



イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

二酸化窒素簡易測定の実験講座

11月7日(月) 午前9時30分
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

大気中の二酸化窒素を測定しながら、大気汚染問題について学習します。測定に使用するカプセルづくりも行います。
◆環境保全課(☎042-438-4042)

年末調整等説明会

11月7日(月) 午後1時30分～3時30分
保谷こもれびホール ※当日、直接会場へ

給与の支払者を対象に、平成28年分年末調整・法定調書などの作成について説明します。
当日は、給与支払報告書総括表・個人別明細書などを配布します。
源泉所得税の納付は「e-Tax」の利用が便利です。詳細は国税庁HPをご覧ください。
☎東村山税務署(☎042-394-6811)
※音声案内に従い2番を選択
◆市民税課(☎042-460-9827・9828)

ピアカウンセリング

①**11月8日(火)** 午前9時15分～10時・10時30分～11時15分
②**11月9日(水)** 午後7時～8時30分
相談支援センター・えぼっく(障害者総合支援センターフレンドリー内)
相談員の実体験を基に、同じ立場か

ら相談を受けます。
対・定 ①小・中学生の障害児の保護者・2人
②中途失聴・難聴の当事者・1人
申 電話またはファクスで☎へ
☎相談支援センター・えぼっく(☎042-452-0075・FAX042-452-0076)
◆障害福祉課(☎042-438-4034)

多摩六都フェア 第29回 多摩北部5市美術家展

11月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後6時(20日は5時^{まで})
東村山市立中央公民館(西武新宿線東村山駅東口徒歩2分)

圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京)を代表する著名な美術家の展覧会です。各方面で活躍している美術家の作品を、ぜひご覧ください。
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
□企画運営 圏域美術家展実行委員会
☎東村山市中央公民館(☎042-395-7511)
◆企画政策課(☎042-460-9800)

老い・終末期について考える講演会 自分で決めたい、自分のこと

11月17日(木) 午後2時30分～4時30分(2時開場)
保谷こもれびホール ※当日、直接会場へ
内 自分らしい最期を迎えるための心構え^{など}

定 200人(先着順)
講 山崎章郎さん(ケアタウン小平クリニック院長)
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

データベースを使って江戸を知ろう！～越後屋の正体、日本橋の秘密～

11月18日(金) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分
中央図書館 ※当日は休館日

データベース「ジャパンナレッジ」を使った講習会です。
定 各6人(申込順)
申 11月1日(火)から電話または直接下記へ
◆中央図書館(☎042-465-0823)

西東京市認知症SOSネットワーク模擬訓練2016

11月20日(日) 午前10時～午後1時(受付：9時30分^{から})
柳沢小学校 ※雨天決行

全国で年間約1万人の認知症高齢者が行方不明になっています。より多くの人が認知症を理解し、地域で見守ることが大切です。模擬訓練を通して一緒に考えてみませんか。
内 行方不明者捜索の模擬訓練
対 市内在住・在勤の方
持 飲み物・筆記用具
申 電話で☎へ ※当日参加も可
☎向台町地域包括支援センター

(☎042-468-2340)
新町地域包括支援センター
(☎042-462-1695)
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

健康セミナー 体力測定で自分の体力を知ろう！

11月26日(土)
午前10時～11時30分
きらっと

自分の体力を再認識し、今後の健康・体力づくりに役立て、生活習慣を見直しましょう。
内 体力測定の結果を基にからだ作りのアドバイス
対 50歳以上で普段運動をしない方・体力に自信のない方
定 30人(申込順)
申 11月2日(火)から、電話または直接スポーツセンター・総合体育館・きらっとへ
☎きらっと(☎042-451-0555)
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

伊勢型紙で藍染め風呂敷を作ろう！

11月27日(日) 午前10時～午後3時
郷土資料室(西原総合教育施設内)

伝統技術を持つ伊勢型紙職人 南部俊彦さんに型紙の彫り方を学び、藍染め風呂敷に自分で模様を色付けします。保谷地域の藍の生産などに関するパネルも展示します。

キッズルーム

子育て世代向け情報 ※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

「子ども読書活動推進計画」策定記念 子どもの本まつり

市では、「第3期子ども読書活動推進計画」を策定したことを記念して「子どもの本まつり」を行います。

◆読書会の参加者募集

1冊の本について、みんなで楽しく語り合ってみませんか。
時 1月28日(土)午前10時30分～正午
場 保谷こもれびホール
対 ①小学5・6年生 ②中学生
定 各8人(申込順)
□事前説明会(参加必須)
時 12月10日(土)
①午前10時 ②午前11時
場 谷戸図書館

◆幼児に絵本を読んでもくれる小学生募集

時 1月28日(土)午前10時～10時30分
場 保谷こもれびホール
対 小学校5・6年生
定 5人(申込順)
※12月と1月に本を読む練習をします。
□共通
申 11月2日(火)から電話で下記へ
※詳細は、お問い合わせください。
◆谷戸図書館(☎042-421-4545)

こころがあたたかくなる紙芝居

時 11月19日(土)午前11時
場 中央図書館
内 『にじのあし』『ごんぎつね』『こぎつねコンチのにわそうじ』^{ほか}
対 3歳児以上(3歳未満は保護者同伴にて可)
□公演 はとぼっぼ
◆中央図書館(☎042-465-0823)

子ども“切り絵”体験教室

世界でひとつのバラのモチーフを作ろう！
時 11月13日(日)午前9時30分～午後0時30分
場 柳沢公民館
内 本格的な切り絵に挑戦。カッターを使ってすてきな「バラ」を作ります。
対 小学3～6年生(3年生は保護者同伴)
定 20人(申込順)
講 小出菟さん(切り絵作家)
申 11月2日(火)から、電話または直接下記へ
◆中央図書館(☎042-465-0823)

ようこそとしょかんへ 11月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 6日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 3日(祝)・17日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 20日(日)午前11時/3歳児から対象
- おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から対象

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 11・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 11日(金)午後3時30分/3歳児から対象
- 秋のおはなしひろばスペシャル 25日(金)午後3時30分/3歳児から対象
- おはなしのへや 5・19日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- おはなし会 10・17・24日(休)午後4時

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 2・16日(休)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 9・30日(休)午後3時30分/3歳児から対象



柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 4・11日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 4・11・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 12日(土)午前11時/3歳児から対象
- おはなしひろば 2・16日(休)午後4時/3歳児から対象

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 4日(金)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 16日(休)午後3時30分/新町児童館/3歳児から対象

休館日
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、18日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、3日(祝)・23日(祝)も休館