



# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

## 9月の薬湯 ～敬老の日 スギナの腰湯～

効能：肩こりや足腰の痛み  
**時** 9月18日(祝)  
**場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
 ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
 65歳以上…午後4時～6時入浴無料  
**問** 西東京市公衆浴場会 庚申湯  
**電** 042-465-0261

## 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

- 特別相談(要予約)  
 中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなど、個別にご相談に対応
- 西東京創業カフェ  
**時** 9月8日(金)午前10時～11時30分  
**場** イングビル  
**内** 創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供  
**定** 10人(申込順)
- 体験談から学ぶ創業基礎セミナー  
**時** ①9月5日(火) ②26日(火)  
 午前10時～正午  
**場** 住吉会館ルピナス  
**内** ①DIYから始める 新しい「暮らし」[まちづくり]への挑戦 ②仕事×遊び 駄菓子屋併設型デザイン事務所設立への挑戦  
**対・定** 創業に興味のある方・創業後間もない方・各30人(申込順)  
 ※どちらかだけの受講も可能
- 経営革新計画セミナー  
**時** 9月15日(金)午後6時30分～7時30分  
**場** イングビル  
**対・定** 商品やサービスを開発して新事業展開を目指す経営者・20人(申込順)
- 創業資金融資あっせん制度事前診断  
 申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。  
**申・問** ●西東京商工会  
**電** 042-461-4573  
 ●西東京創業支援経営革新相談センター  
**電** 042-461-6611

## 臨時職員募集(10月1日付)

□職種 市民協働推進センター業務全般  
**対** 簡単なパソコン操作ができる方  
 □報酬 時給960円  
**申** 9月11日(月)午後5時までに履歴書を問へ持参  
 ※申込方法など詳細は問へ(HPあり)  
**問** 社会福祉協議会 電 042-438-3771

## 交通安全講習会

**時・場** ●9月11日(月)・保谷こもれびホール  
 ●9月15日(金)・西東京市民会館  
 午後7時～8時  
**問** 西東京市交通安全協会 電 042-461-2210

## バイクスクール

**時** 9月18日(祝)午前9時(受付:8時30分)  
 ※当日、バイクで直接会場へ  
**場・問** 田無自動車教習所  
**電** 042-461-7111

## シルバー人材センター入会説明会

**時・場** ●9月8日(金)・柳沢公民館  
 ●12日(火)・シルバー人材センター  
 午後1時30分  
**対** 市内在住の60歳以上の健康で就業を通じて社会参加したい方  
**申** 電話で問へ  
**問** シルバー人材センター 電 042-425-6611

## 市民公開講座

**時** ①9月8日(金)午後4時～5時  
 ②16日(土)午後2時～3時  
**内** ①救急隊から学ぶ!大切な人が倒れたら  
 ②もしかして、フレイルかも?体力測定で自分を評価しよう!  
**場・問** 佐々総合病院 広報室  
**電** 042-461-1535

## 市民公開講座

**時** 9月16日(土)午後2時～3時(1時30分)

分開場)  
**内** ●お薬手帳の活用方法  
 ●かかりつけ薬局とかかりつけ薬剤師  
**定** 60人(先着順)  
**場・問** 西東京中央総合病院 総務課  
**電** 042-464-1511(代表)

## 公開講座

**時** ①11月5日(日) ②19日(日) ③26日(日)  
 午前10時～午後4時  
**内** ①篆書体 ②8分の石印材に刻す  
 ③印袴・印箱を製作する  
**定** 20人(申込多数は抽選)  
**料** ¥3,000円(受講料・教材費<sup>※</sup>)  
**申** 9月29日(金)までに、往復はがきで「書と篆刻申込希望」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を問へ  
**問** 都立保谷高等学校 〒202-0005 住吉町5-8-23 電 042-422-3223

## 柳橋保育園の催し

- ①ママのためのボディメイクと優しいダンス…9月7・21日(休)
- ②さつまいも掘り…10月20日(金)
- ③園庭開放…毎週(水)午前10時～正午
- 申** ③以外は1カ月前より電話で問へ
- ※詳細は問のHPをご覧ください。
- 問** 柳橋保育園 電 042-461-3673

## 2017 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

子どもから大人まで楽しめるスポーツのお祭りです。  
**時** 9月18日(祝)午前10時～午後4時  
**場** 早稲田大学東伏見キャンパス  
**内** ●スポーツ体験…野球・ラグビー・テニス・ゴルフ・相撲・ライフル<sup>ほか</sup>  
 ●おもしろ体験…ちゃんこ鍋・馬の餌やりと乗馬体験・スタンプラリー  
 ●展示…レースカー・グライダー・早稲田スポーツ写真  
 ●ステージ…ちびっこチア・応援部  
**問** 早稲田大学競技スポーツセンター  
**電** 03-5286-3757

## 災害ボランティアセンタースタッフ養成講習会

**時** ●9月30日(土)、10月7・28日(土)  
 午後1時30分～4時30分  
 ●10月22日(日)午前9時～正午  
**場** 田無総合福祉センター<sup>ほか</sup>  
**内** 災害時に備えた地域での支援活動<sup>ほか</sup>  
**対・定** 市内在住・在勤・在学の方・25人(申込順)  
**申** 9月1日(金)～22日(金)に、申込書を郵送・ファクス・Eメールで問へ  
**問** 西東京ボランティア・市民活動センター  
**電** 042-466-3070

## 子育て哲学カフェ(全5回)

**時** 9～1月の第3(水)午前9時30分～11時  
**場・申・問** 武蔵野大学  
**電** kosocafe@musashino-u.ac.jp

## 国分寺創業塾 受講者募集(全5回)

多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べる、また、実践的で役立つ情報も聞けるセミナーです。  
**時** 11月11日～12月9日の(土)午前10時

～午後4時30分  
**場** 国分寺労政会館  
**対・定** 起業に興味がある方・起業して間もない方・40人(申込順)  
**料** ¥1人5,000円(テキスト・資料代)  
**申・問** 西東京商工会  
**電** 042-461-4573

## 秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー

**時** 10月21日(土)午前9時30分～午後4時  
**内** 自然が順調に回復している谷戸沢処分場(日の出町)を見学する立川発バスツアー  
**対** 多摩地域在住・在勤・在学の方  
 ※小学生以下は保護者同伴  
**定** 50人(申込多数は抽選)  
**申** 9月29日(金)(必着)までに、はがきで「谷戸沢ガイドツアー参加希望」、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)・通勤・通学先(在住者以外)を問へ  
**問** 東京たま広域資源循環組合 〒190-0181日の出町大久野7642 電 042-597-6152

## 9月は自殺対策強化月間 気づいてください!体と心の限界サイン

- こころといのちの講演会「若者の自殺予防を考える」  
**時** 9月30日(土)午後2時～5時  
**場** 東京福祉大学 池袋キャンパス  
**申** 東京都福祉保健局HPをご覧ください。
- 電話による特別相談  
 ●東京都自殺相談ダイヤル  
 ～こころといのちのほっとライン～  
**電** 0570-087478  
 9月12日(火)～16日(土)(各日24時間)  
 ●54時間特別相談  
**電** 0120-58-9090  
 9月2日(土)午前0時～4日(月)午前6時  
 ●東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター)  
**電** 0570-00-6110  
 9月12日(火)・13日(水)午前9時～午後5時

## シルバーパス一斉更新

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は更新手続きが必要です。  
**時** 9月1日～29日の平日午前10時～午後4時  
**場** ●アスタセンターコート  
 ●市役所保谷庁舎2階  
 ※持ち物など詳細は、送付した更新申込書でご確認ください。  
**問** (株)東京バス協会シルバーパス専用 電 03-6757-0077・03-5308-6950  
 ※平日午前9時～午後5時

## 身元不明相談所を開設 今すぐに帰ってあげたい家族のもとに

犯罪に巻き込まれているおそれや認知症などで長期所在が分からないご家族がいる方はご相談ください。  
**時・場** 9月1日(金)～30日(土)  
 ●午前9時～午後4時30分・警視庁本部(千代田区霞が関)  
 ●午前9時～午後4時・巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館  
**持** 不明者の写真や本人を特定する資料<sup>※</sup>  
**問** 田無警察署  
**電** 042-467-0110

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

□申込開始 9月6日(水)午前8時30分(★印は、8月18日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

**問** 田無庁舎2階市民相談室 田 電 042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 保 電 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	9月14日(木)・15日(金)・21日(木)午前9時～正午
	保	9月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	10月5日(休)
	保	9月28日(休)
交通事故相談	田	★9月13日(水)
	保	9月27日(水)
税務相談	田	9月8日(金)
	保	9月15日(金)
不動産相談	田	★9月21日(木)
	保	★9月14日(木)
登記相談	田	★9月14日(木)
	保	★9月21日(木)
表示登記相談	田	★9月14日(木)
	保	★9月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★9月11日(月)
	保	★9月7日(木)
行政相談	保	★9月7日(木)
	田	10月4日(水)