



いこいーな  
©シンエイ/西東京市

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



# 西東京

主な内容

- 保育園・幼稚園など入園募集…2
- マイナンバー情報連携開始…3
- 自動通話録音機の申請受付…4
- 「介護の日」イベント…7
- オレンジゴスペルコンサート…7

No.418  
平成29年(2017)  
10/15

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)  
発行/西東京市  
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13  
配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索  
市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>  
携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## “いま”体験して、“そのとき”に備えよう! 総合防災訓練

10月22日(日)  
午前9時～正午

東日本大震災・熊本地震などの大きな災害から、自らの備え(自助)や地域の助け合い(共助)の重要性が再認識されています。災害発生時の行動や普段からの備えなどを、総合防災訓練を通じて身に付けましょう。 ◆危機管理室(保) 042-438-4010



消防服を着て  
写真を撮ろう!

### 地震発生時 地震が発生したら、まずこの行動!

身の安全を守ることで、円滑な避難や周囲への支援ができます。訓練開始時間の午前9時になったら  
①姿勢を低く  
②頭を守り  
③動かない  
を実践しましょう。



**ご注意ください**  
例年、訓練に合わせて市内防災行政無線より放送を実施していますが、今回は行いません。



道路啓開訓練

**第2訓練会場**  
上向台小学校  
避難施設開設訓練  
初期消火・応急給水訓練  
特設公衆電話設置訓練<sup>ほか</sup>



**メイン訓練会場**  
向台運動場  
倒壊建物救出救助訓練  
消火訓練  
延焼阻止線設定訓練<sup>ほか</sup>

会場までは、**防災ウォーキング**(地域の危険箇所を確認しながら歩く)でお越しください



応急救護訓練



放水体験



イベントカードがもらえるよ!

### 地震発生後 市の災害情報発信ツールを確認しましょう

**大規模災害時は、市HPのトップページが切り替わります**  
災害情報発信に特化した、テキストのみのトップページに切り替え、アクセス集中による負荷の軽減を図ります。

市のホームページにつながらないときは…

**安全・安心いーなメール**  
市内の防災・防犯に関する情報をメールでお届けする「緊急メール配信サービス」です。



**いこいーな西東京ナビアプリ**  
電波が届かなくても避難所マップや防災ガイドが確認できます。



Android版 iPhone版

**市公式SNS (フェイスブック・ツイッター)**  
「安全・安心いーなメール」と連動し、災害状況や市の対応などを発信します。

**FM西東京(84.2MHz)**  
災害の状況や市の対応などを随時放送します。

**姉妹都市 下郷町HP代理掲載**  
福島県下郷町HPに西東京市の情報を代理掲載します。

**Yahoo! JAPAN HP**  
災害協定を結んだヤフーのホームページ上で市の情報が確認できます。



事前にチェック!

訓練当日に、切り替えテストと災害情報発信テストを行います  
※ページ下部の「通常版 西東京市Web」から通常のトップページもご覧になれます。  
※訓練中は下郷町HPで代理掲載が行われます。

**表示される情報は実際の被害などではありません**

### 日頃から 備蓄・非常持出用品の準備を!

災害時には必要なものが手に入りにくくなります。また、避難所での生活は厳しく、住み慣れた自宅で生活することが災害を乗り越える鍵になります。そのためには普段からの備蓄が重要です。ローリングストック法を実践すると、意識せずに備蓄ができます。

