



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 家内労働委託状況届は4月30日まで

家内労働者へ仕事(内職<sup>など</sup>)を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日までに忘れずに提出してください。

問 東京労働局労働基準部賃金課  
☎03-3512-1614

### 農と食の体験塾「大豆編」塾生募集

東大生態調和農学機構(旧東大農場)で大豆を栽培し、講義を通して「生態調和型農業」「東京在来大豆」「多様な市民が集える場としての農のあり方」などについて考えます。

時・内 5月30日(火)の初回オリエンテーションおよび平日10回程度の農作業・講義(予定)  
場 東大生態調和農学機構(旧東大農場)  
対 18歳以上で全日参加できる方(農作業経験不問)  
定 30人(申込多数の場合は抽選)

¥3,000円  
申 5月20日(土)(必着)までに、問のHPからまたははがきで「農と食の体験塾」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスを問へ  
問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100・〒188-0014芝久保町5-10-64

### みんなのパソコン教室(5月)

①無料体験 2日(火)午後1時~4時  
②パソコン入門(全4回) 11(木)・12~26日の(金)午前  
③ワード初級(全4回) 9~30日の(火)午前  
④エクセル初級(全4回) 9~30日の(火)午後  
⑤活用講座(月4回) 11(木)・12~26日(金)の午後(インターネット・デジカメ<sup>など</sup>)  
※⑤は詳細資料をご請求ください。  
定 各10人(申込順)  
¥②~④8,000円 ⑤各回2,000円  
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
場・問 シルバー人材センター ☎042-425-6611・〒202-0021東伏見6-1-36

## 西東京市消防団新体制

4月1日に団長・副団長、12個分団の正副分団長が任命されました。佐藤消防団長を中心に、地域防災のリーダーとして市民の生命と財産を守るため、火災や水害の災害出場に加え、多種多様な訓練、地域警戒や警護などを行ってまいります。皆様のご理解とご協力をお願いします。◆危機管理室 保 ☎042-438-4010

### 【西東京市消防団(敬称略)】

□本部 ◇団長 佐藤 満雄 ◇副団長 柏木 勝、原 智仁、保谷 和治

□分団(◎分団長、○副分団長)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 第1 ◎肥沼 徳太 ○井口 伸一  | 第7 ◎澤島 和雄 ○野口 祐樹  |
| 第2 ◎秋元 宏道 ○土方 功   | 第8 ◎加藤 広実 ○本橋 誉士  |
| 第3 ◎濱野 人行 ○大賀 邦雄  | 第9 ◎高橋 智宏 ○高田 敏夫  |
| 第4 ◎鶴野 純一 ○三原 大介  | 第10 ◎都築 栄 ○大澤 明敏  |
| 第5 ◎富田 信頼 ○並木 一也  | 第11 ◎秋本 一道 ○鈴木 一秋 |
| 第6 ◎海老澤 文彦 ○櫻井 篤史 | 第12 ◎原山 慎一 ○鈴木 勝也 |

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月~金曜日 午前8時30分~午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

□申込開始 4月19日(水)午前8時30分(★印は、4月5日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 保 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	4月25日(火)、26日(水)、5月9日(火)午前9時~正午 ※5月9日(火)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	5月2日(火)、9日(火)午後1時30分~4時30分 ※4月27日(木)は午前9時~正午で、人権・身の上相談を兼ねる
人権・身の上相談	田	★5月9日(火)
	保	★4月27日(木)
交通事故相談	田	5月10日(水)
	保	★4月26日(火)
税務相談	田	4月28日(金)
	保	4月21日(金)、5月19日(金)
不動産相談	田	5月18日(木)
	保	5月11日(木)
登記相談	田	5月11日(木)
	保	5月18日(木)
表示登記相談	田	5月11日(木)
	保	5月18日(木)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	5月8日(月)
行政相談	保	5月25日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★5月12日(金)

## イベント NEWS

もっと知ろう! 楽しもう!

### 障害者水泳教室

毎月第4(土) 午後2時~3時30分  
(7・8月を除く)  
スポーツセンター

水の抵抗や浮力を感じながら、体力維持・向上を楽しく目指します。  
対 高校生以上で、市内在住・在学または市内の障害者作業所などに通所している障害のある方  
※参加条件など詳細は問へ  
定 20人(申込多数の場合は抽選)  
申 4月19日(水)までに問へ  
問 MTNT共同事業体 ☎042-425-0505・FAX 042-425-0606  
◆障害福祉課 保 ☎042-438-4033

### 子ども読書の日 記念春のおはなし会

4月23日(日) 午前11時  
谷戸図書館 ※当日、直接会場へ

対 3歳以上(3歳未満は保護者同伴にて可)  
内 絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演<sup>など</sup>  
◆谷戸図書館 ☎042-421-4545

### 「ざつがみばつぐ」をつくろう!

4月28日(金) 午後1時30分~4時  
エコプラザ西東京

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上  
定 18人(申込多数の場合は抽選)  
持 赤ボールペン・新聞紙2枚(自前の新聞紙を使用する場合)  
申 4月17日(月)午前9時~21日(金)に電話で下記へ  
◆ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

### ~GW特別企画~ Fun☆スポーツフェスタ

5月7日(日) 午前10時~午後4時30分  
きらっと

子どもから大人まで楽しめる「ダブルダッチ」や障害の有無に関係なく、みんなで楽しめる「ポッチャ」など、いろいろなスポーツを体験しよう!!  
内 ①ポッチャ体験教室: 午前10時~正午 ②ダブルダッチ体験会&パフォーマンス: 午後1時30分~2時45分 ③スラックライン・ポッチャ・スポーツ車いす体験<sup>など</sup>: 午後1時30分~4時30分  
持 室内シューズ  
□受付(当日) ①9時30分 ②・③随時  
※詳細はスポナビHPをご覧ください。  
問 きらっと ☎042-451-0555  
◆スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

## 多摩六都科学館ナビ

### ロクトサイエンスレクチャー マナビ博士の最新恐竜学

大型映像「大英自然史博物館」で登場する古生物たちについて、学術的に分かってきたことや今後の課題を徹底解説。この番組では紹介しきれなかった収蔵庫に眠るコレクションの中から、国立科学博物館で開催中の「大英自然史博物館展」で紹介されている標本など、分かりやすくご紹介いたします。

時 5月13日(土)午後5時10分~6時40分  
対 小学3年生以上  
定 180人  
講 真鍋 真さん  
(国立科学博物館)  
¥入館料 大人500円  
※高校生以下の参加者は入館料無料

### エコ笑い! タオルを使って健康になろう!

5月14日(日) 午後1時~2時30分  
エコプラザ西東京

内 ●お笑い芸人兼ストレッチインストラクター(ボウリングシャツ)によるエコ笑い漫オライブ  
●不用になったタオルで初心者でもできる簡単なアロマストレッチ  
対 市内在住・在勤・在学の立位可能な18歳以上の方(6歳以上小学生以下は保護者同伴)  
※子どもは漫オライブ鑑賞のみ参加可  
定 大人15人・子ども10人(申込順)  
持 不用になったタオル(長め)・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット(あれば)・動きやすい服装  
申 4月18日(火)午前9時から電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX 042-421-8586  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
◆環境保全課 ☎042-438-4042

### 介護支援ボランティア ポイント制度登録説明会

5月16日(火) 富士町福祉会館  
18日(木) 田無総合福祉センター  
23日(火) 新町福祉会館  
午後2時~3時30分

市内在住の60歳以上の方が、登録後に指定された活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です(上限6,000円)。  
持 免許証または保険証・認め印  
申 各説明会前日までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ  
問 西東京市地域サポート「りんく」  
☎042-497-4163・FAX 042-497-4164  
✉seikatsu@n-csw.or.jp  
◆高齢者支援課 保 ☎042-438-4029

### 詩吟教室

第1・3(金)  
午後1時~3時(5月19日開始)  
老人福祉センター

4月1日号7面「各種教室 参加者募集」の記事において、掲載漏れがありました。条件・申込方法など詳細は、前号をご覧ください。  
□申込期間 4月17日(月)~21日(金)  
問 社会福祉協議会 ☎042-438-3773  
◆高齢者支援課 保 ☎042-438-4029