



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

△はがき	□はがき
「〇〇検診」申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号	「一般健康診査(その他)」申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥申請理由(保険変更・転入等) ※保険変更の場合は資格取得日を記入

特定・一般健康診査対象の方へ
 6月下旬および7月下旬発送の西東京市健康診査受診券に同封した「医療機関一覧表」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

田無循環器クリニック
 誤)田無町5-1-8
 正)南町5-1-8

一般	◆健康課 電話 042-438-4037		
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	8月2日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人	前日までに電話
サンテ ミニ栄養講座 【おやつがやめられない人のための健康間食学】	8月25日(金)午後1時～2時10分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	8月22日(火)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	7月28日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方/各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	8月8日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター		
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	8月23日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター	市内在住の方/各3人程度	8月18日(金)までに電話
	8月25日(金)午後2時30分～4時 保谷保健福祉総合センター		8月22日(火)までに電話
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	8月2日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	8月2日(水)午後2時15分～3時15分・ 17日(木)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人程度	前日までに電話

子ども ◆健康課 電話 042-438-4037

当日…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

<p>3～4カ月児健康診査</p> <p>時 7月20・27日(木)、 8月3・24日(木)</p> <p>場 保谷保健福祉総合センター</p> <p>対 個別に通知</p>	<p>1歳児お誕生相談会</p> <p>時 7月24日(月)、8月7・28日(月)</p> <p>場 保谷保健福祉総合センター</p> <p>対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>2歳児すくすく相談会</p> <p>時 7月25日(火)、8月8・22日(火)</p> <p>場 保谷保健福祉総合センター</p> <p>対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>3歳児健康診査</p> <p>時 7月26日(水)、8月2・9・23日(水)</p> <p>場 保谷保健福祉総合センター</p> <p>対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)</p>
<p>BCG予防接種</p> <p>生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。</p> <p>場 保谷保健福祉総合センター</p> <p>対 生後1歳になる前日までに、まだBCG接種を受けていないお子さん</p>	<p>育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日</p> <p>時・場 7月28日(金)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 8月17日(木)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター</p> <p>対 乳幼児と保護者</p>	<p>子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日</p> <p>時・場 7月28日(金)・田無総合福祉センター 8月17日(木)・保谷保健福祉総合センター</p> <p>1回目：午前10時～10時40分 2回目：午前10時50分～11時30分</p> <p>対 7カ月前後の乳児と保護者(各回先着15組)</p>	

健康ガイド 年齢は平成30年3月31日時点 検診場所は市内指定医療機関

■**肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診**

□**検診期間** 9月1日(金)～12月20日(水)
 □**申込期間** 7月18日(火)～8月4日(金)(1次締切)
 ※大腸がん・前立腺がんの電子申請は7月15日(土)から開始
 ※検診期間中は、12月13日(水)まで随時申込受付
 ※1次締切までの申込者には8月下旬に受診券を送付、以降は順次送付予定

【以下の方は申込不要】

①市で実施する特定健診・一般健診を受診する方(6月または7月下旬に受診券を送付。健診と同時実施)
 ②肝炎ウイルス検診は、当検診を未受診で、①以外の40・45・50・55・60・65・70歳の方(8月下旬に受診券を送付)

◆**肝炎ウイルス検診**

内 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
 対 当検診を未受診の40歳以上の方

◆**大腸がん検診**

内 便潜血検査(2日法)
 対 40歳以上の方
 ※大腸がんで治療中の方は対象外

◆**前立腺がん検診**

内 血液検査(PSA検査)
 対 50～74歳の偶数年齢の男性
 ※前立腺がんで治療中の方(経過観察中の方を含む)は対象外

¥500円(生活保護世帯の方は受給証明書持参で無料)

◆健康課 電話 042-438-4021

■**骨粗しょう症検診～骨密度測定をして、自分の骨を知ろう！～**

□**検診期間** 9月1日(金)～10月31日(火)
 □**申込期間** 7月18日(火)～10月24日(火)(消印有効)
 内 骨密度測定・生活指導
 対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
 ※8月下旬以降、順次受診券を送付

□**申込方法(全検診共通)**

- 窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)
- はがき(記入例△)
- 市HPから(QRコード)

各種健康診査等電子申請一覧へ

■**40歳以上の方への健診案内**

4月1日時点で国民健康保険(40～74歳)、または後期高齢者医療保険に加入の方は**申込不要**。対象者には7月下旬までに受診券を送付します。詳細は送付する健診の案内をご覧ください。

【次の方は要申込】

- 4月2日以降に転入した、または保険の種類が変わった ●生活保護または中国残留孤児などの支援給付世帯

□**申込方法**

- 窓口 ●はがき(記入例△)

予約は7月18日(火)から 申込は電話でカンタン・便利

第1回 胃がん検診

胃がん検診申込専用電話
 ☎0120-128-331(固定電話から)
 ☎03-3269-4752(携帯電話・スマートフォンから)

時・場 下表参照
 内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
 対 平成30年3月31日時点で30歳以上の方(前年度に受診した方を除く)
 申 7月18日(火)から上記申込専用電話へ ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
 ●平日：午前9時～午後5時
 ※初日から数日と午前中は電話がつかない場合があります

□**第1回 胃がん検診 日程** 検診実施時間：午前8時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	8月15日(火)・20日(日)、9月20日(水)・21日(木)・25日(月)	8月16日(水)・24日(木)・25日(金)・28日(日)、9月15日(金)・26日(火)・30日(土)
保谷保健福祉総合センター	9月1日(金)・2日(土)・4日(月)、10月4日(水)・7日(土)	9月6日(水)・14日(木)・17日(日)、10月2日(月)・3日(火)・12日(木)・13日(金)

※第2回日程は、9月15日号と市HPに掲載予定

◆健康課 電話 042-438-4021 ※健康課での予約受付はしていません。

休日診療は6面