



障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に
 行うスポーツレクリエーション！
時 毎月第3(土)午前9時30分～11時30分
場 スポーツセンター
内 パルーン体操・ボッチャ・ボウリングなど
対 市内在住または市内の障害者作業所などに通所している方
 ※車椅子利用の方はご相談ください。
¥ 保険料(1回50円または年間12回まで500円)
申・問 NPO法人ウーノの会 ☎042-424-7775・☎042-439-4487

障害者水泳教室

水慣れから始め、水中での感覚などの体感を目指します。
時 7・8月を除く毎月第4(土)午後2時～3時30分
場 スポーツセンター
対・定 市内在住・在学または市内の障害者作業所などに通所している障害のある方(高校生以上)・20人
 ※介助者の入水も可
申・問 MTNT共同事業体 ☎042-425-0505・☎042-425-0606
◆ 障害福祉課 ☎042-438-4033

ある方(高校生以上)・20人
 ※介助者の入水も可
申・問 MTNT共同事業体 ☎042-425-0505・☎042-425-0606
◆ 障害福祉課 ☎042-438-4033

普段運動をしていない方も

ENJOYニュースポーツ2017

普段運動をしていない方、障害のある方もすぐにゲームが楽しめるニュースポーツ！
時 9・3月を除く毎月最終日(午前9時30分～11時30分)
場 スポーツセンター(8月^{まで})・きらっと(10～2月)
 ※当日、直接会場へ(受付:9時20分^{から})
内 ユニカール・ボッチャ・ソフトバレーボール・ミニテニスなど
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
持 室内用運動靴・タオル・飲み物など
◆ スポーツ振興課 ☎042-438-4081

東京2020大会 気運醸成事業 チャレンジカップ2017

シドニーパラリンピックID(知的障害者)バスケットボール日本代表コーチ小川直樹さんが、知的障害者のバスケットボール指導を通して得た経験や障害者スポーツの現状についてお話しします。
 講演会終了後は、IDバスケットボール日本代表チームと市内高校のバスケットボール部・球技部などとのエキシビジョンミニゲームなどを行います。熱戦をぜひご覧ください。

時 7月23日(日)午後1時～5時
場 総合体育館 ※当日、直接会場へ
持 室内用運動靴
◆ スポーツ振興課 ☎042-438-4081



昨年の様子

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

走って、投げて、蹴って(全4回)

継続的な子どもの体力・運動能力の向上を目的としたプログラムです。
 将来、スポーツに生かすことのできる「走る」「投げる」「蹴る」の基本となる体の使い方や調整力を各種目の専門指導員が分かりやすく指導します。
時 8月23日(水)～26日(土)午前9時30分～正午
場 総合体育館
対 市内在住・在学の小学1～3年生で全日参加できる方

定 50人(申込多数は抽選)
申 7月31日(月)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・性別・学校名・学年・電話番号を問の「走って、投げて、蹴って」係へ
 ※スポーツセンター・きらっと・総合体育館窓口でも申込可(返信用はがきを添付)
問 スポーツセンター ☎202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505
◆ スポーツ振興課 ☎042-438-4081

第17回 西東京市総合体育大会

□総合開会式 **申・問** 下表参照
時 8月20日(日)午前8時30分 **問** NPO法人西東京市体育協会
場 スポーツセンター ☎042-425-7055
持 室内用運動靴 **◆** スポーツ振興課 ☎042-438-4081

種目	日時	申込期限 ^{など}	問い合わせ
軟式野球	8月20日(日)から	7月20日(木)	事務局 ☎042-461-3355
剣道	9月17日(日)	8月20日(日)	野村 ☎042-466-6228
柔道	11月19日(日)	10月15日(日)	山本 ☎042-457-7448
弓道	10月7日(土)	当日午前11時 ^{まで}	岡本 ☎070-6515-5325
水泳	9月24日(日)	7月21日(金)～8月21日(月)午後3時	尾崎 ☎042-465-1538
ソフトテニス	9月3日(日) 予備日9月10日(日)	8月19日(土)	瀧島 ☎042-468-7894
卓球	ダブルス戦 9月10日(日)	8月25日(金)	前田 ☎080-5478-9058
民踊舞踊	10月15日(日)	8月31日(木)	仲澤 ☎042-461-0180
バドミントン	小学生 9月10日(日)	8月24日(木)	佐藤 ☎042-469-9166
	中学生 10月1日(日)	9月14日(木)	
	高校生・一般 10月15日(日)	9月21日(木)	
空手	10月22日(日)	9月3日(日)	中根 ☎042-462-1956
合同ハイキング	11月23日(祝) (雨天中止)	11月10日(金)	林 ☎042-421-6962 青島 ☎042-425-0596
陸上競技	8月27日(日) (雨天決行)	7月24日(月)	保谷 ☎042-421-1873
バレーボール	一般 8月20日(日)	7月28日(金)午後4時	児玉 ☎090-9130-7919
	家庭婦人 9月3日(日)		
ソフトボール (一般男子・女子、シニア)	9月3日(日)～10月1日(日)	8月19日(土)午後7時	切通 ☎080-5549-2953 斉藤 ☎090-1762-1960
バスケットボール	10月22日(日)から	9月2日(土)必着	久保田 ☎090-9342-1011 瓜生 ☎080-5064-4908
サッカー	8月20日(日)から	7月24日(月)必着	棚橋 ☎090-8818-5688
アーチェリー	11月19日(日)	11月5日(日)	岩田 ☎042-421-2907
躰道	10月22日(日)	10月10日(火)	事務局 ☎042-421-7075
少林寺拳法	9月23日(祝)	8月20日(日)午後3時	岡村 ☎042-422-1215
ハイキング	10月7日(土)	9月10日(日)	谷戸 ☎042-422-4061
硬式テニス	9月10日(日)・23日(祝) 予備日10月1日(日)	8月16日(水)必着	海老名 ☎090-7400-5968 秋田 ☎090-9303-0912
太極拳	10月8日(日)	当日	所山 ☎042-425-6409 弓田 ☎042-423-3621
社交ダンス	10月15日(日)	当日午後1時 ^{から}	内山 ☎042-421-4159
ダンススポーツ	12月3日(日)	11月1日(水)～15日(水)	服部 ☎090-2200-7580
ターゲットバードゴルフ	9月30日(土) 予備日11月3日(祝)	9月14日(木)	大西 ☎042-461-9084 林 ☎042-464-7370
グラウンドゴルフ	10月15日(日) 予備日11月4日(土)	10月8日(日)	西潟 ☎042-461-7058 佐々木 ☎042-421-3514
ティーボール	11月5日(日) 予備日11月26日(日)	10月18日(水)	小川 ☎090-2905-2347
なぎなた	10月8日(日)	9月1日(金)必着	石井 ☎080-5032-1414

第70回都民体育大会春季大会結果

今年の春季大会において、本市は次の成果を収めました。
 □結果 卓球男子優勝、卓球女子準優勝、バドミントン女子5位
◆ スポーツ振興課 ☎042-438-4081

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。