



- 2月12日(日)各種サービス停止…2
- 「税についての作文・税の標語」受賞者…3
- シリーズ 庁舎統合方針①…3
- 市民農園の利用者の募集…4
- ロードレース大会に伴う交通規制…8

No.400

平成29年(2017)

2/1

市役所代表 ☎042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



# 2月16日(木)から税の申告が始まります

申告期間

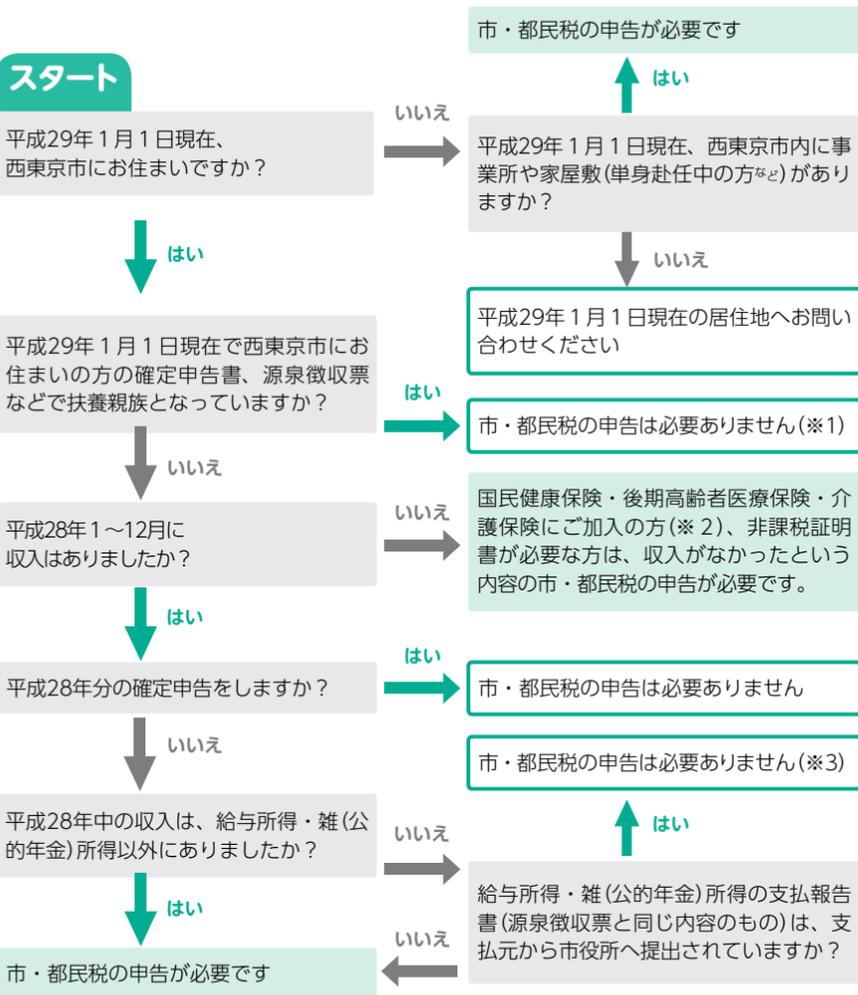
2月16日(木)～3月15日(水)

市民税・都民税の申告は市役所へ

◆市民税課 ☎

(☎042-460-9827・9828)

## 市民税・都民税の申告は必要ですか？



※1 非課税証明書に所得金額の記載が必要な方は、市・都民税の申告が必要です。

※2 所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります。

※3 本人控除、扶養控除や生命保険料控除などが、支払報告書の内容から変更になる場合には、確定申告または市・都民税の申告が必要な場合があります。

### 市民税・都民税の申告書は、郵送でも受け付けています

申告書に必要な事項を記入のうえ、源泉徴収票や証明書類などの添付に併せて、個人番号(マイナンバー)および身元確認ができる書類の写しを同封し、〒188-8666市役所市民税課へ郵送してください。申告書の「控え」部分の返送をご希望の方は、返送先の住所・氏名を明記し、切手を貼った返信用封筒を忘れずに同封してください(就学援助費の申請などで必要となることがあります)。

### 申告受付期間中の市民税課への電話

2月16日(木)～3月15日(水)は、市民税課職員の多くが受付会場業務を行っているため、電話がつながりにくい場合がありますのでご了承ください。

電話でのお問い合わせは、できる限り2月15日(水)までお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

### 控除対象となる社会保険料などの確認は？

◆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料

申告額は、平成28年1月1日～12月31日に支払った額(過年度分を平成28年中に支払った場合を含む)です。なお申告の際に領収書の添付は不要です。

□国民健康保険料

◆保険年金課 ☎(☎042-460-9822)

□後期高齢者医療保険料

◆保険年金課 ☎(☎042-460-9823)

□介護保険料

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4031)

◆国民年金保険料

確定申告や市の申告には、次のものがが必要です。

①平成28年9月30日までに納付した方…11月上旬に日本年金機構から送付された控除証明書と10月1日以降に納付した保険料の領収書

②10月1日～12月31日の間に、初めて保険料を納付した方…2月上旬に日本年金機構から送付される控除証明書

☎ ●控除証明書専用ダイヤル(☎0570-003-004 ※3月15日(水)まで)

※050で始まる電話からは(☎03-6630-2525)へ

●武蔵野年金事務所(☎0422-56-1411)

◆保険年金課 ☎(☎042-460-9825)

### 介護保険サービス利用料、おむつ代は医療費控除の対象になる場合があります

#### ◆介護保険サービス

平成28年中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対象となる場合があります。申告の際には、医療費控除の対象金額が記載された領収書の添付が必要です。控除対象などは、お問い合わせください。

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4030)

#### ◆おむつ代

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けている方は、介護保険主治医意見書内容確認書で代用できることもあります。

その場合、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている必要がありますので、あらかじめお問い合わせください。

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4105)

税務署からのお知らせ……………2面

## 市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

申告に必要なものなど詳細は、市報1月15日号または市報をご覧ください。

| 場所                     | 日程                | 受付時間                                             | 市・都民税の申告 |      | 所得税の確定申告 |      |
|------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|----------|------|----------|------|
|                        |                   |                                                  | 相談       | 提出のみ | 相談       | 提出のみ |
| 出張窓口                   | 新町福祉会館            | 2月1日(木)                                          | ○        | ○    | -        | ○    |
|                        | 下保谷福祉会館           | 2日(木)                                            | ○        | ○    | -        | ○    |
|                        | ひばりが丘公民館          | 3日(金)                                            | ○        | ○    | -        | ○    |
|                        | 柳沢公民館             | 6日(月)                                            | ○        | ○    | -        | ○    |
|                        | 住吉会館ルピナス          | 7日(火)                                            | ○        | ○    | -        | ○    |
| 田無庁舎2階展示コーナー           | 2月16日(木)～3月15日(水) | 午前9時～午後4時<br>(2月17日(金)・24日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設) | ○        | ○    | ○        | ○    |
| 保谷庁舎1階臨時窓口             | 2月16日(木)～3月8日(水)  | 午前9時～午後4時                                        | ○        | ○    | -        | ○    |
| 防災センター6階               | 3月9日(木)～15日(水)    |                                                  | ○        | ○    | ○        | ○    |
| 防災センター6階 税理士による無料申告相談会 | 2月7日(火)～10日(金)    | 午前9時30分～午後3時30分                                  | -        | -    | ○        | -    |

※窓口の利用は、西東京市在住の方、事業所・家屋敷がある方が対象です。

### 市でご相談のできる所得税の確定申告は、給与所得者の還付申告や公的年金等の申告など簡易な確定申告です。

国外の方を扶養する場合や土地・建物・株式の売却による譲渡所得などの分離課税を含む申告、初めて住宅ローン控除を受ける方の申告、雑損控除・災害減免・外国税額控除の申告、事業所得の収支内訳書・決算書の書き方など、内容が複雑なものは税務署へご相談ください。

※土・日曜日、祝日を除きます。  
※「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの確定申告書を一時的に市でお預かりするものです。  
※各窓口の受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。また、受付初日や最終日は窓口の混雑が予想されますので、混雑緩和にご協力をお願いします。  
※市・都民税申告書および所得税の確定申告書の用紙は、市役所(両庁舎)・出張所で配布しています。所得税の確定申告書は、国税庁HPでダウンロードや作成ができますので、ぜひご利用ください。  
※各会場とも車までのご来場はご遠慮ください。



税務署からのお知らせ

問 東村山税務署 (☎042-394-6811)

東村山税務署の申告書作成会場  
開設は2月10日(金)から

初日と最終日は、大変な混雑が予想されます。期間中は、これらの日になるべく避けてお越しください。混雑具合により、受付を早く締め切る場合があります。

申告と納税の期限

☐所得税および復興特別所得税

2月16日(木)～3月15日(水)

☐贈与税 2月1日(水)～3月15日(水)

☐消費税・地方消費税 3月31日(金)まで

※申告後の納付書の送付はありません。納税は、ご自身でお願いします。

日曜窓口開設

土・日曜日は閉庁日ですが、2月19日(日)・26日(日)に限り、確定申告書作成の相談および申告書の受付を行います。

※国税の領収・納税証明書の発行・電話相談は行いません。

税理士による無料申告相談会

小規模納税者の「所得税および復興特別消費税」「個人消費税」、年金受給者ならび

に給与所得者の「所得税および復興特別所得税」の申告書(土地、建物・株式などの譲渡所得のある場合を除く)を作成して提出できます。申告書の提出のみの受付はしませんので、直接税務署へ提出してください(郵送可)。

時・場 2月7日(火)～10日(金)午前9時30分～午後3時30分・防災センター6階

持 申告に必要な添付書類・筆記用具・計算機・申告書の控え(前年以前に申告した場合)

※受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。

※受付初日や午前中は大変混み合います。初日以外の日や比較的早く午後からのご来場もご検討ください。

※所得金額が高額な場合や相談内容が複雑な場合は、税務署をご利用ください。

※申告書には、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは、通知カードなどの番号確認書類および運転免許証などの身元確認書類)の写しが

必要になりますのでお忘れのないようにご持参ください。

確定申告書は国税庁の  
ホームページで作成できます!

ご自宅のパソコンやタブレット端末などから「確定申告書等作成コーナー」を利用することにより、計算誤りのない申告書をご自分で作成することができますので、ぜひご利用ください。

父母などから財産の  
贈与を受けた場合の注意点

暦年課税の場合において、父母などの直系尊属から財産の贈与を受けた人(贈与を受けた年の1月1日において20歳以上の人に限る)のその財産に係る贈与税の額は、一般税率ではなく「特例税率」を適用して計算します。

「特例税率」の適用を受ける場合で、贈与を受けた財産の価額の合計額から基礎控除額(110万円)を差し引いた後の金額(基礎控除後の課税価格)(※)が300万円を超えるときは、贈与税の申告書とともに

に、財産の贈与を受けた人の戸籍の謄本または抄本その他の書類でその人の氏名、生年月日およびその人が贈与者の直系卑属に該当することを証する書類を提出する必要があります。ただし、過去の年分において同じ贈与者からの贈与について「特例税率」の適用を受けるためにその書類を提出している場合には、その書類を重ねて提出する必要はありません。

※配偶者控除の適用を受ける場合には、基礎控除額(110万円)と配偶者控除額を差し引いた後の課税価格となります。

「にせ税理士」にご注意を!

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成および税務相談を、税理士資格のない者が行うことは税理士法によって禁止されています。税務書類の作成は、正規の「税理士」に依頼しましょう。

にせ税理士の情報は税務署総務課へ、税理士に関するお問い合わせは、東京税理士会東村山支部(☎042-394-7038)へご連絡ください。

市 からの 連絡帳

2月は、固定資産税・都市計画税  
第4期の納期です

～納付には、便利な口座振替を～  
◆納税課 ☎(042-460-9831)

2月12日(日) 各種サービス停止

市役所庁内ネットワークの設定変更に伴い、2月12日(日)は終日、次のサービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。

公共施設予約管理システム

●全てのロビー端末 ●有料施設の入金 ●メール配信

※有料施設を利用する方は、2月11日までの各施設の営業日に入金してください(入金のお問い合わせは利用施設へ)。

◆情報推進課 ☎(042-460-9806)

住民票等自動交付機(全て)

◆証明書コンビニ交付サービス(全店舗)  
●戸籍証明書 ●戸籍の附票

◆市民課 ☎(042-460-9820) ☎(042-438-4020)

図書館HP・メール送信サービス

全て停止。予約などの通知メールは翌日以降に送信します。

◆中央図書館 ☎(042-465-0823)

税・年金

市税・国民健康保険料の休日納付  
相談窓口

時 2月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時

場 ●市税…納税課(田無庁舎4階)

●国民健康保険料…保険年金課(田無庁舎2階) ※窓口は田無庁舎のみ

内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など

◆納税課 ☎(042-460-9832)

◆保険年金課 ☎(042-460-9824)

償却資産の申告はお済みですか

市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、1月31日までに申告が必要です。対象となる資産をお持ちの方で

申告がお済みでない場合は、至急申告してください。申告書をお持ちでない方は下記へご連絡ください。

◆資産税課 ☎(042-460-9830)

4月から国民年金保険料が納付書・  
クレジットカードで2年前納できるようになります

☐申込窓口 前納を希望するときは2月末までに申込が必要です。

●納付書: 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)または☎へ

※事前申込をした希望者だけに送付

●クレジットカード: ☎へ

●口座振替: ☎・金融機関窓口へ

※それぞれの割引率は2月に告示予定

☎ 武蔵野年金事務所 (☎0422-56-1411)

◆保険年金課 ☎(042-460-9825)

教育

小学校「特別支援教室」市民説明会

| 日程       | 時間              | 場所                |
|----------|-----------------|-------------------|
| 2月12日(日) | 午前10時30分～正午     | 防災センター            |
| 18日(土)   | 午前10時25分～11時10分 | 保谷第一小学校<br>東伏見小学校 |
| 25日(土)   | 午後1時～2時         | 谷戸小学校             |

※12日のみ、専門家水野薫さんによる講演会があります。ぜひご参加ください。※当日、直接会場へ

◆教育企画課 ☎(042-438-4071)

入学通知書は届きましたか

☐市立小・中学校へ入学するお子さんの保護者の方へ

1月20日(金)に入学通知書をお送りしました。まだ届いていない方は下記へご連絡ください。

対 ●小学校…平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた方

●中学校…平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

☐私立・国立・都立の小・中学校へ入学するお子さんの保護者の方へ

2月17日(金)までに教育企画課(保谷庁舎

3階)で、区域外就学の手続きをお願いします。

持 入学を予定している学校の入学許可証・認め印・お送りした入学通知書

◆教育企画課 ☎(042-438-4071)

福祉・くらし

心身障害者自動車燃料費助成の申請

時 2月1日(水)～28日(火)

場 障害福祉課(両庁舎1階)

※郵送可

対 ①身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方  
②身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方

持 ●現況届兼請求書(対象者に送付済み)

●障害者本人の認め印(代理人が申請する場合はその方の認め印も)

●車検証のコピー

●運転免許証のコピー

●障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可)

●下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本

☐対象期間

平成28年8月～平成29年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請月～1月)

◆障害福祉課 ☎(042-438-4035)

障害福祉課窓口到手話通訳者を配置

各庁舎での手続き・相談などで必要な場合に手話通訳をご利用ください。

2月・3月の手話通訳者配置日程

| 日程      | 場所     |
|---------|--------|
| 2月8日(水) | 保谷庁舎1階 |
| 22日(水)  | 田無庁舎1階 |
| 3月8日(水) | 保谷庁舎1階 |
| 22日(水)  | 田無庁舎1階 |

※いずれも午後1時～5時

※配置日以外にも手話通訳者などの派遣を行っています。詳細は、お問い合わせください。

◆障害福祉課 ☎(042-438-4034)

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、指導・助言などをします。

時・場 2月18日(土)午前9時30分～午後0時30分・保谷庁舎3階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年6月1日以前の建築  
定 8人(申込順) ※1人40分程度

申 2月15日(水)までに電話で下記へ

☐相談員 住みよい町をつくる会

◆都市計画課 ☎(042-438-4051)

募集

市民協働推進センターゆめこらぼ  
運営委員会委員

当センターでは、多くの方から意見をいただきながら運営するために運営委員会を設置しています。このたび市民委員を募集します。

☐資格・人数 市内在住・在勤・在学の方・1人

☐任期 4月1日～平成31年3月31日

☐委員会開催回数 毎月1回

☐謝礼 2,000円(出席1回につき)

☐選考方法 「市民活動や協働を進めるためのゆめこらぼの役割」をテーマにした作文(600～800文字)

申 2月15日(水)までに、作文・住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を☎の福祉活動推進課へ郵送または持参

☎ 社会福祉協議会(〒202-0013中町1-6-8保谷東分庁舎・☎042-438-3771)

◆協働コミュニティ課 ☎(042-438-4046)

猫の一時預かりボランティア

西東京地域ネコの会では、保護した飼い主のいない猫の譲渡会を、4～12月の第1日曜日に開催している「りさいくる市」で実施しています。

最近、猫の頭数が増え、保護した猫を会のメンバーだけで飼育することが困難になってきました。保護してから譲渡するまでの「一時預かり」にご協力いただける方は、下記までお問い合わせください。

◆環境保全課 ☎(042-438-4042)



傍聴 審議会など

■下野谷遺跡保存活用計画策定懇談会  
時 2月7日(火)午後1時30分～3時30分  
場 保谷庁舎3階  
内・定 下野谷遺跡保存活用計画・5人  
◆社会教育課(☎042-438-4079)

■介護保険運営協議会  
時 2月9日(木)午後1時  
場 田無庁舎3階  
内・定 アンケート調査結果・5人  
◆高齢者支援課(☎042-438-4030)

■農業振興計画推進委員会  
時 2月10日(金)午前10時～正午  
場 田無庁舎5階  
内・定 第2次農業振興計画における個別事業の展開・5人  
◆産業振興課(☎042-438-4044)

■男女平等参画推進委員会  
時 2月13日(月)午後6時  
場 田無庁舎5階  
内・定 表現における男女平等ガイドラ

イン<sup>ほか</sup>・5人  
◆協働コミュニティ課  
(☎042-439-0075)

■環境審議会  
時 2月15日(水)午前10時  
場 エコプラザ西東京  
内・定 第2次環境基本計画における重点プロジェクト進捗状況報告<sup>ほか</sup>・5人  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

■文化財保護審議会  
時 2月17日(金)午前10時～正午  
場 保谷庁舎2階  
内・定 西東京市の文化財保護・5人  
◆社会教育課(☎042-438-4079)

■健康づくり推進協議会  
時 2月21日(火)午後1時30分～2時45分  
場 住吉会館ルピナス  
内・定 健康づくり推進プラン<sup>ほか</sup>・5人  
◆健康課(☎042-438-4021)

シリーズ 庁舎統合方針

1

市では庁舎統合に向けた取組を進めています。平成28年12月には、庁舎統合に向けた第一歩として暫定的な対応方策を当面の方策とする「庁舎統合方針」を決定しました。

市報1月15日号でお知らせしたところですが、市民の皆さんに庁舎統合への関心を高めていただくとともに、全市的な議論につなげるための情報提供として、引き続き、庁舎統合方針の内容を今回も含め、計4回掲載していきます。

◆保谷庁舎機能再配置による効果

□財政負担の軽減

重複配置している職員の1人減、市民相談室や情報公開コーナーなどの統合、庁舎間移動に伴う職員人件費の減により、年間約3,600万円の負担軽減が可能であると試算しています。

また、両庁舎の庁舎維持管理費(平成

27年度決算額：約2億8,000万円)は、保谷庁舎の取り壊しや仮庁舎整備に伴い、15%程度削減できると試算しています。

□市民サービスの向上

保育園、学童クラブなどの子育て関係と小・中学校など教育委員会関係の手続きが、庁舎間を移動せずに可能となるなど、市民サービスの向上が図られると考えています。

□業務効率の向上

庁内会議や部門間調整、書類の送達などのために職員の庁舎間移動に伴う時間的損失や業務効率の低下を招いていますが、保谷庁舎側から田無庁舎側へ約6割の職員が移転することで、庁内連携が取りやすくなり、業務効率が向上すると考えています。

◆企画政策課

(☎042-460-9800)

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集および西東京市地元募集を行います。それぞれ入居資格や案内配布期間が異なりますので、ご注意ください。詳細は、募集案内をご覧ください。

◆東京都直接募集

□募集内容

- 家族向け(ポイント方式)…1,290戸
- 単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…301戸
- 事業再建者向け定期使用住宅…10戸

□案内配布

時 2月1日(水)～9日(木)(平日のみ)  
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所  
※都庁・区市町村窓口・☎でも配布  
※申込書などは、募集期間中のみ公

社HPからもダウンロード可  
申 2月13日(月)(必着)までに、渋谷郵便局へ郵送

☎ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中☎0570-010-810、それ以外☎03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

□募集内容

- 単身者向け…1戸
- 2人家族向け…1戸

□案内配布

時 2月15日(水)～23日(木)(平日のみ)  
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所  
申 2月28日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送  
◆都市計画課(☎042-438-4051)

安全・安心いーなメールに登録しませんか

市では市内の防犯・防災に関する情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「緊急メール配信サービス」を行っています。まだ登録していない方は、ぜひ登録してください。

市HP(いざという時のために)では、防犯・防災に役立つ情報なども掲載しています。

◆登録方法

①カメラ機能付き携帯電話などでQRコードを読み取って空メールを送信するか、右記Eメールアドレスに直接空メールを送信して、返信されたメールに表示された手順に従い登録してください。

②パソコンから登録する場合は、下記URLからご登録ください。

□URL <https://service.sugumail.com/nishitokyo-city/member/>

※登録無料(メール送受信にかかる通信料は利用者負担)

□防犯情報 メールけいしちょうを含む市内の防犯情報(不審者・犯罪発生情報)など

□防災情報 市内で震度4以上の地震情報、気象警報、避難勧告・指示などの緊急性が高い災害情報や避難情報など

□QRコード



□Eメールアドレス

nishi-tokyo-city@sg-m.jp

◆危機管理室(☎042-438-4010)

中学生「税についての作文・税の標語」受賞者などを紹介します

税についての作文

◆西東京市長賞

渡辺 さくら(田無第一中3年)

◆西東京市教育委員会教育長賞

伊藤 陽南子(田無第二中3年)

◆西東京市租税教育推進協議会会長賞

内山 愛美(ひばりが丘中3年)

◆東村山税務署長賞

服部 光樹(青嵐中3年)

◆東京都立川都税事務所長賞

熊本 悠花(田無第二中3年)

◆東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞

小野里 満子(柳沢中3年)・吉本 幸征(田無第四中3年)

◆東京納税貯蓄組合連合会会長賞

関 美月(保谷中3年)・藺田 里衣(柳沢中3年)・矢口 実夢(保谷中3年)

◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会優秀賞

泉水 洸(田無第三中3年)・石井 薫(明保中3年)・林 佳希(田無第四中3年)

◆(一社)東村山青色申告会会長賞

木次 優実(明保中3年)

◆(公社)東村山法人会会長賞

中島 千紘(田無第一中3年)

◆東京税理士会東村山支部支部長賞

小林 裕典(ひばりが丘中3年)

◆全国納税貯蓄組合連合会会長感謝状

田無第四中学校



税の標語

◆西東京市長賞

黒沢 舞音(田無第二中3年)

◆西東京市教育委員会教育長賞

小椋 妃奈(明保中1年)

◆東村山税務署長賞

大嶋 伸弥(ひばりが丘中3年)

◆西東京商工会会長賞

曾根 優来(田無第四中1年)

◆東京保谷ロータリークラブ会長賞

山澤 美結(保谷中2年)

◆東村山間税会会長賞

野口 恭平(柳沢中2年)

◆東京国税局間税会連合会佳作

浜田 波也斗(田無第四中1年)

◆全国間税会連合会入選

横山 由梨亜(田無第一中3年)・菅家 知之介(ひばりが丘中3年)

◆東京国税局間税会連合会入選

仲澤 実生(保谷中2年)・後藤 恵理(明保中1年)

◆(一社)東村山青色申告会会長賞

望月 里紗(青嵐中3年)

◆(公社)東村山法人会会長賞

相原 悠人(田無第一中3年)

◆東京税理士会東村山支部支部長賞

池辺 南帆(武蔵野女子学院中3年)





## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 3月12日から改正道路交通法施行

高齢運転者の交通安全対策の推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、そのほか制度の見直しなどが行われます。また、免許制度について車両総重量7.5t未満(最大積載量4.5t未満)の自動車を運転することができる準中型免許が新設されます。

問 警視庁運転免許本部  
(☎03-6717-3137)

### 2月の薬湯 ～行者の湯～



漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギー予防などに効果があるといわれています。

時 2月5日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場会

(庚申湯 ☎042-465-0261)

### 臨時職員・嘱託職員募集(4月1日採用)

□職種 市内の福祉会館・老人福祉センターでの①臨時職員：事務<sup>ア</sup>、②嘱託職員：健康に関する相談業務

□資格・人数 いずれもパソコン入力ができる方(②は看護師資格)・若干名

□勤務時間 ①月～土曜日の週2～3日程度午前8時30分～午後5時15分の間で2シフト制(実働7時間) ②月～金曜日の週5日または週4日午前9時30分～午後4時30分

□報酬 ①時給940円 ②時給1,550円

申 2月8日(水)午後5時までに、希望職種(①または②)を明記した履歴書(A4判またはA3判)を問へ持参(平日のみ)

※履歴書は返却不可

□採用試験 書類選考合格者に対し、2月

15日(水)に面接(詳細は電話で連絡)

問 社会福祉協議会

(保谷東分庁舎・☎042-438-3771)

### 福祉のしごと 相談・面接会(地域密着面接会)

身近な地域で福祉の仕事をしませんか。

時 2月10日(金)午後1時～4時(受付3時30分<sup>ア</sup>)

場 田無庁舎2階

内 求職者と施設・事業所が採用に向けた相談・面接会

対 福祉の仕事に関心はあるがよく分からないという方、身近な地域で福祉の仕事をしてみたいとお考えの方

問 社会福祉協議会

(☎042-438-3774)

### ボランティアのつどい ボラフェス2016

時 2月19日(日)午前11時～午後3時

場 田無総合福祉センター ※雨天決行

内 ボランティア団体の活動紹介

※詳細は、問のHPをご覧ください。

問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070)

### 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 いずれもイングリッド

□特別相談(要申込)

中小企業診断士による創業・経営・人材育成・労務・販路開拓などの個別相談

□西東京創業カフェ

時 2月10日(金)午前10時～11時30分

内 創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供

定 10人(申込順)

□税務特別相談(要申込)

時 2月23日(水)午後1時～3時

※1人1時間以内

内 税務署への提出書類作成、個人事業から法人企業への変更などへの税理士相談

□創業資金融資あっせん制度事前診断

申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細はお問い合わせください。

申・問 西東京商工会(☎042-461-4573)

### 行政書士による無料相談会

時 2月4日(土)午前10時～午後4時

場 アスタ2階 センターコート

内 相続・遺言・成年後見<sup>ア</sup>

問 東京都行政書士会田無支部

(山室 ☎042-424-8434)

### 市民公開講座

時 2月8日(水)午後3時～4時

内 病院のくすり・市販のくすり・サプリメント ※入場制限あり

場・問 佐々総合病院

(☎042-461-1535)

### 第15回 小金井公園うめまつり

時 2月18日(土)・19日(日)

場 都立小金井公園

内 梅林内特設会場での催し(野点・お琴の演奏・書道体験・和の体験教室<sup>ア</sup>)・物産展<sup>ア</sup>

問 小金井公園サービスセンター

(☎042-385-5611)



## 市民農園の利用者の募集



□募集農園 下表参照

□利用期間 4月3日～平成31年2月末日

□利用条件 ●1世帯1区画(同居の世帯も含む) ●市内在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●期間終了まで継続利用できる方

申 2月15日(水)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所産業振興課へ

□選考方法 申込資格を審査のうえ、申込多数の場合は公開抽選

◆公開抽選

時 3月6日(月)午前10時

場 保谷庁舎別棟

※区画割りは抽選で決定します。 ※利用期間の途中で欠員が生じた場合に備え、補欠者を若干名登録します。 ※抽選結果は申込者全員に通知します。

□注意事項 ●既に他の市民農園を利用している方は申込不可

●次の場合、申込は全て無効

・1世帯で複数の申込・他人名義での申込・往復はがき以外での申込

●各農園、車での来園はできません。

●市民農園は市が農地所有者から土地を借用しているため、所有者の都合により利用期間の途中で土地を返還する場合があります。ご了承のうえお申し込みください。

◆産業振興課(☎042-438-4044)

| 農園名    | 所在地    | 区画数 | 区画面積 | 利用料     |
|--------|--------|-----|------|---------|
| 西原市民農園 | 西原町3-5 | 53  | 12㎡  | 7,000円※ |
| 中町市民農園 | 中町6-12 | 54  |      |         |

※維持管理費相当分(年額3,500円の2年分7,000円を前納)



## 無料市民相談

### ■一般市民相談

| 場所        | 日時                 |
|-----------|--------------------|
| 市民相談室 田・保 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 |

### ■専門相談(予約制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

□予約開始 2月6日(月)午前8時30分(★印は、1月18日から受付中)

□予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

| 内容                  | 場所 | 日時                                   |
|---------------------|----|--------------------------------------|
| 法律相談                | 田  | 2月9日(水)・16日(水)・17日(金) 午前9時～正午        |
|                     | 保  | 2月14日(水)・15日(水)・21日(水) 午後1時30分～4時30分 |
| 人権・身の上相談            | 田  | 3月2日(水)                              |
|                     | 保  | 2月23日(水)                             |
| 交通事故相談              | 田  | ★2月8日(水)                             |
|                     | 保  | 2月22日(水)                             |
| 税務相談                | 田  | 2月10日(金)                             |
|                     | 保  | 2月17日(金)                             |
| 不動産相談               | 田  | 2月16日(水)                             |
|                     | 保  | ★2月9日(水)                             |
| 登記相談                | 田  | ★2月9日(水)                             |
|                     | 保  | ★2月16日(水)                            |
| 表示登記相談              | 田  | ★2月9日(水)                             |
|                     | 保  | ★2月16日(水)                            |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談   | 田  | ★2月13日(月)                            |
| 行政相談                | 田  | ★2月17日(金)                            |
| 相続・遺言・成年後見等<br>手続相談 | 保  | 3月10日(金)                             |

## みんなで一緒に ちよこっとサイズのたしかな安心 2月1日(水)から予約受付開始 交通災害共済「ちよこっと共済」に加入を!

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる助け合いの制度です。

□共済期間 4月1日～平成30年3月31日

□加入コース 次の2コースから選択

Aコース：年額1,000円の会費で最高300万円の見舞金

Bコース：年額500円の会費で最高150万円の見舞金

申 会費を添えて、指定金融機関窓口(田無庁舎2階)・公金取扱窓口(保谷庁舎1階)・市内の各金融機関窓口(郵便局を除く)・出張所へ

※加入申込書付きパンフレットは、市報本号と同時配布。市内各金融機関窓口(郵便局を除く)でも配布



### ◆出張受付

時 2月25日(土)午前10時～午後4時

場 アスタ2階センターコート

※市では公費加入を実施していません。

※詳細は、東京都市町村総合事務組

合HPをご覧ください。お問い合わせください。

◆協働コミュニティ課(保)

(☎042-438-4046)

### □見舞金給付額

| 等級  | 交通災害の程度                          | Aコース  | Bコース  |
|-----|----------------------------------|-------|-------|
| 1等級 | 死亡(交通災害を受けた日から1年以内)              | 300万円 | 150万円 |
| 2等級 | 重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)         | 200万円 | 100万円 |
| 3等級 | 入院日数30日以上(の傷害)                   | 25万円  | 16万円  |
| 4等級 | 入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上(の傷害) | 9万円   | 6万円   |
| 5等級 | 実治療日数10日以上30日未満(の傷害)             | 5万円   | 3万円   |
| 6等級 | 実治療日数10日未満(の傷害)                  | 3万円   | 2万円   |



# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555市役所健康課  
※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

### A 往復はがき・Eメール

「薬膳料理講習会」申込  
①住所  
②参加者氏名(ふりがな)  
③生年月日(年齢)  
④電話番号

### B 往復はがき・Eメール

「離乳食講習会」申込  
①希望日  
②住所  
③保護者氏名  
④子どもの氏名(ふりがな)  
⑤子どもの生年月日  
⑥第〇子  
⑦電話番号

## 一般

| 事業名                                                               | 日時/場所                                | 対象/定員(申込順)                | 申込方法など                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>◆健康課保(☎042-438-4037)</b>                                       |                                      |                           |                                                                                |
| 薬膳料理講習会                                                           | 3月3日(金)午前10時～午後1時<br>田無総合福祉センター      | 市内在住の方<br>20人(申込多数の場合は抽選) | 往復はがき・Eメール(記入例A)<br>✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp<br>申込期間(消印有効): 2月3日(金) |
| サンテ ミニ栄養講座 初級<br>【体重が気になる方のためのバランス食】                              | 2月20日(月)午後1時～2時10分<br>保谷保健福祉総合センター   | 市内在住の方/10人程度              | 2月16日(休)までに電話予約                                                                |
| 女性の健康講座 更年期を健やかに過ごすための秘訣<br>【医師・保健師・管理栄養士による講話、骨密度測定】             | 3月4日(土)午後1時30分～4時30分<br>田無総合福祉センター   | 市内在住の方/50人程度              | 前日までに電話予約                                                                      |
| 西東京しゃきしゃき体操パート2講座<br>【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】<br>※初めての方にお勧めです。 | 2月14日(火)午前10時～11時30分<br>保谷保健福祉総合センター | 市内在住で立位がとれる方<br>各20人      | 前日までに電話<br>※7人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。                             |
|                                                                   | 2月24日(金)午前10時～11時30分<br>田無総合福祉センター   |                           |                                                                                |
| 栄養相談<br>【管理栄養士による相談】                                              | 2月15日(水)午前9時～正午<br>田無総合福祉センター        | 市内在住の方/各3人程度              | 2月10日(金)までに電話予約                                                                |
|                                                                   | 2月20日(月)午後2時30分～4時<br>保谷保健福祉総合センター   |                           | 2月16日(休)までに電話予約                                                                |
| ボディケア講座～ひざ痛予防～<br>【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】                  | 2月16日(休)午前10時～11時<br>保谷保健福祉総合センター    | 市内在住の方/15人                | 前日までに電話予約                                                                      |
| からだと心の健康相談<br>【保健師による面接相談】                                        | 2月7日(火)午後1時30分～3時30分<br>田無総合福祉センター   | 市内在住の方/2人                 | 前日までに電話予約                                                                      |

## 子ども

| 事業名                                          | 日時/場所                                | 対象/定員(申込順)                   | 申込方法など                                                                               |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>◆健康課保(☎042-438-4037)</b>                  |                                      |                              |                                                                                      |
| 離乳食講習会<br>【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】      | 3月14日(火)午後1時15分から2時間程度<br>田無総合福祉センター | 市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組 | 往復はがき・Eメール(記入例B)<br>✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp<br>申込期間(消印有効): 2月13日(月)～24日(金) |
| <b>◆教育支援課保(☎042-438-4074)</b>                |                                      |                              |                                                                                      |
| ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談<br>【言語訓練士による相談】 | 2月17日(金)午後1時30分～5時<br>教育支援課(保谷庁舎4階)  | 5～12歳ぐらい<br>10人(1人15分程度)     | 2月1日(水)午前9時～6日(月)に電話予約                                                               |

## 健康ガイド

■子宮頸がん検診、乳がん検診の受診券・  
勸奨受診券をお持ちの方へ  
～受診はお早めに！～

### □検診期間

- 子宮頸がん…2月28日まで
- 乳がん…3月31日まで

検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合もあります。

早めの予約・受診をお願いします。  
※受診の際は受診券または勸奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。  
※佐々総合病院の乳がん検診は、定員に達しました。

◆健康課保  
(☎042-438-4021)

申込締切  
3月6日(月)

## 高齢者肺炎球菌予防接種

予防接種をする際は事前に申込が必要です。今年度、接種を希望する方は早めにお申し込みください。

対 次のいずれかに該当する市民の方  
●年度末年齢65歳以上の方  
●60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方  
※西東京市の助成を利用して同予防接種を行ったことがある方や5年以内に同予防接種を行った方は対象外

¥5,000円(生活保護世帯などに属する方は生活保護受給証明書などを医療機関に持参すれば無料)

□実施期間 3月31日(金)まで  
■3月6日(月)までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・過去の肺炎球菌予防接種実施の有無を〒202-8555市役所健康課へ郵送または健康課(保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)窓口へ

◆健康課保  
(☎042-438-4021)

## ☎ 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。  
毎週火曜日 午後1時30分～2時30分  
2月7日 小児外科 14日 産婦人科  
21日 整形外科 28日 循環器内科・消化器内科  
☎042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)  
金曜日 午後0時30分～1時30分  
☎042-466-2033

## ⊕ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

| 診療時間 | 午前9時～午後10時                                              | 午前9時～午後5時                                                   | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>午後5時～9時                                               |
|------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 5日   | 保谷厚生病院<br>栄町1-17-18<br>☎042-424-6640                    | なかじょう内科<br>住吉町3-9-8<br>ひばりヶ丘<br>メディカルプラザ2階<br>☎042-438-6117 | 休日診療所<br>中町1-1-5<br>☎042-424-3331<br>※歯科診療は行っていません。<br>※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで |
| 11日  | 西東京中央総合病院<br>芝久保町2-4-19<br>※小児科は午後5時まで<br>☎042-464-1511 | 池田クリニック<br>柳沢2-3-13<br>都営柳沢2丁目アパート110号<br>☎042-465-3331     |                                                                              |
| 12日  | 田無病院<br>緑町3-6-1<br>☎042-461-2682                        | すがひろ内科クリニック<br>南町4-3-2<br>サウスタウンビル2階<br>☎042-464-3226       |                                                                              |

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

| 受付時間 | 午前10時～午後4時                                      |                                                    |  |
|------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| 5日   | 三浦歯科医院<br>ひばりが丘北4-5-17<br>☎042-422-1870         |                                                    |  |
| 11日  | 浅野歯科医院<br>ひばりが丘1-3-3<br>☎042-421-1868           | 岩田歯科医院<br>向台町6-16-4<br>☎042-465-4507               |  |
| 12日  | 佐野歯科医院<br>富士町4-19-11<br>川本ビル2階<br>☎042-468-7648 | むとう歯科医院<br>南町4-4-2<br>プリンスプラザ田無2階<br>☎042-467-3415 |  |



# イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

## 多文化サロン 外国出身の人と語り合おう！

**2月10日(金)** 午後4時30分～6時  
イングビル

西東京市に住む外国人住民とお茶をしながら一緒に語り合いませんか。今回はフィンランド出身者が母国のことや本市での暮らしについて話します。

- 定 10人(申込順)
- 申 電話・Eメールで、氏名・電話番号を問へ
- 問 多文化共生センター(☎042-461-0381・✉info@nimic.jp)
- ◆文化振興課(☎042-438-4040)

## 空き家セミナー 放っておけない空き家の話

**2月11日(祝)** 午前10時30分～正午  
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

お持ちの空き家をどうすればよいか困っている、現在お住まいの住宅を将来「問題空き家」にしないためにはどうしたらよいかなど、空き家に関する課題や対策について専門家である司法書士がお話をします。

- 対 市内在住の方・市内に住宅を所有している方
- 定 50人(先着順)
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)



## ほっとネットステーション 第4回まちづくりサミット あなたの「気づき」を「動き」にするために

**2月12日(日)** 午後1時～5時  
障害者総合支援センターフレンドリー

あなたの暮らす「まち」を良くするために、どんな「気づき」「動き」が必要なのか一緒に学び、知り、語り合いませ

んか。  
内 ●基調講演 菱沼幹男さん(日本社会事業大学准教授)

- ほっとネットの事業紹介・現状報告、ほっとネット推進員の活動紹介
- グループディスカッション：「気づき」を「動き」に変える意見交換
- ※まちづくりサミットの参加者は、ほっとネット推進員として登録できます。

- 定 60人(申込順)
- 申 2月6日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで氏名・電話番号を問へ
- 問 ●ほっとねっと田無ステーション(☎042-497-4158・FAX042-466-3555・✉hot-net@n-csw.or.jp)
- 同保谷ステーション(☎042-438-9205・FAX042-421-4310)
- ◆生活福祉課(☎042-438-4024)

## 下町エコライフ探訪

**2月16日(木)** 午前8時30分～午後4時  
集合：田無庁舎1階玄関前(8時30分)または保谷庁舎玄関前(8時45分)  
江東区環境学習情報館「えこっくる江東」、都立葛西臨海公園、江戸川区えどがわエコセンター(全行程、市のバスで移動し出発場所に戻る)

都内の環境学習施設を訪問して特徴ある活動・展示を見学します。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 定 15人(申込順)
- 持 筆記用具・昼食(または実費)
- 申 2月4日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)

## めぐみちゃんメニュー マルシェ・ド・ソワレ

**2月16日(木)**  
午後4時～7時(売り切れ次第終了)  
田無駅北口ペDESTリアンデッキ

お出掛けやお仕事帰りに市内の味覚に触れていただける夜のマルシェ。冬のおいしさがお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

内 めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)



西東京市農産物キャラクター「めぐみちゃん」

- 問 めぐみちゃんメニュー事務局(☎03-5308-0310 ※平日午前9時～午後6時)
- ◆産業振興課(☎042-438-4044)



11月のマルシェ

## 山仕事体験会 ～雑木林の間伐～

**2月18日(土)** 午前10時～正午  
※午後から伐採材配布。雨天19日(日)  
集合：西原自然公園内中央あずまや前

西原自然公園の雑木林更新のために植樹した樹齢約10年・直径約10cm・高さ約5mの木20本を手鋸で切ります。山仕事を体験して、みどりの大切さを実感しませんか。

ご希望の方に、事前の手入れで発生した伐採材などを含めて配布します

(直径30cmほどのコナラ・クヌギ・サワラなど)。

- 対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 20人(申込順)
- 持 軍手・帽子・作業のできる服装と靴
- 申 前日までに電話で下記へ
- 共催 西原自然公園を育成する会
- ◆みどり公園課(☎042-438-4045)

## スポーツ施設利用者懇談会

**2月21日(火)** 午後1時～きらっと  
**22日(水)** 午後6時30分～スポーツセンター ※いずれも1時間

今後の施設利用や事業内容への反映を目的として、利用者の皆様のご意見やご要望を直接伺います。

- 問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
- ◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

## NPO活動パワーアップ講座 プロのノウハウ教えます ～多くの人に知ってもらうためには～

**2月25日(土)** 午前10時～正午  
イングビル

- 講演・ワークショップ
- 対 情報発信力を向上させたい市内のNPOや市民活動団体の方
- 定 20人(申込順)
- 講 北嶋孝さん(ひばりタイムス編集長)
- 申 2月18日(土)までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号を問の「講座・セミナー」係へ
- 問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)
- ◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

## キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

## 子ども対象 多言語で楽しく

フィリピン・オランダ・トンガ・中国などの出身の外国語話者が、子どもたちに外国語に出会う楽しさを教えます。全体活動は英語で行いますが、小グループ活動では中国語のグループを1つ設定します。異なる言語・文化に触れる楽しさを体験しましょう。

- グループ A：英語 B：中国語
- ※学年は申込時点
- ※必ず保護者の方が送迎してください。
- 時 3月11日(土) ●年長～小学2年生：午前10時～11時 ●年少・年中：午前

- 11時30分～午後0時20分
- 場 きらっと
- 定 各32人(申込多数の場合は抽選)
- ¥ 1人500円(材料費)
- 申 2月16日(木)(必着)までに、往復はがき・Eメールで、子どもの氏名(ローマ字併記)と学年・保護者氏名・住所・電話番号・希望グループを〒202-8555市役所文化振興課「3/11多言語で楽しく」係へ
- 共催 多文化共生センター
- ◆文化振興課(☎042-438-4040・✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp)

## 子どもの心を語り合う ～ピアカウンセリング講演会～

乳幼児期から学齢期にかけての子どもの心の発達と成長、子育てについて心理学の側面から解説します。また、皆さんからの質問を基に臨床心理士が対談しながら分かりやすくお話しします。教育相談センターで行っている支援や相談についてもご紹介いたします。

- 時 2月20日(月) 午前10時30分～正午
- 場 防災センター
- 申 ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
- ◆教育支援課(☎042-438-4077・FAX042-438-2023・✉k-sien@city.nishitokyo.lg.jp)

## ピアカウンセリング

相談員の実体験を基に同じ立場から相談を受けます。

- 聴覚障害児の親
- 時・定 2月8日(水)午前10時～11時30分・1人
- 小・中学生の障害児の親

- 時・定 2月14日(火) ●午前9時15分～10時 ●10時30分～11時15分・各1人
- 場 障害者総合支援センターフレンドリー
- 申 電話・ファクスで下記へ
- ◆相談支援センター(☎042-452-0075・FAX042-452-0076)

## 男女平等推進センター事業講座 BPプログラム “赤ちゃんがくるよ”～親子の絆づくりプログラム～

赤ちゃんへの接し方や生活を学ぶことで、おだやかな気持ちで親子が向き合うことを目指します。

- 時 3月1・8・15・22日の水曜日午前10時
- 場 住吉会館ルピナス
- 講 吉田朋子さん(NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村)

- 対・定 初めてのお子さん(2～5カ月)を持つ母親・12人(申込順)
- ※連続4回受講できる方優先
- 申 2月1日(水)午前9時から電話・Eメールで下記へ(件名「BPプログラム講座」)
- ◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

- 時・場 ●2月4日(土) 防災センター ●2月7日(火) 田無総合福祉センター
- ※いずれも午前10時～正午
- 持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm) 1

- 枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン
- 定 各20人 ※保育あり 各10人(申込順)
- 申 各前回日の午後5時までに問へ
- 問 ファミリー・サポート・センター事務局(☎042-438-4121)
- ◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)



### ココスポ東伏見 総合防災訓練

**2月26日(日)** 午前10時～正午  
東伏見小学校 ※当日、直接会場へ

震度7の地震体験もできます。訓練に参加して防災意識を高めましょう。  
**内** 消防車・自衛隊緊急車両・備蓄庫の展示、起震車による地震体験、非常食炊き出し訓練・試食、避難所設置体験、初期消火訓練、応急救護訓練(AEDを含む)、家庭用防災グッズ点検・相談など  
 ※訓練には、自衛隊員も協力参加します。  
**問** 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」(☎042-452-3446)  
**◆** スポーツ振興課 保(☎042-438-4081)

### 講演会 高齢期のうつ予防

**3月7日(火)**  
午後2時～4時(1時30分開場)  
コール田無 ※当日、直接会場へ

**内** 高齢者のうつ病の特徴とその予防、認知症との違いなど  
**定** 180人(先着順)  
**講** 古田光さん(東京都健康長寿医療センター精神科医師)  
**◆** 高齢者支援課 保(☎042-438-4029)

### にしはらスポーツクラブ 第12回 ソフトバレーボール大会

**3月20日(祝)**  
午前9時30分～午後4時  
(受付：混合の部…午前9時10分  
レディースの部…午後0時30分)  
総合体育館

**対** 市内および近隣に在住の方  
**定** 27チーム(1チーム6人まで)  
**①** 混合の部(男女共40歳以上。男性1～2人)  
**②** レディースの部(合計年齢160歳以上)  
 ※組み合わせ抽選は、事前に主催者側で実施

¥1チーム3,000円(クラブ会員が4人以上のチームは2,000円)  
**□** 競技方法 (公財)日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる  
**申** 3月1日(水)までに、申込用紙をファクスで問へ  
 ※申込用紙は問および問のHPで配付  
**問** 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」  
 (☎042-467-9919・FAX 042-467-9921)  
**◆** スポーツ振興課 保(☎042-438-4081)

## 住宅火災を防ごう

12月～3月は火災多発期です。特に住宅火災における高齢者の死者の割合は非常に高く、注意が必要です。

### ◆住宅火災の出火原因と防ぎポイント

- たばこ  
 火種の落下など、注意していれば発生を防げるものが多く見られます。  
 ● 寝たばこは絶対にしない  
 ● 吸い殻はためずに定期的に捨てる  
 ● 吸い殻は水で完全に消してから捨てる
- コンロ  
 調理中にコンロの火が服の袖口などに燃え移る死傷事故や、火をつけたままその場を離れたことによる火災が多く発生しています。  
 ● 防災製品のエプロンやアームカバーを利用する  
 ● 調理中はコンロから離れない



- 電気コード  
 電気は日常的に使用するものですが、コード・プラグ・コンセントは火を使わないため、火災の原因となることが分かりづらくなっています。  
 ● 差し込みプラグをコンセントから抜くときは、プラグ本体を持って抜く  
 ● コンセントにほこりがたまらないように定期的に掃除する  
 ● 電気コードは束ねて使用しない  
**問** 西東京消防署(☎042-421-0119)  
**◆** 危機管理室 保(☎042-438-4010)

## 講演会 みんな違ってみんなイイ

～脳科学からみた障害特性の理解～

ジャーナリストとして幅広く活躍する講師が、脳科学から見た障害特性の理解、障害のある人もない人も共に暮らすことができる社会をどのように実現していくかお話しします。  
**時** 3月4日(土)午後1時30分～3時30分  
**場** 西東京市民会館  
**定** 500人(申込順)  
**講** 室山哲也さん(NHK解説委員)  
**申** 2月28日(水)までに、電話・ファクス・

Eメールで住所・氏名・電話番号を下記へ  
 ※手話通訳あり。磁気ループ設置  
 ※駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。お体が不自由な方は申込時にご相談ください。  
**◆** 障害福祉課 保(☎042-438-4033)  
 ※平日午前9時～正午・午後1時～5時  
 FAX 042-423-4321・✉f-syougai@city.nishitokyo.lg.jp

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## ようこそとしょかんへ 2月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。  
 お問い合わせは各図書館へ



**中央** ☎042-465-0823  
 火～金 午前10時～午後8時  
 土・日・祝日 午前10時～午後6時  
 ● おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時  
 ● にこにこおはなし会 2・16日(休)午前11時 / 1～2歳児と保護者  
 ● サンサンおはなし会 19日(日)午前11時 / 3歳児から  
 ● おはなし会 毎週木曜日午後3時30分 / 3歳児から

**柳沢** ☎042-464-8240  
 火～金 午前10時～午後8時  
 土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(祝)午前11時
- おはなしひろば 1・15・22日(休)午後3時30分 / 3歳児から

**保谷駅前** ☎042-421-3060  
 火～金 午前10時～午後8時  
 土・日・祝日 午前10時～午後6時  
 ● ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者  
 ● おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分 / 3歳児から  
 ● おはなしのへや 11日(祝)・25日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生

**ひばりが丘** ☎042-424-0264  
 火～金 午前10時～午後8時  
 土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10・24日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 4日(土)午前11時 / 3歳児から
- おはなしひろば 1・15日(休)午後4時 / 3歳児から

**芝久保** ☎042-465-9825  
 火～日 午前10時～午後6時  
 ● おはなし会 毎週木曜日午後4時

**児童館・児童センターとの共催行事**  
 ● はじめてのページ 2日(休)午前11時 / 下保谷児童センター  
 ● 新町おはなしひろば 15日(休)午後3時30分 / 新町児童館 / 3歳児から

**谷戸** ☎042-421-4545  
 火～日 午前10時～午後6時  
 ● ちびっこおはなし会 1・15日(休)午前11時 / 1～2歳児と保護者  
 ● おはなし会 8・22日(休)午後3時30分 / 3歳児から

**休館日**  
 6日月・13日月・20日月・27日月  
 ※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)休館  
 ※芝久保・谷戸図書館は、11日(祝)休館  
 ※2月23日(水)まで、特別整理のため順次休館

「西東京市からのお知らせ」  
エフエム西東京(84.2MHz)  
①午後0時45分～1時(月～日曜日)  
②午後8時～8時15分(月～金曜日)

音声版「声の広報」も作成しています  
「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館(☎042-421-4545)へお問い合わせください。

## おたすけ隊 養成講座

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

時 2月18日(土)午後2時～3時30分

場 田無総合福祉センター

内 ●認知症について ●認知症の方を地域で支えるためには

対 市内在住・在勤で、当講座を受講したことのない方

定 50人(申込順)

申 2月13日(月)までに電話で下記へ  
※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。

※5人以上集まれば、市内どこでも出張講座を行います。

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

### 西東京市暮らしヘルパー養成研修

訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます(事業所に採用されるとは限りません)。

時 3月13日(月)・14日(火)午前9時～午後5時

場 防災センター

対 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)

定 20人(申込順)

※既に申込済の方は不要

申 3月6日(月)(必着)までに、はがき・Eメール・専用申込書で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「西東京市暮らしヘルパー養成研修」係へ

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

### 障害者サポーター養成講座

障害のある方が困っている時にちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座です。参加者にはサポーターの証しであるサポートバンドナとキーホルダーを差し上げます。

時 2月25日(土)午前10時30分～11時20分

場 障害者総合支援センターフレンドリー

内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど

申 前日までに電話で問へ

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

(☎042-452-7062)

◆障害福祉課(☎042-438-4033)

### 平成29年度 手話講習会通訳養成クラス

手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験(全国手話通訳者統一試験)に向けた講習会の受講者を募集します。

時 4月～平成30年3月の毎週水曜日午前10時～正午(全35回)

場 障害者総合支援センターフレンドリー

対 市内在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を平成28年度中に修了する方

□選考試験

時 3月1日(水)午前10時～正午

場 障害者総合支援センターフレンドリー

内 読み取り・聞き取り表現(各2問)

申 2月2日(木)～17日(金)に、ファクス・Eメールで住所・氏名・連絡先を問へ

問 西東京市登録手話通訳者の会

(田中☎090-6545-7828 ※午後5時～9時・FAX042-438-2275・

☒nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com)

◆障害福祉課(☎042-438-4034)

## エコプラザ西東京での催し

◆環境保全課  
(☎042-438-4042)

申 各申込期間中に、①ははがき・Eメール、②③は電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記の各問へ

### ①雑がみの分別・資源化に便利「ざつがみぱっく」を作ろう!

お菓子や食品の箱など雑がみ類の片付けに便利です。

時 2月16日(木)午後1時30分～4時

対・定 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人(申込多数の場合は抽選)

持 赤ボールペン・飲み物・新聞紙2枚(自前の新聞紙を使用する場合)

□申込期限 2月7日(火)(消印有効)

メールは午後5時まで

※定員に満たないときは期限後も受け付け

### ②ふるしきを使ってリデュース&防災～ふるしき活用講座～

包むものやシーンに合わせて繰り返し使えるふるしきは、日本に昔からあるエコで便利な道具です。いざというときには身を守る道具にもなるなど、ふるしきのいろいろな使い方を学びます。

時 2月24日(金)午前10時～11時30分

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・25人(申込順)

持 筆記用具

□申込期間 2月3日(金)午前9時から

### ③究極のエコバッグ「しまんと新聞ぱっく」を作ろう!～小バッグ編～

高知県四万十町発祥。読み終えた新聞紙を再利用し楽しみながらオリジナルのエコバッグ(まちありとなしの小バッグ2つ)を作ります。

時 2月25日(土)午後1時30分～3時

対・定 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)・20人(申込順)

講 しまんと新聞ぱっくインストラクター

持 新聞紙見開き4枚以上(●本体用各1枚…まちなしは表に出したい絵柄が新聞の下3分の1にあるもの。まちありは全体に絵柄があるもの ●パーツ用2枚

※サイズの小さな新聞は不可)・持ち帰り用袋(A4サイズ以上)・手拭き用タオル・はさみ・汚れてもよい服装

□申込期間 2月2日(木)午前9時から



小バッグ作品例

問 ①ごみ減量推進課(〒202-0011泉町3-12-35・☎042-438-4043・

☒gomigen@city.nishitokyo.lg.jp)

②③エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・

☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

## 多摩六都科学館ナビ



### 生解説プラネタリウム サンサン太陽のひみつ

太陽はどうやって光っているの? どのようにして生まれたの? 太陽は私たちの最も身近な恒星。私たちの命を育む星をあらためて見つめ直します。

時 2月1日(水)～3月17日(金)午後3時50分(約45分間)

※休(土)(日)祝は午後1時10分の回もあり

定 234人(先着順) ※当日、直接会場へ

※小学2年生以下は、保護者同伴

¥ 大人1,000円、4歳～高校生400円  
高校生以上学割キャンペーン実施中(平日限定3月17日まで)

問 多摩六都科学館  
(☎042-469-6100)  
月曜日休館



## 西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

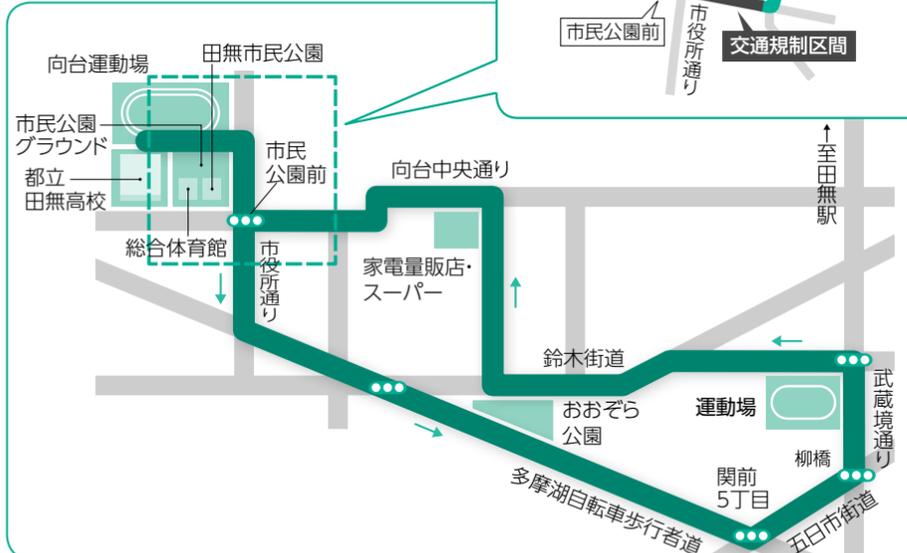
2月11日(祝)開催のロードレース大会において、午前9時～正午の間、下記コースをランナーが走行します。また、コース内道路の一部(向台町4丁目地域)が、午前8時30分～正午の間、交通規制されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 NPO法人西東京市体育協会「第17回西東京市ロードレース大会事務局」

(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課保  
(☎042-438-4081)

### 交通規制区間



## ロクト・サイエンス・コラム③

### 雪の結晶はどんな形?

洋服などの雪模様をよく見ると、五角形や八角形など間違った形が混ざっていることがあります。雪には六花(ろっか・りっか)という呼び名もあるように、本物の雪結晶には六角形という基本形が隠れています。これは水が氷になるときに水分子が結合して六角形をつくるという性質に由来していて、雲の中にできた氷晶という雪結晶の核に徐々に水分子が凍り付いていくと、自然ときれいな結晶の形ができていくのです。

昨年は11月に早々と雪が降りましたが、そのとき雪の形を見た方は

いるでしょうか? 東京ではきれいな結晶の形なんて見られないと思っている方も多いですが、降り始めやとても寒い日にはきれいな六花が見られる場合があります。雪がちらつき始めたら、ぜひコートの袖で雪を受けて観察してみてください。



間違った雪模様の例



科学館で撮影した雪結晶