



イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

「ひばりが丘さくらの道公園」開園式典

8月8日(火) 午前10時
同公園(ひばりが丘3-2)

地域の方々と一緒に考え、そのアイデアを取り入れて整備しました。園内にはさまざまな運動やストレッチのできる健康遊具、全長約30mの足つぼ歩道、アスレチック遊具などがあり、サクラ・ケヤキ・ツツジなどが観賞できます。式典後、全面開園します。
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

おおぞら公園 桜の老木の安全管理

①8月19日(土) 午前9時30分～午後0時30分
新町福祉会館
②9月2日(土) 午後1時30分～4時30分
おおぞら公園

上記公園の桜は老木が多く、伐採も想定した安全管理を行う必要があるため、市民の皆さんとの話し合いを行います。
内 公開樹木診断・ワークショップなど
対・定 両日参加できる方・30人(申込順)
持 帽子・飲み物
申 電話・Eメールで下記へ
◆みどり公園課 ☎042-438-4045
☒kouen@city.nishitokyo.lg.jp

市役所の仕事を知ろう！ 1 DAY インターンシップ

8月23日(水) ●午前10時
●午後1時 ●3時15分(3回実施)
田無庁舎2階

対・定 大学3年生、大学院1年生、短大・専門学校1年生・各回30人(申込順)
申 市HPをご確認のうえ、早めにお申し込みください。
◆職員課 ☎042-460-9813

人権バスハイク 国立ハンセン病資料館・国立療養所多磨全生園見学会

8月24日(木) 午後0時30分～4時50分
集合・解散：田無庁舎または保谷庁舎

国立ハンセン病資料館と映画「あん」のロケ地となった国立療養所多磨全生園を見学します。ハンセン病問題を通して、人権について考えてみませんか。親子参加大歓迎！
内 資料館展示物の見学・ビデオ鑑賞、全生園の史跡めぐりなど

対・定 市内在住・在勤・在学の小学校高学年以上・25人(申込多数は抽選)
※小学生は必ず保護者同伴
※保護者は1人、子どもは2人まで
申 8月14日(月) (必着) までに、往復はがき・Eメールで住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号・学校名または勤務先(在勤・在学のみ)・希望の集場所を ☎202-8555市役所協働コミュニティ課「人権バスハイク」係へ
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

生き物観察とモノづくりにチャレンジ

8月27日(日) ①午前9時30分～11時 ②午後1時～3時30分
西東京いこいの森公園(雨天は屋内)

①いこいの森の木の実クラフト
生き物に詳しいパークレンジャーと一緒にいこいの森公園を探検して、木の実を使ったクラフトに挑戦しよう！
対 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
②みて、さわって、つくる！ 樹名板づくり講座
いこいの森の雑木林についてパークレンジャーから学んだ後、樹名板(樹木の名札)を作って雑木林の樹木に取り付けます。
対 小学4～6年生
□共通
定 各30人(申込順)
持 帽子・飲み物
申 電話または直接 ☎へ
☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391
◆みどり公園課 ☎042-438-4045



第2回健康セミナー 体力測定をして自分の体力を知ろう

9月1日(金) 午後1時～2時30分
スポーツセンター

ご自身の体力を再確認し、今後の健康・体力づくり、そして生活習慣を見直しませんか。
内 体力測定の結果を基にからだづくりのアドバイス
対・定 50歳以上の普段運動をしない方・体力に自信のない方・30人(申込順)
申 8月4日(金)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口または電話 ☎きらっと ☎042-451-0555
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

地域に飛びだせ！ パパ講座 パパと作っておいしい、 パパ子料理講座

9月3日(日) 午前10時～午後1時
消費者センター分館

パパと子どもで協力して、おいしい料理を作ります。
定 親子12組 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
講 滝村雅晴さん(日本パパ料理協会)
¥1組1,000円(材料費)
申 8月1日(火)午前9時から、電話・Eメールで件名「パパ講座Ⅲ」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
◆男女平等推進センター ☎042-439-0075・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

完璧な親なんていない ノーバディーズ・パーフェクト

9月7日～10月12日の毎週(木)
午前10時～正午(全6回)
住吉会館ルピナス

カナダ発祥の参加者中心の親支援プログラムで、自分や子育ての振り返りをしながら自分らしさを見つけます。
対・定 乳幼児(6カ月～3歳)の親・10人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
講 NPO法人ワーカーズコレクティブ ちろりん村
申 8月1日(火)午前9時から、電話・Eメールで件名「ノーバディーズ」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
◆男女平等推進センター ☎042-439-0075・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

東京都共催 おうちで実践！ 暮らしに役立つ片付け術

9月8日(金) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

話題の整理収納アドバイザーが、片付け部屋の作り方を紹介します。片付けにお悩みの方、ぜひこの機会に快適な住まいづくりをしてみませんか。
対 市内在住・在勤・在学の方
定 50人(申込多数は抽選)

講 中山真由美さん(整理収納アドバイザー)
申 8月18日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールで件名「お片付け」・住所・氏名・電話(ファクス)番号を ☎202-8555市役所協働コミュニティ課へ
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046・☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

救命講習市民大会

9月9日(土) 午前9時～正午
防災センター

大切な家族や友人が目の前で倒れてしまったら…。その命を救うため、救急車到着までにできることがあります。この機会に応急手当てを学びませんか。
内 心肺蘇生法・AED取扱方法・止血法
定 60人
¥1,400円(初講習)・1,200円(再講習)
申 9月8日(金)までに ☎へ
※認定証の当日交付は9月3日(日)受付分まで
☎西東京消防署 ☎042-421-0119(内線380)
◆危機管理室 ☎042-438-4010

高齢者大学単科講座 自分でできる、 カラダのゆがみ改善

●前期：9月13日～10月11日
●後期：10月18日～11月15日
の毎週(水)
午前9時30分～11時(各5回)
住吉老人福祉センター

ゆがみを自分で正していく方法を理論と実技を通して身に付けます。
対・定 市内在住60歳以上で、全日出席できる方・各30人(申込多数は抽選)
申 8月12日(土)(消印有効)までに、往復はがきで希望期・住所・氏名・年齢・電話番号を ☎の「カラダのゆがみ改善講座」係へ
※医師より運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。
※はがき1枚につき1人。前期・後期のいずれか1講座のみ
☎社会福祉協議会 ☎202-0013中町1-6-8・☎042-438-3773
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

第17回 西東京市民まつり出演者募集

◆パレード

時 11月12日(日)午前10時30分～11時30分(予定)
場 ひばりが丘駅南口～会場(西東京いこいの森公園)

◆野外演芸

時 11月11日(土)午前10時～午後4時・12日(日)午前9時～午後3時30分
場 野外特設ステージ、パフォーマンス・ストリート

対 主に市内で活動する市内在住・在勤・在学の個人・団体
□申込期限 8月25日(金)(必着)
申 各参加申込書を、ファクス・Eメール・郵送または直接 ☎へ

※野外演芸は申込状況により、参加希望日時に沿えない場合あり
※各実施要領・参加申込書は文化振興課(保谷庁舎3階)・市HPで配布
☎市民まつり実行委員会事務局 ☎202-8555市役所文化振興課内
◆文化振興課 ☎042-438-4040
☒042-438-2021・☒bunka@city.nishitokyo.lg.jp



野外ステージでのパフォーマンス