



## キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。



### ピアカウンセリング

相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。

時 3月14日(火) ●午前9時15分～10時  
●10時30分～11時15分

場 障害者総合支援センターフレンドリー

対 小・中学生の障害児の保護者  
定 各回1人  
申 電話・ファクスで下記へ  
◆相談支援センター(☎042-452-0075・FAX042-452-0076)

### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は説明会にご出席ください。

時・場 ※開始時間厳守

●3月9日(休)午前10時～正午・田無総合福祉センター

●3月18日(土)午前10時～正午・防災センター

持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm) 1

枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン  
定 各20人  
※保育あり：各10人(申込順)  
申 各回前日の午後5時までに電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局(☎042-438-4121)  
◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

### 認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座の学びをさらに深めます。

時 3月14日(火)午後2時～4時

場 田無庁舎5階

内 認知症サポーター養成講座の復習・グループワーク

(認知症の方への声掛けの仕方など)

対 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定 50人(申込多数の場合は抽選)

申 3月10日(金)までに電話で下記へ

◆高齢者支援課(☎)

(☎042-438-4029)



### トレーニングマシンを使って健康増進!

時・場 右表参照

内 機能訓練室のトレーニングマシンを使って自分自身でトレーニング  
※使い方を指導する指導員常駐

対 市内在住・満60歳以上で、介護保険の要介護認定を受けておらず心身ともトレーニングの実施に支障がない方

申 いずれかの会場で申請書を記入

※利用の可否は、申請書の内容を確認し通知

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

会場	マシン開放日
下保谷福祉会館	(月)午前・(休)午後
新町福祉会館	(月)午後・(火)午前
老人福祉センター (田無総合福祉センター内)	(水)午後 (1時30分～4時)
住吉老人福祉センター	(火)金午前・(休)午後

※午前：9時30分～午後0時30分  
午後：1時～4時

### 高齢者のための「健康体操教室」 元気な仲間と健康づくり

4月から健康体操教室を実施します。

時 4月～平成30年3月20日(予定)

対 市内在住の60歳以上の方

場・定 下表のとおり

※申込多数の場合は新規の方を優先し抽選

申 3月1日(水)～7日(火)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保

険証など住所・氏名・生年月日を確認できるもの)を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)

※申込は1人1教室まで

※教材費など自己負担の場合あり

問 社会福祉協議会

(☎042-438-3773)

◆高齢者支援課(☎)

(☎042-438-4029)

会場・電話番号	実施日	教室名	時間	定員	
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～4 火曜日	A	午前9時40分～10時30分	各60人	
		B	午前10時40分～11時30分		
		C	午前11時40分～午後0時30分		
	第1～4 木曜日	D	午前9時40分～10時30分		各25人
		E	午前10時40分～11時30分		
		F	午前11時40分～午後0時30分		
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～4 金曜日	A	午前9時40分～10時30分	各55人	
		B	午前10時40分～11時30分		
		C	午前11時40分～午後0時30分		
	毎週 月曜日	D	午後1時40分～2時30分		各30人
		E	午後2時40分～3時30分		
		F	午後3時40分～4時30分		
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	毎週 月曜日	A	午前9時40分～10時30分	各35人	
		B	午前10時40分～11時30分		
		C	午前11時40分～午後0時30分		
	第1～4 木曜日	D	午後1時40分～2時30分		各20人
		E	午後2時40分～3時30分		
		F	午後3時40分～4時30分		
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～4 火曜日	A	午前9時40分～10時30分	各50人	
		B	午前10時40分～11時30分		
		C	午前11時40分～午後0時30分		
	第1～4 金曜日	D	午前9時40分～10時30分		各45人
		E	午前10時40分～11時30分		
		F	午前11時40分～午後0時30分		
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	第1～4 金曜日	A	午前9時40分～10時30分	各37人	
		B	午前10時40分～11時30分		
		C	午前11時40分～午後0時30分		
	第1～4 木曜日	D	午後1時40分～2時30分		各37人
		E	午後2時40分～3時30分		
		F	午後3時40分～4時30分		

※毎月29日以降は原則休み(ただし、新町福祉会館(A・B・C)、下保谷福祉会館(D・E)のみ、7月・10月・1月の第5月曜日実施)  
※平成30年3月は20日まで開催  
※8月は1週お休みあり

## ようこそとしよかんへ 3月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。  
お問い合わせは各図書館へ



谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1・15日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 8・22日(水)午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 4日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 1・15日(水)午後4時/3歳児から

### 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 2日(水)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 15日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

### 休館日

6日月・13日月・21日火・27日月

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)休館  
※芝久保・谷戸図書館は、20日(水)休館

中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 2・16日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から
- 3.11を忘れない! 11日(土)午後2時公演：おはなしaqua

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 11・25日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 30日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 2・9・16日(水)午後4時
- はるのスペシャルおはなし会 23日(土)午後3時30分
- かにむかしのおはなし会 12日(日)午前11時