



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

5月の薬湯～菖蒲湯～

子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入れると、健やかに育つといわれています。
時 5月5日(祝)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
 ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)
 65歳以上の方…午後4時～6時入浴無料
問 西東京市公衆浴協会
 庚申湯 ☎042-465-0261

電話相談員ボランティア募集中

「東京多摩いのちの電話」は「命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ」の志の下、1985年から電話相談の活動に取り組んでいます。
 資格 23～65歳(9月1日時点)
 研修期間(予定) 9月～平成31年3月の間の月2回(主に(土)・(日)・(祝))
 講義・体験学習・インターンシップ・ロールプレイなど
場 多摩地域の公民館など
 募集期間 7月14日(金)まで
問 東京多摩いのちの電話事務局
 ☎042-328-4441

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 いずれもイングビル
 特別相談(要申込)
 中小企業診断士などが、創業・経営に関する相談などに個別に対応します。
 西東京創業カフェ
時 5月12日(金)午前10時～11時30分
 創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供、グループディスカッションなど
定 10人(申込順)
 創業基礎セミナー
時 5月10日(水)・20日(土)午前10時～正午
定 各30人(申込順) ※各日同じ内容
 創業資金融資あっせん制度事前診断
 申込時に必要な経営診断を受け付けています。お問い合わせください。
問 西東京創業支援・経営革新相談センター
 ☎042-461-6611

春の子どもスポーツ教室

①親子スポーツ教室
時 5月14日(日)午前10時30分～11時30分
対 2～4歳の未就園児と保護者
②キッズ&ジュニア走り方教室
時 5月14日(日)午後1時～3時30分
対 4～6歳・小学1～4年生(2クラス)
③はらっぱスポーツ教室(毎月第3月)
時 5月15日(月)午後3時～3時45分
対 4～6歳の未就学児
 共通
場 都立東伏見公園
定 ①③20組 ②各クラス32人(申込順)
料 ①③200円 ②500円(保険料など)

持 着替え・飲み物など
 申 電話で問へ
問 都立野川公園サービスセンター
 ☎0422-31-6457

オープンカフェ「ぼぼたんカフェ」

時 5月20日(土)午後1～4時
 内 カフェ・地域学生管弦楽団による演奏
場・問 (福)東京老人ホーム ☎042-461-2230・柳沢4-1-3

無料特設行政相談

時 5月18日(休)午前10時～午後5時(受付4時30分まで)
 内 情報通信・登記・相続・税金・国の行政に関する相談
場・問 東京総合行政相談所
 西武池袋本店7階くらしの相談コーナー内
 ☎03-3987-0229

2017小平合唱団員募集

12月17日(日)にルネこだいらで、メンデルスゾーンの「交響曲第2番<讃歌>」を市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。

対 原則、小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住・在勤・在学の方
定 女声…150人、男声…50人
料 1万6,000円(学生は1万4,000円)
 ※別途、楽譜代2,000円
 共演 東村山交響楽団
 指揮 中島章博さん
 練習
時 7月5日～12月13日の各(水)午後7時～9時15分(全27回)
 ※11月19日(日)・12月9・16日(土)も予定
場 ルネこだいら(小平駅南口徒歩3分)ほか

指導 柳嶋耕太さんほか
 申 5月31日(水)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・パート(自己申告)・楽譜(ペータース版を使用)購入希望の有無を、〒187-0041小平市美園町1-8-5小平市文化振興財団「2017こだいら合唱団」団員募集係へ
問 2017こだいら合唱団実行委員会・石原 ☎090-4531-4673
 ◆企画政策課 ☎042-460-9800

西東京就職情報コーナーのご利用を 平成28年度は1,000人以上の方が就職

西東京就職情報コーナーは、ハローワーク三鷹と西東京市が共同で運営する、身近なお仕事探しスポットです。全国の求人情報の検索や、ハローワーク職員による相談を受け付けています。気軽にお立ち寄りください。

場 田無庁舎2階
時 平日午前9時～午後5時
問 西東京就職情報コーナー
 ☎042-464-1860
 ◆産業振興課 ☎042-438-4041

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

申込開始 5月8日(月)午前8時30分(★印は、4月19日から受付中)

申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 保 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	5月11日(休)・18日(休)・19日(金)・23日(火) 午前9時～正午
	保	5月10日(水)・16日(火)・17日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	6月1日(木)
	保	5月25日(木)
交通事故相談	田	★5月10日(水)
	保	5月24日(水)
税務相談	田	5月12日(金)
	保	5月26日(金)
不動産相談	田	★5月18日(木)
	保	★5月11日(木)
登記相談	田	★5月11日(木)
	保	★5月18日(木)
表示登記相談	田	★5月11日(木)
	保	★5月18日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★5月8日(月)
行政相談	保	★5月25日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	6月7日(水)

救急車を呼ぶか迷ったら



急な病気やけがで「自分で病院に行った方がいいのか」「救急車を呼んだ方がいいのか」など迷ったときは、次のサービスをご利用ください。

◆東京消防庁救急相談センター

救急相談医療チーム(医師・看護師・救急隊経験者などの職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

□利用方法

- 携帯電話・PHS・プッシュ回線から…☎ #7119
- そのほかの電話・つながらない場合…多摩地区 ☎042-521-2323

◆東京版救急受診ガイド(冊子・ウェブ)

緊急度などの判断に役立ちます。

冊子版 最寄りの消防署へお問い合わせください。

ウェブ版 東京消防庁HPから
 ※緊急性があると思ったときは、ためらわず救急車(119番)をお呼びください。

問 西東京消防署 ☎042-421-0119
 ◆危機管理室 保 ☎042-438-4010

空き巣被害にご注意ください!

ゴールデンウィーク中は、外出・外泊が多くなり、空き巣被害が多発します。空き巣犯は事前に留守宅などを下見するので、一人一人の心掛けと「地域の目」で被害防止に努めましょう。

□日頃からの心掛け

- 短時間でも外出時は玄関や窓を施錠
- 2階の窓や格子窓でも施錠する
- 補助錠を利用するなど鍵を2つ付ける

- 長期間留守にする時は新聞紙を溜めないように配達を止める
- 足場となるようなものは片付ける
- 問** 田無警察署 ☎042-467-0110
- ◆危機管理室 保 ☎042-438-4010



子どもの事故・高齢者の事故防止

東京消防庁管内では5歳以下の子どもと高齢者の救急搬送が多くなっています。高齢者は日常生活での思わぬけがが大事に至ることもあります。子どもは危険に対する認識が乏しいため、家族などがしっかり見守り、重大な事故から守りましょう。

◆子どもの事故防止ポイント

- やけど**
 - やけどの恐れのあるものを子どもの手の届くところに置かない
 - 子どもを抱えたまま調理や飲食をしない
- 窒息・誤飲**
 - 食べ物は年齢に応じた大きさや形にして食べさせる
 - 飲み込めそうなものを子どもの手の届くところに置かない

◆高齢者の事故防止ポイント

- 転倒**
 - 段差をなくし、足元を照明器具で明るくする
 - 階段や玄関先などには滑り止めを付ける
 - お風呂での溺れ**
 - 入浴する前に家族に知らせる
 - 飲酒後は入浴しない
- 問** 西東京消防署 ☎042-421-0119
 ◆危機管理室 保 ☎042-438-4010