

No.411

やさしさ

と

ふれあいの

西東京に暮らしまち

を楽しむ

主な内容

庁舎統合に関するパネル展示…2 高齢者の方への主な福祉施策・・・・4

各種検診(胃がん・骨粗しょう症^など) *** 5 チャレンジカップ2017····7

天神社拝殿を市文化財に指定・・・8

市役所代表 面042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

広報

詳細はホームページで 西東京市Web

市ホームページ http://www.city.nishitokyo.lg.jp/

http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/ 首葉





西東京市の「農」を 食べ歩こう!

西東京市農産物キャラクター めぐみちゃん

めぐみちゃんメニューを提供している お店を巡ってスタンプを集めよう!

抽選で「限定ボウル&コップセット」や 「農産物詰め合わせセット」が当たります。 めぐみちゃんメニューとは

市内産農産物を市内の飲食店などの 協力を得てメニュー化し、農業振興と 地域経済の活性化を目指す事業です。

①公式Ⅲや市内公共施 設などで配布されている マップを手に入れよう! ※マップは7月21日金) から配布

②マップに付いている台紙に、お店 でもらえるスタンプを集めよう!

③台紙を切り取って 応募方法は 応募しよう!

マップを見てね。



詳細は、たっぷり畑の **恵み Ⅲ** でチェック!**→**



マルシェ(即売会) の情報なども 掲載♪

★産業振興課では、「めぐみちゃんメニュー事業」以外にも「植木の寄せ植え(緑の アカデミー)」など、さまざまなイベントの開催を予定しています。詳細が決まりま したら、市報でお知らせします。 ◆産業振興課保 ■ 042-438-4044

ミッション 1

冒険の入り口(スポーツセンター・きらっと・ 総合体育館)で、アドベンチャーブックを手に入 れよう!

アドベンチャーブックに記されたポイントを冒 険して「スタンプ」と「ヒント」を集め、「秘密のワー ド」を導き出そう!

※事前申込が必要なポイントあり

「秘密のワード」をアドベンチャーブック に記入したら、冒険の入り口に戻って答え 合わせをしよう!

見事正解していたら…クリア!! **オリジナルエコバッグ**をゲットしよう! ※先着500人。配布は8月2日似から



「スタンプ」と 「ヒント」の場所は 市⊞でチェック!

市報でこのマークが

あるイベントなどでは



間スポーツセンター

a 042 - 425 - 0505

◆スポーツ振興課保

a 042 – 438 – 4081

次はどこへ

食べに 遊びに 行こうかな~







家屋調査にご協力を

平成29年1月2日~翌年1月1日に 新築・増改築などをした家屋は、平成 30年度から固定資産税・都市計画税の 課税対象となります。市ではその税額の 基となる家屋の評価額を算出するため、 家屋調査を行っています。

- □調査方法 市職員が対象家屋を訪問し、 家屋の内装・外装(屋根・外壁・天井など)・ 住宅設備(風呂・トイレなど)を調査
- □調査日時 事前に書面で通知し、都合 の良い日時に伺います。書面が届きまし たら、下記へご連絡ください。
- ◆資産税課 642-460-9830

認定長期優良住宅の固定資産税を減額

次の要件を満たす住宅に係る固定資産 税を一定期間、2分の1減額します(都 市計画税を除く)。

□要件 ● 「長期優良住宅の普及の促進 に関する法律」に規定する認定長期優良 住宅 ●平成29年1月2日~翌年1月1 日に新築した住宅 ●居住部分の床面積 が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40 ㎡)以上280㎡以下で当該家屋の2分の 1以上 ●平成30年1月31日までに資 産税課(田無庁舎4階)に必要書類を提出

□**減額範囲** 居住部分の床面積120㎡ ₹で

| 減額期間

住宅の種類	減額期間
3 階建て以上の準耐火構 造および耐火構造の住宅	新たに課税される 年度から7年間
上記以外の住宅	同じく5年間

□必要書類 ●認定長期優良住宅に係る 固定資産税の減額適用申告書 ●長期優 良住宅の普及の促進に関する法律施行規 則第6・9・13条に規定する通知書の写 し(認定長期優良住宅であることを証す る通知書の写し)

申市職員が家屋調査に訪問した際に、 認定長期優良住宅であることをお伝えく ださい。手続き方法をご説明します。

- ◆認定長期優良住宅について…
- ◆認定長期優良住宅の新築家屋への減額 について…

資産税課Ⅲ ☎ 042-460-9830

子育て・福祉

乳・子医療証の現況届の提出

現在、乳・分医療証をお持ちで、次の いずれかに該当する申請者へ「現況届」を 送付します。必要書類を添えて提出して ください。

- 対 平成29年度の課税状況が公簿で確 認できない(1月2日以降の転入者・ 未申告者など)
- ●市外に住民登録がある
- ●過年度未提出
- 場 ●窓口:子育て支援課(田無庁舎1階)
- ●回収ポスト:市民課(保谷庁舎1階)・ 出張所

□提出期限 8月18日金

※申請時の届出事項(加入保険など)に変 更があり、変更届を未提出の方は早めに お手続きください(出張所では受付不可)。

- ◆子育て支援課Ⅲ
 - **a** 042 460 9840

「介護保険と高齢者福祉の手引き」 改訂版を発行

内介護保険サービスや高齢者福祉サー ビス利用のための情報を掲載

□配布場所

高齢者支援課(保谷保健福祉総合セン ター1階・田無庁舎1階)・出張所・地 域包括支援センター

◆高齢者支援課 (日面 042-438-4032

医療券(気管支ぜんそく)の更新 ~大気汚染医療費助成制度~

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在 住の18歳未満で気管支ぜんそくなどに 罹患しているなど要件を満たす方を対象 に、認定疾病に係る医療費(保険適用後 の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も、引き続き助成を受 けるには更新手続きが必要です。

□更新手続きの目安

有効期間満了1カ月前に市区町村窓口で 手続きしてください。

□平成9年4月1日以前生まれの方

有効期間満了までに更新しないと資格が 喪失し、再度認定を受けられなくなります。 ※詳細は間の冊をご覧ください。

- 問東京都福祉保健局
 - **a** 03-5320-4491
- ◆健康課保 6042-438-4021

くらし

東町テニスコートの閉鎖

長い間、市民の皆さんにご利用いただ いた東町テニスコートは、閉鎖すること になりました。

□閉鎖日 11月1日(水)

※10月31日巛までは、通常通り利用で きます。

□利用者説明会

- 時 7月20日休午後2時・21日金午後7時
- 場スポーツセンター
- ◆スポーツ振興課保
- **a** 042-438-4081

西東京都市計画道路3·4·11号線 事業概要および測量説明会

上記道路の泉町五丁目9番~住吉町六 丁目6番の区間820mの事業化に向け事 業概要および測量の説明会を実施します。 ※車での来場はご遠慮ください。

- 時・場 8月6日(日)・住吉会館ルピナス
- 8月10日(木)・保谷こもれびホール いずれも午後7時~8時30分
- ◆道路建設課保
 - **a** 042-438-4054

防災市民組織説明会

- 間8月2日冰午後7時~7時40分
- 場防災センター ※当日、直接会場へ
- 内結成(登録)方法と防災資機材購入費 の補助金制度
- 対市内で自主的に防災活動を行う自治 会・町内会・マンション管理組合など(未 登録団体) ※既に登録済みで参加を希 望する際は電話申込が必要
- □補助金申請期限 9月15日金
- ◆危機管理室保
- **a** 042-438-4010

福祉サービス指導等事務嘱託員 (10月採用)

□**資格・人数** 介護支援専門員の資格が あり、介護保険法第23条に基づく実地 指導を行える・1人

- □期間 10月1日~平成30年3月31日
- □勤務時間 週3日・1日6時間
- □報酬 日額1万800円

- □選考 面接(8月26日出)
- □申込期限 8月7日(月)
- □募集要項 8月7日/月まで、職員課(田 無庁舎5階)・生活福祉課(保谷庁舎1 階)・市田で配布

都市計画審議会委員

- 内西東京市の土地利用やまちづくりな ど、都市計画に関する事項の審議
- 対・戸市内在住・在勤・在学で満18歳 以上の方・2人
- ※ほかの審議会委員などとの兼任不可
- □**任期** 10月1日から2年間
- □会議回数 年6回程度(平日昼間)
- □報酬 日額1万800円
- 🖶 8月4日 (消印有効)までに、作文 「私の考える魅力的なまちづくり」(800 字以内)に住所・氏名・生年月日・電話 番号・職業を明記し、〒202-8555市 役所都市計画課へ郵送・Eメール・持参 (保谷庁舎5階)
- ◆都市計画課**保 a** 042-438-4050・ ⊠toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

排水設備工事責任技術者資格試験

- 閱10月1日回午前10時~正午
- 場青山学院大学青山キャンパス
- ¥6,000円(受験手数料)
- □申込書 7月24日(月)~8月31日(木)に 下水道課(保谷庁舎5階)で配布
- ■8月1日炒~31日休(消印有効)に東 京都下水道サービス㈱へ郵送
- ◆下水道課保 042-438-4060

市報 作成支援業務委託

- **□募集期間** 7月14日(金)~26日(水)
- □選考 企画提案競技(プロポーザル)
- □募集要領 7月14日金から市田で配布
- ◆秘書広報課 642-460-9804

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあり がとうございました。

- 券匿名(碁盤・碁石)
- ◆管財課Ⅲ 042-460-9812

副市長が選任されました



池澤 副市長

池澤隆史さん(57歳、北町在住)が6 月16日の市議会定例会で副市長とし て同意され、7月1日付で再任されま した。任期は4年間です。

◆秘書広報課Ⅲ ■ 042-460-9803

監査委員が選任されました

尾崎正男さん(65歳、富士町在住)が 6月16日の市議会定例会で監査委員 として同意され、7月10日付で再任 されました。任期は4年間です。

- ◆監査委員事務局⊞
 - **a** 042-460-9870

教育長・教育委員が 任命されました



木村 教育長

木村俊二さん(68歳、下保谷在住)が 6月16日の市議会定例会で教育長と して同意され、7月1日付で任命され ました。任期は1年間です。

これに伴い、木村俊二さんは6月30 日付で教育委員を退任しました。

また、米森修一さん(66歳、谷戸町在 住)が教育委員として同意され、7月 1日付で再任されました。任期は4年 間です。

- ◆教育企画課保
- **a** 042-438-4070

庁舎統合に関するパネル展示

平成28年12月に決定した「庁舎 統合方針」では、喫緊の課題である 保谷庁舎の老朽化と耐震対応を早期 に図るため、保谷庁舎は取り壊し、 田無庁舎市民広場に仮庁舎を整備し たうえで、保谷庁舎機能を再配置す る「暫定的な対応方策」を当面の方策

としています。 今後は方針に基づき仮庁舎の整備 を進めつつ、庁舎機能の再配置につ いて、市民サービス向上の観点から 検討していきます。

庁舎統合に向けては、市民の皆さ んの関心を高め、全市的な議論を踏 まえて検討していく必要があるため、 引き続き情報提供と意見聴取を実施 します。ご都合のよい会場にぜひお 越しください。

- **閱·場●** 7月22日出午前10時~午 後4時・パルコひばりが丘店1階 エントランス
- 7月24日(月)・25日(火)午前10時~ 午後4時・保谷庁舎1階 7月27日休・28日金午前10時~
- 午後4時・田無庁舎2階 ● 7月30日 (日) 午後 4 時~9 時・ア スタセンターコート
- 7月31日 例午前10時~午後4 時・アスタセンターコート 内庁舎統合に関するパネル展示・
- ※内容についてのご質問は、市職員 が随時対応します。
- ◆企画政策課Ⅲ **m**042-460-9800

アンケートの実施

8月か

外来(個人ご

5万7,600円

1万4,000円

14万4,000円

年間上限

8,000円

外来+入院(世帯ごと)

8万100円

(医療費-26万7,000円)

1 %

〈多数回4万4,400円〉※2

5万7,600円

〈多数回4万4,400円〉※2



70歳以上の方の高額療養費の上限額変更

後期高齢者医療制度に加入の方・70歳 以上の国民健康保険に加入の方の高額療養 費の上限額が8月から右記のように変更に なります。

□高額療養費とは

1カ月間に支払った医療費が高額になった 場合に、決められた上限額を超えて支払っ た分を払い戻す制度です。上限額は、個人 または世帯の所得に応じて決まっています。

- ◆保険年金課Ⅲ
- ●後期高齢者医療制度に加入の方…
- **a** 042-460-9823
- ●70歳以上の国民健康保険に加入の方…
 - **a** 042-460-9821

7月まで

	適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯でと)			
現役並み	課税所得 145万円以上の方	4万4,400円	8万100円 + (医療費-26万7,000円) × 1% 〈多数回4万4,400円〉 ※2			
— 般	課税所得 145万円未満の方 ※ 1	1万2,000円	4万4,400円			
非住	Ⅱ住民税非課税世帯		2万4,600円			
非住課民税	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	1万5,000円			
% 1 +	※1 世帯収入の会計類が520万四キ港(1人世帯の提会は383万四キ港)の提会					

- 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書き所得」の合計が210万円以下の場合
- ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

国民健康保険「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

認定証の有効期限は7月31日です。 既にお持ちの方も申請が必要です。

- 場保険年金課(田無庁舎2階)・市民 課(保谷庁舎1階)
- 詩 来庁者の本人確認書類
- ●認定証を作る方の保険証
- ●認め印
- ●マイナンバーの分かる書類

□認定証とは

所得や年齢に応じて、1カ月間に医療 機関へ支払う医療費の自己負担限度額 が決まっています。国保加入者が上記 認定証を医療機関に提示すると、1医 療機関の1カ月間の会計を所定の限度 額に抑えられます。支払った医療費が 限度額を超えた方には、高額療養費の 申請書を後日送付します。

□70~74歳の方は

高齢受給者証が認定証の役割を兼ねて います(住民税非課税世帯の方は、認 定証の申請が必要)。

◆保険年金課 ■ 642-460-9821

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

認定証の有効期限は、7月31日です。 現在、認定証をお持ちで、8月1日巛 から下記に該当する方には、更新した 認定証を7月下旬に郵送します。

対被保険者証の一部負担金の割合が 1割負担で次のいずれかに該当する方

①区分 I …住民税非課税世帯であり、 世帯員全員が年金収入80万円以下(そ のほかの所得がない)、または老齢福 祉年金を受給している方

②区分 I …住民税非課税世帯であり、

①に該当しない方

夏まつり

¥200円

時 ※雨天時31日(月)

※認定証を持っておらず、①・②に該 当する方は要申請(認定証を入院・外 来時に提示することで食事代と保険適 用の負担額が減額されます)

2万4,600円

1万5,000円

- 問制度について…東京いきいきネットⅢ または東京都後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター 60570-086-519(PHS·IP電話から 03-3222-4496) ※平日午前9時~午後5時
- ◆保険年金課Ⅲ ☎ 042-460-9823

閱7月30日回午前11時30分~午後3

場・問聖ヨゼフホーム 642-464-2211

場・問特別養護老人ホーム 保谷苑☎042

内焼きそば・綿あめ・ゲームほか

問8月6日四午後3時~7時

焼きそば・ゲーム・保谷和太鼓^など

時7月15日出午後4時~7時15分

内模擬店・アトラクション・花火^ほか

場·問都立大泉特別支援学校(練馬区)

四第19回 保谷苑夏祭り

-423 - 5002

お役立ちガイド他機関からのお知らせ

チャリティー・市民ゴルフ大会

地域福祉事業を推進するための財源づ くりを目的として開催します。

- 問9月12日火 ※雨天決行
- 場西武園ゴルフ場(所沢市荒幡1464)
- 対原則、市内在住・在勤の方
- ¥ 4,000円(パーティー代·チャリティー 費など) ※申込時に支払い
- 1万6,500円(プレー代・昼食代(飲物 別)など) ※当日ゴルフ場へ支払い
- □競技方法 18ホールストロークプ レー(新ペリア方式)

- 申市内ゴルフ練習など
- 問社会福祉協議会☎042-438-3774

みんなのパソコン教室(8月)

①無料体験3日(水)午後1時~4時

②パソコン入門(全4回)原則途午前 ③ワード初級(全4回)原則火午前 **④エクセル初級(全4回)**原則以午後

⑤iPhone (スマホ入門) 18·25日 金午後

- 対①②以外は文字入力のできる方
- 定各10人(申込順)

¥2~48,000円 56各回2,000円

申開始日1週間前までに、往復はがき で講座名・受講日・住所・氏名・年齢・ 電話番号を問へ

場・

問シルバー人材センター

〒202-0021 東伏見6-1-36・ ☎ 042-425-6611

本人講座

問・内9月2日生・和太鼓演奏 30日出・レクリエーション

対・定市内在住の知的障害のある18歳

- **醤室内履き・運動靴**
- 申問の冊をご覧ください。

傍 聴 教育委員会

時7月25日以午後2時

図・定行政報告ほか・10人

場保谷庁舎4階

場·問都立田無特別支援学校面 042-463-6262

※いずれも午前9時30分~正午

- 以上の方・各20人

市民公開講座

- 閱 7月23日(□)午後2時~4時

a 03 – 3921 – 1381

- ●喀血をきたす肺の病気と治療法
- 場・間東京病院(清瀬市) 📾 042-491-2111

無料市民相談 -般市民相談

市民相談室 ⊞・保

例~盒午前8時30分~午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

- □申込開始 7月20日休)午前8時30分(★印は、7月5日から受付中)
- □申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問田無庁舎2階市民相談室 642-460-9805
- 保谷庁舎 1 階市民相談室 (開 面 042-438-4000

内容	場所	日時			
法律相談		7月26日(水)、8月3日(木)・ ※8月3日(木)は人権・身の」	_ , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
/五1年1日 記 义	保		3月1日似・2日似午後1時30分〜4時30分 《7月27日休は午前9時〜正午で、人権・身の上相談を兼ねる		
人権・身の上相談		★8月3日(休)	 午前9時~正午		
八惟・分の工怕談	保	★7月27日(休)	 一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一		
六海市协和歌	::	8月 9日(水)	左然 1 時 20公- 4 時		
交通事故相談	保	★7月26日(水)	- 午後1時30分~4時 -		
税務相談		7月28日金、8月4日金			
1九7分1日武	保	8月 4日金			
不動帝坦敦		8月17日(休)			
不動産相談	保	8月10日(休)			
<i>李</i> 华≡□+□≡火		8月10日(休)			
登記相談	保	8月17日(休)	/-// 1 P+20/\ 1 P+20/\		
主二祭=1+0=火		8月10日(休)	午後1時30分~4時30分		
表示登記相談	保	8月17日(休)			
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	:	8月14日(月)			
行政相談		8月18日金			
相続・遺言・成年後見等 手続相談		★8月2日例			

傍 聴 審議会など

■介護保険運営協議会・高齢者保健福 祉計画検討委員会

- □ 7月20日休午後1時
- 場田無庁舎4階
- 図・屋ワークショップおよびグループ ワーク実施結果ほか・5人
- ◆高齢者支援課保 ☎ 042-438-4030

■建築審査会

- 問7月20日休午後2時
- 場防災センター
- 内・定建築基準法に基づく同意・5人
- ◆建築指導課保 ☎ 042-438-4026

■健康づくり推進協議会

- 問 7月25日以午後1時30分~2時45分
- 場住吉会館ルピナス
- 内·定健康づくり推進プランほか・5人

◆健康課保 6042-438-4021

■地域自立支援協議会

- 問 7月27日億午後6時30分
- 場田無庁舎3階
- 四・定障害者計画の進捗状況確認・3人

■下野谷遺跡保存活用計画策定懇談会

- 閱7月31日(月)午後2時~4時
- 場保谷庁舎3階
- 図·**尼**下野谷遺跡保存活用計画・5人 ◆社会教育課保 ☎ 042-438-4079
- ■地域公共交通会議

問8月2日似午後2時~4時

- 場保谷東分庁舎
- 図・定はなバスの料金^など・5人 ◆都市計画課保 ■ 042-438-4050



高齢者の方が安心して暮らせるまちに 1042-438-4

高齢者の方への主な福祉施策

市では、介護保険のほかに下表の事業を実施しています。 ※サービスの提供には、訪問調査のうえ決定する事業があります。

(※は童042-438-4029へ お問い合わせください)

	サービス名	内容/対象		サービス名	内容/対象	
	高齢者福祉手技治療 割引券支給	はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧料金割引券(1回につき1,000円割引)を月1枚支給 ※自己負担:施術料金から1,000円を差し引いた額 図65歳以上の方		高齢者日常生活用具等 給付	介護保険対象外の用具や日常生活に必要な歩行支援用具などの給付 ●非該当・要支援・要介護の認定を受けている、 または事業対象者とされた方:難燃性寝具・洗 髪器・空気清浄機	
	高齢者配食	昼食を週6回用〜(出)、希望する曜日に配食 ※自己負担:1食当たり411円 図65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方の みの世帯で、配食を必要と認められた方(日中、 65歳以上の方のみで生活している場合を含む)			●非該当の認定を受けた方:歩行補助杖・入浴補助用具・スロープ・歩行器・手すり 図65歳以上で上記の介護認定などを受け、用具などの給付が必要と認められる方 ※給付限度額あり ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く)	
	認知症及び ねたきり高齢者等 紙おむつ給付	自宅に紙おむつ(種類により枚数制限あり)を配達 ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 対常時おむつを使用している40歳以上で①または ②に該当する方 ①寝たきり、またはそれに準ずる状態 ②認知症により重度の介護が必要な状態		高齢者入浴券支給	市内の公衆浴場の入浴券を月1人10枚を限度として支給 図自宅に入浴設備がない65歳以上の一人暮らしまたは70歳以上の方のみの世帯(身体的な理由で自宅の入浴設備を使用できない場合はお問い合わせ	
	高齢者等紙おむつ 助成金交付	月額4,500円を上限に助成 ※紙おむつ給付サービスと同月での併給不可 対40歳以上で、介護保険で要介護1以上の認定を 受け、紙おむつの持込を禁止している医療保険適 用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払って いる方 ※生活保護世帯などを除く	日常生	自立支援	ください) 転倒防止などのための、手すりの取り付けや段差解消 ^ቕ と ● 改修の種類:手すりの取り付け・床段差の解消・滑りの防止・移動円滑化のための床材の変更・引き戸などへの扉の取り替え・洋式便器などへの便器の取り替え・そのほか各工事に伴う必要	
	ねたきり高齢者理・ 美容券交付	理・美容師の訪問により、調髪・顔そりまたはカット・シャンプーを受けられるサービス券を、年4枚まで交付 ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 対65歳以上の寝たきり、またはそれに準ずる方	日常生活用具など		な工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は対象外 ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 図65歳以上で、介護保険で非該当の認定を受け、サービスが必要と認められる方	
	ねたきり高齢者等 寝具乾燥	月1回、寝具乾燥サービス車が家庭を訪問 ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 図65歳以上の寝たきり、またはそれに準ずる方			介護保険対象外で、必要と認められる住宅改造の 費用 ●改造の種類:①浴槽の取り替えおよびこれに付 帯して必要な給湯設備などの工事(ユニットバ	
高齢者福祉サービス	高齢者緊急通報・ 火災安全システム設置	緊急通報システム・火災安全システムを通して緊急事態を受信センターに通報できます。 ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 図65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、慢性疾患などがあり常時注意を必要とする方 ※世帯の場合は、世帯全員に慢性疾患がある場合が対象(医師の意見書必要)		高齢者住宅改造費給付	ス・システムバスは要相談) ②流し・洗面台の取り替えおよびこれに付帯して必要な給湯設備などの工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は対象外 ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 図65歳以上の介護保険で要支援・要介護の認定を受けている、または事業対象者とされた方で、サービスが必要と認められる方	
	高齢者住宅用防災機器 給付	火災警報器・自動消火装置・ガス安全システムまたは電磁調理器のうち、必要と認められる機器を給付(設置) ※自己負担:設置費用の1割相当分 ※壁の材質により設置できない場合あり 図65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、認知症など心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要と認められる方		高齢者家具等 転倒防止器具取付け等	図65歳以上の方のみの世帯で、過去に市の事業で家具等転倒防止器具の給付または取り付けをしていない世帯 ※取付器具は市指定のもので、数に上限あり ※家具や設置場所の状況によっては、取り付けができない場合あり ※器具によってはネジで固定するため、壁や家具に穴が開きます。	
	認知症高齢者徘徊	俳徊高齢者の早期発見と安全の確保に役立てるため、介護者に位置情報専用探索器を貸与 ※自己負担: 1割(生活保護世帯などを除く) 図65歳以上で、介護保険で要支援・要介護の認定を受けている、または事業対象者とされた方で、		車いすの貸し出し	1カ月を限度に貸与 対一時的に車いすを必要とする方(介護保険サービスで貸与を受けられる方、施設に入所または病院に入院している方などは対象外)	
	位置探索			敬老金の贈呈	9月に敬老金(88歳の方:1万円、100歳の方: 5万円)を贈呈	
	高齢者入浴サービス	認知症により徘徊行動の著しい方 通所による入浴(週1回*▽) ※自己負担:1割(生活保護世帯などを除く) 図65歳以上で、介護保険で要介護3以上の認定を受け、介護保険の通所介護または訪問入浴介護による入浴が困難な方	介護・묘	家族介護慰労金	慰労金を支給 対次の要件を全て満たしている市内の65歳以上の方を過去1年間以上介護し、過去1年間以上市民税非課税世帯に属する同居の家族介護者 ●過去1年間以上、市民税非課税世帯で要介護4または5で介護保険サービス無受給(年間7日間までのショートステントを除く)	
	高齢者等外出支援	介助員を配置したリフト付きの福祉車両などを用いた外出支援(利用者の居宅を中心とした半径30kmの範囲内) ※自己負担:実車料金(メーター料金)・有料道路料金・駐車料金(所得に応じた減額措置あり) 3040歳以上で、介護保険で要支援・要介護の認定を受けている、または事業対象者とされた方で、一般の公共交通機関や手段では外出が困難な、現	日常生活の援助	介護職員初任者研修事業	●過去1年間に90日以上の長期入院をしていない 対市内在住・在勤で、既に介護職員として働いている・働くことが決まっている・働くことを希望する方 ※自己負担あり	
			助 な ど	在宅介護講習会	介護に必要な知識や技術の習得 図要援護者のいる家庭の介護者など	
	高齢者緊急短期入所※	に在宅で居住している方 施設の緊急ベッドを確保 ※自己負担あり 図●おおむね65歳以上で、虐待・放置などにより 緊急に施設入所などが必要な方 ●介護者の病気・けがなどの緊急事態により適切 な介護を受けることができなくなり、施設入所 による保護が必要と市長が認めた方		高齢者いきいき ミニデイ ※	地域住民が中心となり、趣味・レクリエーション・学習などの生きがいの場を提供。また、その場を提供している個人・団体に対してへの活動費の一部を助成 ※平成28年3月31日をもって、新規申請の受付終了 ※現在活動している「いきいきミニディ活動一覧表」は高齢者支援課窓口で配布 対市内在住の一人暮らし・虚弱などで閉じこもりがちな65歳以上の方	







記入例

【はがき宛先】 **7**202-8555 市役所健康課

Αはがき

「○○検診」申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号

Bはがき 「一般健康診査(その他)」

申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑥申請理由(保険変更・転入など) ※保険変更の場合は資格取得

特定・一般健康診査対象の方へ

6月下旬および7月下旬発送の西東京市健 康診査受診券に同封した「医療機関一覧表」に 誤りがありました。お詫びして訂正します。

> 田無循環器クリニック 誤)田無町5-1-8 正)南町5-1-8

→健康課保			止)南町5-1-8	
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 ^な ど	
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	8月2日例午前10時〜11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人	前日までに電話	
サンテ ミニ栄養講座 「おやつがやめられない人のための健康間食学」	8月25日億午後1時~2時10分ご。 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	8月22日火までに電話	
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある	7月28日〜金午前10時〜11時30分 田無総合福祉センター	- 市内在住で立位がとれる方/各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の	
健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	8月8日巛午前10時〜11時30分 保谷保健福祉総合センター	THE STEE CALLON CALONIA GOOD	午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。	
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食	8月23日(水)午前9時~正午 田無総合福祉センター	 - 市内在住の方/各3人程度	8月18日金までに電話	
生活について管理栄養士による相談	8月25日金午後2時30分~4時 保谷保健福祉総合センター	旧内にはのガノ 自立人住反	8月22日火までに電話	
ボディケア講座〜腰痛予防〜 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅 でできる体操】	8月2日似午後1時〜2時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人	前日までに電話	
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについ て理学療法士による相談】	8月2日似午後2時15分~3時15分・ 17日休午前11時15分~午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および 関係者/各2人程度	前日までに電話	

子ども



◆健康課 🖫 📾 042-438-4037

🎫…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

3~4カ月児健康診査

- 問7月20·27日休)、 8月3・24日(木)
- 場保谷保健福祉総合センター
- 対個別に通知

BCG予防接種

生後5カ月になる前のお子さんに 日時を指定した通知を送付します。

- 場保谷保健福祉総合センター
- 対生後1歳になる前日までで、まだ: BCG接種を受けていないお子さん

1歳児お誕生相談会

- **時**7月24日(月)、8月7・28日(月)
- 場保谷保健福祉総合センター
- 対個別に通知(1歳3カ月までで希望す る方はお問い合わせください)

育児相談

(身体計測と育児に関する相談)

時·場7月28日 金受付:午前9時30分 ~11時・田無総合福祉センター 8月17日休受付:午前9時30分~11時 保谷保健福祉総合センター

問い合わせください)

場保谷保健福祉総合センター

問7月25日(火)、8月8・22日(火)

子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話)

2歳児すくすく相談会

対個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお

時・場7月28日金・田無総合福祉センター 8月17日休・保谷保健福祉総合センター

1回目:午前10時~10時40分 2回目:午前10時50分~11時30分

対 7カ月前後の乳児と保護者(各回先着15組)

3歳児健康診査

- 問7月26日(水)、8月2・9・23日(水)
- 場保谷保健福祉総合センター
- 対個別に通知(4歳未満で希望する 方はお問い合わせください)



健康ガイ

年齢は平成30年3月31日時点 検診場所は市内指定医療機関

対乳幼児と保護者

■肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん 検診

- □検診期間 9月1日(金)~12月20日(水) □申込期間 7月18日(火)~8月4日(金)
- ※大腸がん・前立腺がんの電子申請は7

月15日(土)から開始 ※検診期間中は、12月13日⁄
はまで随時

※1次締切までの申込者には8月下旬に 受診券を送付、以降は順次送付予定

[以下の方は申込不要]

(1次締切)

申込受付

- ●市で実施する特定健診・一般健診を受 診する方(6月または7月下旬に受診券 を送付。健診と同時実施)
- ②肝炎ウイルス検診は、当検診を未受診 で、①以外の40・45・50・55・60・65・ 70歳の方(8月下旬に受診券を送付)

❖肝炎ウイルス検診

- 内血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
- 対当検診を未受診の40歳以上の方
- ❖大腸がん検診
- ☑ 便潜血検査(2日法)
- 対40歳以上の方
- ※大腸がんで治療中の方は対象外
- ❖前立腺がん検診
- 🔼 血液検査 (PSA検査)
- 対50~74歳の偶数年齢の男性
- ※前立腺がんで治療中の方(経過観察中 の方を含む) は対象外
- ¥500円(生活保護世帯の方は受給証明 書持参で無料)

■骨粗しょう症検診~骨密度測定をして、 自分の骨を知ろう!~

- □検診期間 9月1日(金)~10月31日(火)
- □申込期間 7月18日(火)~10月24日(火) (消印有効)
- |内骨密度測定・生活指導
- 対40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ※8月下旬以降、順次受診券を送付

□申込方法(全検診共通)

- ●窓口(保谷保健福祉総合センター4 階健康課·田無庁舎2階保険年金課)
- はがき(記入例A)
- ●市冊から(QRコード)



各種健康診査等 電子申請一覧へ

■40歳以上の方への健診案内

4月1日時点で国民健康保険(40~ 74歳)、または後期高齢者医療保険に 加入の方は**申込不要**。対象者には7月 下旬までに受診券を送付します。詳細 は送付する健診の案内をご覧ください。

【次の方は要申込】

●4月2日以降に転入した、または保 険の種類が変わった
●生活保護また は中国残留孤児などの支援給付世帯

- □申込方法
- 窓□はがき(記入例B)

◆健康課保 ☎ 042-438-4021

予約は7月18日火から

申込は電話でカンタン・便利

第1回 胃がん検診

胃がん検診申込専用電話

☎0120-128-331(固定電話から) ■03-3269-4752(携帯電話・ スマートフォンから)

時・場下表参照

- 内問診・エックス線検査(バリウム使用) ※前夜からの食事・水分などの制限が 必要です。
- 対平成30年3月31日時点で30歳以 上の方(前年度に受診した方を除く)
- 申 7月18日(火)から上記申込専用電話へ ※予約の際に「西東京市で行う胃がん 検診の予約」と伝えてください。
- ●平日:午前9時~午後5時 ※初日から数日と午前中は電話がつな

がりにくい場合あり

※定員に達した時点で受付終了 ※申込完了後、お知らせを順次発送

【受診できない方】

- ●妊娠中または妊娠の可能性がある
- ●胃の手術をした ●胃・十二指腸の 治療中または経過観察中 ●消化管の 閉塞またはその疑いがある ●バリウ ムを飲んで、過敏症が出た、排便困難・ 腹痛などにより医療機関で処置を受け たことがある ●水分制限がある(透 析中・腎疾患・心不全など) ● 1 年以 内に脳血管障害や心疾患で発作があっ た(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など) ● そのほか受診が困難(指示に従って 体を動かすことができない^など)

□第1回 胃がん検診 日程

検診実施時間:午前8時45分~11時30分

会場	男性	女性
		8月16日(水)·24日(木)·25日(金)·28日(月)、 9月15日(金)·26日(火)·30日(土)
	9月1日金・2日出・4日月、 10月4日休・7日出	9月6日(水)・14日(木)・17日(日)、 10月2日(月)・3日(火)・12日(木)・13日(金)

※第2回日程は、9月15日号と市冊に掲載予定

◆健康課**保 6** 042-438-4021 ※健康課での予約受付はしていません。

休日診療は6面

イベント NEWS

もっと知ろう! 楽しもう!

講演会 最期まで幸せに暮らせ る3つの条件 ~いま夕張市民に学ぶこと~

7月22日(土)

午後 1 時30分~ 4 時30分

西東京市民会館

高齢化率日本一の夕張市は財政破綻 により病床数が9割減少しましたが、 市民は最期までいきいきと生活し、老 衰で亡くなる人が増えたといいます。 そこから幸せのヒントを見つけません

- 内講演会、講師と市民の本音トーク
- 講森田洋之さん(元夕張市立診療所所長)
- 申7月20日休までに、電話・ファクス・ Eメールで、住所・氏名・電話番号を 下記へ
- ◆ 高 齢 者 支 援 課 保 042-438-4102 · 🖾 042 – 438 – 2827 · ☑f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

はたらく消防の写生会 作品展

7月22日(土) 午前10時~午後5時 23日(日)午前10時~午後4時 きらっと ※当日、直接会場へ

消防車や消防隊員の写生会を通じて、 小・中学生の消防の仕事への関心を高 め、防火防災意識の向上を図っていま す。生徒の皆さんが描いた写生画の中

特に石灰入りの乾燥剤は、水に触れる

と発熱し、やけどをするおそれがある

ため、不燃ごみでお出しください。

から優秀作品を展示します。作品展会 場では塗り絵コーナーやミニ防火衣着 装体験コーナーも用意してありますの で、小さなお子さんも楽しめます。

- ◆危機管理室保 6042-438-4010

夏休み・図書館へいこう ~小学生向きおはなしひろば~



7月26日冰

午前10時30分~11時30分 柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

- 内絵本の読み聞かせ・素話・科学遊 び[レインボー・スコープ] を作る^など 対小学生
- ◆柳沢図書館 042-464-8240

図書館講演会 なるほど! 盲導犬と 歩くということ



8月5日(土)午前10時~正午 田無公民館

視覚障害の方が盲導犬のことを分か りやすくお話しします。

- 対小学生以上(保護者同伴可)
- 定30人(申込順)
- 申7月20日休から来館または電話で 下記へ
- ◆谷戸図書館 042-421-4545

資源収集用かごに入りきらない場合は、

透明・半透明の袋に入れて、袋の口を

縛らずにかごの脇に置いてください。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファ ミリー会員)と、預かる方(サポート会員) 同士の相互援助活動を行っています。 ファミリー会員に登録希望の方は出席し てください。

時・場

- 7月22日仕)・防災センター
- ●8月3日休・田無総合福祉センター いずれも午前10時~正午
- 閉保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)

1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵 送用)・ボールペン

- 定各20人(申込順) ※保育あり:各10 人(申込順)
- ■前日の午後5時までに電話で問へ
- 問ファミリー・サポート・センター事

務局面 042-438-4121

- ◆子ども家庭支援センター
- **a** 042-425-3303

認知症サポーター養成講座

□認知症サポーターとは 認知症を正 しく理解し、地域で生活している認知 症の方や家族を見守り、自分でできる 範囲で支援する方

- 赜・場 8月5日出午後2時~3時30 分・西原総合教育施設
- 内認知症の方を地域で支えるために
- はなど 対市内在住・在勤で、当講座を受講
- 定30人(申込順) ※参加者にはオレンジリング贈呈 ※5人以上集まれば、市内出張講座可
- 申 7月31日側までに電話で下記へ ◆高齢者支援課保
- **a** 042-438-4029



したことのない方

シニアルーム

シニア世代向け情報 ※市からの連絡帳コーナーも ご覧ください。

認知症予防講座

脳の活性化に役立つ二重課題(デュア ルタスク) を実践することで認知症予防 に取り組みます。

- 闘8月4日~10月27日の金午後2時~ 3時30分(全12回)
- 場新町福祉会館
- 対・定市内在住の65歳以上で、おおむ ね全日程受講できる運動可能な方・20

人(申込多数は抽選)

- ¥ 1 回150円
- 申7月24日(月)(消印有効)までに、はが きで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202 -8555市役所高齢者支援課「認知症予 防講座」係へ
- ◆高齢者支援課 (届 面 042-438-4029

↑休日診療

は不燃ごみへ

※健康保険証、診察代をお持ちください。

m 042 - 438 - 4043

◆ごみ減量推進課

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

📮 ごみの出し方 ワンポイント 💍

□乾燥剤(シリカゲル・石灰乾燥剤など) □ びん・缶・ペットボトルの出し方

診療 時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後 1時~ 4時 午後 5時~ 9時
16日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 亩 042-465-0700	はやし内科クリニック 東町6−6−10 西東京メディカルモール ☎ 042−423−0452	
17日	保谷厚生病院 栄町 1 - 17 - 18 亩 042 - 424 - 6640	牧野内科クリニック 田無町 3 − 1 − 13 ラ・ベルドゥーレ田無103 亩 042−469−6655	休日診療所 中町1-1-5 亩 042-424-3331 ※歯科診療は行っていま
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時*で 面042-464-1511	はるクリニック 谷戸町 3 −23 − 1 K・flat 1 階 雷 042 −425 −1178	せん。 ※受付時間は、各診療終 了時間の30分前 ^ま で
30日	田無病院 緑町3-6-1 亩 042-461-2682	南しばくぼ診療所 芝久保町 2 - 22 - 36 富 042 - 461 - 3764	

	本行 文部の別は、の同い自力とのラブにの田田田 7、7/2とで、				
受付 時間	午前10時~午後4時				
16日	平野歯科医院 富士町4−17−9 千正ビル2階 ☎ 042−463−2302	松尾歯科医院 柳沢3−2−5 ☎ 042−461−8711			
17日	浅野第三歯科診療所 芝久保町 2 - 19 - 12 面 042 - 468 - 8714	鎌田歯科 ひばりが丘北3−2−6 ■ 042−423−2526			
23日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 1 042-439-4618				
30日	いわさき歯科クリニック 新町 2 − 9 − 18 ☎ 042 − 463 − 7650				

接骨院の運動講座 ~近所の接骨院で筋力アップ!

フレイル (虚弱状態)を予防するための ストレッチと筋力アップ運動で体力を増 進させて、いつまでも元気な生活ができ るようにしましょう。

- 闘 9~11月(全12回)
- 場市内の接骨院(下表参照)
- ※1回目・11回目(全会場共通)
- **時・場**9月4日(月)、11月13日(月)
- 午後0時45分~2時30分・きらっと
- 対市内在住の満65歳以上で、立って運
- 動が可能な方
- 定各3~6人(申込多数は抽選)
- ¥ 1 回150円
- 🖶 7月24日(月) (消印有効) までに、はが きで住所・氏名・年齢・電話番号・参加 希望会場名(第2希望まで)を〒202-8555市役所高齢者支援課「接骨院の運 動講座」係へ
- ◆高齢者支援課保
 - **a** 042-438-4029

会場	定員	住所	2~12回目 (11回目を除く)	実施時間	
しおだ接骨院	3	泉町1-11-14 上宿ビル1F	与 油(1)		
春風堂接骨院	3	下保谷4-8-18 アネックスマノア101	│ 毎週(火) 9月12日〜 11月14日	午後1時~ 2時30分	
まるやま整骨院	5	柳沢2-2-3 東邦ビル101	11/314		
榊原接骨院	5	保谷町3-25-10		午後1時30分~	
川﨑接骨院	5	東町5-9-3		3時	
シブヤ整骨院	6	ひばりが丘2-13-20	毎週份	午後0時30分~2時	
伏見通り接骨院	5	柳沢2-3-13-101	9月13日~ 11月15日	午後1時~2時30分	
まる接骨院	3	東伏見3-2-1	, ,	午後1時15分~ 2時45分	
しばくぼ整骨院	4	芝久保町2-13-29		午後1時~2時30分	
かえで整骨院	4	富士町4-5-16 横山ビル1F	毎週休 9月14日~	午後1時~2時30分	
山嵜接骨院	4	田無町2-16-11 OSコーポ101	11月16日	午後1時30分~3時	
やぎさわ整骨院	5	柳沢6-1-12 マック柳沢コート104	毎週金 9月 8日~	午後1時~	
幸心道接骨院	3	北町5-12-11	11月17日	2 四3071	



障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に行うスポーツレクリエーション! 毎月第3份午前9時30分~11時

30分

場スポーツセンター

バルーン体操・ボッチャ・ボウリングなど

図市内在住または市内の障害者作業 所などに通所している方

※車椅子利用の方はご相談ください。

※ 保険料 (1回50円または年間12回ま

¥保険料(1回50円または年間12回まで500円)

■・問NPO法人ウーノの会 ■042-424-7775・20042-439-4487

障害者水泳教室

水慣れから始め、水中での感覚など の体感を目指します。

問7・8月を除く毎月第4出午後2時 ∼3時30分

場スポーツセンター

図・

园市内在住・在学または市内の障害者作業所などに通所している障害の

日時

ある方(高校生以上)・20人 ※介助者の入水も可

申・問MTNT共同事業体**a** 042−425 −0505・**M** 042−425−0606

◆障害福祉課**保 ■**042-438-4033

普段運動を していない方も

ENJOYニュースポーヅ2017

普段運動をしていない方、障害のある方もすぐにゲームが楽しめるニュースポーツ!

闘9・3月を除く毎月最終旧午前9時 30分~11時30分

場スポーツセンター (8月^{*}で)・きらっと (10~2月)

※当日、直接会場へ(受付:9時20分から)

図ユニカール・ボッチャ・ソフトバ

レーボール・ミニテニス[®]と 対市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

冒室内用運動靴・タオル・飲み物など

◆スポーツ振興課保

a042-438-4081

東京2020大会 気運醸成事業 チャレンジカップ2017

シドニーパラリンピックID(知的障害者)バスケットボール日本代表コーチ小川直樹さんが、知的障害者のバスケットボール指導を通して得た経験や障害者スポーツの現状についてお話しします。

講演会終了後は、IDバスケットボール日本代表チームと市内高校のバスケットボール部・球技部などとのエキシビションミニゲームなどを行います。熱戦をぜひご覧ください。

問7月23日(□)午後1時~5時

◆スポーツ振興課保 6042-438-4081



昨年の様子

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業 走って、投げて、蹴って(全4回)

継続的な子どもの体力・運動能力の 向上を目的としたプログラムです。

将来、スポーツに生かすことのできる「走る」「投げる」「蹴る」の基本となる 体の使い方や調整力を各種目の専門指 導員が分かりやすく指導します。

В 8月23日 め~26日 出午前9時30分~正午

場総合体育館

図市内在住・在学の小学 1 ~ 3 年生で全日参加できる方

定50人(申込多数は抽選)

■7月31日月(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・性別・学校名・学年・電話番号を間の「走って、投げて、蹴って」係へ

※スポーツセンター・きらっと・総合 体育館窓口でも申込可(返信用はがき を添付)

問スポーツセンター〒202-0013中 町1-5-1・☎042-425-0505

第17回》西東京市総合体育大会

□総合開会式

□**松口用本八** ■ 0.000(0)左÷ 0.000(0)

持室内用運動靴

種目

申·問下表参照

問NPO法人西東京市体育協会

a042-425-7055

申込期限など

問い合わせ

軟式野	球	8月20日(日)から	7月20日(休)	事務局 1042-461-3355
剣道		9月17日(日)	8月20日(日)	野村 1042-466-6228
柔道		11月19日(日)	10月15日(日)	山本 1042-457-7448
弓道		10月7日出	当日午前11時まで	岡本 670-6515-5325
水泳		9月24日(日)	7月21日金~ 8月21日伊午後3時	尾崎 642-465-1538
ソフト	テニス	9月3日(E) 予備日9月10日(E)	8月19日(土)	瀧島 a 042-468-7894
卓球	ダブルス戦	9月10日(日)	8月25日金	前田 6080-5478-9058
民踊舞	踊	10月15日(日)	8月31日休	仲澤面 042-461-0180
	小学生	9月10日(日)	8月24日(休)	
バドミ	中学生	10月1日(日)	9月14日(休)	佐藤 642-469-9166
ントン	高校生・ 一般	10月15日(日)	9月21日休	
空手		10月22日(日)	9月3日(日)	中根面 042-462-1956
合同ハ	イキング	11月23日〜 (雨天中止)	11月10日金	林童 042-421-6962 青島會 042-425-0596
陸上競	技	8月27日(日) (雨天決行)	7月24日(月)	保谷 6042-421-1873
バレー ボール	一般 家庭婦人	8月20日(日) 9月3日(日)	7月28日金午後4時	児玉童 090-9130-7919
	ボール 引子・女子、)	9月3日(日)~ 10月1日(日)	8月19日出午後7時	切通 面 080-5549-2953 斉藤 面 090-1762-1960
バスケ ボール		10月22日(日)から	9月2日出必着	久保田童 090-9342-1011 瓜生童 080-5064-4908
サッカ	_	8月20日(日)から	7月24日例必着	棚橋 690-8818-5688
アーチ	ェリー	11月19日(日)	11月5日(日)	岩田 1042-421-2907
躰道		10月22日(日)	10月10日(火)	事務局 1042-421-7075
少林寺	拳法	9月23日(祝	8月20日(日)午後3時	岡村 1042-422-1215
ハイキ	ング	10月7日出	9月10日(日)	谷戸面042-422-4061
硬式テ	ニス	9月10日(日)・23日(祝 予備日10月1日(日)	8月16日冰必着	海老名 690-7400-5968 秋田 690-9303-0912
太極拳		10月8日(日)	当日	所山 電 042-425-6409 弓田 電 042-423-3621
社交ダ	ンス	10月15日(日)	当日午後1時から	内山 1042-421-4159
ダンス	スポーツ	12月3日(日)	11月1日(水)~15日(水)	服部 690-2200-7580
ターゲ バード	ット ゴルフ	9月30日出 予備日11月3日祝	9月14日(休)	大西面 042-461-9084 林面 042-464-7370
グラウ ゴルフ		10月15日(日) 予備日11月4日(土)	10月8日(日)	西潟童 042-461-7058 佐々木童 042-421-3514
ティー	ボール	11月5日(日) 予備日11月26日(日)	10月18日(水)	小川 190-2905-2347
なぎな	た	10月8日(日)	9月1日 金必着	石井 1080-5032-1414

• 第70回都民体育大会春季大会結果

今年の春季大会において、本市は次の成果を収めました。

□**結果** 卓球男子優勝、卓球女子準優勝、バドミントン女子5位

◆スポーツ振興課保 6042-438-4081



※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。

●住民登録 人口 / 20万781人 (+107)

男 / 9万7,950人(+80) 女 /10万2,831人(+27) 世帯 / 9万5,639 (+48)

〈うち外国人住民〉 人口 /4,118人 男 /2,062人 女 /2,056人

世帯 / 2,461

遺跡ミステリーツアー&ワークショップ "遺跡めぐり"をして下野谷遺跡の宝物を探そう!

縄文時代の大集落、国史跡下野谷遺跡を地域の宝物として素晴らしい遺跡に育 てるための意見交換会を開催します。参考となる近隣の遺跡の整備や活用の様子 を見学し、下野谷遺跡の未来を一緒に考えませんか。

時8月19日出午前8時30分~午後5 時(予定)(移動:バス) ※雨天決行

□コース 集合 保谷・田無庁舎〜近 隣市の遺跡・博物館等~市施設(ワー クショップ)~田無・保谷庁舎 解散 対A:市内在住・在学の中学生

B:市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生はAに含む)

定A・Bとも各15人程度(申込多数は 抽選)

※昼食は各自で用意

申8月1日以(必着)までに、はがきま たはEメールで、住所・氏名・年齢・ 学校名(在学の方)・電話番号を〒202 -8555市役所社会教育課「遺跡ミス テリーツアー|係へ

※詳細は市田をご覧ください。



©T&K/西東京市



この遺跡はどこでしょう?

◆社会教育課保 ☎042-438-4079 ⊠syakyou@city.nishitokyo.lg.jp

第17回 西東京市民まつり出店者説明会

今年度から、申込前に説明会を開催します。 衛生・安全面など重要な説明を行うため、 この説明会への参加が出店の必須条件となります(代理出席可)。

閩①8月4日**俭 ②**8月7日**月** いずれも午後6時

※出店内容に応じていずれかに参加

場防災センター ※当日、直接会場へ

対の当日飲食物を扱わない方

②当日飲食物を扱う方・内容未定の方 ※出店申込書一式は、説明会後~8月 21日 (必着)に、文化振興課窓口(保 谷庁舎3階)へ持参・郵送

※説明会会場でも受付します。

※出店要領・出店申込書・臨時出店届 は文化振興課窓口・西東京商工会窓口・ 市田で配布

※野外演芸などの参加者募集は8月1 日号でお知らせする予定です。

❖市民まつり開催概要

日 11月11日(土)・12日(日)

場西東京いこいの森公園

間西東京市民まつり実行委員会事務 局(文化振興課内)

◆文化振興課保 ■ 042-438-4040



昨年も多くの来場者でにぎわいました

天神社拝殿を市文化財に指定

天神社は、かつては三十番神を祭り 「番神様」と呼ばれていました。明治政 府の宗教政策により三十番神信仰が禁 止されましたが、菅原道真を祭神とし 天神社に改め、下保谷村の鎮守として 今日に至っています。

拝殿は、天保5 (1834)年の建築と 推定され、市内に現存する木造建造物 で年代が明らかになっているものの中 でも有数の古さであり、一部改修が見 られるものの、建築当初の姿を現在に 伝えています。

また、拝殿の四方上部の小壁に施さ れた波や竜の鏝絵は、市内唯一であり、 幕末期の建築意匠を色濃く反映した貴 重なものとなっています。

この指定により、市指定文化財は全

場北町6-7-19



部で50件となりました。



献血のご協力をお願いします

輸血用血液の確保が厳しい状況が続い ています。西東京市献血推進協議会によ る献血を実施しますので、市民の皆さん のご協力をお願いします。

午後1時~4時

じんりつちゃん

- 場田無庁舎1階ロビー
- 対 16~64歳 (60~64歳の間にご協力実 績がある方は69歳まで可)
- ◆健康課保 6042-438-4021

市内の情報をお届けします

文化芸術編

祝! 岡本侑也さん第2位・イザイ賞 受賞

5月8日~6月3日にベルギーのブリュッセルで 行われた「世界三大コンクール」の1つで世界的な演 奏家への登竜門とされる「エリザベート王妃国際音楽 コンクール」のチェロ部門で、青嵐中学校出身の岡本 侑也さんが、堂々の第2位とイザイ賞を受賞しました! 岡本さんは決勝で、ドヴォルザークのチェロ協奏曲

を演奏。 過去には、第25回(2014年度)新日鉄住金音楽賞フ レッシュアーティスト賞などを受賞し、既に第一線で 演奏活動を行い、数々のオーケストラと共演されてい

今後も皆さんの応援をお願いします。





特殊詐欺根絶イベントin西東京

振り込め詐欺などの特殊詐欺根絶に 向けたイベントが西東京市で開催され ます。「自分は大丈夫。ウチにはお金 はないから」などと思っていても被害 に遭ってしまう振り込め詐欺。犯人た ちの巧みな手□や、その対処法などを 一緒に考えませんか。

閱7月29日出午後1時30分~3時 30分

場西東京市民会館 ※当日、直接会場へ

武蔵野女子学院中高吹奏楽部の皆さん

内特殊詐欺被害防止公演、クイズ、 コンサートなど

定400人(先着順)

※参加者全員に記念品贈呈

□共催 東京都・警視庁

◆危機管理室**保 6**042-438-4010



期間限定 いこいーなグッズ)を販売

市と㈱セブン-イレブン・ジャパン は昨年度、相互に連携を強化し、地域 の一層の活性化と市民サービスの向上 を目指し、「地域活性化包括連携協定」 を締結しました。

この度、期間限定で市内のセブン-イレブン(一部店舗を除く)で西東京市 マスコットキャラクター「いこいーな」 のグッズを販売します。

時7月22日(土)~8月31日(木)

□取扱商品 ぬいぐるみ・ハンドタオ ル・リフレクターキーチェーン・干社礼 風ストラップ・マグカップ・ピンバッジ ※店舗により取扱商品が異なります。

□プレゼント

- ●いこい一なグッズを購入された方の うち、各店舗先着10人に「いこいーな うちわ」(非売品)
- ●ぬいぐるみを購入された方に、「い こいーな紙袋」
- ◆企画政策課 642-460-9800



多摩六都科学館ナビ

夏の特別企画展 パズル島へようこそ! ~解ける?解けない?パズルの不思議~





今年の夏はパズルがおすすめ! 動物 や浮輪など、楽しいパズルを紹介。あな たの好きなパズルを探してみよう!

問7月15日(土)~9月3日(日) ※7月18日(火と9月1日金)は休館

場多摩六都科学館 ※当日、直接会場↑

¥入館券(大人500円 子ども200円)

問多摩六都科学館 ☎ 042-469-6100



