



ふるさと納税 お礼の品追加

本市に1万円以上のふるさと納税(寄附)をしていただいた方へのお礼の品に、11月から「**一店逸品! 梅酒と干納豆コース**」が追加されました。詳細は、市HPをご覧ください。

□**ふるさと納税とは** 自治体に対して寄附を行うと、寄附金のうち2,000円を超える一定限度の金額が、所得税や個人住民税から還付・控除を受けられる制度

◆秘書広報課 ☎(042-460-9803)



西東京梅酒

たまり漬け干納豆

暖房器具による火災・事故を防ごう

間もなく冬がやってきます。昨年市内では暖房器具による火災が4件発生しました。正しい使い方での火災や事故を防ぎましょう。

□**ポイント**

- ストーブの周囲に衣類・布団などの可燃物を置かない**…衣類などが落下・接触して火災となる恐れがあります。
- ストーブの給油は消してから**…給油後のカートリッジタンクを取り付けようとキャップを下に向けた際、キャップのロックが外れて灯油ガス

トープにかかり火災となった事例があります。

- 暖房器具の近くでエアゾール缶などを使用しない**…殺虫剤やヘアスプレーなどの噴出した可燃性ガスが、炎に引火します。
- 石油・ガスなどの暖房器具を使用する際は必ず換気**…一酸化炭素は無色無臭で発見が遅れやすく、少ない量でも酸欠となり最悪、死に至ります。

☎西東京消防署 ☎(042-421-0119)

◆危機管理室 ☎(042-438-4010)

「伝統文化親子体験教室」事業への補助金

文化庁では、伝統文化・生活文化の継承・発展と、次世代を担う子どもたちの豊かな人間性を育むため、親子で民俗芸能・工芸技術・邦楽・日本舞踊・華道・茶道などの伝統文化・生活文化に関する活動を、計画的・継続的に体

験できる機会を提供する取組への補助を行っています。

- ☎文化振興課(保谷庁舎3階)へ
※詳細は、文化庁HPをご覧ください。
- ◆文化振興課 ☎(042-438-4040)

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

□**年会費会員(年会費+会員料金)**

大人(高校生以上)3,600円
子ども(幼児~中学生)1,800円
家族4,800円(5人まで)

□**エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)**

登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□**KKバスケ塾(小学4年生~中学生クラス・成人クラス)実施中!**

※詳細は☎へお問い合わせください。

☎・☎ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内・☎042-452-3446)
※月曜日・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)

◆スポーツ振興課 ☎(042-438-4081)

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火) 午前9時20分 午前10時20分	2歳児と保護者	親子600円
		3歳児と保護者	
セルフケア	月1回(火)午後1時30分	大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児~小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)午後4時40分	年中児~小学生	500円
フラダンス	月4回(木)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
わくわくバスケ	毎週(金)午後7時	小学3年生~中学生	200円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生~大人	大人600円 子ども300円
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児~大人	500円
バトンポンポン	月2回(出)午後1時	年中児~中学生	400円
空手道教室	月4回(出)午後3時	年中児~大人	大人・親子600円 子ども・70歳以上300円
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム、女子サッカー・フィジカルクラス・早稲田体育・キッズチア
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(☎で配布)でご確認ください。

西東京のおみやげ詰め合わせ

「いっぴん便り」販売

市と西東京商工会で展開している一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットです。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい方はもちろん、各種贈答用などにぜひご利用ください。



□**セット内容**

■**いっぴんセット(1,600円)**

①一菓入魂マドレーヌ「織」 ②武蔵野マドレーヌ ③やぎサブレ ④栗どら ⑤あんずどら焼 ⑥きんぴらごぼうかりん糖 ⑦たまり漬け干納豆

■**お茶セット(2,600円)**

いっぴんセット①~⑤に加えて栗羊羹、抹茶入りくき茶「たなしのE」

■**梅酒セット(3,100円)** ※限定24セット

いっぴんセット①~⑦に加えて西東京梅酒

※賞味期限は最短で10日程度。商品の在庫状況により終了・変更の場合あり

商品詳細は公式HPをご覧ください。(「西東京市の一店逸品」で検索)

☎12月8日(休)までに電話で☎へ(平日午前9時~午後5時30分)

□**お渡し** 12月22日(休)、26日(月)~28日(水)に☎で現金と交換

☎西東京商工会(イングリビル内・☎042-461-4573)

◆産業振興課 ☎(042-438-4041)



写真はイメージです。

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

12月の薬湯 ~ショウガの湯~



風邪の時や予防に。体が温まります。
時12月4日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
☎西東京市公衆浴場会
(庚申湯☎042-465-0261)

青色・白色決算説明会

時12月5日(月)
白色申告:午前10時~正午
青色申告:午後1時30分~4時
場防災センター6階
内決算の仕方を中心とした確定申告の留意事項、青色申告決算書・収支内訳書の作成要領、消費税などの概要
対事業所得や不動産所得のある方
持筆記具
☎東村山税務署
(☎042-394-6811 内線412)

シニア対象パソコン教室(12月)

①無料体験講座(1日(木)の午後)
②パソコン入門(全4回・2・9・16日(金)の午前、22日(木)の午後)
③ワード初級(全4回・(火)の午前)
④エクセル中級(全4回・(火)の午後)
⑤ワード中級(全4回・(木)の午前)
⑥年賀ハガキ教室:本文(8日(木)午前)
⑦年賀ハガキ教室:宛名(8日(木)午後)
※⑥⑦は「ワード」または「筆ぐるめ」を指定してください。
●午前:9時30分~正午
●午後:1時30分~4時
場シルバー人材センター東伏見教室
対①②以外は文字入力のできる方
定各10人(申込順)
¥②~⑤各8,000円 ⑥⑦各2,000円
申開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ
☎シルバー人材センター
(〒202-0021東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

クリスマスコンサート

時12月2日(金)午後6時30分
場薫風会山田病院
内西東京フィルハーモニーオーケストラによる管弦楽合奏
☎地域活動支援センターハーモニー
(☎042-452-2773)

「元気に食べてますか?」 キャンペーン

時11月26日(出)午後2時~4時
場田無駅北口ペDESTリアンデッキ
内高齢者向けサルコペニア予防
※アスタで「健康フェスティバル」同時開催
☎田無病院(☎042-461-2682)

認知症サポーター養成講座

時12月4日(日)午後1時~2時30分
内認知症に対する理解や接し方
対・定15歳以上の方・30人(先着順)
※当日、直接会場へ
場・☎(社福)東京老人ホーム
(☎042-461-2230 担当 福井)

商工会主催・創業塾(全5回)

時1月15日(日)・22日(日)、2月4日(出)・12日(日)・18日(出)午前10時~午後4時30分
場三鷹産業プラザ
内専門家による、起業に必要な知識やノウハウ、日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなど
対起業して間もない方・興味がある方
定40人(申込順)
¥5,000円(資料代込み)
申・☎西東京商工会
(☎042-461-4573)

人権身の上相談所

時12月4日(日)午前10時15分~午後4時(受付3時まで)
場西武池袋本店7階(南)
内人権問題など
☎東京法務局(☎03-5213-1234)