

市民スポーツまつり実行委員 募集

10月9日(祝)に開催される市民ス
ポーツまつりに向けて、実行委員会
を立ち上げます。運営にご協力いた
だける方は、第1回会議にご参加く
ださい。
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上

□第1回会議
時 7月14日(金) 午後6時30分
場 防災センター
問 NPO法人西東京市体育協会
☎042-425-7055
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

「一日図書館員」になってみませんか？

□中央図書館
時 ①7月25日(火) ②27日(木)
対・定 ①小学5年生～中学生・6人
②小学4～6年生・6人
□保谷駅前図書館
時 ①7月26日(水) ②27日(木)
対・定 小学4～6年生・各6人
□芝久保図書館
時 7月21日(金)
対・定 小学4～6年生・3人

□谷戸図書館
時 ①7月21日(金) ②27日(木)
対・定 小学4～6年生・各4人
□柳沢図書館
時 ①7月25日(火) ②28日(金)
対・定 ①小学4～6年生・6人
②小学5年生～中学生・6人
□ひばりが丘図書館
時 ①7月25日(火) ②26日(水)
対・定 小学4～6年生・各6人

※いずれも午後1時30分～4時30分
申 7月1日(土)～8日(土)に、希望する図
書館へ来館(電話不可)
※1人1館まで

※申込多数は、市内在住・在学の初めて
の方を優先
※結果は電話で通知
◆中央図書館 ☎042-465-0823

朗読劇「安房直子童話の世界～うさぎの森のおいしい話～」

本市に住んでいた作家・安房直子さん
の児童文学を、朗読劇で楽しみませんか。
時 7月22日(土) 午後2時～3時
場 保谷駅前公民館
内 「だんまりうさぎとおしゃべりうさぎ」ほか
対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)
定 70人(申込順)

※申込多数は、子ども優先
□共催 安房直子記念ライラック通りの会
□公演 ストーリーテラーズ
申 7月1日(土)午前10時から、下記へ来
館または電話
◆保谷駅前図書館
☎042-421-3060

パパ・ママとがんばる！おやこ体操教室

親子でスキンシップを図りながら、楽
しく体力向上などを目指します。
普段運動する機会の少ないお父さんや
お母さんもたくさん動きましょう！
時 7月22日(土) ①午前9時30分～10時
30分 ②10時45分～11時45分



場 きらっと
対 ①2～3歳児 ②4～6歳児
※未就学児1人につき保護者1～2人
定 各30組(申込順)
¥500円
持 飲み物・タオル
※親子ともに裸足で行います。
申 7月5日(水)から、スポーツセンター・
きらっと・総合体育館の窓口へ参加費を
持参
問 スポーツセンター
☎042-425-0505
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

地域に飛びだせ！パパ講座

連続講座第2回「絵本とバルーンでパ
パと遊ぶ夏休み講座」です。夏休みの
ひとときをパパと子どもでのんびり過
しませんか。
時 8月5日(土)午前10時～正午
場 住吉会館ルピナス
定 親子15組 ※保育あり：生後6カ月
以上の未就学児15人(申込順)
講 ねりパパ、いたパパ
申 7月3日(月)午前9時から、電話・Eメ
ールで件名「パパ講座Ⅱ」・住所・氏名・電

話番号・保育の有無を下記へ
◆男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



西東京市女性の働き方サポート推進事業



子育て中の女性の起業を応援する
「ハンサムMamaプロジェクト」で
は、今年度より出店型イベントを開
催します。
時 7月11日(火)午前10時～午後3時
場 アスタセンターコート

内 プロジェクト参加者による、物
販・ワークショップ・体験・サービ
ス紹介
詳細は、専用HPをご覧ください。
ハンサムママ 検索
◆産業振興課 ☎042-438-4041

伝えたい 私の街の産業ニュース 『西東京市 匠NAVI』

市では、ものづくり産
業の育成支援の一環とし
て、製造業を中心に市内
事業者の活動を広く紹介
する『西東京市 匠NAVI』
を発行しています。四半
期ごとの発行で最新7月
号(通算第12号)は、7

月1日から配布します。
ぜひご一読ください。
□配布場所 産業振興課
(保谷庁舎3階)・両庁舎
総合案内・公民館・図書
館・西東京商工会など
◆産業振興課 ☎042-438-4041



多摩六都科学館ナビ



【平日限定】大人のカフェ&シアター割引

多摩六都科学館のカフェ「六都な
おきち」のご利用でプラネタリウム・
大型映像の観覧が200円引きに。
平日の科学館をゆったりとお楽し
みください。
時 7月14日(金)までの平日
内 大人料金のみ、1人1日1回限り

¥●観覧付入館券(1,000円→800円)
●セット券(1,400円→1,200円)
※カフェ利用券を受付に提示してく
ださい(食事代は別途、実費)。
場・問 多摩六都科学館
☎042-469-6100
※休館：7月3日(月)・10日(月)・18日(火)

ロクト・サイエンス・コラム③

種はどのくらい眠ってられる？

植物の種は、地面など湿り気のある
所に落ちた後、気温などの条件が
そろって発芽します。逆を言えば芽
吹きに適した環境になるまで眠って
いる(＝活動を止めておく)ことがで
きるのです。
では、どのくらい眠ってられる
のでしょうか。市販の種の有効期限(発
芽率が保たれる期間)は1～5年です
が、環境によってとても長く眠って
いる場合もあります。有名なのは「大
賀ハス」です。1951年、千葉県検
見川町の遺跡から発掘されたハスの
種3粒を植物学者の大賀一郎博士が
まいたところ、そのうちの1粒から
芽が出て育ちました。約2,000年に
わたって地中で眠っていた種が、時

を越えてよみがえったのです。
その後大賀ハスは日本各地の公園
などに根付けられ、西東京市では東
大生態調和農学機構内のハス園で育
てられています。7月23日(日)に行わ
れる観蓮会では、そのピンク色の
大輪の花を見ることが出来ます。

HP 東大ハス見本園 検索

