

「西東京市からのお知らせ」
エフエム西東京(84.2MHz)
①午後0時45分～1時(月～日曜日)
②午後8時～8時15分(月～金曜日)

音声版「声の広報」も作成しています
「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館(☎042-421-4545)へお問い合わせください。

逸品ゼミナール

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の「逸品」を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開しています。

平成25年度に認定したサービス・ものづくり部門の店主が講師となり、その技術や知識、商品の魅力をお伝えします。

場 西東京いこいの森公園(市民まつり会場イベントエリア内)
申 11月10日(木)までに電話で☎へ
問 西東京商工会(☎042-461-4573)
HP <http://www.ittenippin.com/>
◆産業振興課保(☎042-438-4041)



日時	内容	定員	講師店舗
11月12日(土)	午前11時～正午 ミニ畳づくり 対 小学4年生以上 ※親子の場合は3年生未満も可	10人	タタミショップ 新幸
	午後1時30分～2時30分 好きな人を動物に! クリスマスカードづくり		ル・クール社

スマートフォン用まち歩き・防災アプリいこいな西東京ナビに健康情報・高齢者向け機能が追加

□追加機能(11月1日から)

- 健康チェック…生活習慣病や認知症などの質問に答えて、現在の健康状態をチェック
- 健康管理日記…毎日の食事の写真や体重を記録して、推移をグラフでチェック
- 健康おすすめ情報…ウォーキングや感染症対策などの健康情報を紹介
- こんなときには…「介護について相談したい」などの高齢者向けQ&A



健康情報トップ画面イメージ

高齢者向け「こんなときには」機能画面イメージ

ダウンロード用QRコード



iPhone版



Android版

ほかにも施設・サービス事業者の検索・経路案内機能など、健康や高齢者向けのさまざまな機能が追加されますので、ぜひご利用ください!
◆情報推進課保(☎042-460-9806)

中学・高校生年代イベントプロジェクト パフォーマンス翔! 笑?! SHOW!!!

出演者募集

お笑い・ダンス・寸劇・コーラスなどさまざまなジャンルのパフォーマーを募集します。中学・高校生年代の皆さん、大きな舞台上でパフォーマンスを披露してみませんか。

※イベント名は変更の可能性あり

□イベント

時 2月4日(土)午後2時～4時(予定)

場 西東京市民会館

□リハーサル

時 1月21日(土)

対 市内または近隣中学・高校の生徒、市内在住・在勤の高校生年代の個人・団体

□申込 11月1日(火)～24日(休)に、電話・Eメールで、件名「中高生イベントプロジェクト出演希望」、代表者の氏名・学

校名・学年(在学者のみ)・電話番号、パフォーマンスのジャンルや内容を問へ
※出演時間は1演目当たり約10分。応募状況・内容によっては希望に沿えない場合があります。

問 西原北児童館(☎042-464-3833)

✉ jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

◆児童青少年課保(☎042-460-9843)



昨年のステージ出演者とスタッフの皆さん

コンサートなどの会場係ボランティアを募集

文化芸術活動を支えてくれる会場係ボランティアを募集します。まずは、保谷こもれびホールでの3公演の会場係ボランティアを体験してください。

当日は、ホールスタッフやプロのレセプションの皆さんと一緒にいますので、初めての方も安心してご応募ください。

□公演内容および集合～解散予定時間

●荒井雅至とムシカアレグレ
クリスマスコンサート

時 12月3日(土)午後2時～5時30分

●フレッシュ名曲コンサート

時 1月7日(土)午後2時～5時30分

●フルートオーケストラコンサート

時 3月26日(日)午後1時～4時30分

※3公演のうち1公演の開場前に「レセプ

ションスト基礎講座」実施予定です。その場合、集合が1時間早まります。

□活動内容 開場前準備・チケットもぎり・プログラム配布・会場案内・場内整理・終演後対応(無報酬)

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上

※3公演に参加できない方も可

定 10人程度

申 11月18日(金)(必着)までに、はがき・

ファクス・Eメールで、件名「会場係ボラ

ンティア募集」・住所・氏名・年齢・性別・

電話番号・Eメールアドレスを〒202-

8555市役所文化振興課へ

◆文化振興課保

(☎042-438-4040・FAX 042-438-

2021・✉ bunka@city.nishitokyo.lg.jp)

11月は 児童虐待防止月間

スカイタワー西東京
ライトアップ

11月1日(火)午後5時～午前0時に、オレンジリボンキャンペーンの一環として、スカイタワー西東京がオレンジ色にライトアップされます。

児童・高齢者・障害者虐待防止キャンペーン

虐待防止について、市民の皆さんと共に考え理解が深まるようPRイベントを実施します。

時 11月5日(土)

場 アスタビル2階センターコート

内 ○×クイズ・DVD上映・

パネル展示・バルーンアート

どうしたらよいか分からない。そんな時は…

児童虐待に関する相談窓口

子ども家庭支援センターのどか

(☎042-439-0081)

時 月～土曜日 午前9時～午後4時

※土曜日は正午～午後1時を除く

障害者虐待に関する相談窓口

障害福祉課保

(☎042-438-4034)

時 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

児童虐待に関する

夜間・休日の緊急時

児童相談所全国共通ダイヤル

(☎189番)

高齢者・障害者虐待に関する

夜間・休日の緊急時

西東京市役所(代表)

(☎042-464-1311)

高齢者虐待に関する相談窓口

担当地区の地域包括支援センター*

時 月～土曜日

午前9時～午後6時

高齢者支援課保

(☎042-438-4029)

時 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

※地域包括支援センターとは

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えます。皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターをご利用ください。

多摩六都科学館ナビ



日本万華鏡大賞・同窓会展

2016年は万華鏡誕生200周年です。これまでの万華鏡大賞展受賞者による渾身の新作約20点を展示します。美しさと科学にアイデアが加わった個性豊かな万華鏡の世界をぜひご覧ください。
時 11月27日(日)午前9時30分～

午後5時 ※当日、直接会場へ

¥ 大人500円、4歳～高校生200円

※平日限定60歳以上割引キャンペーン：12月22日まで

問 多摩六都科学館

(☎042-469-6100)

11月休館：月曜日、

4日(金)・24日(木)



ロクト・サイエンス・コラム③

11月14日、スーパームーンを見よう!

最近テレビなどで「スーパームーン」という言葉を耳にします。天文学的な用語ではありませんが、一般的にいつもより大きく見える満月がそのように呼ばれています。月そのものの大きさが変わるわけではないのに、見かけの大きさが変わるのなぜでしょうか。

月は地球の周りを回っていますが、その軌道(通り道)は楕円です。つまり、地球と月の距離は常に一定ではなく、楕円の軌道のどの位置にあるかによって変わります。

太陽-地球-月の順にまっすぐ並ぶ「満月の日」はおおよそ1カ月に1

度訪れます。そこに月と地球の距離が近づくタイミングが重なった時「スーパームーン」になります。地球から月までの平均距離は約38万kmですが、今度の満月の日(11月14日)には約35.7万kmまで近づきます。いつもの満月と比べて本当に大きく見えるか確認してみてくださいね。



2016年最大の満月
11月14日 22時52分
視直径* 33分30秒角

2016年最小の満月
4月22日 14時24分
視直径* 29分24秒角

*視直径は、地球の中心から月までの距離をもとに計算しています。

画像提供：国立天文台 天文情報センター