



イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

証明書コンビニ交付開始記念 オープニングセレモニー

12月4日(日) 午前9時～9時30分
セブン-イレブンひばりが丘駅南口店

関連キャラクター大集合！ プレゼントもあるよ！（交付は12月5日(月)から）
※雨天時は市HPでお知らせします。
◆市民課 田 (☎042-460-9820)
◆市民税課 田 (☎042-460-9827)

講演会 障害があっても地域で普通に暮らす

12月6日(火) 午後6時～8時(5時30分開場)
障害者総合支援センターフレンドリー
※当日、直接会場へ

障害者週間に伴い、障害のある方とともに地域社会で生きていくことについて、一緒に学び、考えてみませんか。
対 市内在住・在勤の方
定 72人(先着順)
講 古屋龍太さん(日本社会事業大学教授)
問 障害者総合支援センターフレンドリー(☎042-452-0087)
◆障害福祉課 田 (☎042-438-4034)

ピアカウンセリング

12月13日(火) ●午前9時15分～10時 ●10時30分～11時15分
相談支援センター・えぼっく

相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。

◆小・中学生の障害児の保護者

定 各回1人
申 電話で問へ
問 相談支援センター・えぼっく(障害者総合支援センターフレンドリー内・☎042-452-0075)
◆障害福祉課 田 (☎042-438-4034)

新聞データベース「聞蔵」を使ってみよう！ ～新聞からみえるあの時代、このニュース～

12月16日(金) ●午前10時30分～正午 ●午後2時～3時30分
中央図書館 ※中央図書館は休館日

定 各回6人(申込順)
申 12月1日(木)から開館時間中に下記へ電話または来館
◆中央図書館 (☎042-465-0823)

健康セミナー 上半身のゆがみ、疲れをリセットしよう！

12月17日(土) 午前10時～11時30分
きらっと

内 腰・首・肩などに起こりがちな症状の改善と予防方法の紹介・実践
対 おおむね50歳以上の方
定 30人(申込順)
¥500円
申 12月3日(土)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口へ
問 きらっと (☎042-451-0555)

◆スポーツ振興課 田 (☎042-438-4081)

野鳥観察会 ～初冬の渡り鳥～

12月18日(日) 午前9時45分～正午
石神井川・武蔵関公園
集合：東伏見駅南口

身近な野鳥に親しみ、自然や環境の大切さを学べる講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も説明します。
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人(申込順)
持 筆記用具・雨具・防寒着・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)
申 12月2日(金)午前9時から電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
◆環境保全課 田 (☎042-438-4042)

東海七福神ウォーキング ～旧東海道、品川宿を歩こう～

1月5日(木) 午前8時10分
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ
※小雨決行

□コース 田無駅→京急線大森海岸駅→磐井神社→天祖諏訪神社→品川寺→荏原神社→一心寺→養願寺→品川神社→JR品川駅(約5.5km)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 100人(申込順)
¥600円(交通費片道)
持 雨具・タオル・飲み物等
申 12月13日(火)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を〒202-8555市役所スポーツ振興課「東海七福神ウォーキング」係へ
◆スポーツ振興課 田 (☎042-438-4081)

上級救命講習

1月9日(祝)
午前9時30分～午後5時30分
きらっと

西東京消防署・(公財)東京防災救急協会指導員による講習会です。
内 普通救命講習(心肺蘇生法等)・傷病者管理・外傷の応急手当て・搬送法
※講習修了者には、技能認定証(3年間有効)を交付
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 40人(申込順)
※初めて応急手当てを学ぶ方も可
¥2,600円(教材費)
申 12月1日(木)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館で配布する申込用紙に教材費を添えて各館へ
□上級救命再講習
時・場 12月11日(日)午前9時30分～午後0時30分・きらっと
¥1,600円(教材費)
※12月5日(月)まで受付中
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課 田 (☎042-438-4081)

ようこそとしょかんへ 12月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ



中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 4日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 1・15日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 18日(日)午前11時/3歳児から対象
- おはなし会 1・8・15日(木)午後3時30分/3歳児から対象
- クリスマス会 22日(木)午後3時/3歳児から対象

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- わくわくドキドキ紙芝居 10日(土)午前11時
- おはなしひろば 7・14・28日(木)午後3時30分/3歳児から対象
- クリスマスおはなしひろば 21日(木)午後3時30分/3歳児から対象

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 9・23日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 9・23日(金)午後3時30分/3歳児から対象
- おはなしのへや 3・17日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9・23日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 10日(土)午前11時/3歳児から対象
- おはなしひろば 7日(木)午後4時/3歳児から対象
- クリスマスおはなしひろば 21日(木)午後4時～5時/3歳児から対象 いつもとは違う1時間のスペシャル！

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- おはなし会 1・8・15・22日(木)午後4時
- かにむかしのおはなし会 17日(土)午前11時

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 7・21日(木)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 14・28日(木)午後3時30分/3歳児から対象
- クリスマスおはなし会 21日(木)午後3時30分/3歳児から対象

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 1日(木)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 21日(木)午後3時30分/新町児童館/3歳児から対象

休館日
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)～1月3日(火)
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、23日(祝)も休館

ハンサムMamaプロジェクト 第3クールが始まります

Handsome Mama 女性の働き方サポート推進事業

子育てしながらでも気軽に参加できるように、身近な施設で創業や就労分野のセミナーをレベルに合わせて段階的に実施しています。市や専属のコーディネーターが、同じ目線で考え、伴走しながらサポートします。

区分	内容・定員	日時	場所
Step 1 (導入)	導入セミナー：“働く”のある子育てライフをデザインしよう 子育てしながらの「自分らしい働き方」について考えます。定 各15人	12月19日(月) 午前10時～10時45分	柳沢公民館
		1月12日(木) 午前10時30分～11時15分	谷戸図書館
Step 2 (基礎)	就労基礎セミナー：働く自分をイメージ・マザーズ就活セミナー 定 20人 ※保育あり8人(有料)	1月19日(木) 午前10時～11時30分	田無公民館
		創業基礎セミナー：起業の種を育てよう 定 各25人 ※保育あり各6人(有料)	1月26日(木)午前10時～正午 1月31日(火)午前10時～正午
交流会	実務を学ぼう！仲間をつくろう！ 創業サロン グループ討論をしながら創業の基礎を学びます。定 10人	1月24日(火) 午前10時～11時30分	ひばりが丘児童センター

申 専用HPから「西東京市 ハンサム・ママ」で検索
◆産業振興課 田 (☎042-438-4041)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。