



春 新しいことを始めよう!

「第17回消費生活展」 実行委員募集

くらしに関わるさまざまなテーマを取り上げる「消費生活展」は、市民の皆さんにより組織された実行委員会が、企画・準備・運営などを行います。実行委員としてご参加くださる方は、下記にご出席ください。

□第1回実行委員会

時 5月9日(火)午前10時～正午

場 消費者センター分館

※当日、直接会場へ

※第1回会議に出席できず、実行委員会への参加を希望する方はお問い合わせください(実行委員会は毎月第2火曜日に開催)。

◆協働コミュニティ課保

☎042-438-4046

第17回 西東京市民文化祭 参加者募集および実行委員会総会・部会

今年の市民文化祭は10月21日(土)～11月15日(水)に開催する予定です。

参加団体の代表者などによる実行委員会を組織し、企画運営しますので、参加希望団体は、必ず下記の総会当日に会場でお申し込みください。その後の総会・部会への参加も必須となります。

□総会・部会

時・場 5月20日(土) 西東京市民会館

参加申込：午後1時～1時50分

総会：午後2時～3時

第1回各部会：総会終了後～午後4時

対個人…市内在住・在勤・在学の方
団体…市内で活動しており、会員の半数以上が市内在住・在勤・在学

◆文化振興課保 ☎042-438-4040

外国人のためのリレー専門家相談会 通訳ボランティア募集

文化・習慣の違いなどからさまざまな問題に直面する外国人住民がいます。

この相談会は、都内約20カ所を1年かけてリレーするもので、本市は8月26日(土)に実施予定です。当日、弁護士などの専門家との間に立って通訳をしてくださる方を募集します(総合防災訓練での通訳協力などもご案内しますので、可能な範囲でご協力ください)。

対市内在住・在勤・在学で、各種専門家との通訳ができ、研修会と相談会に参加できる方(国籍・言語不問)

申 5月8日(月)までに、はがき・Eメールで、件名「29通訳ボランティア」・住所・氏名・電話番号とファクスの有無・Eメールアドレス・通訳ができる言語を、〒202-8555市役所文化振興課へ

◆文化振興課保 ☎042-438-4040

✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

「留学生ホームビジット」 受け入れ家庭募集

周辺地域に住む留学生が皆さんのご家庭に半日お邪魔します。日本での暮らしなどについて、彼らと交流して異文化を身近に感じてみませんか。

□説明会

時 5月13日(土)・14日(日)のいずれか午前11時～正午

場 田無庁舎2階 ※当日、直接会場へ

対説明会に参加可能で、家族構成が2人以上の家庭(参加できない場合は事前に問へ)

□ホームビジット当日

時・場 6月18日(日) イングビル

留学生と対面…午前11時

各家庭滞在…午後5時ごろまで

申・問 多文化共生センター ☎042-461-0381

✉homevisit@nimic.jp

◆文化振興課保 ☎042-438-4040

認知症サポーター養成講座 年間予定

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

時・場 右表参照

※いずれも午後2時～3時30分

対市内在住・在勤で、当講座を受講したことのない方

※詳細は、随時市報でお知らせします。

◆高齢者支援課保

☎042-438-4029



日程	場所
5月27日(土)	谷戸公民館
7月1日(土)	柳沢公民館
8月5日(土)	西原総合教育施設
9月16日(土)	田無公民館
10月21日(土)	防災センター
12月2日(土)	田無総合福祉センター
1月27日(土)	住吉会館ルピナス
3月3日(土)	保谷駅前公民館

女性の働き方サポート推進事業「ハンサムMamaプロジェクト」

おうち起業家のための ブランディングスクール



「ハンサムMama」では、子育てしながら理想の働き方を実現するため、創業や就労のセミナーを段階別に行っています。ブランディングスクールでは、小さく

始めて大きく育てる自宅での起業について学びます。家庭を大切に、リスクを最小限にしながらも、利益を上げ、事業を継続するための基礎力を養います。

全3回連続セミナー(※単発受講不可。有料保育サービスあり)

回	日程	内容	場所
1	5月9日(火)	小さく始めて大きく育てる 『起業の種』のを見つけ方	防災センター
2	16日(火)	お客さんに「ほしい!」と思わせる 商品の作り方	保谷庁舎4階
3	23日(火)	始める前に作ろう! お客さんが集まる仕組み	防災センター

時 午前10時～正午 料 1,500円(3回分) 別途保育料: 子ども1人1回300円

申 ハンサム・ママ専用印から ◆産業振興課保 ☎042-438-4041

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

総合型地域スポーツクラブ 「ココスポ東伏見」会員・教室参加者募集

□年会費会員(年会費+会員料金)

大人(高校生以上)3,600円、子ども(幼児～中学生)1,800円、家族4,800円(5人まで)

□エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)

登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□WASEDA&ココスポ東伏見「しゃきしゃき教室プレミアム」今年度より導入開始!

～運動と栄養で筋力・能力アップ!～

※詳細は問へお問い合わせください。

申・問 ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内) ☎042-452-3446

※月曜日・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)

◆スポーツ振興課保 ☎042-438-4081

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火)	午前9時20分	2歳児と保護者
		午前10時20分	3歳児と保護者
セルフケア	月1回(火)午後1時30分	大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児～小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)午後4時40分	年中児～小学生	500円
フラダンス	月4回(木)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
わくわくバスケット	毎週(金)午後7時	小学3年生～中学生	200円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生以上	大人600円(子ども半額)
バトンポンポン	月2回(土)午後1時	年中児～中学生	400円
空手道教室	月4回(土)午後3時	年中児以上	大人・親子600円 子ども・70歳以上半額
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児以上	500円
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム: KKバスケット・女子サッカー・フィジカルクラス・キッズチア

※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(問)で配布)をご確認ください。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。