



健康ひろば



特定・一般健康診断対象の方へ
6月下旬発送の西東京市健康診断受診券に同封した「医療機関一覧表」に誤りがありました。お詫びして訂正します。
田無循環器クリニック
誤)田無町5-1-8
正)南町5-1-8

一般 ◆健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
サンテ ミニ栄養講座 「骨量をコツコツ貯める栄養食」	7月12日(水)午前11時15分～午後0時25分 田無総合福祉センター	市内在住の方／10人程度	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	6月23日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方／各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	7月11日(水)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター		
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	7月12日(水)午前9時～10時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方／各3人程度	7月7日(金)までに電話
	7月21日(金)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター		7月18日(水)までに電話
ボディケア講座～肩こり予防～ 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅でできる体操】	7月5日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	7月5日(水)午後2時15分～3時15分・ 20日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人程度	前日までに電話

子ども ◆健康課 ☎ 042-438-4037

☎…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

3～4カ月児健康診断

時 6月15・29日(木)、
7月6・20・27日(木)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知

1歳児お誕生相談会

時 6月26日(月)、7月10・24日(月)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

2歳児すくすく相談会

時 6月27日(火)、7月11・25日(火)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

3歳児健康診断

時 6月21日(水)、7月5・12・26日(水)

場 保谷保健福祉総合センター

対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

BCG予防接種

生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。

場 保谷保健福祉総合センター

対 生後1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん

育児相談

(身体計測と育児に関する相談) **当日**

時・場 6月28日(水)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
7月28日(金)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター

対 乳幼児と保護者

子育て講座

(離乳食と歯が生えてくる頃の話) **当日**

時・場 6月28日(水)・保谷保健福祉総合センター
7月28日(金)・田無総合福祉センター

1回目：午前10時～10時40分
2回目：午前10時50分～11時30分

対 7カ月前後の乳児と保護者(各回先着15組)

「ダメ。ゼッタイ。」 薬物乱用防止街頭キャンペーン

時・場 6月24日(土)

- 午後3時・田無駅
- 3時30分・ひばりヶ丘駅

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物乱用は、心と体をボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊させてしまいます。

このたび街頭キャンペーンを実施しますので、薬物を乱用しない社会環境づくりのための啓発活動に、ご理解とご協力をお願いします。

◆健康課 ☎ 042-438-4021

消費生活相談

インターネット通販「お試し」を注文したつもりが「定期購入」に…！

Q インターネット上で「送料無料！初回お試し価格500円！」という健康食品の広告を見て注文した。すぐに商品が届いたが、なぜか翌月にも同じ商品が届き、4,000円の請求書が同封されていた。

サイトに問い合わせると「広告に載せていた通り、4回の定期購入が条件になっている」と言われた。

サイトを見直すと、確かに記載はあったが分かりにくい。最初から分かっていたら注文しなかった。

A インターネット通販の中でも、定期購入に関する相談が増えていきます。

サイトを確認すると、お徳感のある表示は強調されている一方、定期購入が条件である旨は小さな文字で書かれていたり、注文画面とは別のページに表示され

ていたりする場合もあり、消費者は翌月の商品が届いて初めて定期購入であると気付くケースが多いようです。

解約しようにも、サイトの問い合わせ電話はいつも話中でつながらない、また解約受付はメールのみで返信がないという相談もあります。

当該サイトの場合、商品紹介欄と注文確定前の同意事項欄に、定期購入である旨の記載があり、分かりにくいと主張するのは難しい状況でした。

交渉の結果、初回分を定価で支払い、解約することで同意しました。

通信販売を行う事業者は原則として、事業者の名称・所在地・返品可否など、特定商取引法に基づく表示の記載が義務付けられています。

注文前にこれらの項目を確認しておきましょう。

◆消費者センター ☎ 042-425-4040

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

内科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
18日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎ 042-421-5253	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
25日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^{まで} ☎ 042-464-1511	保谷北町かなざわファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 ☎ 042-439-6916	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
18日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎ 042-461-8672	25日	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎ 042-468-2221

市内在住65歳以上対象

各種講座

①低栄養改善講座

高齢者に多い「低栄養」。体への影響や改善するための食事や調理法などを学び、併せて自宅でできる口腔衛生・運動の方法も説明します。

時 7月4日～8月15日の各(火)午後2時～3時30分(全7回)

対・定 おおむね全日程受講でき、低栄養が気になる方・15人

②認知症予防講座

脳の活性化に役立つ二重課題(デュアルタスク)を実践することで認知症予防に取り組みます。

時 7月5日～9月20日の各(火)午後2時～3時30分(全12回)

対・定 おおむね全日程受講でき、運動可能な方・20人

☐共通

場 住吉老人福祉センター

¥ 1回150円

申 6月22日(水)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「各講座名」係へ(申込多数は抽選)

◆高齢者支援課 ☎ 042-438-4029