



広報  
西東京市

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

# 西東京

主な内容

- 就業構造基本調査にご協力を…2
- はなバス第4南ルートの時時刻表改正…2
- おたすけ隊養成講座…7
- 緑のアカデミー…8
- 日本の文化体験フェス…8

No.414

平成29年(2017)

9/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/)

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 西東京市 ~祝 人口20万人突破~

# リレーマラソン

## ランナー募集!

友達と!

家族と!

職場の仲間と!

どなたでも申込できます!  
(申込多数は抽選)

皆さんの“健康”と“世代を超えた市民交流”に! 絆をわたしてつながろう!!



魅力ある特産品  
販売ブースも出店!

### 申込方法

9月1日(金)～30日(土)に、下記のいずれかの方法で

- スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・スポーツセンター・きらっと・総合体育館で配布する申込書と返用はがき(62円)を届けて持参または郵送
  - 西東京市体育協会からダウンロードした申込書をEメールで送付
- ※必ず大会要項をご確認ください。  
※要項・申込方法など詳細は、市・体育協会をご覧ください。

申・問

NPO法人西東京市体育協会

〒202-0013西東京市中町1-5-1 スポーツセンター内

042-425-7055・nishitokyotaikyo@atbb.ne.jp

※午前9時～午後4時 (土・日・祝・第1火を除く)

◆スポーツ振興課 042-438-4081

時 12月23日(祝)

〈開会式〉午前7時45分

〈スタート〉午前8時30分

※制限時間: 4時間 雨天決行・積雪中止

場 都立小金井公園

#### コース

都立小金井公園内園路(合計42.195km)  
1周約1.8kmのコースを23周



#### 参加資格

次の全てを満たす4～10人で  
構成されたチーム

- 小学生以上の健康な方
- 1人で1周約1.8kmを完走できる方

※中学生以下は、保護者の署名・承認印が必要です。

※障害のある方は、伴走者を付けることができます。なお、伴走者についてはお問い合わせください。

#### 参加費

1チーム5,000円

#### 募集チーム数

100チーム

- ①一般の部(年齢制限なし)
- ②職場の部(同一職場)
- ③女子の部(全員が女子)
- ④高校の部(全員が高校生)
- ⑤中学生以下の部(全員が中学生以下)

※③以外は男女組み合わせ自由  
※申込多数は抽選  
結果は10月31日(火)以降にEメールまたは返用はがきで通知

各部門1～3位に  
賞状を授与

参加者は全員  
参加賞が  
もらえるよ





# 市からの連絡帳

## 届け出・税・年金

### 市民カードは破損などの理由で交換可能です

表面の8桁の番号が金色のカードは生分解性プラスチック製で、弾力性が低く割れてしまう場合があります。対象のカードをお持ちの方は引き換えますので、市民課(田無庁舎2階・保谷庁舎1階)・出張所へお持ちください。

#### 持 ●対象の市民カード

- 本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証<sup>※</sup>)

※代理人による申請は委任状が必要

※カード表面の8桁の番号が判別できない場合は、お問い合わせください。

- ◆市民課 田 042-460-9820 保 042-438-4020

### 市税・国民健康保険料の休日納付相談窓口

時 9月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時  
場 ●市税・納税課(田無庁舎4階)

- 国民健康保険料・保険年金課(田無庁舎2階) ※窓口は田無庁舎のみ

内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行<sup>※</sup>

- ◆納税課 田 042-460-9832
- ◆保険年金課 田 042-460-9824

### 家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、資産税課(田無庁舎4階)へご連絡ください。

表題登記がなされている建物を取り壊した場合は、不動産登記法により、所管の法務局に滅失の登記をしてください。

問 登記について…東京法務局田無出張所 042-461-1130

- ◆資産税課 田 042-460-9830

### 年金事務所などの職員を名乗る不審な訪問・電話に注意!

年金事務所などの職員(以下「職員」)を名乗る者から、「保険料を還付するといわれた」「不審な訪問や電話があった」などという声が寄せられています。職員が次のようなことをすることはありません。

## 河川整備計画(変更)に対する意見募集

東京都で新河岸川および白子川の河川整備計画(変更原案)を作成しました。

申 9月1日(金)～29日(金)に下記に設置している意見箱に投函または郵送・ファクス・Eメールで問へ(電話は不可)

□閲覧場所 下水道課(保谷庁舎5階)・東京都建設局河川部・東京都北多摩南部建設事務所・東京都建設局HP

□閲覧および受付期間 9月1日～29日(閉庁日を除く)

- 電話などで金融機関の口座番号などを聞き、ATM操作の指示をする
- 手数料などを要求する
- 年金手帳・年金証書・通帳・キャッシュカードなどを預かる

#### □怪しいなと思ったら

その場で対応せず問へ連絡してください。※職員が訪問する際は、身分証明書を携帯しています。

問 武蔵野年金事務所

田 0422-56-1411

◆保険年金課 田

田 042-460-9825

## 子育て

### 新規小規模保育事業所の利用者募集(11月1日受入開始)

#### ◆募集事業所

□(仮称)CO-春(こはる)保育園

場 北町5丁目995-1(地番)

- 対・定 ●0歳児(産休明け<sup>か</sup>)・6人
- 1歳児・7人 ●2歳児・6人(開設2年目からは ●0歳児・6人 ●1歳児・6人 ●2歳児・7人)

申 10月10日(火)までに必要書類を保育課(田無庁舎1階)へ

#### ◆必要書類

□ほかの保育施設などの利用申込をしている方 ●利用希望施設変更申込書

- 家庭状況など申込内容に変更があった場合は変更に応じて書類を提出

□保育施設などの利用を今年度初めて申し込む方 ほかの保育施設などの利用申込と同じ書類が必要

※詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

- ◆保育課 田 042-460-9842

### 明保中学校通級指導学級開設市民説明会

現在、市の中学校通級指導学級は、田無第二中学校に設置しているK組のみですが、指導対象生徒数の増加から、平成30年4月に、市内2カ所目となる中学校通級指導学級を明保中学校に開設します。つきましては、市民説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

時 ●9月30日(土)午後3時

●10月2日(月)午後3時

場 防災センター

- ◆教育企画課 保 042-438-4071

## 就業構造基本調査にご協力を

国民の就業・不就業の実態を明らかにするため、就業構造基本調査が実施されます。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。

※回答した内容は、統計の目的以外に使用されません。

対 総務大臣が指定した市内の区域に居住する15歳以上の方

□基準日 10月1日

□訪問時期 9月～10月中旬

□調査方法 調査書類の配布・回収などのため、調査員証(顔写真付き)を携帯した調査員が世帯を訪問

□調査内容 勤め先、就業する日数・時間数、年収、就業(不就業)の理由、育児・介護の状況<sup>※</sup>

- ◆総務法規課 田 042-460-9810

## 暮らし

### はなバス第4南ルート of 時刻表改正

9月15日(金)に第4南ルートの時刻表の改正を行います。

新しい時刻表は以下の配布場所のほか、はなバスの車内でも一定期間配布しています。

なお、第1・第2・第3・第4北ルートは、時刻表の変更はありません。

□配布場所 市役所両庁舎・出張所・図書館・公民館・市HP

- ◆都市計画課 保 042-438-4050

### わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、指導・助言などをします。

時・場 9月9日(土)午前9時30分～午後0時30分・田無庁舎1階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年6月1日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人40分程度

申 9月6日(木)までに電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会

- ◆住宅課 保 042-438-4052

### 防犯活動経費の一部を補助

対 市に防犯活動団体として登録をしている団体

□補助金額 防犯資器材の購入等補助対象経費の2分の1以内で、1団体上限20万円(申請多数は減額調整)

□申請期間 9月4日(月)～15日(金)

※詳細は、お問い合わせください。

- ◆危機管理室 保 042-438-4010

## その他

### 寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ✦二宮 直樹 様・中村 慎太郎 様・安斎 房枝 様・松澤 伸光 様・匿名(1万円)
- ◆秘書広報課 田 042-460-9803

### 傍聴 教育委員会

時 9月15日(金)午後2時

場 エコプラザ西東京

内・定 行政報告<sup>ほか</sup>・10人

- ◆教育企画課 保 042-438-4070

### 傍聴 審議会<sup>など</sup>

■社会教育委員の会議

時 9月11日(月)午後2時

場 保谷庁舎3階

内・定 今期の活動・5人

- ◆社会教育課 保 042-438-4079

■建築審査会

時 9月14日(木)午後2時

場 防災センター

内・定 建築基準法に基づく同意・5人

- ◆建築指導課 保 042-438-4026

■健康づくり推進協議会

時 9月15日(金)午後1時30分

場 保谷保健福祉総合センター

内・定 健康づくり推進プラン<sup>ほか</sup>・5人

- ◆健康課 保 042-438-4021

■男女平等参画推進委員会

時 9月25日(月)午後6時

場 田無庁舎5階

内・定 第3次男女平等参画推進計画<sup>ほか</sup>・5人

- ◆協働コミュニティ課 保 042-439-0075

### パブリックコメント 検討結果

## 寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。

全文は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPをご覧ください。

### 事案名 西東京市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の制定

◆情報推進課 田 042-460-9806

【公表日】8月1日 【意見募集期間】6月1日～30日 【意見件数】7件(2人)

お寄せいただいた主な意見(各1件)	検討結果
本条例の制定が遅く感じる。より充実した内容で早期制定を期待する。	本条例の制定に当たっては、先行実施している団体などの条例も参考にしながら、今後の電子的手続の導入に対応できる内容での制定を進めます。
内容充実の一環として「電磁的記録による証明、写しの提出」を提案する。条例(案)の「電磁記録による作成等」にこれが含まれるのであれば、それが明確となるように条文を改めるべき。なりすましを防ぐためのセキュリティ確保が課題だが、規則などで対応してほしい。	本条例(案)は、さまざまな市の行政手続に情報通信技術を利用する際の共通事項を定めるものであり、各申請手続などの具体的な要件は、各手続規定などによります。セキュリティ確保は、本条例(案)の条項において規定するほか、西東京市情報セキュリティポリシーに基づいて、情報セキュリティ対策を講じます。
行政手続などの電子情報化により行政コストが節約できるのか。実施前・実施後に定期的に検証する必要がある。	行政手続などによる電子情報化を実施するに当たっては、実施前に費用対効果を検証します。実施後においても本条例(案)の条項に規定する、実施状況などの報告を行うとともに効果を検証していきます。
電子情報化に習熟していない市民への配慮はどうするのか。従来の書面行政と並行すると、行政コストは削減できないのではないか。	情報化社会の進展により、市民サービスの提供方法の選択肢も拡大する傾向にあります。電子情報化に当たっては、従来の書面などによる方法と併せ、市民の皆さんの利便性の向上に努めていきます。
条例の文章が市民目線の文章ではない。	条例などの作成に当たっては、条文の表現の正確性および平明性を考慮し、適切な用語を用いることとされています。ご指摘を踏まえ、条例の内容について分かりやすい案内や説明を行っています。
従来の書面手続から電子化手続とする場合、認め印、署名などに代えて電子化署名などに替える必要がある。本条文(案)では「規則で定める」と述べられているが、この規則というものが電子化行政手続を指しているのか、個々の条例・規則に附則などを追加するのか。	法律による各種事務手続は、各法令・主務省令により適用されることとなります。また、市条例等による各種事務手続は、各規則等に本条例(案)に基づいて、電子情報処理組織を使用することができるなどの条文を加えることを想定しています。
電子化情報の保管などについて、本条例もしくは別途、明確にする必要がある。	本条例(案)は、市の行政手続などについて、情報通信技術を利用するための共通事項を定める条例です。それぞれの手続などにおける電子化情報の保管などの規定は、「西東京市文書管理規程」などにおいて定めるものとなります。



# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

## 9月の薬湯 ～敬老の日 スギナの腰湯～

効能：肩こりや足腰の痛み  
 時 9月18日(祝)  
 場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
 ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
 65歳以上…午後4時～6時入浴無料  
 問 西東京市公衆浴場会 庚申湯  
 ☎042-465-0261

## 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□特別相談(要予約)  
 中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなど、個別にご相談に対応

□西東京創業カフェ  
 時 9月8日(金)午前10時～11時30分  
 場 イングビル  
 内 創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供  
 定 10人(申込順)

□体験談から学ぶ創業基礎セミナー  
 時①9月5日(火) ②26日(火)  
 午前10時～正午

場 住吉会館ルピナス  
 内①DIYから始める 新しい「暮らし」[まちづくり]への挑戦 ②仕事×遊び 駄菓子屋併設型デザイン事務所設立への挑戦  
 対・定 創業に興味のある方・創業後間もない方・各30人(申込順)

※どちらかだけの受講も可能

□経営革新計画セミナー  
 時 9月15日(金)午後6時30分～7時30分  
 場 イングビル

対・定 商品やサービスを開発して新事業展開を目指す経営者・20人(申込順)

□創業資金融資あっせん制度事前診断  
 申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。  
 申・問 ●西東京商工会  
 ☎042-461-4573

●西東京創業支援経営革新相談センター  
 ☎042-461-6611

## 臨時職員募集(10月1日付)

□職種 市民協働推進センター業務全般  
 対 簡単なパソコン操作ができる方  
 □報酬 時給960円  
 申 9月11日(月)午後5時までに履歴書を問へ持参  
 ※申込方法など詳細は問へ(HPあり)  
 問 社会福祉協議会 ☎042-438-3771

## 交通安全講習会

時・場 ●9月11日(月)・保谷こもれびホール  
 ●9月15日(金)・西東京市民会館  
 午後7時～8時  
 問 西東京市交通安全協会 ☎042-461-2210

## バイクスクール

時 9月18日(祝)午前9時(受付:8時30分)  
 ※当日、バイクで直接会場へ  
 場・問 田無自動車教習所  
 ☎042-461-7111

## シルバー人材センター入会説明会

時・場 ●9月8日(金)・柳沢公民館  
 ●12日(火)・シルバー人材センター  
 午後1時30分  
 対 市内在住の60歳以上の健康で就業を通じて社会参加したい方  
 申 電話で問へ  
 問 シルバー人材センター ☎042-425-6611

## 市民公開講座

時①9月8日(金)午後4時～5時  
 ②16日(土)午後2時～3時  
 内①救急隊から学ぶ!大切な人が倒れたら  
 ②もしかして、フレイルかも?体力測定で自分を評価しよう!  
 場・問 佐々総合病院 広報室  
 ☎042-461-1535

## 市民公開講座

時 9月16日(土)午後2時～3時(1時30分)

分開場)  
 内 ●お薬手帳の活用方法  
 ●かかりつけ薬局とかかりつけ薬剤師  
 定 60人(先着順)  
 場・問 西東京中央総合病院 総務課  
 ☎042-464-1511(代表)

## 公開講座

時①11月5日(日) ②19日(日) ③26日(日)  
 午前10時～午後4時  
 内①篆書体 ②8分の石印材に刻す  
 ③印袴・印箱を製作する  
 定 20人(申込多数は抽選)  
 ¥3,000円(受講料・教材費<sup>※</sup>)  
 申 9月29日(金)までに、往復はがきで「書と篆刻申込希望」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を問へ  
 問 都立保谷高等学校 〒202-0005  
 住吉町5-8-23・☎042-422-3223

## 柳橋保育園の催し

①ママのためのボディメイクと優しいダンス…9月7・21日(休)  
 ②さつまいも掘り…10月20日(金)  
 ③園庭開放…毎週(水)午前10時～正午  
 申③以外は1カ月前より電話で問へ  
 ※詳細は問のHPをご覧ください。  
 問 柳橋保育園 ☎042-461-3673

## 2017 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

子どもから大人まで楽しめるスポーツのお祭りです。  
 時 9月18日(祝)午前10時～午後4時  
 場 早稲田大学東伏見キャンパス  
 内 ●スポーツ体験…野球・ラグビー・テニス・ゴルフ・相撲・ライフル<sup>ほか</sup>  
 ●おもしろ体験…ちゃんこ鍋・馬の餌やりと乗馬体験・スタンプラリー  
 ●展示…レースカー・グライダー・早稲田スポーツ写真  
 ●ステージ…ちびっこチア・応援部  
 問 早稲田大学競技スポーツセンター  
 ☎03-5286-3757

## 災害ボランティアセンタースタッフ養成講習会

時 ●9月30日(土)、10月7・28日(土)  
 午後1時30分～4時30分  
 ●10月22日(日)午前9時～正午  
 場 田無総合福祉センター<sup>ほか</sup>  
 内 災害時に備えた地域での支援活動<sup>ほか</sup>  
 対・定 市内在住・在勤・在学の方・25人(申込順)  
 申 9月1日(金)～22日(金)に、申込書を郵送・ファクス・Eメールで問へ  
 問 西東京ボランティア・市民活動センター  
 ☎042-466-3070

## 子育て哲学カフェ(全5回)

時 9～1月の第3(水)午前9時30分～11時  
 場・申・問 武蔵野大学  
 ✉kosocafe@musashino-u.ac.jp

## 国分寺創業塾 受講者募集(全5回)

多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べる、また、実践的で役立つ情報も聞けるセミナーです。  
 時 11月11日～12月9日の(土)午前10時

～午後4時30分  
 場 国分寺労政会館  
 対・定 起業に興味がある方・起業して間もない方・40人(申込順)  
 ¥1人5,000円(テキスト・資料代)  
 申・問 西東京商工会  
 ☎042-461-4573

## 秋の谷戸沢処分場 自然観察ガイドツアー

時 10月21日(土)午前9時30分～午後4時<sup>ごろ</sup>  
 内 自然が順調に回復している谷戸沢処分場(日の出町)を見学する立川発バスツアー  
 対 多摩地域在住・在勤・在学の方  
 ※小学生以下は保護者同伴  
 定 50人(申込多数は抽選)  
 申 9月29日(金)(必着)までに、はがきで「谷戸沢ガイドツアー参加希望」、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)・通勤・通学先(在住者以外)を問へ  
 問 東京たま広域資源循環組合 〒190-0181日の出町大久野7642・☎042-597-6152

## 9月は自殺対策強化月間 気づいてください!体と心の限界サイン

□こころといのちの講演会「若者の自殺予防を考える」  
 時 9月30日(土)午後2時～5時  
 場 東京福祉大学 池袋キャンパス  
 申 東京都福祉保健局HPをご覧ください。  
 □電話による特別相談  
 ●東京都自殺相談ダイヤル  
 ～こころといのちのほっとライン～  
 ☎0570-087478  
 9月12日(火)～16日(土)(各日24時間)  
 ●54時間特別相談  
 ☎0120-58-9090  
 9月2日(土)午前0時～4日(月)午前6時  
 ●東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター)  
 ☎0570-00-6110  
 9月12日(火)・13日(水)午前9時～午後5時

## シルバーパス一斉更新

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は更新手続きが必要です。  
 時 9月1日～29日の平日午前10時～午後4時  
 場 ●アスタセンターコート  
 ●市役所保谷庁舎2階  
 ※持ち物など詳細は、送付した更新申込書でご確認ください。  
 問 (社)東京バス協会シルバーパス専用 ☎03-6757-0077・03-5308-6950  
 ※平日午前9時～午後5時

## 身元不明相談所を開設 今すぐに帰ってあげたい家族のもとに

犯罪に巻き込まれているおそれや認知症などで長期所在が分からないご家族がいる方はご相談ください。  
 時・場 9月1日(金)～30日(土)  
 ●午前9時～午後4時30分・警視庁本部(千代田区霞が関)  
 ●午前9時～午後4時・巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館  
 持 不明者の写真や本人を特定する資料<sup>※</sup>  
 問 田無警察署  
 ☎042-467-0110

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)  
 □申込開始 9月6日(水)午前8時30分(★印は、8月18日から受付中)  
 □申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話  
 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
 問 田無庁舎2階市民相談室 田 ☎042-460-9805  
 保谷庁舎1階市民相談室 保 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	9月14日(木)・15日(金)・21日(木)午前9時～正午
	保	9月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	10月5日(休)
	保	9月28日(休)
交通事故相談	田	★9月13日(水)
	保	9月27日(水)
税務相談	田	9月8日(金)
	保	9月15日(金)
不動産相談	田	★9月21日(木)
	保	★9月14日(木)
登記相談	田	★9月14日(木)
	保	★9月21日(木)
表示登記相談	田	★9月14日(木)
	保	★9月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★9月11日(月)
	保	★9月7日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	10月4日(水)



# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課  
※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

### A 往復はがき・Eメール

- 「骨力アップ講座」申込
- ①住所
  - ②氏名
  - ③生年月日(年齢)
  - ④電話番号
- ※保育をご希望の場合
- 子どもの氏名(ふりがな)
  - 子どもの生年月日

### B はがき・Eメール

- 「ファミリー学級」申込
- ①第7コース
  - ②住所
  - ③夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢
  - ④電話番号
  - ⑤出産予定日・病院名
  - ⑥パパの参加予定日(例)両日、2日目の

### C 往復はがき・Eメール

- 「離乳食講習会」申込
- ①希望日
  - ②住所
  - ③保護者の氏名
  - ④子どもの氏名(ふりがな)
  - ⑤子どもの生年月日
  - ⑥第○子
  - ⑦電話番号

### D はがき

- 「骨粗しょう症検診」申込
- ①氏名(ふりがな)
  - ②性別
  - ③住所
  - ④生年月日
  - ⑤電話番号

## 一般

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>◆健康課 保 電 042-438-4037</b>			
サテ ミニ栄養講座 【悪玉コレステロールを下げる7つのコツ】	9月27日(水)午前11時15分～午後0時25分 田無総合福祉センター	市内在住の方/10人程度	9月22日(金)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	9月12日(水)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター 9月22日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方 各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	9月22日(金)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター 9月27日(水)午前9時～10時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方/各3人程度	9月19日(水)までに電話 9月22日(金)までに電話
女性のボディケア講座 【腹筋・骨盤まわり編】	9月21日(水)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人	前日までに電話
骨力アップ講座(保育あり) 【骨粗しょう症の仕組みと予防のための食事と運動の講義と実践】	基礎編：9月29日(金)、11月6日(月) 午前10時～正午 田無総合福祉センター 運動編：①田無総合福祉センター ●11月29日(水)午前10時～正午 ●12月8日(金)午後1時15分～3時15分 ②保谷保健福祉総合センター ●10月6日(金)午前10時～正午 ●10月30日(月)午後1時15分～3時15分	市内在住の18歳以上の女性で、 基礎編・運動編各1日ずつ参加可能な方 基礎編：40人、運動編：20人(各日)	電話・往復はがき・Eメール(記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：9月22日(金)
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	9月15日(金)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/2人	9月12日(水)までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第7コース：10月6日(金)・21日(土) 午前9時30分～午後0時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方 (妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定月：平成30年1月・2月	はがき・Eメール(記入例B) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：9月8日(金)～22日(金)

## 子ども

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>◆健康課 保 電 042-438-4037</b>			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	10月11日(水)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組	往復はがき・Eメール(記入例C) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：9月22日(金)
<b>◆教育支援課 保 電 042-438-4074</b>			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	9月20日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	9月1日(金)～13日(水) 平日午前9時～午後5時に電話

## 健康ガイド

※対象者の年齢は平成30年3月31日時点

### ■胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ  
午前：9時30分～11時30分  
午後：1時30分～3時30分

### 内 胸部レントゲン

対 40歳以上の方(肺がんなどで治療中の方を除く)

※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をおすすめします。

### 今年から必要になります!

持 保険証など住所を確認できるもの

※無地のTシャツを着用してください。

実施日	会場	対象地域
9月	25日(月) 保谷保健福祉総合センター	泉町・栄町
	26日(火)	住吉町・下保谷
	28日(木) 富士町福祉会館	富士町
	29日(金)	富士町・東伏見
10月	2日(月)	谷戸町
	3日(火)	谷戸町・ひばりが丘
	4日(水) 下保谷福祉会館	下保谷・栄町・北町
	5日(木) 田無総合福祉センター	西原町・ひばりが丘北
	6日(金)	田無町・ひばりが丘
	10日(火)	新町・向台町

実施日	会場	対象地域
10月	16日(月) 谷戸公民館	ひばりが丘・ひばりが丘北・緑町・北原町
	18日(水)	芝久保町・新町
	19日(木)	南町・緑町
	20日(金) 田無総合福祉センター	柳沢・向台町
	23日(月)	東伏見・谷戸町・北原町
	26日(木) 保谷保健福祉総合センター	中町・富士町・北町
	27日(金)	保谷町・東町
	28日(土)	地区の指定なし

※受付時間にご来所ください。

※駐車場はありません。

◆健康課 保 電 042-438-4021

### ■骨粗しょう症検診 申込受付中

□ 検診期間 10月31日(火)まで

対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
申 10月24日(火)(消印有効)までに、●はがき(記入例D) ●窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課) ●電子申請(市 電 からの)

### □ 受診方法

申込後に送付する受診券をご覧ください。

◆健康課 保 電 042-438-4021



## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 電 042-461-1535	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 電 042-461-8822	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 電 042-465-0700	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 電 042-425-6476	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
3日	竹中歯科医院 南町3-1-2 電 042-461-0519	10日 中山歯科医院 谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ209 電 042-423-0163

## 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分

9月5日 小児科

12日 循環器内科・循環器外科 電 042-438-1100

19日 脳神経外科・糖尿病内科・循環器内科

26日 消化器内科

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分

電 042-466-2033



## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーも  
ご覧ください。

### 敬老金をお贈りします

該当する方に、敬老と長寿をお祝いして敬老金をお贈りします。

- 対 9月1日現在、住民登録のある
- 88歳(昭和3年9月1日～昭和4年8月31日生まれ)の方…1万円
- 100歳(大正6年4月1日～大正7年3月31日生まれ)の方…5万円

- 88歳の方 事前にはがきを送付し、民生委員または市職員が、9月7日(休)～14日(休)にご自宅へお届けします。
- 100歳の方 市職員が事前にご連絡し、ご自宅へお届けします。
- ◆高齢者支援課 保 042-438-4028

### 敬老の日 特別イベント 運動で健康寿命を延ばそう!

- いきいき体操&レクリエーション ストレッチやリズム体操と簡単な筋力トレーニングなどで楽しく体を動かしましょう!
- 時 9月18日(祝)午前9時30分～11時
- 場 きらっと
- 対 市内在住の65歳以上で運動可能な方
- 定 50人(申込順)
- 持 室内用運動靴・タオル・飲み物
- 申 9月6日(休)からスポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口へ

- 施設の無料開放 時 9月18日(祝)
- 場 スポーツセンター(プール・トレーニング室・ランニング走路)・総合体育館(トレーニング室)
- 利用方法 利用時に本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)または「平成29年度西東京市シルバーウイーク参加カード」をご提示ください。
- 問 スポーツセンター 042-425-0505
- ◆スポーツ振興課 保 042-438-4081

### 老人クラブに加入しませんか 生きがい・健康・地域の仲間づくりに

心身の健康保持と仲間づくり活動をして、高齢期をいきいきと過ごしませんか。市内には、42の老人クラブがあり、60歳以上の方々が、長年培った経験・知識を生かして、高齢者にとって安全・

安心なまちづくりに取り組んでいます。お近くの老人クラブをご紹介しますので、お問い合わせください。

- ◆高齢者支援課 保 042-438-4029

### 高齢者大学公開講座 明治大学マンドリン倶楽部ミニコンサート

- 世界で活躍する明治大学マンドリン倶楽部がおなじみの曲を演奏します。
- 時 10月4日(水)午後2時～3時30分
- 場 富士町福祉会館
- 対 市内在住の60歳以上の方
- 定 40人(申込多数は抽選)
- 申 9月14日(休)(消印有効)までに、往復

- はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館利用証の有無を問の「高齢者大学マンドリンコンサート」係へ
- ※往復はがき1枚につき1人
- 問 社会福祉協議会 〒202-0013中町1-6-8・ 042-438-3773
- ◆高齢者支援課 保 042-438-4029

### 9月9日は救急の日 3日～9日は 救急医療週間



- 平成28年中の救急活動 東京消防管内における救急出場件数は77万7,382件と、平成27年より1万7,580件増加し、過去最高となりました。これは41秒に1回の頻度で救急車が出場していることとなります。
- 救急車の適正な利用を 救急要請が増えると遠方の救急車が対応すること

- になり、現場到着の遅れにつながります。救える命はみんなで救いましょう。
- 病院へ行くか、救急車を呼ぶか迷ったときは 042-7119や、インターネットの救急受診ガイドをご利用ください。
- 問 西東京消防署 042-421-0119
- ◆危機管理室 保 042-438-4010

### 9月は健康増進普及月間 健康寿命を延ばそう

- ①に運動 ②に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
- 社会や生活環境の急激な変化などにより、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の増加が問題となっており、平均寿命と健康寿命の差が大きくなっています。
- 健康寿命とは 健康で日常生活を制限されることなく送れる期間
- ◆健康課 保 042-438-4037

- 運動・食事・たばこなどの生活習慣を見直し、健康に良い習慣を取り入れてココロとカラダの健康寿命を延ばしましょう!
- 運動…生活の中で、今よりプラス10分カラダを動かしましょう
- 食事…「塩分をマイナス2g」&「毎日1皿の野菜」
- 禁煙…たばこの煙ゼロ

## キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーも  
ご覧ください。

### 子育て支援講演会 親子ですくすく 親がキレない子育て

- 時 9月11日(月)午前10時～11時45分(9時40分開場)
- 場 保谷こもれびホール
- ※当日、直接会場へ
- 対 市内在住の未就学児の保護者
- 定 500人(先着順)
- 講 汐見稔幸さん(「すくすく子育て」(Eテレ)などテレビ出演多数)

- ※子どもと一緒に講演が聞けるモニタールームあり
- 共催 西東京市私立幼稚園連絡協議会
- ◆子ども家庭支援センター 042-425-3303

### ピアカウンセリング

- 相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
- 時 ① 9月12日(火) ●午前9時15分～10時 ●10時30分～11時15分
- ② 9月13日(水)午後7時～8時30分
- ※時間は相談に応じて調整

- 場 障害者総合支援センターフレンドリー
- 対・定 ①小・中学生の障害児の保護者・各回1人 ②中途失聴・難聴者1人
- 申 電話・ファクスで下記へ
- ◆相談支援センター 042-452-0075・ 042-452-0076

### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

- 地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
- 時・場 ●9月16日(土) 防災センター
- 9月26日(火) 田無総合福祉センター
- 午前10時～正午

- 定 各20人(申込順) ※保育あり:各10人
- 持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン
- 申 各回前日の午後5時までに電話で問へ
- 問 ファミリー・サポート・センター事務局 042-438-4121
- ◆子ども家庭支援センター 042-425-3303

### 乳児期からのふれあい子育て講座

- 子どもと触れ合いつつ、乳児期からのしつけを考える時間を一緒に共有しませんか。
- 時・場 ●10月11日(水) 住吉会館ルピナス
- 10月13日(金) コール田無
- 午前10時30分～11時30分
- 内 ●第1部 ベビーマッサージ実習

- 第2部 保健師の「しつけ」のお話
- 対 市内在住で、首が据わってからハイハイ前までの子どもと保護者
- 定 各回親子10組(申込順)
- 申 9月1日(金)～29日(金)に、電話で下記へ
- ※平日午前9時～午後5時
- ◆子ども家庭支援センター 042-425-3303

### 第17回 少年サッカー大会

- 日頃の練習の成果を発揮しませんか。西東京市サッカー協会に所属していないチームは、申込をしてください。
- 時 10月22日(日)・28日(土)・29日(日)、11月3日(祝)・4日(土)・5日(日)
- ※予備日:11月26日(日)
- 場 ひばりアム・市民公園グラウンドほか
- 対 市内在住・在学・在クラブの小学5・6年生または4年生以下で構成され、審判員2人以上、大会運営委員1人以上を選出できるチーム
- 申 9月22日(金)(必着)までに、所定の申込書を問へ郵送・ファクス・Eメールまたは持参
- 代表者会議・組み合わせ抽選会
- 時 10月6日(金)午後7時

- 場 スポーツセンター
- 問 NPO法人西東京市体育協会事務局 〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内・ 042-425-7055・ 042-439-3395・ nishitokyo.taikyo@atbb.ne.jp
- ※平日午前9時～午後4時(第1(火)を除く)
- ◆スポーツ振興課 保 042-438-4081



大会の様子

### 9月1日は防災の日 災害への備えはできていますか?

- 東日本大震災から6年、昨年の熊本地震から1年がたちました。こうした災害から、自らの備え(自助)や地域の助け合い(共助)の重要性が再認識されています。災害への備えを見直し、訓練などにも参加しましょう。

- 総防災訓練 時 10月22日(日)午前9時～正午
- 場 向台運動場・上向台小学校ほか
- ※詳細は、10月15日号に掲載予定
- ◆危機管理室 保 042-438-4010



# イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

## 被災建築物応急危険度判定員講習会

①9月15日(金) ②10月26日(木)  
午後1時40分～5時  
都庁第一本庁舎5階

□判定内容 余震などによる建築物の倒壊などに伴う二次災害防止のための被災状況調査および当面の使用可否  
対 都内在住・在勤の建築士  
定 各500人(申込順)  
申 ①9月8日(金) ②10月13日(金)までに、問のHP・危機管理室(防災センター5階)で配布の申込書を郵送または電子申請  
※詳細は、申込書などをご覧ください。  
申・問(社)東京建築士会 ☎03-3536-7711  
◆危機管理室 ☎042-438-4010

## ルピナスまつり

9月17日(日)  
午前10時30分～午後3時30分  
住吉会館ルピナス ※当日、直接会場へ

住吉小学校学区育成会「わかば」を中心とした地域の方々が実行委員会を作り、ルピナスまつりを実施します。  
内 あめ玉すくい・段ボール迷路・ポッチャ・大声コンテスト・防火防災訓練など  
◆子ども家庭支援センター  
☎042-425-3303

## 市の花「コスモス」を植えよう

9月21日(木)  
午前10時30分～午後0時30分  
谷戸第二小学校北側の門前 ※小雨決行

コスモスの花苗約1,000鉢を谷戸第二小の皆さんと一緒に植えましょう。  
定 30人(申込順)  
持 帽子・軍手・作業のできる服装・スコップ(お持ちの方)  
申 電話で下記へ  
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

## 花いっぱい コミュニティー ガーデナー養成講座(全6回)

9月～2月の第4(金)  
午後1時30分～4時  
西東京いこいの森公園

専門の講師により、草花の知識・種まき・鉢上げ・植え付け・花壇デザイン・病害虫防除などを実践的に学べます。詳細は市HP・花の会HPをご覧ください。  
対・定 市内在住・在勤で、受講後に花いっぱい運動など、ボランティア活動に参加できる方・30人(申込順)  
¥3,000円(資料代)  
申 9月15日(金)までに、電話・はがき・Eメールで住所・氏名・性別・年齢・電話番号をみどり公園課へ  
問 NPO法人西東京花の会(共催)  
横山 ☎090-5768-2744  
◆みどり公園課 ☎202-0011泉町3-12-35・☎042-438-4045・☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp

## 秋のENJOY ニュースポーツ交流会

9月24日(日) 午前9時20分～11時30分  
スポーツセンター(受付:9時)

誰でもすぐにゲームが楽しめます。  
内 ユニカール・ポッチャなど  
ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。  
対 市内在住・在勤・在学で小学生以

上(小学3年生以下は保護者同伴)  
定 36人 ※チーム(1チーム3人)での申込可  
持 室内用運動靴・タオル・飲み物など  
申 9月11日(月)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を ☎202-8555市役所スポーツ振興課「秋のENJOYニュースポーツ交流会」係へ  
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 男女平等推進センター自立支援講座 I

Do it! ここから始まる  
一歩前にふみ出したいあなたへ

① 9月25日(月): 基礎編  
10月10日(火): 応用編  
午後1時30分～3時30分  
②10月2日(月) 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

講座を通して自分を知り、自分と上手に付き合ってみませんか。  
①パーソナルカラー  
対・定 基礎編・応用編どちらにも参加できる女性・20人(申込順)  
講 笹野かよさん(カラーコーディネーター)  
②知って得する法的知識～別居・離婚・その後の暮らし～  
対・定 女性・30人(申込順)  
講 折井純さん(弁護士)  
□共通 保育あり: 生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)  
申 9月1日(金)午前9時から、電話・Eメールで件名「自立支援講座 I」・住所・氏名・電話番号・希望講座を下記へ  
◆男女平等推進センター ☎042-439-0075・☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 山仕事にチャレンジ 奥武蔵の里山で林業体験

9月30日(土) 午前9時10分～午後3時  
西川・森の市場(埼玉県飯能市)  
集合: 西武秩父線武蔵横手駅  
※雨天時10月7日(土)

内 ●奥武蔵の森で間伐などの林業体験 ●木工作(箸づくりなど)や新割り  
対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・10人(申込順)  
持 野外作業用の服装と靴・軍手・タオル・帽子・着替え・筆記用具・雨具・昼食・飲み物 ※交通費実費  
申 9月2日(土)午前9時から電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・☎042-421-8586  
☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
◆環境保全課 ☎042-438-4042

## いこいの森ドッグフェスタ

9月30日(土) 午前11時～午後4時  
西東京いこいの森公園  
※雨天時10月1日(日)

特設ドッグランやドッグマーケット・カフェ・お悩み相談など、誰もが犬と気持ちよく過ごすためのパークライフイベントです。  
※ドッグラン入場には、当日の講習会参加や予防注射済みなどの条件があります。詳細は問のHPをご覧ください。  
問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391  
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

## 多摩六都フェア 第15回 水と緑ウォッチングウォーク

10月7日(土) 午前9時(正午解散予定)  
集合: 清瀬駅南口  
※雨天決行・荒天中止

多摩六都の水と緑を楽しんでみませんか。  
□コース 清瀬駅南口→清瀬松山緑地保全地域→竹丘緑地公園→小山緑地保全地域→黒目川→東久留米駅西口(解散)  
定 100人(申込多数は抽選)  
持 飲み物・雨具など  
申 9月26日(火)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
(電子申請も可)  
問 ☎204-8511清瀬市役所水と緑の環境課  
☎042-497-2098  
◆みどり公園課  
☎042-438-4045



## 自分に合ったマネーライフプランを考えよう!

10月7日(土) シニア向け(60歳以上):  
午前10時～11時30分  
一般向け: 午後1時30分～3時  
消費者センター分館

将来についてライフプランをお持ちですか。生活・住宅・教育・保険・老後…漠然としたものとしてではなく、整理して計画的に見つめ直してみましょう。年代に合わせて紹介します。  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 各回15人(申込多数は抽選)

## ようこそとしょかんへ 9月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ



谷戸 ☎042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 6・20日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 13・27日(水)午後3時30分/3歳児から

中央 ☎042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 3日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 7・21日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 17日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 毎週(水)午後3時30分/3歳児から

柳沢 ☎042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(水)午後3時30分/3歳児から

保谷駅前 ☎042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 8・22日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや 9日(土)・23日(水)午後3時30分/5歳児～小学3年生

ひばりが丘 ☎042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 2日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば 6・20日(水)午後4時/3歳児から

芝久保 ☎042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 13日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 7・14・21・28日(水)午後4時/3歳児から

## 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 7日(水)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 20日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日  
4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、15日(金)休館  
※芝久保・谷戸図書館は、18日(水)・23日(水)休館



NPO等企画提案事業

# 新規チャレンジ部門 募集

NPO等企画提案事業とは、NPOや任意団体などから事業の企画提案をしてもらい、審査により採用された事業を市と協働で実施するものです。団体と市が協力し事業を進めることで、市内の協働を促進させることを目的としています。

今回は、平成30年度から新たに実施する事業の募集を行います。採用された事業には、事業経費に対して補助金を交付します。

- 募集事業 ● ボランティア・市民活動の普及や促進を目的とする事業
- 地域の課題を解決する先駆的な事業
- 多様化する市民ニーズに応える市民活動団体ならでの事業
- 実施時期 平成30年4月～翌年2月
- 補助金 1事業 上限20万円
- 応募資格 次の要件を全て満たす公益活動を目的とする団体(法人格の有

- 無は不問)
- 市内を中心に活動 ● 5人以上の会員で組織し、活動を継続できる見込みがある ● 団体規約と構成員名簿を備えている ● 応募事業の企画・実施・結果報告までを責任を持って実行できる ● 宗教・政治活動を目的としない ● 暴力団員の統制下でない ● 特定の個人・団体の利益の増進を目的としない ● 特定の公職者(候補者を含む)または政党を推薦・支持・反対することを目的としない
- ※詳細は、市HP・協働コミュニティ課(保谷庁舎3階)で配布する募集要項をご覧ください。
- 申 9月1日(金)～10月31日(火)に、関係書類を下記へ郵送または持参
- ◆協働コミュニティ課 保 042-438-4046

## 市民スポーツまつり フリーマーケット出店者募集

- 誰でも自由に参加できる運動会の会場でフリーマーケットを開催します。
- ※雨天時、フリーマーケットは中止
- 時 10月9日(祝)午前9時30分～午後4時
- 場 向台運動場
- 募集区画 100区画(1区画2.5㎡)
- ※1組1区画<sup>ま</sup>で(申込多数は抽選)
- ※飲食店不可
- ¥ 1区画500円(出店協力金)
- ※中止の場合も、返金はしません。
- 申 9月14日(木)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・出店物(衣類・雑貨<sup>など</sup>)を問へ
- 出店説明会(出席必須)
- 時 9月21日(休)午後7時

- 場 田無庁舎2階
- 問 NPO法人西東京市体育協会 〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内・ 保 042-425-7055
- ※平日午前9時～午後4時(第1(火)を除く)
- ◆スポーツ振興課 保 042-438-4081



毎年ぎわうフリーマーケットコーナー

## 「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

- 時 10月1日(日)午前9時<sup>ころ</sup>～正午
- 場 エコプラザ西東京
- 出店資格 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)
- 募集区画数 43区画(1区画約3.5㎡)
- ※出店場所の選択は不可
- 申 9月11日(月)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の<sup>ふりがな</sup>氏名、代表者

- の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨<sup>など</sup>)を下記へ(1世帯1通。当日の参加者による申込に限る。申込多数は抽選)
- ※飲食物・動植物などの販売は不可
- ◆ごみ減量推進課
- 〒202-0011泉町3-12-35
- 保 042-438-4043

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## おたすけ隊 養成講座

### 障害者サポーター養成講座

- 障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座です。
- 時 9月30日(土)午後3時30分～4時20分
- 場 障害者総合支援センターフレンドリーヘルプカード・ヘルプマークとは<sup>など</sup>
- 申 前日までに電話で問へ
- 問 (福) さくらの園・カノン 保 042-452-7062
- ◆障害福祉課 保 042-438-4033

### 市民介護講習会

- 高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設の専門職員による市民介護講習会を開催します。
- 時 10月4日(水)・6日(金)・11日(火)午前10時～午後3時(全3回)
- 場 特別養護老人ホームサンメール尚和(新町1-11-25)
- 対 市内在住で、介護に関して知職を身につけたい・ボランティアとして活動してみたい・高齢者を介護している家族で全日程参加できる方
- 定 20人(申込多数は抽選)
- 申 9月21日(木)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応)を〒202-8555市役所高齢者支援課「市民介護講習会」係へ
- ◆高齢者支援課 保 042-438-4028

### 認知症サポーター養成講座

- 認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
- 時・場 9月16日(土)午後2時～3時30分・田無公民館
- 内 ● 認知症とは ● 認知症サポーター100万人キャラバン ● 認知症の方を地域で支えるためには

- 対・定 市内在住・在勤で、当講座を受講したことのない方・50人(申込順)
- ※5人以上集まれば、市内出張講座可
- 申 9月11日(月)までに、電話で下記へ
- ◆高齢者支援課 保 042-438-4029

### 同行援護従業者養成研修(通学)

- 視覚障害者の外出に付き添うガイドヘルパー(同行援護従業者)の養成研修です。
- 時 10月14日(土)・15日(日)・21日(土)・29日(日)、11月3日(祝)午前9時～午後6時(全5回)
- 場 障害者総合支援センターフレンドリー<sup>ほか</sup>
- 対・定 全日程受講が可能で、次のいずれかに該当する方・20人(申込順)
- 市内で同行援護を実施(または実施予定)の事業所に勤務(または勤務予定)で、勤務先の代表者が推薦する方
- 市内在住・在勤の65歳未満の方
- 内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解<sup>ほか</sup>)
- ¥ 5,000円(教材費<sup>など</sup>)
- 申 9月4日(月)から障害福祉課(両庁舎1階)で配布する申込書をご確認ください。
- ※受講前に本人確認を行います。
- ◆障害福祉課 保 042-438-4034

### ほっとネット推進員登録研修会

- 地域福祉コーディネーターと共に地域課題の解決に協力いただける方を募集します。
- 登録研修会
- 時 9月14日(休)午後2時～3時30分
- 場 保谷東分庁舎
- 申 9月12日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問へ
- 問 ほっとネット保谷ステーション 保 042-438-9205・FAX 042-421-4310・hot-net@n-csw.or.jp
- ◆生活福祉課 保 042-438-4024

## 柳泉園組合 水銀濃度測定結果

法律では排出規制基準が定められていないため、当組合では廃棄物焼却施設の排出ガス中の水銀濃度の自己規制値を0.05mg/m<sup>3</sup>Nと定め測定しています。

2～4月の分析計測結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m<sup>3</sup>Nでした。  
問 柳泉園組合 保 042-470-1545  
◆ごみ減量推進課 保 042-438-4043

## 緑のアカデミー ～職人の技と緑のふれあい～

市内産の苗木を使った講習会です。使用した苗木は持ち帰れます。自分で作る「緑」の魅力を体験してください。  
**時** 10月21日(土) ①午前9時 ②11時  
**場** 西東京いこいの森公園 ※雨天決行  
**対** 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定** 各回90人(申込多数は抽選)  
**料** 500円  
**持** 動きやすい服装・手袋  
**内** ●グリーン・プロ講習(「植木のプロ」の指導) ●樹木アレンジメント教室 ●植木「プロの技」デモンストレーション ●グリーン・アドベンチャー(植木農家の方と会場内の散策)

**申** 9月29日(金)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・電話番号・希望する回・代表者名を〒202-8555市役所産業振興課へ  
※申込は1件につき2人まで  
◆産業振興課 ☎042-438-4044



アレンジメントする市民の皆さん

## 西東京市ふるさと納税

ふるさと納税のお礼の品として、市外の方も参加できる「ご招待券」をお贈りしています(先着5人)。詳細は、市HPをご覧ください。

◆秘書広報課 ☎042-460-9803

## 日本の文化体験フェス in市民文化祭

東京2020オリンピック・パラリンピックを契機に外国人と出会う機会が増えることが予想され、日本の伝統文化の良さが再認識されています。

“日本の文化”を身近に体験しませんか。  
**時** 10月22日(日)～11月5日(日)の主に(土)・(日)・(祝)(全18体験)

**場** 保谷こもれびホール・西東京市民会館・コールド田無・田無公民館・ひばりが丘公民館

**内** 書道・浴衣の帯結び・組みひもストラップ作り・折り紙・生け花・茶道・起きあがりこぼし作り・箏・詩吟・香道・謡曲

**対** 市内在住・在勤・在学(日本語教室を含む)で、各体験の対象年齢の方

**定** 各体験3～20人(申込多数は抽選)  
※介助が必要な方は介助者同伴

**申** 9月17日(日)(消印有効)までに、はがき・Eメールで〒202-8555市役所文化振興課「日本の文化体験フェス」係へ  
※詳細は、市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

□共催 西東京市民文化祭実行委員会  
◆文化振興課 ☎042-438-4040



昨年度の箏曲体験

## ジーンズからエコバッグを作ろう!

古いジーンズと不用になった布などを使い、おしゃれなエコバッグを作ります。  
**時** 9月30日(土)・10月7日(土)午前10時～午後4時(全2回)

**場** エコプラザ西東京

**対** 市内在住・在勤・在学の18歳以上でミシンと裁縫ができる方

**定** 20人(申込順)

**講** 華工房

**持** 横の縫い目を裁断した古いジーンズ1本・裏地(約90cm幅の不用になった布)・接着芯(約50cm)・ファスナー(30cmと20cm)・裁縫道具(針・色物のしつけ糸、裁ちばさみなど)・物差し(竹製30～50cm)・洗濯ばさみ10個・赤鉛筆・昼食

**申** 9月3日(日)午前9時から電話で☎へ  
※9月9・16日(土)のいずれかの事前説明会と講座2日間の参加が条件  
☎エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
◆環境保全課 ☎042-438-4042



作品見本

## おもてなしの逸品

一店逸品事業 紹介冊子(第4弾)完成!

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個展独自の逸品を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開中です。

このたび、平成28年度に認定した逸品(おもてなしの逸品)を紹介する冊子が完成しました。

□配布場所(9月11日(月)から)

産業振興課(保谷庁舎3階)・情報公開コーナー(田無庁舎1階)・西東京商工会・参加店<sup>※</sup>

◆産業振興課 ☎042-438-4041



## 技能功労者表彰・商工業従業員表彰にご推薦ください

### ◆技能功労者表彰

市では、長年にわたり同一職業に従事し、産業の振興に顕著な功績を修められた技能者を表彰しています。11月17日時点で、次の条件を満たす方をご推薦ください(技能職団体からの推薦が原則ですが、団体を組織していない職種の技能者は、ほかの団体・個人からの推薦も可)。

**対** ●市内で技能職に従事 ●続けて5年以上市内に居住 ●技能者としての経験年数が30年以上 ●満60歳以上 ●優れた技能を持ち、徳行著しく後進の模範となっている

□推薦方法 9月12日(火)までに、市HP・産業振興課(保谷庁舎3階)で配布する「西東京市技能功労者推薦書」を産業振興課へ郵送または持参

### ◆商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。次の対象者を雇用している事業主の方はご推薦ください。

**対** 11月16日時点で10年以上同一事業所に勤務し、表彰日当日も当該事業所に勤務している従業員で、勤務成績が優良な方(事業主と同一世帯の方およびパートタイマーを除く)

□推薦方法 9月8日(金)までに、市HP・産業振興課・商工会で配布する「西東京市商工業従業員表彰推薦書」を西東京商工会田無事務所 ☎042-461-4573へ郵送または持参(イングリビル内)

いずれも推薦された方の中から、表彰規定により該当者を決定します。

◆表彰式 **時・場** 11月17日(金)・田無庁舎5階 ◆産業振興課 ☎042-438-4041

## 多摩六都科学館ナビ

### 天体観望会 魔王(サタン)と間違えられる、土星(サターン)を見よう!

ローマ神話の農耕の神様の名前が付けられた土星を見ませんか。

**時** 9月30日(土)午後6時30分～8時

**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定** 50人(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市の方を優先し抽選。当選者のみ参加券を送付)

**申** 9月19日(火)(必着)までに、問のHPからまたははがきでイベント名・住所・

氏名・年齢(学年)、電話番号を☎へ

☎多摩六都科学館

〒188-0014

芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

※休館日:1日(金)・

4日(月)～7日(木)・

11日(月)・19日(火)・

25日(月)



## ロクト・サイエンス・コラム④

### 豆は野菜か穀物か?

私たちが食べている豆には、ダイズ属・ソラマメ属といった生物学的な分類のほかに、野菜・穀物といった食べ物としての分類があります。サヤエンドウやサヤインゲン(八百屋)は八百屋、小豆や黒大豆は乾物屋で売られているイメージがありますが、豆は野菜なのでしょうか、穀物なのでしょうか?

豆は、収穫時期によって食べ物としての分類が変わります。葉も莢も緑色で、豆が未成熟な状態で食べる場合は「野菜」、成熟した豆を乾燥し

た状態で収穫・脱穀したものは「穀物」。つまり、料理に添えるサヤエンドウやグリーンピースは野菜、あんみつに入れるエンドウ豆は穀物ということです。では、大豆の場合はどうでしょう? 水に浸してから使う乾燥大豆は穀物、若い時期に収穫した大豆=枝豆は野菜、となります。

どちらの分類も人間が決めたものではありませんが、食事をしながら仲間分けを考えてみると、食材がいつもと違って見えて楽しいですよ。