やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

広報 西東京

No.408
平成29年(2017)
6/1

主な内容
- 6月11日㈰各種サービス停止…2
- 市民税・都民税納税通知書を送付…2
- 西東京市生活サポート相談窓口…3
- 予算執行状況をお知らせします…5
- ペップトーク講演会…10

市役所代表 ☎042－464－1311（平日午前８時30分～午後５時）
発行／西東京市
編集／企画部秘書広報課 〒188－8666 西東京市南町5－6－13
配布／シルバー人材センター ☎042－425－6611

詳細はホームページで 西東京市Web 検索
市ホームページ http://www.city.nishitokyo.lg.jp/
携帯電話から http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/

いつまでもここで安心して暮らしたい

～地域包括ケアシステムを進めるために大切なこと～ “本人の選択と本人・家族の心構え”とは？

地域包括ケアシステム構築に向けた制度及びサービスのあり方に関する研究事業報告書（平成28年３月）より

地域包括ケアシステムとは…

団塊の世代が75歳以上となる平成37年を目途に、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に確保される体制のこと

地域包括ケアシステムを図に表すと、左図の植木鉢のようになります。サービス支援体制の構築や住まいのこと、医療と介護の連携なども重要ですが、「本人の選択と本人・家族の心構え」が基礎になります。

現在、本市では地域包括ケアシステムを進めるために、在宅療養推進協議会を設置し、テーマごとに６つの部会に分かれて検討をしています。その中の一つ「市民との協働啓発部会」では、市民と専門職が一緒にこの植木鉢のお皿の部分、「本人の選択と本人・家族の心構え」とは何なのかなどについて、これまで話し合いを進めてきました。

平成28年に西東京市が行ったアンケート調査では、65歳以上の高齢者の約48％の方が「自宅で最期を迎えたい」と回答しています。しかし、実際には希望通りの最期を迎えていない現状があるといわれています。

部会での話し合いを深めていく中で、私たちは人生の最期に向き合うことの難しさを感じるとともに、自分の望むように暮らし続けるためには知っておかなければならないこと、覚悟しておかなければならないことがあることに気付きました。

その結果、年齢や病気の有無にかかわらず、自分はどのように生きていきたいのかを考え、語り始めることの大切さにたどりつきました。

私たちの部会では、今後はリーフレットの作成や講演会の企画などを通して、市民の皆さんと一緒に考える材料を提供していきたいと思っています。

その第１弾として、元夕張市立診療所所長による講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

この記事をきっかけに私たちと一緒に考えていきませんか？

西東京市在宅療養推進協議会　市民との協働啓発部会員一同

講演会 最期まで幸せに暮らせる３つの条件 ～いま夕張市民に学ぶこと～

北海道夕張市は、日本一高齢化率の高い市です。

財政破綻により病床数が９割減ったにもかかわらず、市民の方々は明るくいきいきと元気に生活していました。

自分に、家族に、本当に必要な医療とは…。みんなで一から考えてみませんか。

時 ７月22日㈯午後１時30分～４時30分
場 西東京市民会館
講 森田洋之さん（元夕張市立診療所所長　南日本ヘルスリサーチラボ代表
著書『破綻からの奇蹟～いま夕張市民から学ぶこと～』）
定 500人（申込順）
申 ７月14日㈮までに、電話・ファクス・Eメール・郵送で、住所・氏名・電話番号を下記へ
第２部では、講師の森田洋之さんと「市民との協働啓発部会員」が本音で語り合います。

◆高齢者支援課 保　〒202－8555 市役所高齢者支援課在宅療養推進係　☎042－438－4102・FAX042－438－2827・✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

この記事のご意見・ご感想を高齢者支援課までお寄せください。

FM放送「西東京市からのお知らせ（84.2MHz）」放送中！ この面の内容は、6月１日㈭・５日㈪・14日㈬の①午後０時45分　②午後８時から放送予定です。

市からの連絡帳

6月11日㈰ 各種サービス停止

セキュリティ強化対策の実施による切替作業に伴い、次のサービスが6月11日㈰午前9時～午後1時の間停止し、1時～6時の間はつながりにくくなります。ご理解とご協力をお願いします。

●市ホームページサービス　●図書館システムサービス　●公共施設予約サービス

◆情報推進課 田 ☎042－460－9806

6月は、市・都民税
普通徴収第1期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
◆納税課 田 ☎042－460－9831

税・年金・届け出

家屋調査（新築・増築・改築分）にご協力を

対象期間中に新築・増改築などをした家屋は、平成30年度から固定資産税・都市計画税の課税対象となります。これに伴い、市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。

対 1月2日～平成30年1月1日の期間中に新築・増改築などをした家屋

□**調査内容**　市職員が対象家屋を訪問し、家屋の内装・外装（屋根・外壁・天井など）および住宅設備（風呂・トイレなど）を調査します。

□**調査日時**　家屋の所有者に事前に書面でお知らせし、都合の良い日時に伺います。書面が届きましたらご連絡ください。

◆資産税課 田 ☎042－460－9830

市税納付を口座振替に
～夜間・休日 期間限定窓口を開設～

ペイジー口座振替受付サービスは、金融機関のキャッシュカードを専用端末に通すことで口座振替を申し込めるサービスです。

市・都民税（普通徴収）の平成29年度納税通知書送付に伴い、ペイジー口座振替登録のため、夜間と休日に期間限定窓口を開設します。この機会に便利な口座振替登録をしてみませんか。今回のご登録で、平成29年度1期からの口座振替に間に合います。

対 市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料

□**利用可能な金融機関**

●銀行…みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・りそな・東京都民・ゆうちょ
●信用金庫…東京三協・西京・西武・東京・多摩
●そのほか…中央労働金庫

時 ●6月12日㈪～16日㈮午後8時まで
●6月17日㈯午前9時～午後3時

場 納税課（田無庁舎4階）

持 キャッシュカード（暗証番号）・申請者の本人確認書類・平成29年度の納税通知書

※生体認証ICカードなど、一部取り扱いできないカードあり

◆納税課 田 ☎042－460－9831

4月分（6月支払い分）からの年金額

4月分からの年金額は、6月上旬に日本年金機構から送られる年金額改定通知書（はがき）でご確認ください。

※端数処理のため、月額で数円の増減が生じる月があります。

問 武蔵野年金事務所☎0422－56－1411
◆保険年金課 田 ☎042－460－9825

マイナンバーカードの申請が窓口でも可能になりました

今まで郵送で受付していたマイナンバーカードの申請について、申請者ご本人が必要書類を持参することで、窓口での受付が可能になりました。

窓口で申請したカードは、本人限定受取郵便でご自宅へ送付します。

□**受付場所**　市民課（田無庁舎2階・保谷庁舎1階・出張所）

□**受付時間**

●平日…午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
●土曜…午後2時～4時30分（第1㈯：保谷のみ、第2㈯：田無のみ）

持 ●通知カード（マイナンバーが記載された緑色の紙製のカード）および個人番号カード交付申請書　●顔写真（縦4.5㎝×横3.5㎝。最近6カ月以内に撮影された正面・無帽・無背景のもの）　●本人確認書類（下記のうち2点以上）

運転免許証・パスポートなど官公署発行の顔写真付きのもの・健康保険証・年金手帳・預金通帳・社員証・学生証などで、氏名と生年月日または氏名と住所が記載されたもの

●住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※書類に不足があった場合、窓口で申請を受けることができません。カードはご自宅ではなく、窓口での受け取りになります（約3～4週間後）。

※詳細は、市HPをご覧になるか下記へお問い合わせください。

◆マイナンバー専用ダイヤル
☎042－460－9845
◆市民課 田 ☎042－460－9820
保 ☎042－438－4020

福祉・子育て

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請をお忘れなく！

□**申請期限**　6月30日㈮（消印有効）

期限内に申請が行われなかったときは、給付金（1万5,000円）を受け取れませんのでご注意ください。

◆臨時福祉給付金窓口☎042－497－4976

平成29年度 移動支援・生活サポート・日中一時支援の更新

移動支援・生活サポート・日中一時支援は、6月30日が利用期限です。現在、登録をしており引き続きサービスを利用する方は、更新手続きが必要ですので、申請してください。

場 障害福祉課（保谷庁舎1階）

持 認め印・現在利用中の受給者証（お持ちの方）

□**申請期限**　6月12日㈪

◆障害福祉課 保 ☎042－438－4034

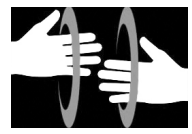
障害福祉課窓口に手話通訳者配置

各庁舎での手続き・相談などで、ぜひご利用ください。

□**6月・7月の配置日**

日にち	場所
6月14日㈬	保谷庁舎
16日㈮	田無庁舎
7月12日㈬	保谷庁舎
21日㈮	田無庁舎

※いずれも午後1時～5時



配置日以外にも手話通訳者の派遣を行っています。詳細は、お問い合わせください。

◆障害福祉課 保 ☎042－438－4034・FAX042－423－4321

児童手当・児童育成手当の現況届をお忘れなく！

6月1日現在、児童手当・児童育成手当（育成手当・障害手当）を受給している方に、各現況届の用紙を送付しますので、6月30日㈮までに必ずご提出ください。

□**提出方法**　●子育て支援課（田無庁舎1階）へ持参（郵送可）
●市民課（保谷庁舎1階）・出張所に設置してある専用の回収ポストへ投函（とうかん）

※記入漏れや添付書類漏れにご注意ください。

◆子育て支援課 田 ☎042－460－9840

くらし

廃棄物処理手数料の減免申請

減免対象者がいる世帯の指定収集袋（ごみ袋）の配布申請を受け付けます。

詳細は、5月15日号・市HPをご覧ください。

◆ごみ減量推進課☎042－438－4043

市民税・都民税（住民税）納税通知書の送付

◆市民税課 田 ☎042－460－9827・9828

平成29年度市・都民税が課税となり、納付方法が普通徴収（納付書または口座振替による個人での納付）の方と公的年金からの特別徴収（引き落とし）の方を対象に、納税通知書を送付します。

納税通知書には、平成28年中の所得および各種控除の内容や、それを基に計算した市・都民税の税額が記載されています。なお、金融機関などの窓口で納めていただく方には、納付書が同封されています。納付書は1枚ずつ期別ごとに分かれていますので、納期限をよく確認して納付してください。

詳細は、納税通知書に掲載している説明や同封されているお知らせをご覧ください。

※非課税の方への送付はありません。

※徴収方法が給与からの特別徴収（引き落とし）となっている方には、特別徴収税額の決定通知書（納税義務者用）を勤務先へ送付しています。

❖納税通知書の発送日

●65歳未満（4月1日現在）の方…6月5日㈪
●65歳以上（4月1日現在）の方…6月13日㈫

❖市民税・都民税が給与から特別徴収となっていても納税通知書が届く方

勤務先へ送付した特別徴収税額の決定通知書（納税義務者用）は、給与からの特別徴収分の税額の内容を記載しているものです。

給与からの特別徴収をしている勤務先以外からの収入（公的年金などの雑所得・事業所得・そのほかの勤務先からの給与収入など）があった方は、徴収方法が特別徴収と普通徴収の両方になる場合があります。この場合には、給与からの特別徴収の方でもご自宅に納税通知書が届きますので、内容をご確認ください。

❖納付について

今回送付する納税通知書（口座振替の方を除く）に同封する納付書の納付場所や支払方法など詳細は、納税通知書6ページをご覧ください。なお、コンビニで納付が可能なのは納付書1枚当たりの税額が30万円以下のものです。

❖課税・非課税証明書の発行

平成29年度（28年中の所得）の証明書の発行…6月5日㈪から

※市・都民税の納付方法が、全て給与からの特別徴収の方の場合、下記交付窓口においては5月15日から発行しています。

□**交付窓口**　市民税課（田無庁舎4階）・市民課（保谷庁舎1階）・出張所

□**コンビニでの証明書の発行**

利用者用電子証明書の暗証番号を登録しているマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニの多機能端末（マルチコピー機）で証明書を取得できます（午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日・メンテナンス時を除く））。

証明書を発行できるのは、①市・都民税申告書または確定申告書を提出した方　②給与や公的年金などの支払先から支払報告書などの提出があった方　③①と②に該当する方の扶養親族として申告書などに氏名の記載がある市内在住の方です。

※①～③に該当しない方は、申告を受け付けてから証明書の発行までに1カ月ほどかかる場合があります。既に申告書を提出している場合でも、提出時期によっては、同様の期間を要する場合があります。市・都民税の申告は、市民税課（田無庁舎4階）で受け付けています（郵送可）。

❖平成29年度に非課税となる方

●平成29年1月1日現在、生活保護法による生活扶助を受けている
●平成28年分の合計所得金額が125万円以下の障害者・寡婦・寡夫・未成年者（平成9年1月3日以降生まれ）
●平成28年分の合計所得金額が下表以下

□**市・都民税非課税限度額**

扶養人数※	合計所得金額
0人（本人のみ）	35万円
1人	91万円
2人	126万円
3人以上	1人増ごとに35万円加算

※扶養人数…控除対象配偶者と扶養親族（年少扶養親族を含む）を合計した人数

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、指導・助言などをします。
時・場 ６月17日㈯午前９時30分～午後０時30分・保谷庁舎１階　※１人40分程度
対 市内の地上２階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年６月１日以前の建築
定 ８人(申込順)
申 ６月14日㈬までに電話で下記へ
□**相談員**　住みよい町をつくる会
◆住宅課 保 ☎042－438－4052

自転車駐車場のご利用を

自転車・原付バイクは、手軽で便利な交通手段です。しかし、「ちょっとだけ」という安易な気持ちで歩道や道路に置くと、高齢者・障害のある方などの歩道利用者や自動車・緊急車両の通行の妨げになるばかりでなく、災害・緊急時の活動の妨げにもなります。

通勤・通学・買い物などで自転車などを駐車する時は、利用者一人一人が責任を持って自転車駐車場を利用しましょう(原付バイクは、場所により制限あり)。

市では「西東京市自転車等の放置防止に関する条例」により、市内の各駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しており、放置自転車・原付バイクは撤去し、保管所に移送します。
□**撤去保管料**　自転車は2,000円、原付バイクは3,000円を徴収
◆道路管理課 保 ☎042－438－4057

募集

市立保育園の夏季補助職員

□**資格・人数**　夏季期間中休まず勤務できる18歳以上(高校生を除く)・10人程度
□**勤務日時**　７月20日㈭～８月31日㈭の平日午前８時30分～午後５時
※既に旅行などの計画がある場合は履歴書に記入してください。
□**賃金(時給)**　1,060円(保育士有資格者)、990円(保育士無資格)
申 ７月３日㈪までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、保育課(田無庁舎１階)へ持参
◆保育課 田 ☎042－460－9842

サマー子ども教室運営スタッフ

□**資格・人数**　次の全てに該当する方・２人程度(書類選考)
●18歳以上(高校生を除く)で心身共に健康　●児童指導に加え、ものづくり体験・スポーツ教室・クッキングなどの指導ができる
□**勤務日時**　７月21日㈮～８月31日㈭の平日午前８時～午後５時(勤務時間は要相談)
※期間中、継続的に勤務できる方を優先
□**勤務地**　中原小学校
□**賃金(時給)**　1,060円(保育士・教諭免許など有資格者)、990円(無資格)
申 ７月３日㈪までに、市販の履歴書(写真貼付)・資格証明書の写し(有資格者のみ)を児童青少年課(田無庁舎１階)へ持参
◆児童青少年課 田 ☎042－460－9843

昨年の様子

教育計画策定懇談会の市民委員

内 平成31～35年度の教育計画についての検討
□**資格・人数**　市内在住・在勤・在学の18歳以上・２人
※ほかの審議会などとの兼任不可
□**任期**　７月～平成31年３月(予定)
□**会議数**　●平成29年度 ５回程度
●平成30年度 ９回程度(予定)
□**謝礼**　１回2,000円
申 ６月16日㈮(必着)までに、作文「私が考える西東京の教育」(800～1,200字程度)に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒202－8555市役所教育企画課へ郵送または持参(保谷庁舎３階)
◆教育企画課 保 042－438－4070

子ども子育て審議会委員

内 本市の子どもおよび子育て支援の施策・計画などに関する審議
□**資格・人数**　市内在住・在勤・在学の満18歳以上で、次に該当する方・各１人
①市内の幼稚園に入園している子どもの保護者
②市内の保育所に入所している子どもの保護者
③市内の学童クラブに入会している子どもの保護者
④子どもおよび子育ての支援に関するNPO法人・サークルなどで、本市に事務所などの拠点がある団体に所属している
※④は１団体につき１人のみ申込可
※ほかの審議会などとの兼任不可
□**任期**　２年
□**会議数**　月１回程度(昼・夜は未定)
□**報酬**　日額１万800円
申 ６月30日㈮(必着)までに、作文「この審議会におけるあなたの役割」(1,000字程度)と申込書(指定様式)を〒188－8666市役所子育て支援課へ郵送または持参(田無庁舎１階)
※募集・選考要領、申込書は市HP・子育て支援課で配布
◆子育て支援課 田 ☎042－460－9841

東京都介護支援専門員

❖実務研修受講試験

□**試験日**　10月８日㈰
□**受験要項**　６月１日㈭～30日㈮に、高齢者支援課(田無庁舎１階・保谷保健福祉総合センター１階)・出張所・都庁で配布
※郵送希望者は380円分の切手を貼った「角２サイズ」の返信用封筒を同封し、東京都福祉保健財団(〒163－0719新宿区西新宿２－７－１小田急第一生命ビル19階)へ
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4032

事業者

憩いのまち西東京市カードラリー2017カード配布事業者募集

８月19日㈯から始まる「憩いのまち西東京市カードラリー2017」のカード配布に協力いただける事業者を募集します。昨年度5,000人を超えた注目イベントに配布ポイントとして参加してみませんか。
□**募集期間**　６月１日㈭～14日㈬
□**応募条件**　●市内事業者である　●㈯・㈰・㈷いずれかを含む８月19日㈯～11月12日㈰にカード配布の受付ができる　●カードラリー実施前に開催の出店者説明会に参加できるなど
□**募集数**　10社程度
※６月30日㈮までに結果を通知
申 申込専用HP
西東京市カードラリー2017募集
で 検索
問 ㈱ジェイコムイースト西東京局
☎042－478－5005
※午前10時～午後５時 ㈫・㈬定休
◆産業振興課 保 ☎042－438－4041

創業サポート施設(SOHO施設等)開設事業者への補助金説明会

市内で創業を希望する方や創業後間もない方を支援し、地域経済を活性化させることを目的として、創業サポート施設(SOHO施設等)を新規に開設・運営する事業者への補助金制度の説明会を開催します。
時 ６月20日㈫午前10時～正午
場 保谷庁舎１階　※当日、直接会場へ
◆産業振興課 保 ☎042－438－4041

傍聴 審議会など

■建築審査会
時 ６月15日㈭午後２時
場 保谷庁舎１階
内・定 建築基準法に基づく許可・５人
◆建築指導課 保 ☎042－438－4026

■男女平等参画推進委員会
時 ６月19日㈪午後６時
場 田無庁舎５階
内・定 第３次男女平等参画推進計画ほか・５人
◆協働コミュニティ課
☎042－439－0075

■健康づくり推進協議会
時 ６月21日㈬午後１時30分～２時45分
場 田無庁舎３階
内・定 健康づくり推進プランほか・５人
◆健康課 保 ☎042－438－4021

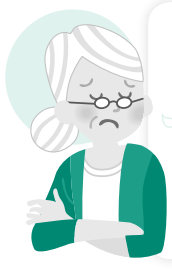
西東京市生活サポート相談窓口

問 生活サポート相談窓口 ☎042－438－4023
◆生活福祉課 保 ☎042－438－4022

「西東京市生活サポート相談窓口」では、相談員があなたと一緒に問題解決に向けて考え、取り組んでいます。ぜひご相談ください。

対 市内在住で経済的または生活していくうえでのさまざまな問題を抱えている方(生活保護受給者を除く)

このような事で困っていませんか？



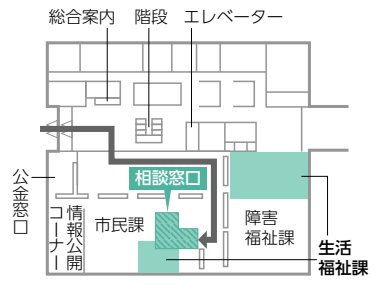
お金
- 収入が少なくて生活費のことで悩んでいる
- 病気やケガで働くことができなくなった
- 借金があって生活が厳しい

生活・住まい
- 家庭のことで相談がしたい
- 周囲に頼れる人がいない
- 失業して仕事が決まらないので家賃が払えなくなりそうだ

仕事
- 仕事が続かない
- 働きたいけど仕事が見つからない

生活サポート相談窓口

保谷庁舎１階



☎042－438－4023

相談の流れ

面接相談・同行

❶内容を確認
生活の中で抱えているお困り事をお聞きします。

❷プランを作成
相談者と一緒に解決に向けた取組を考え、自立に向けたプランを作成します。

❸サポートがスタート
各種支援機関や相談窓口への同行のほか、各種相談機関や地域活動などを紹介するなど、プラン実行のためのサポートが始まります。

アフターフォロー
解決後も、必要に応じてご相談をお受けします。

パブリックコメント 市民の皆さんの意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。
※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名　個人情報保護条例等の改正
◆総務法規課 田 ☎042－460－9811

策定趣旨	行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第58号）の改正の趣旨を踏まえ、条例を改正します。
閲覧方法	6月1日㈭から、情報公開コーナー（両庁舎1階）・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者 市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	6月1日㈭～30日㈮
提出方法	①持参（田無庁舎3階）　②郵送（〒188－8666市役所総務法規課） ③ファクス（FAX042－463－9585）　④市HPから
検討結果の公表	8月（予定）

事案名
行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例制定
◆情報推進課 田 ☎042－460－9806

策定趣旨	国では電子政府・電子自治体の構築を目指し、数々の施策を展開していますが、その中で、行政機関に係る申請・届け出などの手続きに関し、情報通信の技術（インターネット）を利用して行うことができるようにするための法律（行政手続等における情報通信の技術の利用に関する法律）を定めています。 本市では今後、マイナンバーカードを活用してさまざまな申請・届け出などの手続きに情報通信の技術を利用していくことなどから、市民の皆さんの利便性向上を図るため条例を制定し、各手続きの根拠条例または規則で書面により行うことになっている場合であっても、電子的に行えるよう整備するものです。
閲覧方法	6月1日㈭から、情報公開コーナー（両庁舎1階）・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者 市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	6月1日㈭～30日㈮
提出方法	①持参（田無庁舎4階）　②郵送（〒188－8666市役所情報推進課） ③ファクス（FAX042－464－1378）　④市HPから
検討結果の公表	8月（予定）

りさいくる市

時 **6月4日㈰**
午前9時ごろ～正午
場 **エコプラザ西東京**

※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

会場で、右記の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。
◆ごみ減量推進課
☎042－438－4043

資源物の持込回収

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱など
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み **ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可**
都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト※	携帯電話、スマートフォン、PHS、電子辞書、カーナビ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯CD・MDプレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課窓口でも随時受付

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 7月9日㈰午前9時ごろ～正午
※第1㈰は東京都議会議員選挙のため第2㈰開催
場 田無庁舎市民広場
□**出店資格**　成人で市内在住の個人・団体（業としている方を除く）
□**募集区画数**
65区画（1区画約3.5㎡）
※出店場所の選択は不可

申 6月12日㈪（消印有効）までに、往復はがきで参加者全員の氏名（ふりがな）、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物（衣類・雑貨など）を下記へ（1世帯1通。申込多数は抽選）
※飲食物・動植物などの販売は不可
◆ごみ減量推進課
〒202－0011泉町3－12－35
☎042－438－4043

東京都施行型都民住宅入居者募集

都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。
□**住宅の所在地**　都内全域
□**募集戸数**　79戸（抽選）
※抽選募集以外の住宅も問のHPで募集しています。
対 ●都内在住
●自ら居住するための住宅を必要としている
●所得が定められた基準に該当するなど
※詳細は募集案内でご確認ください。

□**募集案内**
6月1日㈭～9日㈮の平日に、田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所・都庁・市区町村窓口・問で配布
※申込書などは、案内配布期間中のみ下記公社HPからもダウンロード可
申 6月14日㈬（必着）までに問へ郵送
問 東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター☎03－3498－8894
◆住宅課 保
☎042－438－4052

浸水に備えよう！ 6月は浸水対策強化月間

台風や集中豪雨による被害は毎年発生しています。梅雨は雨も多くなり、7月以降は台風も発生するので、事前に備えることで被害を減らしましょう。

□**事前の備え**
●側溝や排水溝は掃除して水はけをよくしておく…側溝や排水溝が詰まっていると、道路の水を除去する機能を果たせず、水が流れない原因となり、浸水被害が発生する可能性があります。

●非常用品の確認…災害時に備えて、避難に必要な懐中電灯などの非常用品を身近に準備しておきましょう。
●避難場所の確認…学校などの避難場所として指定されている施設、またその施設までの避難経路を確認して、万が一に備えましょう。普段から家族で連絡手段についても話し合っておきましょう。

□**台風などが発生したら**
テレビやラジオ、インターネットを活用し、気象情報や警報を確認しましょう。東京都が公開している「東京アメッシュHP」では、降雨情報を確認できます。
問 西東京消防署☎042－421－0119
◆危機管理室 保☎042－438－4010
◆下水道課 保
☎042－438－4059

危険物安全週間 6月4日～11日

ガソリンや灯油だけでなく、消毒用アルコールや接着剤なども危険物に含まれます。これらは身の回りで幅広く使用されていますが、取扱い方法を誤ると大きな事故につながります。

❖**取扱い注意事項**
□**セルフ式ガソリンスタンド**
●給油前に静電気除去シートにタッチする
●給油ノズルは奥まで差し込み、レバーをしっかり握って給油する
●給油口の外に吹きこぼれることがあるので、つぎ足し給油はしない
□**消毒用アルコール**
●消毒用アルコールを取り扱う場所では火気の使用はやめ、常に整理整頓する
●消毒用アルコールの容器を乱暴に取り扱わない（落とす、衝撃を与えるなど）
問 西東京消防署☎042－421－0119
◆危機管理室 保☎042－438－4010

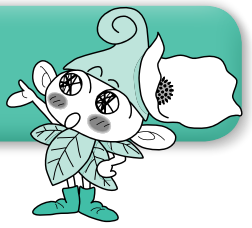
ダイオキシン類による大気汚染状況調査 年間報告

□**平成28年度調査**
夏と冬に行った調査結果の平均は、0.013～0.014ピコグラム-TEQ／㎥でした。
人の健康を保護する上で維持されることが望ましい基準（環境基準）値は、0.6ピコグラム-TEQ／㎥と定められており、調査結果は基準値以下でした。
◆環境保全課☎042－438－4042

調査地点＼調査日	毒性等量　（ピコグラム-TEQ/㎥） 夏季 平成28年8月18日～25日	冬季 平成29年2月9日～16日	平均
保谷庁舎	0.017	0.010	0.014
田無庁舎	0.013	0.012	0.013
環境基準値			0.6以下

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

平成28年度下半期の 予算執行状況をお知らせします!



市民の皆さんに市の財政運営について知っていただくために、平成28年10月～翌年３月の予算執行状況をお知らせします。

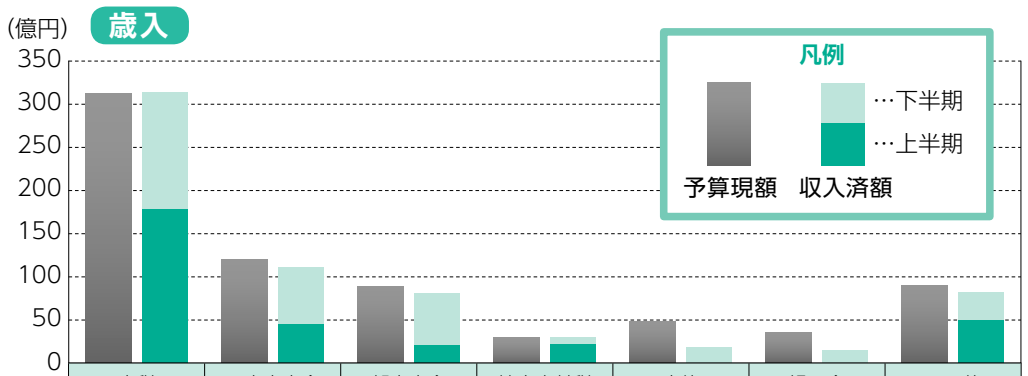
※使用数値は、平成29年３月31日現在のものです。出納整理期間後に確定する決算数値と異なる場合があります。　◆財政課 ☎042－460－9802

平成28年度一般会計当初予算額は699億9,200万円でしたが、最終予算額は724億7,356万円となり、当初から24億8,156万円増となりました。歳入歳出予算の執行状況と財産や市債の主な項目については、次のとおりです。

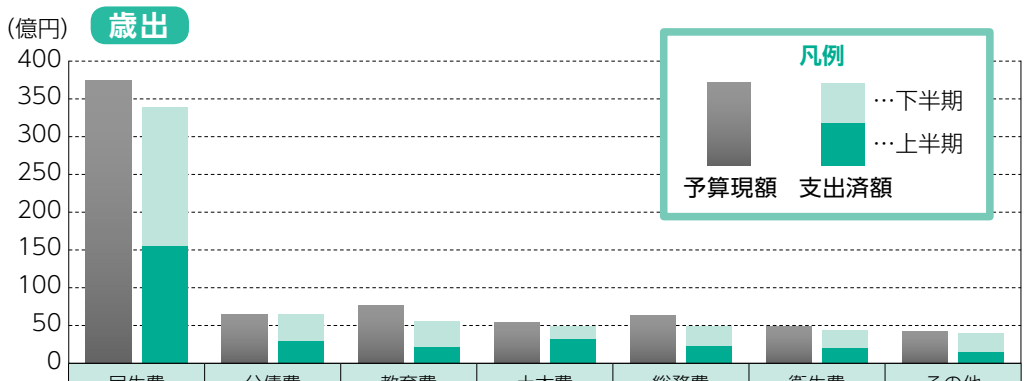
平成28年度決算は、出納整理期間後に決算額が確定してからあらためて詳しくお知らせします。

※各表は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計額が総合計額と一致しない場合があります。

平成28年度一般会計予算の執行状況（平成29年３月31日現在）



	市税	国庫支出金	都支出金	地方交付税	市債	繰入金	その他
予算現額	312億8,488万円	120億2,382万円	88億3,598万円	30億　129万円	47億8,609万円	35億1,183万円	90億2,967万円
収入済額	314億3,399万円	111億6,586万円	80億9,971万円	30億　569万円	18億8,521万円	15億5,674万円	82億7,118万円
(うち上半期)	178億　640万円	44億7,761万円	20億8,251万円	21億6,103万円	0円	0円	49億6,311万円
(うち下半期)	136億2,759万円	66億8,825万円	60億1,720万円	8億4,465万円	18億8,521万円	15億5,674万円	33億　807万円
収入率	100.5%	92.9%	91.7%	100.1%	39.4%	44.3%	91.6%



	民生費	公債費	教育費	土木費	総務費	衛生費	その他
予算現額	374億　537万円	64億8,730万円	76億　708万円	54億5,067万円	63億9,065万円	48億9,655万円	42億3,595万円
支出済額	338億4,689万円	64億8,482万円	56億1,832万円	48億6,438万円	48億5,718万円	43億8,687万円	40億　558万円
(うち上半期)	155億4,079万円	29億3,490万円	22億6,893万円	31億9,146万円	23億　514万円	19億5,527万円	14億9,237万円
(うち下半期)	183億　610万円	35億4,992万円	33億4,940万円	16億7,292万円	25億5,203万円	24億3,160万円	25億1,321万円
執行率	90.5%	100.0%	73.9%	89.2%	76.0%	89.6%	94.6%

各会計予算の執行状況（平成29年３月31日現在）

会計名		予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		724億7,356万円	654億1,837万円	90.3	640億6,404万円	88.4
特別会計	国民健康保険	227億2,279万円	213億4,225万円	93.9	205億9,590万円	90.6
	下水道事業	30億　923万円	25億3,652万円	84.3	26億4,680万円	88.0
	駐車場事業	1億5,755万円	1億5,067万円	95.6	1億3,343万円	84.7
	介護保険	157億　778万円	150億5,982万円	95.9	139億4,646万円	88.8
	後期高齢者医療	43億3,346万円	42億5,185万円	98.1	40億　192万円	92.3
計		1,184億　435万円	1,087億5,948万円	91.9	1,053億8,854万円	89.0

財産の状況（平成29年３月31日現在）

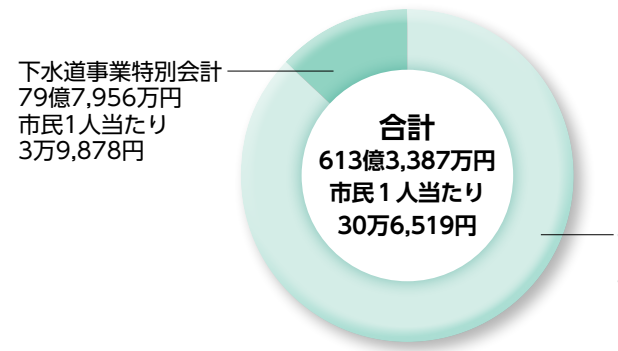
市有財産

区分	現在高	備考
土地	75万3,723㎡	
建物	32万1,795㎡	
出資による権利など	1億2,562万円	団体への出資金など
物品	838点	購入価格50万円以上の備品
債権	46万円	生活つなぎ資金貸付金
基金	90億3,045万円	財政調整基金など全17基金

基金の内訳

基金名	現在高
土地開発基金	4億3,058万円
財政調整基金	40億3,821万円
罹災救助基金	935万円
職員退職手当基金	1億4,243万円
奨学金基金	1億　17万円
スポーツ振興基金	9,517万円
駐車場基金	1億5,730万円
国民健康保険事業運営基金	2億　20万円
国民健康保険高額療養費等及び出産費貸付基金	1,541万円
介護保険高額介護サービス費等貸付基金	303万円
介護給付費準備基金	6億6,744万円
振興基金	2,199万円
まちづくり整備基金	17億2,012万円
地域福祉基金	4億7,478万円
みどり基金	5億8,007万円
文化芸術振興基金	1億　715万円
庁舎整備基金	2億6,707万円
計	90億3,045万円

市債の現在高（平成29年３月31日現在）



※市債は、学校や公園などの公共施設を整備するための資金を国や都などから長期的に借り入れたものです。一時的な財政負担を軽くし、将来利用する市民の皆さんにも負担していただくようになっています。

※「市民１人当たり」は、平成29年３月31日現在の西東京市の人口（20万98人）を用いて計算しています。

用語解説

一般会計と特別会計

一般会計は、市の予算の中心となる基本的・一般的な会計です。

特別会計は、特定の事業を行う場合や、特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般会計とは区分して経理する必要がある場合に設置される会計です。

歳入と歳出

一会計年度における、一切の収入を歳入といい、一切の支出を歳出といいます。

出納整理期間

年度末までに収入または支出すべきことが確定したものの、未収入または未払いとなっているものについて、その収入または支出を行うための整理期間が設けられています。会計年度終了後の４月１日～５月31日までのその整理期間のことを、出納整理期間といいます。

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

起業者の店舗家賃を補助します

商店街の活性化を目的に、空き店舗を活用した新規起業者を支援する「チャレンジショップ事業」を実施します。

内 月額家賃の50%以内（1件当たり月額5万円まで・最大12カ月）を補助

□**条件** ●小売業・サービス業・ものづくり業などでこれから独立開業を目指している、または平成28年9月1日以降に新規に開業している ●事業者自身が直接事業を行う ●当該事業に必要な資格・認可などを取得済（取得見込） ●市内の契約可能な空き店舗を、事業者自身が選定し契約できる ●空き店舗所有者と同一世帯・生計を一にする方、その3親等以内の親族ではない ●西東京創業支援・経営革新相談センターで経営指導を受け事業計画書を作成し提出 ●税金の滞納がない ●ほかの補助金を活用していない ●補助終了後に経営状況報告書を提出など

※詳細は問へ。選考後、結果を通知

申 8月31日㈭までに、問で配布している申込書などを郵送または持参

問 西東京商工会
☎042－461－4573・イングビル

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□**特別相談（要予約）**
中小企業診断士などが、創業・経営・人材育成・労務・販路開拓などの個別相談

□**西東京創業カフェ**

時 6月9日㈮午前10時～11時30分
場 イングビル
内 創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供
定 10人（申込順）

□**創業資金融資あっせん制度事前診断**
申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。

申・問 西東京商工会☎042－461－4573

「東京防災」学習セミナー あなたのまちで防災勉強会をしませんか

一昨年、都から配布された黄色い冊子「東京防災」をテキストに、地域の皆さんの元に防災専門家が訪れ、首都直下地震などへの備えに役立つ出張講座を実施します（6～3月予定）。

場 受講希望団体が手配する会場
対 20～50人程度で受講できる都内の地域コミュニティ団体（自主防災組織、町会・自治会、PTAなど）
申 申請書を問のHPからダウンロードし、ファクスまたはEメール
問 東京都総務局防災管理課
☎03－5388－2549

東京都革靴製造業最低工賃改正

都内で革靴製造業に係る業務に従事する家内労働者に適用される最低工賃が改正され、4月26日に発効しました。

問 東京都労働局賃金課
☎03－3512－1614

語り部講演会 多磨全生園「人権の森」を考える

ハンセン病の正しい理解を促し「人権の森構想」について考えます。

時 6月11日㈰午後1時30分～4時
場 清瀬市生涯学習センター
内 ●DVD「ひいらぎとくぬぎ」上映 ●多磨全生園入所者自治会会長 平沢保治さんによる講演
定 180人（先着順） ※当日、直接会場へ
問 東村山市企画政策課
☎042－393－5111

福祉有償運送運転者認定講習会 第11回 運転ダヨ！全員集合

時・場 6月18日㈰・26日㈪午前9時～午後5時／田無総合福祉センター・田無自動車教習所
内 国土交通大臣認定の講習会
対 ●普段から車を運転している ●2年間無事故で免許停止を受けていない ●「西東京市移動サービス連絡会」に人材登録できる
定 20人（申込多数は書類選考）
¥ 4,000円（資料・認定書代）
申 6月9日㈮までに申込書を問へ持参
問 社会福祉協議会☎042－438－3771

柳橋保育園の催し

①ママのためのボディメイクと優しいダンス…6月8・22日㈭
②タッチケア…6月16日㈮
③園庭開放…毎週㈬午前10時～正午
申 ③以外は1カ月前より電話で問へ
※詳細は問のHPをご覧ください。
問 柳橋保育園☎042－461－3673

ボランティアはじめて講座

時 6月19日㈪午後1時30分～4時
場 田無総合福祉センター
内 ボランティアの基礎知識・車椅子体験
対 ボランティアを始めたい方
定 20人（申込順）
申 6月16日㈮までに電話で問へ（㈰・㈷を除く）
問 西東京ボランティア・市民活動センター☎042－466－3070

情報通信月間 ラジオ局を通して電波を知ろう

時 6月10日㈯午後1時30分～3時
場 スカイタワー西東京（芝久保町5－8－2）
対・定 小学3年生～中学生（小学生は保護者同伴）・20人（保護者含む）
申 Eメールで、件名「行事申込」・氏名（ふりがな）・学年・保護者氏名・電話番号を問へ
問 ㈱田無タワー☎042－467－1187・✉tower-info@skytower195.com

市民公開講座

時 6月16日㈮午後3時～4時
内 どうすればいいの？ピロリ菌対策！胃がんからあなたを守るひとつの方法
※当日、直接会場へ（入場制限あり）
場・問 佐々総合病院☎042－461－1535

健康づくり調理師研修会

時 ①6月28日㈬・7月5日㈬
②7月20日㈭・25日㈫午後2時～4時
内 管理栄養士などによる講習「高齢者が食べやすい野菜料理のテクニック」ほか
対・定 飲食店や高齢者支援などで調理業務に携わっている方・各回50人（申込順）
¥ 500円 ※当日持参
申 ①は6月21日㈬、②は7月13日㈭までに電話で問へ
場・問 多摩小平保健所
☎042－450－3111（内線244）

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談（申込制） ※1枠30分（人権・身の上相談は1時間）
□**申込開始 6月6日㈫午前8時30分**（★印は、5月18日から受付中）
□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室 田☎042－460－9805
保谷庁舎1階市民相談室 保☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	6月8日㈭・15日㈭・16日㈮午前9時～正午	
	保	6月13日㈫・14日㈬・20日㈫・21日㈬午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	7月 6日㈭	午前9時～正午
	保	6月22日㈭	
交通事故相談	田	★6月14日㈬	午後1時30分～4時
	保	6月28日㈬	
税務相談	田	6月23日㈮	午後1時30分～4時30分
	保	6月16日㈮	
不動産相談	田	★6月15日㈭	
	保	★6月 8日㈭	
登記相談	田	★6月 8日㈭	
	保	★6月15日㈭	
表示登記相談	田	★6月 8日㈭	
	保	★6月15日㈭	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★6月12日㈪	
行政相談	田	★6月16日㈮	
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	7月14日㈮	

■そのほかの相談

内容	日時／場所		問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時／保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制		教育支援課 保 ☎042－438－4077
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042－425－4972		
不登校 ひきこもり相談	㈪・㈬・㈮午前9時～午後5時／Nicomoルーム（西原総合教育施設）		
	【電話相談】午前9時～午後5時 ㈪・㈬・㈮☎042－452－2244 ㈫・㈭☎042－438－4077		
子供家庭相談	㈪～㈯午前9時～午後4時 ※㈯は電話相談のみ（正午～午後1時を除く）／子ども家庭支援センター（住吉会館ルピナス）		子ども家庭支援センター ☎042－439－0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課（田無庁舎1階）	子育て支援課 田 ☎042－460－9840
ひとり親就業相談	㈪～㈬・㈮午前10時～午後4時 ※予約優先		
女性相談	●平日午前10時～午後4時（㈭は8時まで）／男女平等推進センター（住吉会館ルピナス） ●㈪～㈬（第4㈫・㈬を除く）午前10時～正午／田無庁舎2階 ※いずれも予約制		男女平等推進センター ☎042－439－0075
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課（両庁舎1階）	生活福祉課 田 ☎042－460－9836 保 ☎042－438－4027
生活困窮者相談		生活サポート相談窓口（保谷庁舎1階）	生活サポート相談 保 ☎042－438－4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 ㈪～㈯午前9時～午後6時	相談支援センター（フレンドリー）	相談支援センター ☎042－452－0075
	発達障害相談 ※予約制 ㈪午前9時～正午		
外国人相談	平日午前10時～午後4時／多文化共生センター（イングビル）		多文化共生センター ☎042－461－0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時／消費者センター（保谷庁舎3階） ※予約制		消費者センター 保 ☎042－425－4040
住宅増改築相談	第1㈮午後1時30分～4時／奇数月：保谷庁舎1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー		住宅課 保 ☎042－438－4052
動物相談（西東京市獣医師会）	第3㈮午後1時30分～2時30分／田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー		環境保全課 ☎042－438－4042

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

健康ひろば

記入例

【はがき宛先】
〒202－8555
市役所健康課
※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

Ⓐはがき・Eメール
「ファミリー学級」申込
①参加希望コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑦パパの参加予定日（例）両日、2日目のみ

Ⓑ往復はがき・Eメール
「離乳食講習会」申込
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

Ⓒはがき
「喉頭がん検診」申込
①氏名(ふりがな)
②性別
③住所
④生年月日
⑤電話番号

一般

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 ☎042－438－4037			
サンテ ミニ栄養講座「体重が気になりませんか？～誰でもできるヘルシーバランス食～」	６月16日㈮午後１時～２時10分ごろ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／10人程度	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート２講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	６月13日㈫午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター ６月23日㈮午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方 各20人	前日までに電話 ※７人以上で出張講座も実施(平日の午前９時～午後５時、会場はご用意ください)
栄養相談 【管理栄養士による相談】	６月16日㈮午後３時15分～４時 保谷保健福祉総合センター ６月21日㈫午前９時～正午 田無総合福祉センター	市内在住の方／各３人程度	６月13日㈫までに電話 ６月16日㈮までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編	６月15日㈭午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20～64歳の女性(産後６カ月以上経過している方) 20人	前日までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	６月９日㈮午後１時30分～３時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方／２人	６月６日㈫までに電話
ファミリー学級２日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	**第４コース**：７月７日㈮・22日㈯ 午前９時30分～午後０時15分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)／30組 対象出産予定月：10月・11月	はがき・Eメール(記入例Ⓐ) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：６月９日㈮～23日㈮

子ども

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 ☎042－438－4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	７月19日㈬午後１時15分から２時間程度 田無総合福祉センター	市内在住の６～８カ月の乳児と保護者(第１子優先)／25組	往復はがき・Eメール(記入例Ⓑ) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：６月19日㈪～30日㈮
◆教育支援課 保 ☎042－438－4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	６月28日㈬午後１時30分～５時 教育支援課(保谷庁舎４階)	５～12歳ぐらい 10人(１人15分程度)	６月１日㈭午前９時～21日㈬に電話

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

科目	医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)			歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)
診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後1時～4時 / 午後5時～9時	午前10時～午後４時
4日	**佐々総合病院** 田無町４－24－15 ☎042－461－1535	**石川クリニック** 保谷町２－６－１ ☎042－464－1550	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで	**ねま歯科医院** 泉町１－11－14　上宿ビル１階 ☎042－462－4118
11日	**武蔵野徳洲会病院** 向台町３－５－48 ※小児科は午後５時まで ☎042－465－0700	**なかやま内科循環器クリニック** 向台町１－19－14 ノーブルハイツ向台１階 ☎042－450－7710		**歯科吉岡** 谷戸町３－26－２ ☎042－421－8141

健康ガイド

■喉頭がん検診　６月１日より受付開始

□**検診期間**　８月１日㈫～11月30日㈭
対 40歳以上で特にたばこを吸う方
¥ 自己負担600円
申 ６月22日㈭(消印有効)までに、●はがき(記入例Ⓒ)　●窓口(保谷保健福祉総合センター４階健康課・田無庁舎２階保険年金課)　●市HPから
※７月下旬以降、随時受診券を発送
※締切後の随時申込は、７月以降の市報に掲載予定
◆健康課 保
☎042－438－4021

■１歳６カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
●歯科…歯科健診・歯磨き相談
対 １歳６カ月～２歳の誕生日の前日(１歳６カ月前ごろに個別通知)
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。
◆健康課 保
☎042－438－4021

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。
申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ
◆健康課 保
☎042－438－4037

■１～３歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。
内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談
申 電話・往復はがきで、住所・保護者氏名・子どもの氏名と生年月日・電話番号・申込理由を〒202－8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ
※相談日を明記し返送します。ご都合がつかない場合はご連絡ください。
◆健康課 保
☎042－438－4037

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。
火曜日　午後１時30分～２時30分
６月 ６日 整形外科　13日 精神科・心療内科
20日 耳鼻咽喉科　27日 呼吸器内科
☎042－438－1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日　午後０時30分～１時30分
☎042－466－2033

６月１日～７日 HIV検査普及週間

HIV検査※・相談は、無料・匿名・予約不要
※エイズの原因となるヒト免疫不全ウイルスの感染の有無を調べる検査

□**HIVとは**　人の体を細菌やウイルスといった病原体から守るのに重要な細胞(Tリンパやマクロファージなど)に感染するウイルスのことです。感染力は弱いため日常の社会生活では感染せず、多くは性行為により感染します。HIVに感染し、免疫力が低下することで、さまざまな病気を発症するとエイズと診断されます。

□**早期発見が重要**　服薬によりウイルスの増殖を抑えエイズの発症を防ぐことで、健康なときとほぼ変わらない生活を送ることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

□**HIV／エイズの電話相談**
東京都エイズ電話相談
☎03－3292－9090
平日：午前９時～午後９時
㈯･㈰･㊗：午後２時～５時

□**検査施設**
●多摩小平保健所☎042－450－3111
小平市花小金井１－31－24
毎週㈫午後１時30分～３時(直接来所)
●多摩地域検査・相談室☎090－2523－2906・立川市羽衣町２－63
毎週㈯正午～午後３時(直接来所)
毎週㈯午前10時(要予約。予約専用☎080－2022－3667　※平日午前10時～午後４時)
◆健康課 保 ☎042－438－4037

≪授乳室のご案内≫　田無庁舎２階・保谷保健福祉総合センター１階　※乳幼児を連れてご来庁の際は、お気軽にご利用ください。

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

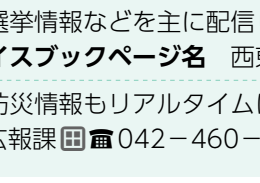
時・場
- 6月17日㈯・防災センター
- 6月22日㈭・田無総合福祉センター 午前10時～正午

定各20人　※保育あり:各10人(申込順)
持保護者の顔写真(縦3㎝×横2.5㎝)1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン
申説明会前日の午後5時までに電話で問へ
問ファミリー・サポート・センター事務局
☎042－438－4121
◆子ども家庭支援センター
☎042－425－3303

夏休み期間限定　学童クラブ入会者募集

学童クラブは、就労・病気などで昼間家庭にいない保護者に代わり、生活指導などを行います。今回は通年の募集とは別に、夏休み中だけの期間限定募集です。
※保護者が就労しておらず、求職活動中の場合は申請不可

□**入会期間**　7月21日㈮～8月31日㈭
対小学1～4年生(障害児は6年生まで)
□**申請用紙**　6月1日㈭から、市HP・児童青少年課(田無庁舎1階)・市民課(保谷庁舎1階)・児童館・学童クラブで配布
申6月5日㈪～23日㈮に、必要書類を児童青少年課へ持参
※22日㈭・23日㈮は午後8時まで受付
※児童青少年課以外での申請は不可
※施設の利用状況・申請状況により、希望の学童クラブにならない場合や入会できない場合があります。
※現在、入会申請し待機中の方も、別途入会申請手続きが必要です。
※詳細は入会案内・市HPをご覧ください。
◆児童青少年課田☎042－460－9843


みんなで仲良くお昼ごはん

第17回 小学生ドッジボール大会 3・4年生

時①7月8日㈯：4年生の部
②7月9日㈰：3年生の部
午前9時～午後5時(予定)
場スポーツセンター
対市内在住・在学の小学3・4年生各12～23人で構成されたチーム
※試合人数12人(女子3人以上)
※ほかに成人の監督・手伝い(記録・タイマー)各1人
申各小学校・スポーツ振興課(保谷庁舎3階)、市HPで配布する参加申込書・メンバー表を、6月12日㈪(必着)までに、〒202－8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ郵送・ファクス・持参
※ファクス申込時は、要送達確認
※審判・実技指導の派遣を、各小学校2回(1回2時間まで)を上限に受け付けます(日程により受付不可の場合あり)。
※必ず実施要項をご確認ください。
□**組み合わせ抽選会**
時6月20日㈫午後6時30分
場スポーツセンター
◆スポーツ振興課保☎042－438－4081・FAX042－438－2021

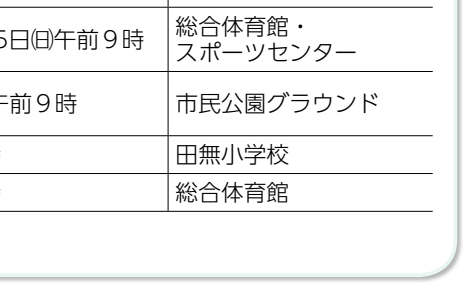
赤ちゃん集まれ～♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者が気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください。
対8カ月までの乳児と保護者、妊婦
□**赤ちゃんのつどい日程(6・7月)**

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	6月29日㈭ 7月24日㈪
センターけやき	6月23日㈮ 7月21日㈮
センターやぎさわ	6月 7日㈬ 7月 5日㈬
センターなかまち	6月 1日㈭・23日㈮ 7月21日㈮
センターひがし	6月 5日㈪ 7月 3日㈪

※いずれも午前10時～11時30分

センター以外でも市内各所で開催しています。詳細は、センターHPをご覧ください。
◆保育課田
☎042－460－9842


みんなでワイワイおしゃべりしましょう♪

第8回 朗読フェスティバル in西東京市民会館 参加団体募集

対市内で活動する「朗読」「語り」などで、期間中に発表予定の団体
時11月18日㈯・19日㈰・25日㈯・26日㈰
申6月30日㈮午後5時までに、問の窓口へ来館(申込多数は調整)
※詳細は問で配布の応募要項をご覧ください。
問西東京市民会館
☎042－463－5381
◆文化振興課保
☎042－438－4040

平成29年度

第1回 自然環境観察情報員 募集

あなたも西東京市の自然環境観察情報員になって、活動してみませんか

テーマ　たぬきの目撃情報を募集！
□**手順**
- 市HPで「報告シート」を手に入れる
- 市内を歩いて、情報を収集…市内の公園などへテーマの情報を探しにGO！
- 報告シートを提出…報告書に情報を書き込み、写真を撮って送ろう!
- お知らせ…皆さんから集めた写真やコメントを市HPに掲載

※報告者には粗品をプレゼント(先着)
対市内在住・在勤・在学の方(個人・団体は不問)
申随時、下記へ「報告シート」をファクス・Eメールまたは持参(エコプラザ内・午前9時から)
◆環境保全課☎042－438－4042・FAX042－438－1762・✉kankyou@city.nishitokyo.lg.jp

旬の情報を発信！ 市公式SNS(ツイッター&フェイスブック)

❖ツイッター(Twitter)
市HPに掲載したコンテンツの表題や概要、リンクの情報などを主に配信します。
□**ユーザー名**　koho_nishitokyo

❖フェイスブック(Facebook)
市内のイベントや市政情報(取組など)、パブリックコメント、選挙情報などを主に配信します。
□**フェイスブックページ名**　西東京市

※いずれも「安全・安心いーなメール」と連動し、防災情報もリアルタイムに届きます。
◆秘書広報課田☎042－460－9804

シニアスポーツ振興事業・ジュニア育成地域推進事業

西東京市体育協会では東京都体育協会の支援を受けて、シニア(60歳以上)とジュニア(高校生以下)を対象とした事業を行っています。
※詳細は、問へお問い合わせください。
問西東京市体育協会
☎042－425－7055
FAX042－439－3395
※平日午前9時～午後4時(第2㈫休館)
◆スポーツ振興課保
☎042－438－4081

□**シニアスポーツ振興事業**

種目		日時	場所
バドミントン交流会		1月21日㈰午前9時	総合体育館
バレーボール大会		11月26日㈰午前9時	
ソフトボール親睦大会		8月6・27日㈰午前9時	市民公園グラウンド・向台運動場
ソフトボールSC大会 対68歳以上		9月20日㈬(予備日27日㈬)午前9時	市民公園グラウンド
初めての社交ダンス(ダンススポーツ)		6月16日～8月4日(7月7日を除く)の㈮正午	きらっと
ターゲットバードゴルフ	体験講習会	9月14・21日㈭正午	ひばりアム
	親睦会	10月5日㈭正午	
グラウンドゴルフ体験講習会		8月24日㈭午前9時	きらっと
ティーボール大会		11月25日㈯午前9時	ひばりアム
ボッチャ体験交流会		9月16日㈯正午	総合体育館

□**ジュニア育成地域推進事業**

種目	日時	場所
中学生バドミントン教室	7月27日㈭・28日㈮、8月3日㈭・4日㈮午前9時	総合体育館
バレーボール教室	7月17日㈷、10月15日㈰午前9時	総合体育館・スポーツセンター
小・中学生ソフトボール教室	8月4日㈮・5日㈯午前9時	市民公園グラウンド
なぎなた初心者教室	6月18日㈰午前10時	田無小学校
武道交流会	9月18日㈷午前10時	総合体育館

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

イベント NEWS　もっと知ろう！ 楽しもう！

地域デビューに関心のある方募集！
部活「地域デビューわっはっは！」

６月10日、７月１・15日㈯
午前10時～午後０時30分
柳沢公民館

まちづくり円卓会議に参加して、親世代や退職後の方の地域デビューを進めるための講座の企画を考えませんか。
対 市内在住の方
定 30人（申込順）
□**進行**　熊田博喜さん（武蔵野大学教授）
申 ６月８日㈭までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名（ふりがな）・電話番号を問の「まちづくり円卓会議」係へ
問 市民協働推進センター☎042－497－6950・FAX042－497－6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
◆協働コミュニティ課保 ☎042－438－4046

ピアカウンセリング

６月13日㈫ ●午前９時15分～10時 ●10時30分～11時15分
障害者総合支援センターフレンドリー

相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
対・定 小・中学生の障害児の保護者・各回１人
申 電話・ファクスで下記へ
◆相談支援センター☎042－452－0075・FAX042－452－0076

花いっぱい運動20周年記念講演会

６月17日㈯
午前11時～午後０時30分
コール田無

花とみどりあふれる街づくりと健康づくりに役立つ園芸福祉（植物を通してみんなが幸せになろうという実践運動）について、お話しします。
対 市内在住・在勤・在学の方
定 50人（申込順）
講 伊東豊さん（NPO法人グリーンピープルスポット理事長）
申 電話・Eメールで下記へ
□**共催**　西東京花の会
◆みどり公園課☎042－438－4045・✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

男女共同参画週間事業と講演会

①６月23日㈮～29日㈭
②６月25日㈰ 午後１時～３時
住吉会館ルピナス

平成29年度キャッチフレーズは「男で○、女で○、共同作業で◎。」になりました。本市でも週間事業を開催します。
内 ①パネル展示　②講演会「女性が頑張らずに自立するために必要な３つのこと～自分らしく生きるための知恵を身に付けよう～」
講 石川徹さん（SBI大学院大学事務局長）
定 30人　※保育あり：生後６カ月以上の未就学児15人（申込順）
申 ６月１日㈭午前９時から、電話・Eメールで件名「男女参画講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
◆男女平等推進センター☎042－439－0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

環境にやさしいエコ素材 クラフトバンドでかごを編もう！

６月26日㈪ 午前10時～正午
エコプラザ西東京

再生紙を使ったクラフトバンドで、すてきな籠を編みましょう。
対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・20人（申込順）
¥・持 500円（材料費）・木工用ボンド（速乾性）・はさみ・定規（15～30㎝）またはメジャー・洗濯ばさみ５個・ぬれ布巾（ボンド拭き取り用）
申 ６月６日㈫午前９時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京☎042－421－8585・FAX042－421－8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課☎042－438－4042

市内産の新鮮夏野菜料理で夏バテを予防しよう

夏野菜のパエリア

今年の夏は身近な市内産野菜を食べて、暑さに負けない体作りをしませんか。調理実習のほか、市内で採れた新鮮野菜を農業者の方に紹介していただきます。

時 ７月12日㈬午前10時～午後１時
場 消費者センター分館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 24人（申込多数は抽選）
講 安田弘貴さん（安田農園）、田代由紀子さん（野菜ソムリエ）
¥ 1,000円（材料費・テキスト代）
申 ６月16日㈮（必着）までに、往復はがき・ファクス・Eメールで件名「夏バテ予防」・住所・氏名・年齢・電話番号、ファクスの場合は返信先番号を〒202－8555市役所協働コミュニティ課へ
◆協働コミュニティ課☎042－438－4046・FAX042－438－2021・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

ようこそ としょかんへ ６月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ

中央　☎042－465－0823
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝日　午前10時～午後６時

- **おはなしおばさんのおはなし会**　４日㈰午前11時
- **にこにこおはなし会**　１・15日㈭午前11時／１～２歳児と保護者
- **サンサンおはなし会**　18日㈰午前11時／３歳児から
- **おはなし会**　毎週㈭午後３時30分／３歳児から

保谷駅前　☎042－421－3060
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝日　午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　９・23日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなしひろば**　９・23日㈮午後３時30分／３歳児から
- **おはなしのへや**　３・17日㈯午後３時30分／５歳児～小学３年生

芝久保　☎042－465－9825
火～日　午前10時～午後６時

- **ちびっこおはなし会**　14日㈬午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなし会**　１・８・15・22日㈭午後４時／３歳児から

谷戸　☎042－421－4545
火～日　午前10時～午後６時

- **ちびっこおはなし会**　７・21日㈬午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなし会**　14・28日㈬午後３時30分／３歳児から

柳沢　☎042－464－8240
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝日　午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　２・９日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **わくわくドキドキ紙芝居**　10日㈯午前11時
- **おはなしひろば**　毎週㈬午後３時30分／３歳児から

ひばりが丘　☎042－424－0264
火～金　午前10時～午後８時
土・日・祝日　午前10時～午後６時

- **ちいさなおはなしひろば**　２・９・23日㈮午前11時／１～２歳児と保護者
- **おはなしひろばサタデー**　10日㈯午前11時／３歳児から
- **おはなしひろば**　７・21日㈬午後４時／３歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- **はじめてのページ**　１日㈭午前11時／下保谷児童センター

休館日
５日㈪・12日㈪・19日㈪・26日㈪
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日㈮も休館

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」（サークル紹介）は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

≪申込時の注意≫ ●Eメール：申込先アドレスからの返信が受信できるようドメイン設定を　●往復はがき：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

No.408
平成29年(2017)
6/1

広報 西東京

「西東京市からのお知らせ」
エフエム西東京(84.2MHz)
❶午後0時45分～1時(月～日曜日)
❷午後8時～8時15分(月～金曜日)

音声版「声の広報」も作成しています
「広報西東京」をデイジー版・CD版でお聞きになれます。 詳細は、谷戸図書館(☎042ー421ー4545)へお問い合わせください。

ペップトーク講演会 7/15(土)

子どもの能力の伸ばし方
～やる気を引き出す魔法の言葉～

「勇気」「元気」「やる気」が出る魔法の言葉、「心を揺さぶる」ペップトーク。スポーツの現場で発展したペップトークを、日々の子育ての場面に置き換え、お子さんの背中を押す言葉遣いのヒントを見つけてみませんか。

【往信面】

188-8666 往信 市役所 児童青少年課 「ペップトーク講演会」 係	こちら側は、返信用の文面が入りますので、申込時には何も書かないでください

【返信面】

代表者の 郵便番号 返信 代表者の住所・氏名	①講演会参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢 ②代表者の住所・電話番号 ③保育を希望する子どもの氏名・年齢

時 7月15日(土)午後7時～8時30分(6時30分開場)
場 保谷こもれびホール
対 市内在住の子育て中の保護者
定 250人(申込は1世帯1通)
※保育あり：3歳児～小学校3年生・30人(申込多数は抽選)
講 岩﨑由純さん(トレーナーズスクエア㈱代表取締役社長)
申 6月15日(木)(消印有効)までに、児童青少年課へ(記入例参照)
※3歳未満は保護者の膝の上で聴講可
※駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
詳細は市HP・児童館で配布のチラシをご覧ください。
◆児童青少年課 ☎042－460－9843

西東京市ガイドができました

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向けて、多くの外国人が東京を訪れることが予想されます。

西東京市の魅力を伝え、訪れるきっかけとなるように、西東京市ガイドを英語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字)の4言語で作成しました。

パッと開いてサッと閉じることができる"ミウラ折り"を採用しており、コンパクトなポケットサイズで、持ち運びに便利です。

ミウラ折りを体験し、楽しみながら活用できるように、折り方と併せて市HPでデータも配信中です(日本語版はデータ配信のみ)。

□**配布場所**
東京観光情報センター(都庁・バスタ新宿・羽田空港国際線旅客ターミナル・京成上野駅)・市内公共施設など
◆秘書広報課
☎042－460－9804

広島平和の旅

平和記念式典と原爆ドームなどを見学

原爆ドーム

市では毎年、原爆犠牲者を慰霊し、平和への決意を新たにする平和記念式典に市民を派遣しています。

被爆地である広島を訪れ、戦争とは何か、平和の意義とは何かについて考えてみませんか。

時 8月5日(土)～6日(日)(1泊2日)
□**コース**
5日：東京駅集合～広島駅～平和記念資料館～ホテル
6日：式典参加～市内見学～東京駅解散
□**交通手段** 新幹線 東京－広島
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 8人(申込多数は抽選)
¥ 2万5,700円(小学生と保護者の場合は2人で3万6,000円)
申 6月30日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメールで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先または学校名(在勤・在学の方)を〒202－8555市役所協働コミュニティ課「広島平和の旅」係へ
□**受託者** ㈱日本旅行 東京多摩支店 観光庁長官登録旅行業 第2号
□**事前学習会**
平和の旅をより充実したものにするため、事前学習会を行います。
時 7月24日(月)午後2時
場 田無庁舎地下1階
□**広島平和の旅報告会**
平和の旅で学んだこと、感じたことなどを夏休み平和映画会の日に報告します。
時 8月26日(土)午後2時
場 西東京市民会館
※参加確定後に取消をすると、取消料が発生する場合があります。詳細は下記へお問い合わせください。
◆協働コミュニティ課 保
☎042－438－4046・
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都科学館ナビ

ロクトサイエンスレクチャー

「生態調和農学」が目指すもの～農業の現在・未来～

農学も時代と共に大きく変化しています。私たちの食に関わる農学の現在・これからについてお話しします(高校生相当の内容を予定)。
時 6月3日(土)午後3時～4時30分
対 中学生以上 ※対象外の同伴不可
定 30人 ※当日、直接会場へ
講 柴田道夫さん(東大生態調和農学機構長)、二宮正士さん(国際フィールドフェノミクス研究拠点特任教授)
¥ 大人500円
中学生・高校生200円

時計の分解組立教室

クオーツ式の腕時計を小さな部品まで分解し、それを組み立て直します。手を動かしながら、時を刻む仕組みを学びましょう。
時 6月18日(日)正午～午後4時
対・定 高校生以上・20人(申込多数は抽選し当選者のみ通知)
※対象外の同伴不可
¥ 大人500円・高校生200円
申 6月5日(月)(必着)までに、問のHPからまたははがきで、イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・時計の希望色(白か黒)を問へ
□**協力** シチズン時計㈱、シチズン時計マニュファクチャリング㈱
場・問 多摩六都科学館
〒188－0014芝久保町5－10－64
☎042－469－6100
※月曜日休館

ロクト・サイエンス・コラム㊲

農作物の「在来種」

古くからその地域に生息している生物種のことを在来種といいますが、野菜などの作物で「練馬大根」のように地名のついた地域に伝わる品種があります。それらの野菜は市場出荷用の品種に比べて栽培・収穫の効率化が難しいものが多く、味が良いにも関わらずだんだん作られなくなっているのが現状です。

それに対し、地域の伝統的な品種を残そうという取組も行われています。多摩六都科学館は平成26年から田無駅近くにある東大生態調和農学機構(旧東大農場)と市民の方々と一緒に、大豆の栽培を通して農について学ぶ「農と食の体験塾」を行っており、そこでいくつかの東京在来大豆の栽培もしています。収穫した大豆を食べ比べると、意外と味・風味に違いがあり、品種の多様性の大切さを考えさせられます。

R100 古紙配合率100%再生紙 白色度70%
VEGETABLE OIL INK