

「西東京市からのお知らせ」
エフエム西東京(84.2MHz)

①午後0時45分～1時(月～日曜日)
②午後8時～8時15分(月～金曜日)

音声版「声の広報」も作成しています
「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きのな
れます。 詳細は、谷戸図書館(☎042-421-
4545)へお問い合わせください。

おたすけ隊 養成講座

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

時 2月18日(土)午後2時～3時30分

場 田無総合福祉センター

内 ●認知症について ●認知症の方を地域で支えるためには

対 市内在住・在勤で、当講座を受講したことのない方

定 50人(申込順)

申 2月13日(月)までに電話で下記へ
※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。

※5人以上集まれば、市内どこでも出張講座を行います。

◆高齢者支援課保(☎042-438-4029)

西東京市くらしヘルパー養成研修

訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のみ})の従事資格が取得できます(事業所に採用されるとは限りません)。

時 3月13日(月)・14日(火)午前9時～午後5時

場 防災センター

対 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)

定 20人(申込順)

※既に申込済の方は不要

申 3月6日(月)(必着)までに、はがき・Eメール・専用申込書で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「西東京市くらしヘルパー養成研修」係へ

◆高齢者支援課保(☎042-438-4029)

障害者サポーター養成講座

障害のある方が困っている時にちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座です。参加者にはサポーターの証しであるサポートバンドナとキーホルダーを差し上げます。

時 2月25日(土)午前10時30分～11時20分

場 障害者総合支援センターフレンドリー

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは^{など}

申 前日までに電話で☎へ

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

(☎042-452-7062)

◆障害福祉課保(☎042-438-4033)

平成29年度 手話講習会通訳養成クラス

手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験(全国手話通訳者統一試験)に向けた講習会の受講者を募集します。

時 4月～平成30年3月の毎週水曜日午前10時～正午(全35回)

場 障害者総合支援センターフレンドリー

対 市内在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を平成28年度中に修了する方

□選考試験

時 3月1日(水)午前10時～正午

場 障害者総合支援センターフレンドリー

内 読み取り・聞き取り表現(各2問)

申 2月2日(木)～17日(金)に、ファクス・Eメールで住所・氏名・連絡先を☎へ

問 西東京市登録手話通訳者の会
(田中☎090-6545-7828 ※午後5時～9時・FAX042-438-2275・

✉nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com)

◆障害福祉課保(☎042-438-4034)

エコプラザ西東京での催し

◆環境保全課
(☎042-438-4042)

申 各申込期間中に、①ははがき・Eメール、②③は電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記の各☎へ

①雑がみの分別・資源化に便利 「ざつがみばっぐ」を作ろう!

お菓子や食品の箱など雑がみ類の片付けに便利です。

時 2月16日(木)午後1時30分～4時

対・定 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人(申込多数の場合は抽選)

持 赤ボールペン・飲み物・新聞紙2枚(自前の新聞紙を使用する場合)

□申込期限 2月7日(火)(消印有効。メールは午後5時^{まで})

※定員に満たないときは期限後も受け付け

②ふるしきを使ってリデュース&防災 ～ふるしき活用講座～

包むものやシーンに合わせて繰り返し使えるふるしきは、日本に昔からあるエコで便利な道具です。いざというときには身を守る道具にもなるなど、ふるしきのいろいろな使い方を学びます。

時 2月24日(金)午前10時～11時30分

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・25人(申込順)

持 筆記用具

□申込期間 2月3日(金)午前9時から

③究極のエコバッグ「しまんと新聞ばっぐ」を作ろう!～小バッグ編～

高知県四万十町発祥。読み終えた新聞紙を再利用し楽しみながらオリジナルのエコバッグ(まちありとなしの小バッグ2つ)を作ります。

時 2月25日(土)午後1時30分～3時

対・定 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)・20人(申込順)

講 しまんと新聞ばっぐインストラクター

持 新聞紙見開き4枚以上(●本体用各1枚…まちなしは表に出したい絵柄が新聞の下3分の1にあるもの。まちありは全体に絵柄があるもの ●パーツ用2枚

※サイズの小さな新聞は不可)・持ち帰り用袋(A4サイズ以上)・手拭き用タオル・はさみ・汚れてもよい服装

□申込期間 2月2日(木)午前9時から



小バッグ作品例

問 ①ごみ減量推進課(〒202-0011泉町3-12-35・☎042-438-4043・

✉gomigen@city.nishitokyo.lg.jp)

②③エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

多摩六都科学館ナビ



生解説プラネタリウム サンサン太陽のひみつ

太陽はどうやって光っているの? どのようにして生まれたの? 太陽は私たちの最も身近な恒星。私たちの命を育む星をあらためて見つめ直します。

時 2月1日(水)～3月17日(金)午後3時50分(約45分間)

※(休)(土)(日)は午後1時10分の回もあり

定 234人(先着順) ※当日、直接会場へ

※小学2年生以下は、保護者同伴

¥ 大人1,000円、4歳～高校生400円

高校生以上学割キャンペーン実施中(平日限定3月17日まで)

問 多摩六都科学館
(☎042-469-6100)
月曜日休館



ロクト・サイエンス・コラム③

雪の結晶はどんな形?

洋服などの雪模様をよく見ると、五角形や八角形など間違った形が混ざっていることがあります。雪には六花(ろっか・りっか)という呼び名もあるように、本物の雪結晶には六角形という基本形が隠れています。これは水が氷になるときに水分子が結合して六角形をつくるという性質に由来していて、雲の中にできた氷晶^{ひょうしょう}という雪結晶の核に徐々に水分子が凍り付いていくと、自然ときれいな結晶の形ができていくのです。

昨年は11月に早々と雪が降りましたが、そのとき雪の形を見た方は

いるでしょうか? 東京ではきれいな結晶の形なんて見られないと思っている方も多いですが、降り始めやとても寒い日にはきれいな六花が見られる場合があります。雪がちらつき始めたら、ぜひコートの袖で雪を受けて観察してみてください。



間違った雪模様の例



科学館で撮影した雪結晶

西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

2月11日(例)開催のロードレース大会において、午前9時～正午の間、下記コースをランナーが走行します。また、コース内道路の一部(向台町4丁目地域)が、午前8時30分～正午の間、交通規制されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 NPO法人西東京市体育協会「第17回西東京市ロードレース大会事務局」
(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課保
(☎042-438-4081)

交通規制区間

