



# イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

## 講演会 最期まで幸せに暮らせる3つの条件 ～いま夕張市民に学ぶこと～

**7月22日(土)**  
午後1時30分～4時30分  
西東京市民会館

高齢化率日本一の夕張市は財政破綻により病床数が9割減少しましたが、市民は最期までいきいきと生活し、老衰で亡くなる人が増えたといえます。そこから幸せのヒントを見つけませんか。

**内** 講演会、講師と市民の本音トーク  
**講** 森田洋之さん(元夕張市立診療所所長)  
**申** 7月20日(木)までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号を下記へ  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4102・FAX042-438-2827・Eメール f.kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## はたらく消防の写生会 作品展

**7月22日(土)** 午前10時～午後5時  
**23日(日)** 午前10時～午後4時  
きらっと ※当日、直接会場へ

消防車や消防隊員の写生会を通じて、小・中学生の消防の仕事への関心を高め、防火防災意識の向上を図っています。生徒の皆さんが描いた写生画の中

から優秀作品を展示します。作品展会場では塗り絵コーナーやミニ防火衣着体験コーナーも用意してありますので、小さなお子さんも楽しめます。  
**問** 西東京消防署 ☎042-421-0119  
◆危機管理室 ☎042-438-4010

## 夏休み・図書館へいこう ～小学生向きおはなしひろば～

**7月26日(水)**  
午前10時30分～11時30分  
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

**内** 絵本の読み聞かせ・素話・科学遊び「レインボー・スコープ」を作るなど  
**対** 小学生  
◆柳沢図書館 ☎042-464-8240

## 図書館講演会 なるほど！盲導犬と歩くということ

**8月5日(土)** 午前10時～正午  
田無公民館

視覚障害の方が盲導犬のことを分かりやすくお話しします。  
**対** 小学生以上(保護者同伴可)  
**定** 30人(申込順)  
**申** 7月20日(木)から来館または電話で下記へ  
◆谷戸図書館 ☎042-421-4545

## ごみの出し方ワンポイント

- 乾燥剤(シリカゲル・石灰乾燥剤など)は不燃ごみへ  
特に石灰入りの乾燥剤は、水に触れると発熱し、やけどをするおそれがあるため、不燃ごみでお出しください。
- びん・缶・ペットボトルの出し方  
資源収集用かごに入りきれない場合は、透明・半透明の袋に入れて、袋の口を縛らずにかごの脇に置いてください。  
◆ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
16日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700	はやし内科クリニック 東町6-6-10 西東京メディカルモール ☎042-423-0452	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
17日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	牧野内科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ペルドゥーレ田無103 ☎042-469-6655	
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 ☎042-425-1178	
30日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 ☎042-461-3764	

受付時間	午前10時～午後4時	
16日	平野歯科医院 富士町4-17-9 千正ビル2階 ☎042-463-2302	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711
17日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526
23日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メーブルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	
30日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	

## ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

**時・場**  
●7月22日(土) 防災センター  
●8月3日(木) 田無総合福祉センター  
いずれも午前10時～正午  
**持** 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)

1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン  
**定** 各20人(申込順) ※保育あり：各10人(申込順)  
**申** 前日の午後5時までに電話で☎へ  
**問** ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121  
◆子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

## 認知症サポーター養成講座

□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方  
**時・場** 8月5日(土)午後2時～3時30分・西原総合教育施設  
**内** 認知症の方を地域で支えるためにはなど  
**対** 市内在住・在勤で、当講座を受講したことのない方

**定** 30人(申込順)  
※参加者にはオレンジリング贈呈  
※5人以上集まれば、市内出張講座可  
**申** 7月31日(月)までに電話で下記へ  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029



## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

## 認知症予防講座

脳の活性化に役立つ二重課題(デュアルタスク)を実践することで認知症予防に取り組みます。  
**時** 8月4日～10月27日の(金)午後2時～3時30分(全12回)  
**場** 新町福祉会館  
**対・定** 市内在住の65歳以上で、おおむね全日程受講できる運動可能な方・20

人(申込多数は抽選)  
**料** 1回150円  
**申** 7月24日(月)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「認知症予防講座」係へ  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

## 接骨院の運動講座 ～近所の接骨院で筋力アップ！

フレイル(虚弱状態)を予防するためのストレッチと筋力アップ運動で体力を増進させて、いつまでも元気な生活ができるようにしましょう。  
**時** 9～11月(全12回)  
**場** 市内の接骨院(下表参照)  
※1回目・11回目(全会場共通)  
**時・場** 9月4日(月)、11月13日(月)  
午後0時45分～2時30分・きらっと  
**対** 市内在住の満65歳以上で、立って運

動が可能な方  
**定** 各3～6人(申込多数は抽選)  
**料** 1回150円  
**申** 7月24日(月)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第2希望まで)を〒202-8555市役所高齢者支援課「接骨院の運動講座」係へ  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

会場	定員	住所	2～12回目(11回目を除く)	実施時間
しおだ接骨院	3	泉町1-11-14 上宿ビル1F	毎週(火) 9月12日～ 11月14日	午後1時～ 2時30分
春風堂接骨院	3	下保谷4-8-18 アネックスmanoア101		
まるやま整骨院	5	柳沢2-2-3 東邦ビル101		
榊原接骨院	5	保谷町3-25-10	毎週(水) 9月13日～ 11月15日	午後1時30分～ 3時
川崎接骨院	5	東町5-9-3		
シブヤ整骨院	6	ひばりが丘2-13-20		
伏見通り接骨院	5	柳沢2-3-13-101		
まる接骨院	3	東伏見3-2-1		
しばくぼ整骨院	4	芝久保町2-13-29		
かえで整骨院	4	富士町4-5-16 横山ビル1F	毎週(木) 9月14日～ 11月16日	午後1時～ 2時30分
山崎接骨院	4	田無町2-16-11 OSコーポ101		
やぎさわ整骨院	5	柳沢6-1-12 マック柳沢コート104	毎週(金) 9月8日～ 11月17日	午後1時～ 2時30分
幸心道接骨院	3	北町5-12-11		