



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

東京都消費生活調査員 募集

内 次のいずれかの調査と、消費生活に関する情報提供

- A 食品の表示状況の店舗調査(5回)
 - B 商品・サービスの表示・広告の調査(3回)
 - C 生鮮食品など15点の内容量調査(6回)
- 対・定 都内在住の20歳以上(平成29年4月1日現在)の方・500人
- 任期 平成30年3月まで
- 謝礼 調査1回3,000円[※]か
- 申 2月21日(火)(消印有効)までに、電子申請(HP東京暮らしWEB)または郵送で、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望区分(順位付きで複数記載可)・応募動機(300~400字程度)・情報の入手先を問へ
- 問 東京都生活文化局消費生活部(〒163-8001・☎03-5388-3076)

東京都水道局 4月から「お知らせ」票の様式と請求書お届け方法が変更

- 「水道・下水道使用量等のお知らせ」(検針票)が横型になります。
 - 後日郵送していた請求書を、定期検針時に検針員がお届けします(レイアウト・発行日なども変更)。
- ※詳細は、問のHPをご覧ください。
- 問 東京都水道局 (多摩お客さまセンター☎0570-091-101または☎042-548-5110)

楽しみながら防犯力アップ! ~暮らしに役立つ防犯講演会~

地域防犯や子どもの安全、テロ対策などについて、すぐできる防犯のコツを、うさぎママのパトロール教室を主宰する武田信彦さんが分かりやすく説明します。また、ゲームやエクササイズで楽しみながら防犯力をアップできます!

時 2月25日(土)午後1時30分~3時30分

場 武蔵野徳洲会病院(向台町3-5-48) ※当日、直接会場へ

定 80人(先着順)

問 南部地域協力ネットワーク (☎080-5032-1414)

ふれまちシンポジウム

時 3月12日(日)午後1時30分~4時

場 障害者総合支援センターフレンドリー

内 基調講演「地域を支えるしくみ」・市内のつながりづくり事例報告

申 3月3日(金)午後5時までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問へ

問 社会福祉協議会(☎042-438-3771・FAX 042-438-3772・✉furemachi20@n-csw.or.jp)

月額500円で福利厚生が充実 勤労者福祉サービスセンター会員募集

当センターは、市内にある中小企業な

どの勤労者・事業主の皆さんの福利厚生を担っています。

- 健康診断などの受診料補助、遊園地などのチケットあっせん、宿泊旅行補助などが受けられます。慶弔給付事業も充実しています。
- 対 ●市内の中小企業(従業員300人以下)で働く事業主と従業員、自営業の方と一緒に働く家族(事業所単位での入会)
- 市内在住で、市外の中小企業で働く事業主と従業員
- ¥ 入会金300円・月会費500円(1人) ※事業主が負担する入会金と会費は税法上、必要経費として処理できます。
- 問 勤労者福祉サービスセンター (☎042-464-1311 内線2897)

ビジネスマッチング交流会

新規営業先の開拓、ビジネスパートナーの発掘、情報交換、人材発掘、業界動向や新技術の情報収集など経営の改善にお役立てください。

時 3月17日(金)午後6時30分~8時30分

場 イングビル

定 30事業所(申込順)

※2人以上の参加は要相談

申 電話で問へ

問 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

みんなのパソコン教室(3月)

- ①無料体験 2日(木)午後1時~4時
 - ②パソコン入門(全4回)3~24日の(金)午前
 - ③ワード初級(全4回)7~28日の(火)午前
 - ④ワード中級(全4回)9~30日の(木)午前
 - ⑤エクセル中級(全4回)7~28日の(火)午後
 - ⑥活用講座(月4回)3~24日の(金)午後
- ※⑥の詳細やそのほか講座は資料をご

請求ください。

- 対 ①②以外は文字入力のできる方
- 定 各10人(申込順)
- ¥ ②~⑤8,000円 ⑥各回2,000円
- 申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 場・問 シルバー人材センター(〒202-0021 東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

ママのためのボディメイクとやさしいダンス

時 2月23日(休)、3月9日(休)

申 1カ月前から電話で問へ

※詳細・変更は問の掲示板・HPでお知らせします。

※このほか毎週水曜日午前10時~正午に園庭開放を実施

問 柳橋保育園(☎042-461-3673)

無料特設行政相談

時 3月10日(金)午前10時~午後5時(受付:4時30分[※])

内 登記・相続・税金・年金・国の行政

□ 主催 総務省関東管区行政評価局

場・問 東京総合行政相談所(西武池袋本店7階行政、法律、くらしの相談コーナー・☎03-3987-0229)

市民公開講座

時 2月26日(日)午後2時~4時(1時30分開場) ※当日、直接会場へ

内 ●がんといわれたら放射線治療をどう使いますか?

- 肺炎予防に役立つお口のケア

場・問 東京病院(清瀬市竹丘3-1-1・☎042-491-2111)

ごみの出し方ワンポイント

❖プラスチック容器包装類の出し方

容器の中身を必ず空にして軽くすすぎ、市指定袋で出してください。汚れや臭いの落ちないものは不燃ごみです。

□よくある間違い(混入)

- カップ麺やヨーグルトの紙製容器は可燃ごみです。識別マークをご確認ください。

ください。

- タッパー容器やプラスチック製のハンガーなどのプラスチック製品は不燃ごみです。

詳細は、ごみ・資源物収集カレンダー、ごみ分別アプリをご参照ください。

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

消費生活相談

Q&A

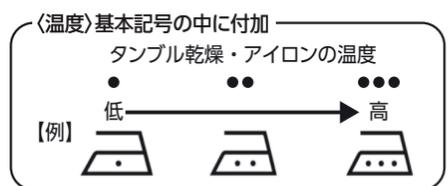
新しい洗濯表示のご案内

Q 衣類の洗濯表示が変わったと聞きました。どのように変わったのでしょうか。

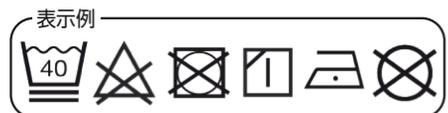
A 昨年12月出荷分から国際規格に合わせた表示に変更になりました。5つの「基本記号」と「付加記号」[数字]の組み合わせで表します。



付加記号は強さを表す横線、手洗い可を表す手のマーク、禁止を表す×マークなどがあり、数字は家庭洗濯での洗濯液の上限温度を表しますが、タンブル乾燥とアイロンの温度は「●」の数で表します。



自然乾燥は、□の中に縦線がつり干し、横線が平干し、斜線が陰干しの表記となります。また、タンブル乾燥は□の中に○で表します。



この表示例は、液温40度を上限に非常に弱く洗濯し、漂白とタンブル乾燥は禁止、脱水後は日陰のつり干しで、アイロンは低温、またドライクリーニングは禁止という意味です。

詳しいご案内は、消費者センターで配布しています。

◆消費者センター (☎042-425-4040)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月~金曜日 午前8時30分~午後5時

■専門相談(予約制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

- 予約開始 2月20日(月)午前8時30分(★印は、2月6日から受付中)
- 予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
- ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問 田無庁舎2階市民相談室(田)(☎042-460-9805)
- 保谷庁舎1階市民相談室(保)(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	2月22日(火)・28日(火)、3月2日(木)・3日(金) 午前9時~正午 ※3月2日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	※2月23日(木)は午前9時~正午で人権・身の上相談を兼ねる 3月1日(火)・7日(火) 午後1時30分~4時30分
人権・身の上相談	田	★3月2日(木)
	保	★2月23日(木)
交通事故相談	田	3月8日(火)
	保	★2月22日(火)
税務相談	田	2月24日(金)
	保	3月3日(金)
不動産相談	田	3月2日(木)
	保	3月9日(木)
登記相談	田	3月9日(木)
	保	3月16日(木)
表示登記相談	田	3月9日(木)
	保	3月16日(木)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	3月13日(月)
	保	3月2日(木)
行政相談	保	3月2日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★3月10日(金)