



イベント NEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

**3月3日(金)** 午前10時～正午  
通称：東大演習林、西東京いこいの森公園(全行程徒歩。演習林入口集合)

身近な野鳥に親しみ、自然や環境の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も説明します。  
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)  
定 20人(申込順)  
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば倍率8倍程度のもの)  
申 2月16日(休)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

アスタ消防フェスティバル

**3月4日(土)** 午前9時～午後3時  
アスタビル

3月1日～7日は春の火災予防運動です。防火・防災に関する意識や防災行動力を高めて、火災発生の防止や発生時の被害を最小限にとどめるなど、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。  
内 消防演習(9時)・防災体験コーナー

(10時から)・消防広報ほか  
問 西東京消防署  
(☎042-421-0119)  
◆危機管理室(☎042-438-4010)

腐葉土と土づくり体験教室

**3月4日(土)** 午後1時30分～3時30分  
西東京市育苗センター(下保谷5-6)  
※駐車場なし

市内の公園で集めた落ち葉を使って、公園管理の花壇などで使う「腐葉土」や、有機質原料と肥料を混ぜ合わせて作る花栽培の「培養土」をつくりまします。  
定 30人(申込順)  
¥ 500円(資料代)  
申 2月27日(月)までに電話で問へ  
問 NPO法人西東京花の会(小山田 ☎080-5520-8842)  
◆みどり公園課(☎042-438-4045)

図書館縁講演会と作品展

① **3月5日(日)** 午後2時～4時30分(1時40分開場)・柳沢公民館  
※午前10時から整理券配布  
② **3月25日(土)** 午後2時30分～4時30分(2時10分開場)・保谷駅前公民館  
※当日、直接会場へ

①『平家物語』の世界～切り絵作品と

ともに鑑賞する～

定 60人(先着順)  
講 石井正己さん(東京学芸大学教授)、小出菟さん(切り絵作家)  
●切り絵作品展(入場自由)  
時 午前10時～午後1時40分  
② **安房直子さんの世界を語る**  
講 蓮見けいさん(安房直子記念ライラック通りの会)、朗読：安房直子倶楽部  
対・定 小学生以上・60人(先着順)  
◆中央図書館(☎042-465-0823)

講座 家庭・学校・地域で考えたい 子どもがLGBTだったら？

**3月11日(土)** 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

セクシャルマイノリティについて「自分が接している子どもが当事者だったら」という問い掛けから、性別的役割分担について考えてみませんか。  
定 30人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)  
講 日本セクシャルマイノリティ協会  
申 2月15日(休)午前9時から電話・Eメールで下記へ(件名「子どもがLGBTJ」)  
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

布ぞうりを作ろう！(全2回)

**3月11日(土)・18日(土)**  
午前10時～午後4時  
エコプラザ西東京

履いて快適！ 不用になった浴衣・シーツなどを細長く切り、編み台を使用する日本古来の技法で布ぞうりを作ります。  
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
定 20人(申込順)  
講 華工房(エコプラザ西東京登録団体)  
持 土台・鼻緒・前緒用の布(木綿地)、木綿針、木綿糸(黒・白)、糸切りばさみ、洗濯ばさみ5個、物差し(30cm)、ゴム通し、目打ち(お持ちの方)、昼食  
申 2月17日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
◆環境保全課(☎042-438-4042)



講座の様子

総合型地域スポーツクラブ

「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

¥ 年会費 大人3,600円(80歳以上半額)・子ども1,500円・家族5,000円  
※非会員の方も参加できます。詳細は問へお問い合わせください。  
場・申・問 にしはらスポーツクラブ

(西原総合教育施設内・☎042-467-9919・FAX042-467-9921)  
※月曜日休館  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン	金曜日(初級) (1クール)7回 1～4クール(年間) 午前9時30分～11時30分	高校生以上	25人	1クール 会員：4,200円
	木曜日(中級) (1クール)5回 1～7クール(年間) 午前9時30分～11時30分		25人	1クール 会員：3,000円
	日曜日(月4回) ①(中・上級) 午後6時～7時20分 ②(上級) 午後7時20分～8時40分	①(中学生以上) ②(高校生以上) ※①②とも経験者	各20人	会員：3,200円
ヨガ	毎週木曜日 午前10時～11時30分	高校生以上	20人	会員：1回500円
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分～8時30分		20人	
健康麻雀	第2・4木曜日 午後1時～5時		16人	
グラウンド・ゴルフ	第1・3木曜日 第2・4水曜日 午後0時30分～3時		20人	
ターゲットバード・ゴルフ	第2・4火曜日 午後0時30分～3時		20人	
テニス(初級)	火～土曜日 (A・B各2クラス) A…午前9時～10時20分 B…午前10時30分～11時50分	各クラス8人	各クラス8人	各クール6～7回 会員：1,000円×回数前納
テニス(中級)	土曜日 午後0時30分～1時50分			
ミニバスケットボール	土曜日(月4回) 午後3時～5時30分	小学3～6年生	20人	月2,000円
小学生バドミントン	土曜日(月4回) 午前9時～11時30分		25人	
キッズチア	日曜日(月4回) 午前9時～午後0時20分 3クラス	4歳児～中学生	20人	月3,000円
ステージダンス	日曜日(月4回) 午後1時～3時	幼児～大人	20人	月2,000円
空手(初心者)	水曜日(月4回) 午後3時30分～5時15分	幼児～小学6年生	若干名	月2,000円
フラダンス	金曜日(月3～4回) 午後7時～8時30分	高校生以上	10人	月2,000円

シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

介護支援ボランティアポイント制度 登録説明会

市内在住の60歳以上の方が登録後に指定された活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です(上限6,000円)。  
時 3月3日(金)午前10時～11時30分  
場 田無総合福祉センター  
持 年齢確認ができるもの(運転免許証・保険証など)・認め印

申 3月2日(休)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・生年月日・電話番号を問へ  
問 西東京市地域サポート「りんく」(☎042-497-4163・FAX042-497-4164・✉seikatsu@n-csw.or.jp)  
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

シルバーウイーク～スポーツ施設の無料利用～

時 3月1日(休)～31日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)  
場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館  
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用  
●温水プール・フロア教室(下表参照)の無料参加  
対 市内在住の65歳以上の方  
□教室申込 2月22日(休)までに、直接または電話で各館へ(申込多数の場合は抽選)

□参加・利用方法 利用時に「平成28年度西東京市シルバーウイーク参加カード」を提示してください。  
※平成27年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください。  
※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。  
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

	教室名	場所	日時	定員
プールの	① 水中体幹トレーニング	スポーツセンター	3月14日(火)	午後1時～2時 各25人
	② 健康水中運動	温水プール	23日(休)	
フロアの	③ 筋力アップ体操	スポーツセンター	3日(金)	午前10時30分～11時30分 各20人
	④ ストレッチ&ほぐし～ウェーブリングを使って～		28日(火)	
	⑤ 転ばぬ先の健脳健骨体操	きらっと	8日(休)	
	⑥ 筋トレ&ストレッチ教室	きらっと	13日(月)	
	⑦ ボールを使った簡単体操	総合体育館	27日(月)	
	⑧ ウオーキング&簡単筋トレ		22日(休)	