調査会  
 (☎042-382-7781)

### 裁判所の調停委員による無料調停相談会

**時** 11月12日(土)午前10時～午後3時30分  
**場** 武蔵野公会堂(吉祥寺駅徒歩2分)・西武池袋本店行政相談コーナー内  
**内** 近隣問題・土地建物・事故・債務・夫婦関係・相続など  
**問** 東京家事調停協会(☎03-3502-8822)

### 弁護士と女性相談員による女性の法律トラブル110番

**時** 11月19日(土)午前10時～午後2時  
**内** DV・離婚・セクハラ・ストーカー・親子トラブルなど女性の法律問題全般  
 **相談** ☎0120-773443(当日のみ)  
 ※午前中はつながりにくい場合あり  
 ※電話相談は無料。必要に応じて面接相談(有料)を後日実施  
**問** 東京三弁護士会多摩支部  
 (☎042-548-3800)

### 清瀬アカデミア

地域包括ケアシステムの構築に向けた医療と介護の連携の在り方について、地域医療に従事している医師と清瀬市内の医療・福祉系の3大学と行政が、パネルディスカッションを行います。  
**時** 11月16日(水)午後1時30分～4時  
**場** 清瀬市生涯学習センター(西武池袋線清瀬駅北口徒歩1分)  
**定** 180人(申込順)  
**申・問** 清瀬市企画課  
 (☎042-497-1802)

## りさいくる市

**時** 11月6日(日)午前9時～正午  
**場** 田無庁舎市民広場 ※雨天中止

※徒歩・自転車での来場にご協力ください。  
 ※当日、地元産野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。  
 ◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

### 資源物の持込回収

会場で、次の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱など
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可

## 「りさいくる市」フリーマーケット 出店者募集

**時** 12月4日(日)午前9時～正午  
**場** エコプラザ西東京  
 **出店資格** 成人で市内在住の個人・団体(業としての方を除く)  
 **募集区画数** 43区画(1区画約3.5m)  
 ※出店場所の選択は不可  
**申** 11月10日(木)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の氏名、代表者

の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を下記へ(1世帯1通。当日の参加者による申込に限る。申込多数の場合は抽選)  
 ※飲食物・動植物などの販売は不可  
 ◆ごみ減量推進課(〒202-0011泉町3-12-35・☎042-438-4043)

## 第6回 エコプラザのリユース祭り

**時** 11月27日(日)午前10時～午後3時  
**場** エコプラザ西東京  
 「まだ新しいけれど使う予定がない」「子どもが成長して使わなくなった」といった衣類・食器・贈答品・DVD・CD・おもちゃなどの不用品を譲り合うリユース活動です。  
 ※1人5点まで受取可  
 ※営利目的の利用は不可  
 **リユース品の受付**(申込不要)  
**時** 11月26日(土)午前10時～午後1時  
**対** 市内在住・在勤・在学の方(1人10点まで)  
 ※修理が必要なもの・リユース品とし

て適当ではないと判断したものは不可  
**問** エコプラザ西東京(☎042-421-8585)  
 ※電話受付:午前9時～午後5時  
 ◆環境保全課(☎042-438-4042)



会場の様子

## マイナンバー制度導入に伴う税申告の変更点

制度の導入に伴い、申告書にマイナンバーの記載が必要になりました。  
 ●所得税…平成28年分申告書から  
 ●消費税…平成28年1月1日以降に開始する課税期間の申告書から  
**※マイナンバーに関する本人確認**  
 マイナンバーを記載した申告書などを提出する際には本人確認を行います。  
 **確認方法** ●マイナンバーカードによる番号確認と身元確認

●通知カードまたはマイナンバー記載の住民票による番号確認と、運転免許証などによる身元確認など  
**※便利なe-Taxでの申告を**  
 マイナンバーカードの電子証明書を利用するe-Tax申告なら、本人確認書類を別途提出する必要がありません。  
 ※詳細は、国税庁HPをご覧ください。  
**問** 東村山税務署  
 (☎042-394-6811)

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は説明会に出席してください。  
**時・場** ※開始時間厳守  
 ●11月15日(火)午前10時～正午・田無総合福祉センター  
 ●11月19日(土)午前10時～正午・防災センター

**持** 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン  
**定** 各回20人 ※保育あり:各回10人(申込順)  
**申** 各回前日の午後5時までに、電話で問へ  
**問** ファミリー・サポート・センター事務局(☎042-438-4121)  
 ◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

## 秋の火災予防運動 11月9日～15日

火災予防運動は、市民の皆さんに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災の発生を防止、火災から尊い命と貴重な財産を守

ることを目的としています。  
 運動期間中は、西東京市民まつりでのブースをはじめ、さまざまなイベントを開催します。

**防火のつどい**  
**時** 11月9日(水)午後1時30分～3時30分  
**場** コール田無 ※当日、直接会場へ  
**内** 表彰式・防火ふれあいコンサート  
 **消防ふれあいフェア**  
**時** 11月12日(土)・13日(日)  
**場** 西東京いこいの森公園  
**内** 消火器による初期消火体験・ミニ防火衣装着体験・消防車展示・AED取

り扱い体験など。東京消防庁マスコットキャラクターのキュータも参加します。  
**問** 西東京消防署(☎042-421-0119)  
 ◆危機管理室(☎042-438-4010)

東京消防庁  
 マスコットキャラクター  
 キュータ

