やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

広報 西東京

No.418
平成29年(2017)
10/15

市役所代表番号 ☎042－464－1311（平日午前８時30分～午後５時）
発行／西東京市
編集／企画部秘書広報課 〒188－8666 東京都西東京市南町5－6－13
配布／シルバー人材センター ☎042－425－6611

詳細はホームページで 西東京市Web 検索
市ホームページ http://www.city.nishitokyo.lg.jp/
携帯電話から http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/

主な内容

保育園・幼稚園など入園募集…2
マイナンバー情報連携開始…3
自動通話録音機の申請受付…4
「介護の日」イベント…7
オレンジゴスペル コンサート…7

“いま”体験して、“そのとき”に備えよう！

総合防災訓練

10月22日(日)
午前９時～正午

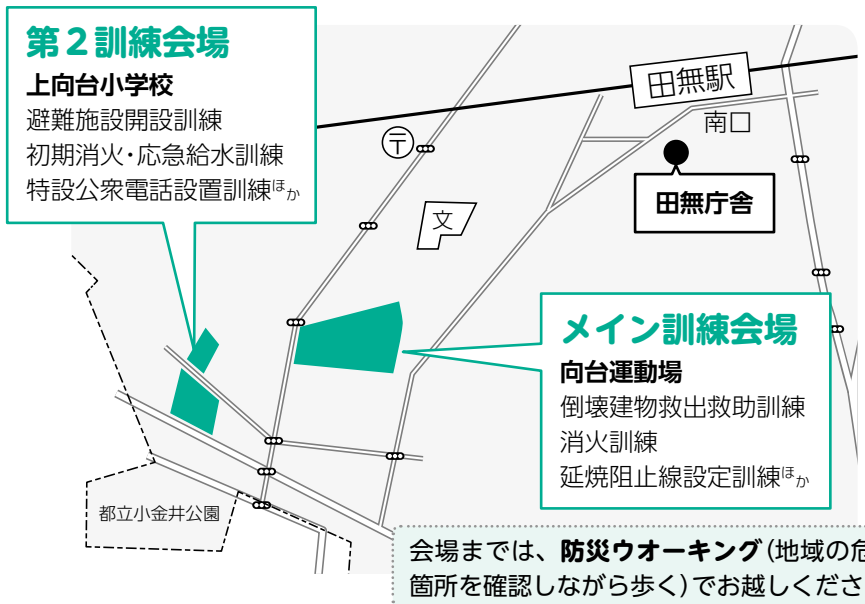
東日本大震災・熊本地震などの大きな災害から、自らの備え（自助）や地域の助け合い（共助）の重要性が再認識されています。災害発生時の行動や普段からの備えなどを、総合防災訓練を通じて身に付けましょう。 ◆危機管理室 保 ☎042－438－4010

地震発生時 地震が発生したら、まずこの行動！

身の安全を守ることで、円滑な避難や周囲への支援ができます。訓練開始時間の午前９時になったら
①姿勢を低く
②頭を守り
③動かない
を実践しましょう。

ご注意ください

例年、訓練に合わせて市内防災行政無線より放送を実施していますが、今回は行いません。



第２訓練会場
上向台小学校
避難施設開設訓練
初期消火・応急給水訓練
特設公衆電話設置訓練ほか

メイン訓練会場
向台運動場
倒壊建物救出救助訓練
消火訓練
延焼阻止線設定訓練ほか

会場までは、**防災ウオーキング**（地域の危険箇所を確認しながら歩く）でお越しください

地震発生後 市の災害情報発信ツールを確認しましょう

大規模災害時は、市 HP のトップページが切り替わります

災害情報発信に特化した、テキストのみのトップページに切り替え、アクセス集中による負荷の軽減を図ります。

訓練当日に、切り替えテストと災害情報発信テストを行います

※ページ下部の「通常版 西東京市Web」から通常のトップページもご覧になれます。
※訓練中は下郷町 HP で代理掲載が行われます。

⚠ 表示される情報は実際の被害などではありません

市のホームページにつながらないときは…

■安全・安心いーなメール
市内の防災・防犯に関する情報をメールでお届けする「緊急メール配信サービス」です。

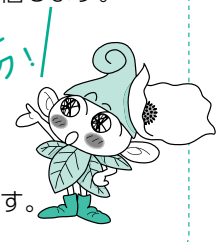
■いこいーな西東京ナビアプリ
電波が届かなくても避難所マップや防災ガイドが確認できます。
Android版 iPhone版

■市公式SNS（フェイスブック・ツイッター）
「安全・安心いーなメール」と連動し、災害状況や市の対応などを発信します。

■FM西東京（84.2MHz）
災害の状況や市の対応などを随時放送します。

■姉妹都市 下郷町 HP 代理掲載
福島県下郷町 HP に西東京市の情報を代理掲載します。

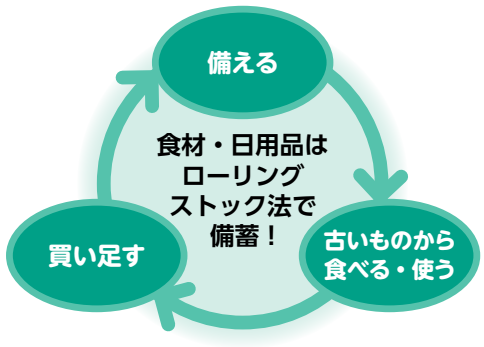
■Yahoo！JAPAN HP
災害協定を結んだヤフーのホームページ上で市の情報が確認できます。



日頃から 備蓄・非常持出用品の準備を！

災害時には必要なものが手に入りにくくなります。また、避難所での生活は厳しく、住み慣れた自宅で生活することが災害を乗り越える鍵になります。

そのためには普段からの備蓄が重要です。ローリングストック法を実践すると、意識せずに備蓄ができます。



市からの連絡帳

届け出ほか

あなたの建物、違反建築になっていませんか？
10月15日～21日　違反建築防止週間

新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてはいけません。

改修などの際には、事前に建築士や下記へ相談しましょう。

◆建築指導課保☎042－438－4019

国民年金第３号被保険者からの種別変更手続きを忘れずに

65歳未満の第２号被保険者（厚生年金保険の加入者）に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方は第３号被保険者です。

第３号被保険者は次の場合第１号被保険者への変更手続きが必要です。

こんなとき		必要書類（①＋②）	
厚生年金に加入している配偶者	が退職した	①退職日が分かるもの	②年金手帳（２人分）
	の扶養から外れた	①資格喪失証明書	
	が65歳になった	－	

手続きが遅れると国民年金保険料の納付遅れ、年金受給額の減少、年金記録の誤りなどの恐れがあります。

場保険年金課（田無庁舎２階）・市民課（保谷庁舎１階）・出張所

問武蔵野年金事務所☎0422－56－1411

◆保険年金課田☎042－460－9825

西東京都市計画生産緑地地区変更案の公告・縦覧

市内在住の方・利害関係のある方は、期間中に意見書を提出できます。

□**縦覧期間**　10月16日㈪～30日㈪

場都市計画課（保谷庁舎５階）

□**意見書の提出**　縦覧期間中（必着）に、提出者の住所・氏名・地区との関係を明記し〒202－8555市役所都市計画課へ郵送・ファクス・Ｅメール・持参

◆都市計画課保☎042－438－4050

FAX042－438－2022

✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

子育て・教育

ひとり親家庭の子どものための就学支度資金・修学資金

東京都母子および父子福祉資金・東京都女性福祉資金貸付制度では、ひとり親家庭の子どものために、一定額を限度に貸付をしています。

□**就学支度資金**　小･中･高校､短大･大学･高専･専修学校の入学のために必要な資金

□**修学資金**　高校・短大・大学・高専・専修学校の修学のために必要な資金

この制度は、母子・父子自立支援員との面談などが必要です（予約制）。詳細は、お問い合わせください。

◆子育て支援課田☎042－460－9840

10月31日㈫まで　平成30年度新入学学校選択制度の申立

新入学の児童・生徒を対象に、住所地の指定校以外の市立小･中学校を希望する場合に、希望校の事前申立ができます。

※住所地の指定校に入学する場合は特別な手続きは必要ありません。

対平成30年度新入学の児童・生徒

□**受付窓口**　時10月31日㈫までの平日

場教育企画課（保谷庁舎３階）

□**臨時窓口**　時10月18日㈬～20日㈮

場田無庁舎１階

持認め印（本市に転入予定の方は別途書類が必要です。詳細は、下記へお問い合わせください）

◆教育企画課保☎042－438－4071

募集

保育園調理作業嘱託員

定若干名（資格は募集要項を参照）

□**任用期間**

①平成29年12月１日～翌年３月31日

②平成30年４月１日～翌年３月31日

□**募集要項**　10月16日㈪～11月10日㈮に、田無庁舎１階保育課・市内公立保育園（田無・そよかぜ・みどり・しもほうや・ひがしふしみ・ほうやちょう・芝久保を除く）・市HPで配布

◆保育課田☎042－460－9842

保育士 集まれ！ 就職説明会

通える魅力！ 市内保育園が大集合！

時10月28日㈯午前10時～午後４時（申込不要・出入り自由）

場田無庁舎２階

◆保育課保☎042－467－4926

平成30年度 保育園など入園募集

平成30年４月から保育園などに入園・転園を希望する方は利用申込が必要です。

□**必要書類**

- 支給認定申請書兼利用申込書
- 確認票・児童状況調査票
- 保護者および同居者が保育できない状況を証明する書類（就労証明書・給与明細の写し・診断書・在学証明書など）

※状況によって必要書類が異なります。詳細は、保育課へお問い合わせください。

- 平成29年度住民税課税・非課税証明書（１月２日以降に本市に転入した方またはこれから転入予定の方）
- 転入誓約書と転入した時の住所が分かる書類（物件の賃貸契約書または売買契約書の写しなど。市外在住で平成30年３月31日までに本市に転入予定の方のみ）
- 返信用封筒１枚（82円切手貼付。郵送提出で受付確認控えが必要な方のみ）

※申請書や証明書などの書式は、保育課、公立･私立保育園、保谷庁舎受付･市HPで配布

申11月20日㈪午後７時までに、下表「受付場所」へ持参または〒188－8666市役所保育課へ郵送（消印有効）

□**注意事項**

- 申込締切までに生まれていない子どもは出生予定として申込してください。
- 保育園での受付・問い合わせ不可
- 必要書類が不足している場合は申込受付不可
- 締切後（11月21日以降）の申込は２次募集以降の取り扱いとなります。
- 市外の保育施設を利用したい場合は、施設のある市区町村によって手続き方法・日程が異なりますので、必ず所在地の市区町村にご確認ください。
- 市外在住の方は、在住の市区町村と本市の保育課へお問い合わせください。

※平成30年３月31日までに転入予定がない場合は、０～３歳児クラスの利用申込は受付不可

□**利用申込が必要な施設**（10月15日時点）

今後追加・変更・取消になる場合あり）についてなど、詳細は市HPをご覧ください。

※認証保育所・定期的利用保育事業の申込は直接施設（事業者）へお問い合わせください。

◆保育課田☎042－460－9842

□**入園申込スケジュール**

利用申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
平成30年２月３日までに生まれた子ども※出生予定も可	保育課（田無庁舎１階）	11月７日㈫～20日㈪	平日：午前８時30分～午後７時 ㈯：午前９時～午後５時
	保谷庁舎特設窓口（１階予定）	11月13日㈪～18日㈯	平日・㈯：午前９時～午後４時30分

平成30年度 幼稚園など入園募集

市内の私立幼稚園・各施設では、来年４月の入園希望者を募集します。

問**いずれも直接、各園・施設へ**　◆子育て支援課田☎042－460－9841

私立幼稚園

□**願書配布**　10月15日㈰から（16日以降に配布を開始する園もあります。詳細は各園にお問い合わせください）

申11月１日㈬から各幼稚園へ

- こみね幼稚園 ☎042－465－7716
- 田無いづみ幼稚園 ☎042－461－8466
- 田無富士見幼稚園 ☎042－461－9553
- 田無向ヶ丘幼稚園 ☎042－463－5492
- つくし幼稚園 ☎042－421－1551
- 東京女子学院幼稚園 ☎042－461－1783
- ひなぎく幼稚園 ☎042－421－6058
- ひばりヶ丘幼稚園 ☎042－461－3876
- 宝樹院幼稚園 ☎042－421－1210
- みどりが丘保谷幼稚園 ☎042－421－2678
- 武蔵野大学附属幼稚園 ☎042－468－3170
- 明成幼稚園 ☎042－461－8517
- 谷戸幼稚園 ☎042－421－4940

幼稚園類似施設

- こひつじ園☎042－421－6085
- たんぽぽ幼児教室☎042－461－0040
- サフラン愛児園☎042－464－2032

無認可幼児施設

- 幼児園どんぐりころころ ☎090－2638－2100

傍聴　教育委員会

時10月24日㈫午後２時

場防災センター

内・定行政報告ほか・10人

◆教育企画課保☎042－438－4070

傍聴　審議会など

■社会教育委員の会議

時10月16日㈪午後２時

場保谷庁舎３階

内・定放課後子供教室事業・５人

◆社会教育課保☎042－438－4079

■地域自立支援協議会計画策定部会

時10月16日㈪午後６時30分

場田無庁舎５階

内・定第５期障害福祉計画の策定ほか・５人

◆障害福祉課保☎042－438－4033

■ひばりが丘・田無第二中学校通学区域見直し等地域協議会

時10月17日㈫午前10時

場エコプラザ西東京

内・定通学区域案など・10人

◆教育企画課保☎042－438－4071

■建築審査会

時10月19日㈭午後２時

場保谷庁舎２階

内・定建築基準法に基づく同意・５人

◆建築指導課保☎042－438－4026

■地域公共交通会議

時10月23日㈪午後２時～４時

場保谷東分庁舎

内・定はなバスの料金等・５人

◆都市計画課保☎042－438－4050

■下野谷遺跡保存活用計画策定懇談会

時10月24日㈫午前10時～正午

場保谷庁舎３階

内・定下野谷遺跡保存活用計画・５人

◆社会教育課保☎042－438－4079

■使用料等審議会

時10月24日㈫午後２時30分

場田無庁舎３階

内・定アスタ市営駐車場使用料・５人

◆企画政策課田☎042－460－9800

■地域密着型サービス等運営委員会

時10月24日㈫午後７時～９時

場防災センター

内・定地域密着型サービス事業所の指定更新など・５人

◆高齢者支援課保☎042－438－4030

■健康づくり推進協議会

時10月27日㈮午後1時30分～2時45分

場住吉会館ルピナス

内・定健康づくり推進プランほか・５人

◆健康課保☎042－438－4021

■中小企業等資金融資検討委員会

時10月30日㈪午後６時30分

場保谷庁舎１階

内・定特定創業資金融資の実績、今後の融資制度のあり方ほか・５人

◆産業振興課保☎042－438－4041

マイナンバーが必要な主な事務手続き一覧

右表の事務手続きでは、申請書などへのマイナンバーの記入と本人確認（マイナンバー確認書類と身元確認書類の提示）が必要となります。
※事務手続きの詳細は、右表の各問い合わせ先へ
問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120－95－0178
●外国語利用
☎0120－0178－27
●聴覚障害者専用
FAX0120－601－785
◆情報推進課⊞
☎042－460－9806

分野	関連事務名称	主な事務	担当課
社会保障	生活保護	生活保護（中国残留邦人等に係る支援給付および配偶者支援金を含む）申請	生活福祉課
	障害者福祉	身体障害者手帳交付等申請（届出）、自立支援医療費（精神通院・更生医療）支給認定、障害児通所給付費支給申請、介護給付費・訓練等給付費・補装具費支給申請など	障害福祉課
	児童福祉	児童扶養手当認定請求、児童手当・特例給付認定請求、子供医療費助成制度医療証交付申請、私立幼稚園等就園奨励費補助金交付申請兼請求など	子育て支援課
	国民健康保険	国民健康保険資格得喪届、再交付申請、国民健康保険・療養費支給申請、国民健康保険高額療養費支給申請など	保険年金課
	後期高齢者医療保険	後期高齢者医療被保険者資格の取得（新規・変更・喪失）届、再交付申請、療養費支給申請、高額療養費支給申請など	
	国民年金	年金請求、国民年金資格取得・喪失等届出など	
	介護保険	介護保険高額介護（予防）サービス費支給申請、高額介護合算療養費等支給申請兼自己負担額証明書交付申請、被保険者証再交付申請など	高齢者支援課
	健康	自立支援医療（育成医療）申請、養育医療給付申請に係る申請、妊娠届出	健康課
	市営住宅	市営住宅使用申込など	住宅課
税	個人住民税	納税管理人指定（変更）	市民税課
	軽自動車税	減免申請	
	固定資産税	減免申請（生活保護受給者に限る）	資産税課
	寄附金税額控除（ふるさと納税関連）	寄附金税額控除に係る申告特例申請（ワンストップ特例申請）など	秘書広報課

情報連携の本格運用今秋開始予定

マイナンバー法に基づき、安全な通信を用いて異なる行政機関の間で情報をやり取りする「情報連携」の本格運用が、本年秋ごろより開始される予定です。

本格運用開始後は社会保障・税・災害対策の分野で、マイナンバーを用いる事務手続きの際に一部を除き、申請時の住民票や課税証明書などの必要書類が省略できるようになります。

本格運用開始までは試行運用期間として、従来どおりの必要書類を提出していただいた上で情報連携も並行して行います。

本格運用の開始時期などは決定次第、市報や市HPでお知らせします。

平成28年度決算に基づく 健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」いわゆる「財政健全化法」は、１年間の収支や将来負担に関する財政指標（①～④の健全化判断比率・⑤の資金不足比率）を、監査委員の審査結果と共に議会に報告し、市民の皆さんに公表することを義務付けています。これらの比率が国の定める「早期健全化基準」「経営健全化基準」を超える場合は、財政健全化計画や経営健全化計画を策定する義務を負うなど、財政の健全化に向けた取組を行うことになります。

平成28年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、全ての指標において各基準の範囲内となりました。市では、引き続き行財政改革を推進し、財政構造の弾力性・健全性をより一層高め、市民サービスの維持・向上を図っていきます。

◆財政課⊞☎042－460－9802

❖健全化判断比率と資金不足比率

◇健全化判断比率　（単位：％）

健全化判断比率		早期健全化基準
①実質赤字比率	―（実質黒字比率　3.70）	11.48
②連結実質赤字比率	―（連結実質黒字比率　5.92）	16.48
③実質公債費比率	－0.2	25.0
④将来負担比率	18.1	350.0

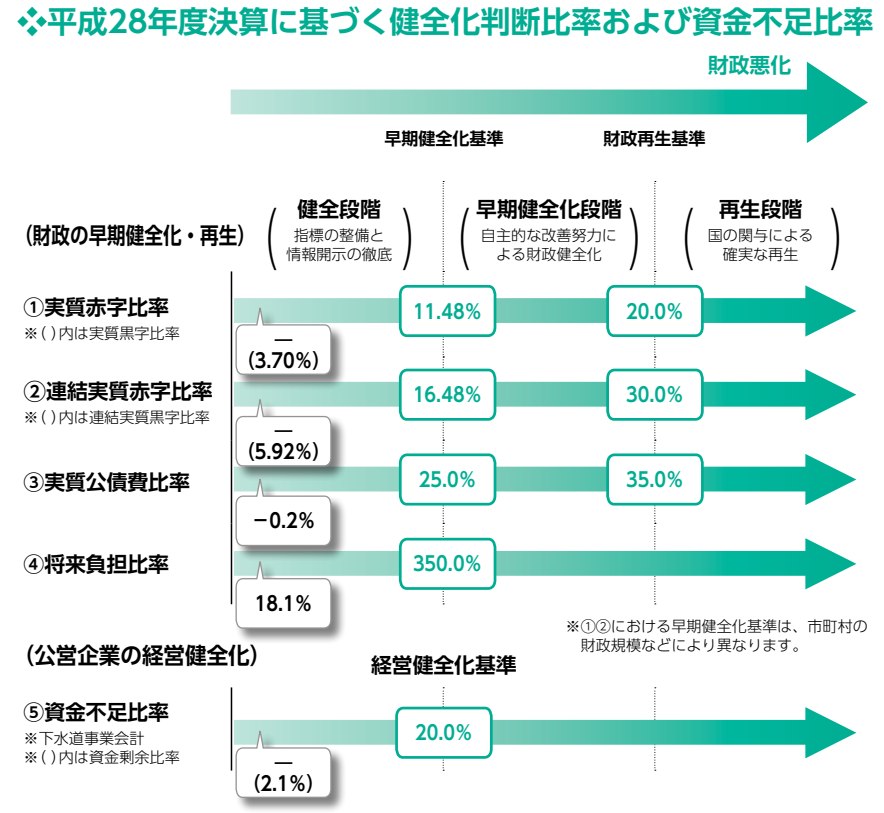
※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合および実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は、「―」と表示しています。
※（　）内は、実質収支または連結実質収支が黒字である場合の実質黒字比率または連結実質黒字比率を表示しています。

◇資金不足比率　（単位：％）

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
⑤下水道事業特別会計	―（資金剰余比率　2.1）	20.0

※資金不足額がない場合は、「―」と表示しています。
※（　）内は、資金剰余額がある場合の資金剰余比率を表示しています。

❖平成28年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率



❖語句解説

①実質赤字比率
一般会計等において、歳入から歳出や翌年度に繰り越す財源などを差し引いた額が赤字である場合、その赤字額（実質赤字）の標準財政規模（※）に対する割合

②連結実質赤字比率
特別会計を含めた全ての会計を対象とした実質赤字（または資金不足額）の標準財政規模に対する割合

③実質公債費比率
一般会計等が負担する元利償還金など（借入金返済のための元金と利子や、一部事務組合への負担金・補助金のうち、組合の借入金返済に充てたと認められるものなど）の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

④将来負担比率
一般会計等が将来負担すべき実質的な負債（借入金の残高、一部事務組合などの借入金返済に充てる負担等見込額、職員退職手当支給予定額など）の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

⑤資金不足比率
公営企業会計において資金不足額がある場合、その不足額の公営企業の事業規模に対する割合

※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態にある時に通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模を示すもの（臨時財政対策債の発行可能額を含む）
※紙面の都合上、固有名詞である専門用語をやむなく使用しています。財政白書では家計に例えるなど、より平易な言葉で解説を加えていますのでご覧ください。

❖平成28年度における比率の対象

西東京市			一部事務組合 広域連合	地方三公社 第三セクター
一般会計等	公営事業会計	公営企業会計		
●一般会計	●国民健康保険特別会計 ●駐車場事業特別会計 ●介護保険特別会計 ●後期高齢者医療特別会計	●下水道事業特別会計	●柳泉園組合 ●東京たま広域資源循環組合 ●東京市町村総合事務組合 ●多摩六都科学館組合 ●昭和病院企業団 ●東京都後期高齢者医療広域連合	●西東京市土地開発公社

①実質赤字比率
②連結実質赤字比率
③実質公債費比率
④将来負担比率
⑤資金不足比率

財政白書・市税白書を作成しました

市民の皆さんに市の財政状況や市税の現状をご理解いただくため、「財政白書」と「市税白書」の最新版を作成しました。

財政白書（平成28年度決算版）は、財政課（田無庁舎３階）で、市税白書（平成28年度版）は、市民税課（田無庁舎４階）で、またいずれの白書も情報公開コーナー（両庁舎１階）で配布しています。市HPでもご覧になれます。

◆財政白書に関するお問い合わせ…財政課⊞☎042－460－9802
◆市税白書に関するお問い合わせ…市民税課⊞☎042－460－9826
資産税課⊞☎042－460－9829／納税課⊞☎042－460－9831

自動通話録音機の申請受付

振り込め詐欺撃退には、犯人と会話しないことが一番

昨年、市内で発生した振り込め詐欺などの特殊詐欺は31件、被害総額は約9,000万円にも上り、今年は既に昨年の被害件数を超えています。

犯人はだましのプロです。電話に出てしまうと、巧みな話術によってだまされるリスクが高くなるため、被害を防ぐには犯人からの電話に出ないことが最も有効です。

市は田無警察署と「自動通話録音機給付事業における連携に関する協定」を締結し、被害防止に効果のある自動通話録音機の設置促進を図っています。

調印式

□**自動通話録音機とは**
電話機の呼び出し音が鳴る前に発信者に対して警告メッセージを流すため、犯人は通話を断念し、通話することなく撃退できます。

対65歳以上の方が居住する市内の世帯など(被害に遭う恐れの高い世帯優先)
※対象世帯でも給付できない場合があります。
申10月16日㈪から、危機管理室(防災センター)・田無警察署防犯係の窓口へ(申請書は同窓口・市HPで配布)
持本人確認書類(申請者と使用者が異なる場合はコピー可)
□**給付台数**　200台(申込順)
□**受取方法**　下記窓口でお渡しします。
※審査がありますので、申請当日はお渡しできません。
◆危機管理室保☎042－438－4010

空き家などに関する各種専門家団体との協定

不動産・建築・法律などの専門家団体と協力および連携に関する協定を締結しました。各団体が持つ専門的な知識やノウハウを生かした相談体制の整備などを行い、空き家対策を推進します。

□**締結日**　10月3日
□**締結先**　●(公社)東京都宅地建物取引業協会北多摩支部　●(公社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部　●(一社)東京都建築士事務所協会北部支部　●東京司法書士会、東京司法書士会田無支部　●東京土地家屋調査士会田無支部　●東京都行政書士会田無支部
□**主な協定内容**　●各種専門家団体による相談窓口の設置　●空き家対策の周知啓発　●空き家対策に係る必要な情報の共有および発信
◆住宅課保☎042－438－4052

協定締結式

無料市民相談

■**一般市民相談**

場所	日時
市民相談室　田・保	㈪～㈮午前8時30分～午後5時

■**専門相談(申込制)**　※1枠30分
□**申込開始**　**10月18日㈬午前8時30分**(★印は、10月4日から受付中)
□**申込方法**　希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問田無庁舎2階市民相談室田☎042－460－9805
保谷庁舎1階市民相談室保☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	10月24日㈫・25日㈬、11月9日㈭午前9時～正午	
	保	11月1日㈬・7日㈫・8日㈬午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	★11月2日㈭	午前9時～正午 ※1枠1時間
	保	★10月26日㈭	
交通事故相談	田	11月8日㈬	午後1時30分～4時
	保	★10月25日㈬	
税務相談	田	10月27日㈮	午後1時30分～4時30分
	保	11月17日㈮	
不動産相談	田	11月16日㈭	
	保	11月9日㈭	
登記相談	田	11月9日㈭	
	保	11月16日㈭	
表示登記相談	田	11月9日㈭	
	保	11月16日㈭	
年金・労災・雇用保険人事一般相談	保	11月13日㈪	
行政相談	保	11月2日㈭	
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	★11月10日㈮	

ごみの出し方ワンポイント

■ごみ処理施設 柳泉園組合で事故
～正しいごみ出しのお願い～

8月29日午前10時36分ごろ、スプレー缶やガスボンベなどの内容物が、破砕機内部で発生した火花に引火したと思われる爆発事故がありました。

目視しながら手選別によりスプレー缶や危険物を事前に取り除いていますが、袋に入ったままの場合などは除去し切れないこともあり、作業員の負傷事故や機械の故障が発生し、ごみ処理が滞ってしまいます。

爆発事故を未然に防ぐために、家庭で使用したスプレー缶などは中身を完全に使い切り、市のルールに従い分別してお出しください。

問柳泉園組合☎042－470－1555
◆ごみ減量推進課☎042－438－4043

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

①有期労働契約の無期転換ルール ②「仕事休もっ化計画」をはじめましょう

①平成30年4月以降、有期労働契約で働く多くの方が無期転換申込の対象となります。雇用が安定し安心して働き続けられるように、事業主の皆さんは、就労実態の把握や労働条件の見直しなどの準備を進めましょう。
②●仕事と同じように計画的に有給休暇を取得しよう　●㈯・㈰・㈷にプラスワン休暇で連続休暇を　●話し合って有給休暇の取りやすい会社にしよう
問東京労働局指導課☎03－3512－1611

水道局を装った悪質な訪問業者にご注意ください！

水道局は集金、宅地内の漏水修理、給・排水管の清掃、浄水器などの販売は行っていません。不審に思ったら、身分証の提示を求め、すぐに契約や支払いはせず問へお問い合わせください。
※水道局が実施している「東京水道あんしん診断」(無料)は、事前に日時をお知らせのうえ訪問します。
問東京都水道局多摩お客さまセンター
☎0570－091－101(ナビダイヤル)
☎042－548－5110　※㈰・㈷を除く

成年後見制度無料講演会 ～認知症になった波平さん～

時10月31日㈫午後2時～4時
場保谷こもれびホール
申・問社会福祉協議会☎042－438－3776

相続税の基礎講習会

相続税や遺言信託など、一般的な相続税の基礎について税理士が説明します。
時11月22日㈬午前10時～正午
※車での来所はご遠慮ください。
定50人(申込順)
持筆記用具・電卓
場・申・問(一社)東村山青色申告会
☎042－394－4523

田無支店農産物直売所オープン記念イベント

時10月25日㈬午後1時～(完売次第終了)　※雨天決行
内生鮮野菜の販売・特典企画ほか
場・問JA東京みらい田無支店(田無町5－10－1)☎042－461－8047

チャリティーバザー 物品募集

時10月20日㈮～11月2日㈭の平日午前9時～午後5時
対衣類・日用雑貨・陶器で新品のもの
場・問社会福祉協議会☎042－438－3774

はじめてのノルディックウオーキング教室

時・場10月30日㈪午前10時30分～11時30分・都立東伏見公園　※雨天中止
対・定18歳以上・15人(申込順)
¥・持300円(保険料など)・着替え・飲み物・ノルディックポール(お持ちの方のみ)
申・問都立野川公園サービスセンター
☎0422－31－6457

福祉のしごと相談・面接会

時・場10月27日㈮午後1時～4時(受付：3時30分まで)・田無庁舎2階
問社会福祉協議会☎042－438－3774

第9回　西東京健康フェスティバル

時11月25日㈯午前10時～午後4時
場アスタセンターコート
内市内3つの病院合同での健康チェックなど
問西東京中央総合病院
☎042－464－1511(代表)

①五市一斉無料法律相談会 ②不動産相談　③特設行政相談

①時・場10月21日㈯午前10時～午後4時・アスタセンターコート
問東京司法書士会田無支部・東京税理士会東村山支部☎042－313－0238
②時・場10月26日㈭午前10時～午後4時・田無庁舎2階ロビー
問東京都不動産鑑定士協会☎03－5472－1120
③時・場10月19日㈭・20日㈮午前10時～午後5時(受付：4時30分まで)・西武池袋本店7階　行政くらしの相談コーナー内
問東京総合行政相談所☎03－3987－0229

西東京市勤労者福祉サービスセンター 新規入会キャンペーン

中小企業で働く従業員と事業主の皆さんへ慶弔給付・健康維持増進・余暇活動(レジャーなど)などの福利厚生事業を提供しています。
□**期間**　10月2日㈪～12月22日㈮
対●市内の中小企業(従業員300人以下)の事業主と従業員・パートの方、個人事業主や一緒に働いている家族(入会は事業所単位)　●市内在住で、市外の中小企業で働く事業主と従業員
¥入会金300円・月会費500円(1人当たり)
※期間中は入会者・紹介者に特典あり
問西東京市勤労者福祉サービスセンター
☎042－464－1311(内線2897)

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

健康ひろば

記入例

【はがき宛先】
〒202－8555
市役所健康課

Ⓐはがき・Eメール
「骨力アップ講座」申込
①希望日
②住所　③氏名
④生年月日（年齢）
⑤電話番号
※保育をご希望の場合
●子どもの名前（ふりがな）
●子どもの生年月日

Ⓑはがき
「○○検診」申込
①氏名（ふりがな）
②性別
③住所
④生年月日
⑤電話番号
⑥乳がん検診の場合は、希望医療機関名

一般

◆健康課 保 ☎042－438－4037

事業名	日時／場所	対象／定員（申込順）	申込方法など
サンテ　ミニ栄養講座「血圧が高めといわれたときに自分でできること」	11月15日㈬午前11時15分～午後０時25分 田無総合福祉センター	市内在住の方/10人程度	11月10日㈮までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート２講座 【運動不足を解消しませんか？足、腰の筋力アップに効果的な体操です】 ※初めての方にお勧めです。	10月27日㈮午前10時～11時30分 田無総合福祉センター 11月14日㈫午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方／各20人	前日までに電話 ※７人以上で出張講座も実施（平日の午前９時～午後５時、会場はご用意ください）
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	10月27日㈮午後２時30分～４時 保谷保健福祉総合センター 11月15日㈬午前９時～10時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方／各３人程度	10月24日㈫までに電話 11月10日㈮までに電話
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	11月１日㈬午後１時～２時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／15人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	11月１日㈬午後２時15分～３時15分・ 11月16日㈭午前11時15分～午後０時15分 保谷保健福祉総合センター	市内在住でリハビリに関する相談を希望する方および関係者／各２人程度	前日までに電話
骨力アップ講座 【骨粗しょう症の仕組みと予防のための食事と運動の講義と実践】 （保育あり）	基礎編：11月６日㈪午前10時～正午 田無総合福祉センター 運動編：①保谷保健福祉総合センター ●10月30日㈪午後１時15分～３時15分 ②田無総合福祉センター ●11月29日㈬午前10時～正午 ●12月８日㈮午前10時～正午	市内在住の18歳以上の女性で、基礎編・運動編各１日ずつ参加可能な方 基礎編：40人、運動編：20人（各日）	電話・はがき・Eメール（記入例Ⓐ） ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限（必着）：各日程の１週間前まで

子ども

◆健康課 保 ☎042－438－4037

当日…申込不要・当日、直接会場へ　※転入などの方は事前にご連絡ください。

3～4カ月児健康診査

時 10月19・26日㈭、
11月16・30日㈭
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知

BCG予防接種

生後５カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。
場 保谷保健福祉総合センター
対 １歳になる前日までで、まだBCG接種を受けていないお子さん

１歳児お誕生相談会

時 10月16・30日㈪、11月13・20日㈪
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（１歳３カ月までで希望する方はお問い合わせください）

育児相談（身体計測と育児に関する相談）当日

時・場 ●10月31日㈫受付：午前９時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
●11月28日㈫受付：午前９時30分～11時・田無総合福祉センター
対 乳幼児と保護者

２歳児すくすく相談会

時 10月24日㈫、11月７・21日㈫
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（２歳６カ月までで希望する方はお問い合わせください）

子育て講座（離乳食と歯が生えてくる頃の話）当日

時・場 ●10月31日㈫・保谷保健福祉総合センター
●11月28日㈫・田無総合福祉センター
１回目：午前10時～10時40分
２回目：午前10時50分～11時30分
対 ７カ月前後の乳児と保護者（各回先着15組）

３歳児健康診査

時 10月18・25日㈬、
11月８・29日㈬
場 保谷保健福祉総合センター
対 個別に通知（４歳未満で希望する方はお問い合わせください）

健康ガイド

■子宮頸（けい）がん・乳がん検診　２期受付中 10月31日㈫まで

今年度最後の募集です。対象の方は早めに申込してください。
対 ●子宮頸がん：20歳以上で、前年度市の子宮頸がん検診未受診の女性市民
●乳がん：40歳以上で、前年度市の乳がん検診未受診の女性市民
申 はがき（記入例Ⓑ）・窓口（保谷保健福祉総合センター４階健康課・田無庁舎２階保険年金課）・市HPから
※詳細は10月１日号または市HPをご覧ください。
◆健康課 保 ☎042－438－4021

■高齢者インフルエンザ予防接種 実施中

接種受付日・時間やワクチンの在庫は医療機関で異なります。また、予約不要でも在庫がない場合があるため、実施医療機関へお問い合わせください。
詳細は、10月１日号と同時配布の「高齢者の方へお知らせです 平成29年度季節性インフルエンザ予防接種」をご覧ください。
◆健康課 保 ☎042－438－4021

■５歳児歯科健康診査終了間近

個別通知を７月末に送付しました。転入などの方はご連絡ください。
□**受診期間**　10月31日㈫まで
対 平成24年４月２日～翌年４月１日生まれの子ども
◆健康課 保 ☎042－438－4037

■赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。
申 母と子の保健ファイル（母子健康手帳交付時に配布）に同封の赤ちゃん訪問はがき（出生通知票）を郵送または電話で下記へ

◆健康課 保 ☎042－438－4037

■１～３歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。
内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談
申 電話・往復はがきで、住所・保護者氏名・子どもの氏名と生年月日・電話番号・申込理由を〒202－8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ。相談日を明記し返送します。都合がつかない場合はご連絡ください。
◆健康課 保 ☎042－438－4037

胸部健診は10月28日㈯まで

詳細は10月１日号または市HPをご覧ください。
◆健康課 保 ☎042－438－4021

大腸がん・前立腺がん検診

12月13日㈬まで申込受付中。詳細は市HPをご覧ください。
◆健康課 保 ☎042－438－4021

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後　1時～ 4時 午後　5時～ 9時
15日	**田無病院** 緑町３－６－１ ☎042－461－2682	**藤沼内科クリニック** 富士町４－18－11 フジビル１階 ☎042－466－5105	**休日診療所** 中町１－１－５ ☎042－424－3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	**佐々総合病院** 田無町４－24－15 ☎042－461－1535	**芝久保内科小児科クリニック** 芝久保町４－12－45 ☎042－469－6776	
29日	**武蔵野徳洲会病院** 向台町３－５－48 ☎042－465－0700 ※小児科は午後５時まで	**こみち内科クリニック** 芝久保町１－５－８ ハイネス田無弐番館104 ☎042－450－6731	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後４時		
15日	**樋口歯科医院** 保谷町３－11－24 ☎042－461－0551	29日	**いくたま歯科医院** 下保谷４－８－27 ☎042－438－1182
22日	**黒川歯科医院** 南町５－５－13　IBSビル２階 ☎042－463－2745		

≪東京都からのお知らせ≫　東京都医療機関案内サービス（ひまわり）　内 所在地、診療曜日・科目など　☎03－5272－0303（毎日24時間）

イベント NEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

福祉会館作品展示会

10月24日～11月1日の下記期間
下記の各福祉会館

福祉会館で活動しているサークルの普段の活動の成果をご覧ください。
新町福祉会館 ☎0422－55－1781
10月24日㈫～27日㈮
※25日㈬は演芸大会も実施
富士町福祉会館 ☎042－465－9350
10月26日㈭～28日㈯
下保谷福祉会館 ☎042－422－8338
10月28日㈯～11月1日㈬(㈰を除く)
※詳細は、各館にお問い合わせください。
◆高齢者支援課 保 ☎042－438－4029

「みどりの散策路」を歩こう

10月25日㈬ 午前9時30分～正午
集合・解散：**芝久保公民館**
※雨天中止。当日、直接集合場所へ

第3回は「(J)芝久保町のみどりを訪ねるコース(2.9km)」を歩きます。
持 水筒・雨具など
◆みどり公園課☎042－438－4045

養育家庭(里親)体験発表会

10月26日㈭ 午前10時～正午
住吉会館ルピナス ※当日、直接会場へ

里親さんたちが、笑いあり涙ありの子育て体験談を話します。
ほっとファミリー(養育家庭)制度に興味がある方、現在子育て中の方、福祉に関心のある方などこの機会にお話を聞いてみませんか。
内 制度説明・里親体験発表・個別相談
定 50人程度(先着順)
◆子ども家庭支援センター
☎042－425－3303

自然観察会

10月28日㈯ 午前10時～正午
下保谷四丁目特別緑地保全地区(高橋家南側入り口) ※雨天中止

貴重な屋敷林の自然を体験できます。
定 30人程度(申込順)
申 10月25日㈬までに電話で下記へ
□**共催** 高橋家屋敷林保存会
◆みどり公園課
☎042－438－4045

第16回 歩け歩け会

11月3日㈷ 午前9時～午後2時ごろ
受付：8時25分、出発式：8時45分
集合：**田無庁舎**(駐車場利用不可)
解散：**多摩湖**(最寄りは西武遊園地駅)
※小雨決行

秋のよき日に多摩湖までの約13kmを歩いて一緒に汗を流しませんか。
対 市内在住・在勤・在学の方
※小学3年生以下は保護者同伴
¥ 100円
持 昼食・水筒・おやつ・雨具・敷物など
申 田無庁舎1階児童青少年課・保谷庁舎1階総合案内にある申込書を当日持参
□**共催** 青少年育成会連絡会・第16回「歩け歩け会」実行委員会
◆児童青少年課 田
☎042－460－9843

おしゃべり美術鑑賞会 in 市民文化祭

11月3日㈷ 午前10時～午後3時
保谷こもれびホール

市内の小学校などで、「対話による美術鑑賞」を行っているボランティアチームの活動を紹介します。
美術鑑賞を趣味とする仲間づくりや多様な美に触れる喜びを共有しませんか。
◆文化振興課 保 ☎042－438－4040

"ダイバーシティ＆インクルージョン(D&I)"の推進に向けて

①11月17日㈮ ②11月20日㈪
午後2時30分～4時30分
国分寺労政会館

①成功するD&I
内 ●なぜ、今「D&I」を推進するのか
●女性が活躍する職場づくりなど
②D&Iの最新動向
内 ●トリプルケアラー(子育て・介護・看護)のノウハウ ●"働き方改革"と「D&I」など
□**共通**
対・定 使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方・75人
講 渥美由喜さん(内閣府「少子化社会対策大綱の具体化に向けた結婚・子育て支援の重点的取組に関する検討会」座長代理)
申 電話・ファクス・HPから問へ
問 東京都労働相談情報センター(国分寺)☎042－323－8511・FAX042－323－8512・HP TOKYOはたらくネット
◆男女平等推進センター
☎042－439－0075

沿線3市男女共同参画連携事業 東日本大震災 被災した女性の写真と声「フォトボイス展」

①11月18日㈯～26日㈰
午前9時～午後8時(20日㈪を除く。最終日は5時まで)
②11月23日㈷ 午後2時～4時
清瀬市男女共同参画センター

①フォトボイス展
②トークイベント～撮影者を囲んで～
定 40人 ※保育あり：6カ月以上の未就学児・10人(申込順)
申 10月17日㈫午前9時から清瀬市男女共同参画センター☎042－495－7002へ
◆男女平等推進センター
☎042－439－0075

介護予防講演会 高齢期の低栄養を防ぎ、免疫をアップさせる食事

11月24日㈮ 午後2時～4時
コール田無

タンパク質を上手に取ることが、健康寿命の延伸につながります。
内 管理栄養士による●栄養バランスチェック ●コンビニの上手な利用
●味覚チェックなど
定 70人(申込順)
申 11月2日㈭(消印有効)までに、電話で住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

ガスこんろなど使用時の火災に注意

西東京消防署管内では、今年8月までにガスこんろに関する火災が6件発生しており、こんろ周辺の物や、調理時の着衣に着火して火災になっています。
□**伝導過熱**
8月4日に築地場外市場の飲食店で出火した火災は7棟935㎡を焼損しました。原因は伝導過熱によるもので、こんろの熱が壁面の金属板を伝わり、内側の木材を徐々に炭化させ、出火に至りました。
これは、住宅でも十分に発生する可能性がありますので、こんろと壁との距離を適切に取り、定期的に点検確認を行いましょう。
問 西東京消防署☎042－421－0119
◆危機管理室 保 ☎042－438－4010

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 放置ゼロ キレイな街で おもてなし

自転車・バイクなどは手軽な交通手段ですが、安易な気持ちで歩道・道路に置く人も多いようです。放置自転車を避けるために歩行者が車道を通行したり、歩行者や自転車の通行が滞ることで衝突事故が発生したりするなど、歩行者だけでなく、自転車・自動車の交通事故の原因にもなっています。
10月22日㈰～31日㈫に、都内全域で実施する「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」に伴い、市では田無警察署・西武鉄道・駅前商店会などと協力して、自転車の安全利用啓発活動を行います。チラシ配布などの広報活動とともに、放置自転車・原付バイクなどは撤去します。
各駅周辺の自転車駐車場をご利用ください(地図は市HP参照)。利用時は係員の指示に従い、混雑時は無理な駐車をしないでください。
一人一人が責任を持ち、放置自転車のない、きれいで、快適なまちづくりにご協力ください。
◆道路管理課 保 ☎042－438－4057

第17回 消費生活展
あしたのために考えよう ～かしこい消費者をめざして～

親子イベント・クイズラリーなどに参加して、日常生活を新たな切り口で見つめてみませんか。
時 10月28日㈯・29日㈰午前10時～午後4時(初日のみ4時30分まで)
場 消費者センター分館

□**イベント追加募集(空きありのみ)**
親子で学ぼうお金の教室～クイズと貯金箱工作～
時 29日㈰午前 ※要申込
申 詳細は9月15日号・市HPまたは下記へ
※上記以外は、当日、直接開場へ

□**展示など**
●参加団体のパネル展示
●クイズラリー
●地粉で作る「団子汁」試食(各日午後0時30分～3時、限定100食)
●茶わんリサイクル・地場野菜販売・コミュニティサロン

□**企画・運営** 第17回西東京市消費生活展実行委員会
◆協働コミュニティ課 保 ☎042－438－4046

消費生活相談 Q&A

インターネットで見つけたもうかるビジネス

Q ネット上でコピーしたURLを貼り付けるだけで簡単にもうかるという広告を見つけた。1日30分の作業でサポートもあり、もうからなければ返金保証もあるというので、1万3,000円を支払い登録した。
しかしサポートを受けるには、高額な情報商材の購入が必要だった。また、自分でブログを立ち上げ、ネット上で拡散させるなどの作業が必要で簡単ではなくやめたい。返金を申し出たが、実際に30日間仕事をした後でないと返金制度は使えないという。クーリング・オフできるか。

A 今回の相談は、自分のブログなどに広告を貼り付け、その商品が売れると収入になるアフィリエイトと呼ばれるビジネスの登録でした。
ネット上のやり取りだけで契約した通信販売ですので、クーリング・オフ制度の適用はありません。
返金を求めるには、契約に至った経緯、誤解した広告の文言などを書面で申し出ることになると説明しました。
相談者は「ゲーム感覚で月収200万円」「幸運な150人限定販売」「数年後の一般販売に先駆けて最終モニター販売」などの言葉に魅力を感じ、200万円の10分の1でも収入になればと思い登録したようです。誰にでも簡単にできる作業で高収入を得られるという話には注意しましょう。
SNSを利用して情報商材を勧誘する事業者が急増しています。不安や疑問を感じた場合は、消費者センターにご相談ください。
◆消費者センター 保 ☎042－425－4040

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

第９回「介護の日」イベント

2025年までにわたしたちができるコト、わたしたちがするべきコト

オール西東京でつくるまちの「健康」

時 11月９日㈭午前11時～午後５時
場 アスタセンターコート
□**11時20分**　西東京しゃきしゃき体操
□**11時50分**　認知症を予防しよう！
□ **０時20分**　サロンを知ろう！～活動紹介～
□ **０時40分**　はじめまして、社会福祉法人連絡会です！
□**１時**　体験版☆フレイルチェック
定 15人（申込順）
申 10月16日㈪午前９時から、電話でフレイル担当☎042－438－4102へ
□ **２時30分**　お口の健康講座
□ **３時**　フレイル予防運動
□ **３時30分**　福祉用具体験・リハビリ相談
□ **４時30分**　フィナーレ
□**11時～４時**　おくすり相談
□**展示**
福祉用具、社会福祉協議会PRコーナー、介護川柳、栄養情報
□**川柳募集中**
10月16日㈪（消印有効）まで。詳細は10月１日号をご覧ください。
□**共催**　社会福祉協議会
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4032

介護予防運動

くらしヘルパー養成研修（全2回）

訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス（家事援助のみ）の従事資格が取得できます（採用されるとは限りません）。
時・場 ●11月１日㈬・２日㈭・防災センター
●12月５日㈫・６日㈬・田無総合福祉センター
●３月３日㈯・４日㈰・田無庁舎５階
対・定 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方（高校生を除く）・各20人（申込順）
申 電話・はがき・Eメール・専用申込書で住所・氏名（ふりがな）・生年月日・職業・電話番号・受講動機・希望回を〒202－8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
※既に申込済の方は不要
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

第２回 理科・算数だいすき実験教室（早稲田大学連携事業）

時 11月25日㈯
講座１～４…午後２時～４時30分
場 早稲田大学高等学院（練馬区上石神井３－31－１）
対 市内在住・在学の小学生と保護者
申 10月27日㈮午後５時（消印有効）までに、往復はがきで講座名（１つのみ）・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・同伴の保護者氏名（ふりがな）を〒202－8555市役所教育企画課へ郵送または持参（保谷庁舎３階）
※申込多数は抽選。詳細は市HPをご覧ください。
◆教育企画課 保
☎042－438－4070

	講座名	対象学年・定員	費用
1	自然のエネルギーを考えよう ～風力発電・太陽光発電の仕組みと風力発電機の製作～	３年生以上・30人	800円
2	時計はなぜ正確に動く？ 分解してわかる時計の仕組み	３年生以上・15人	500円
3	作って飛ばそう！～紙ジャイロと発射装置の作製～	４年生以上・20人	300円
4	コハクを知ろう ～若いコハクをみがいて化石になった虫を見つけよう～	３年生以上・15人	1,000円

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

シニア向けお仕事説明会

市と㈱セブン-イレブン・ジャパンは、「地域活性化包括連携協定」に基づき市内のセブン-イレブン店舗で働きたいシニアの方を対象に、お仕事説明会を開催します。元気なシニア世代の就労を促進し、地域の元気につなげていきます。
時 10月24日㈫午後１時～４時（受付：０時30分）
場 田無庁舎５階
内 業務内容説明・就労相談・ハローワークによる紹介手続き・レジ打ち体験・シニア就労者の方の経験談など
対 おおむね60歳以上の方
◆高齢者支援課 保 ☎042－438－4029
◆企画政策課 田 ☎042－460－9800

高齢者福祉大会

時 11月７日㈫午前10時～午後４時（受付：午前９時30分～午後３時）
場 保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ
内 式典・公演（●手相漫談：山田夢心●コント：チャーリーカンパニー）・演芸（市内各高齢者クラブ）
対 市内在住の60歳以上の方（先着順）
問 社会福祉協議会☎042－438－3773
◆高齢者支援課 保 ☎042－438－4029

きれいな歩き方講座（全４回）

普段の歩き方・姿勢を見直して、いつまでも年齢を感じさせない歩き方をしてみませんか。
時・場 11月８日～29日の㈬午後２時～３時30分・新町福祉会館
対・定 市内在住で運動可能な65歳以上の方・15人（申込多数は抽選）
¥ １回150円
申 10月25日㈬（消印有効）までに、はがきで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を〒202－8555市役所高齢者支援課「きれいな歩き方講座」係へ
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

高齢者のための「歩いて見る会」太宰治ゆかりの跡を探求する

時 11月24日㈮午前９時～午後０時30分　※小雨決行
場 集合・解散：三鷹駅南口２階デッキ前
□**コース**　三鷹駅～太宰治文学館～禅林寺～山本有三記念館（外周のみ）～三鷹駅（約５㎞）　※専門員の解説付
対 市内在住の60歳以上の方
定 30人（申込多数は抽選）
申 10月27日㈮（消印有効）までに、往復はがきで住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を問の「歩いて見る会」係へ
※運動制限がある方は、相談のうえお申込ください。
※はがき１枚につき１人
問 社会福祉協議会〒202－0013中町１－６－８・☎042－438－3773
◆高齢者支援課 保
☎042－438－4029

オレンジゴスペル コンサート in フレンドリー

ゴスペルを通じてみんなで一緒に子ども虐待防止を考えます。　※当日、直接会場へ
時 10月28日㈯午前11時～午後１時（10時45分開場）
場 障害者総合支援センターフレンドリー
定 72人（先着順）
□**出演**　武蔵野ユニオンクワイア、ナンシー・ジャクソン・ジョンソンさん（写真）ほか
問 もぐもぐの森
☎042－452－6613
◆障害福祉課 保
☎042－438－4034

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」（サークル紹介）は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

No.418
平成29年(2017)
10/15
広報 西東京

人口と世帯
総人口 20万817人（−43）
平成29年10月１日現在　※（　）は先月比

●住民登録			〈うち外国人住民〉
人口	20万817人	（−43）	人口 4,160人
男	9万8,047人	（−23）	男 2,090人
女	10万2,770人	（−20）	女 2,070人
世帯	9万5,722	（＋15）	世帯 2,497

第17回 西東京市民まつり 新しいふるさとの創造

時 11月11日(土)午前10時〜午後４時
12日(日)午前９時〜午後３時30分
場 西東京いこいの森公園

ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
※詳細は、11月１日号の折り込みチラシをご確認ください。

パレード
12日(日)午前10時30分
ひばりヶ丘駅南口〜まつり会場

野外ステージ
パフォーマンス・ストリート
歌・吹奏楽・バンド演奏・舞踊・ダンス・和太鼓など

イベントエリア
健康づくり・スポーツ体験・行政PR・子どもゲーム遊びなど

宇宙戦隊キュウレンジャーショー
11日(土) ①午前10時45分 ②午後２時
野外ステージに、子どもたち集まれ〜!!

今回はこの５人が出撃だ！

©2017 テレビ朝日・東映AG・東映

姉妹都市・友好都市（下郷町・北杜市・勝浦市）
被災地支援コーナー　特産物販売と観光PR
野菜・果物・鹿バーガー・イワナの塩焼き・魚の干物など

姉妹都市 福島県下郷町からのゲスト 郷人（ごうじん）
12日(日) ①午後１時15分 ②３時
演舞のみどころ　結成17年目、会津の歴史と武士道精神「ならぬことはならぬ」を伝承するため全国各地で活動しています。子どもから大人まで同じ目標に向かい、チーム一丸となって日々練習に励んでいます。私たちの会津魂〜想（おもい）〜をご覧ください。

出店コーナー
飲食・おもちゃの物販・展示・PR・相談など160店以上

農業コーナー
農産物品評会（出品物販売）・宝船（野菜）宝分け・模擬店など

西東京市農産物キャラクター めぐみちゃん

アスレチックコーナー
献血コーナー

問 第17回西東京市民まつり実行委員会（文化振興課内）
◆文化振興課 保 ☎042−438−4040

一店逸品事業 ジョイバル

一店逸品認定商品提供店舗を中心とした飲食店で飲み歩き！第１弾は西武新宿線沿線にて、16店舗が参加予定。
時 10月25日(水)〜27日(金)
各日午後５時から（店舗によって異なります）
□**参加方法**
①チケットを2,000円（500円券×４枚）で購入
②参加店舗でチケットを渡しバルメニューを注文（チケット１枚使用。追加注文は別途支払い）
③次の店舗へ。①②を繰り返し
□**チケット販売**
（200枚・完売次第終了）
時 10月11日(水)〜24日(火)
午前９時30分〜午後５時（当日販売は午後４時〜６時）
場 商工会 田無（イングビル）・保谷事務所（住吉町６−１−５）
※当日販売は田無駅ペデストリアンデッキ
対 20歳以上
※詳細は 西東京市一店逸品 検索
問 西東京商工会 ☎042−461−4573
◆産業振興課 保 ☎042−438−4041

ママ目線で生まれた商品や工夫を凝らしたサービス22店舗が出店！

第2回 Handsome Mama Festa！

時 11月２日(木)午前10時〜午後３時
場 アスタセンターコート
内 事業参加者による、物販・ワークショップ・体験・サービス紹介など
※詳細は ハンサム・ママ 検索
◆産業振興課 保 ☎042−438−4041

東京文化財ウイーク2017

しーた　のーや

楽しく文化財を身近に感じられる事業を企画しましたので、ぜひご参加ください。

©T&K／西東京市

❖郷土資料室２大企画！
場 郷土資料室 ☎042−467−1183
※(月)(火)休み。いずれも当日、直接会場へ

□**〜なつかしの田無を見つめて〜わがまちの昭和の風景を“歩く”ー中村正さん「田無風物画30景」よりー**
故・中村正さんが描いた昭和50年代の風物画作品と市民ボランティアが撮影した写真を交え田無の風物の変化を振り返ります。
時 10月28日(土)〜11月19日(日)午前10時〜午後５時（最終日は正午まで）
11月５日(日)午後１時〜３時に、雅楽・昔語り・紙芝居が楽しめる「わがまちの昔語り」を行います。

□**ギャラリートーク〜なつかしの田無・保谷〜わがまちの昭和の風物を“語る”**
田無・保谷の町並みや人々の暮らしの移り変わりを地元の元郷土資料室担当職員が語ります。
時 11月12日(日)午後２時〜４時

❖秋の屋敷林企画　保谷のアイとたくあんPart２〜それは江戸の近郊農村から始まった〜
かつて保谷で生産されていたさまざまな特産品から「藍」と「たくあん」に焦点を当て、その歴史や魅力を屋敷林を会場にして紹介します。藍染め体験コーナーや子ども対象の茶席もあります。
時 11月３日(祝)午前９時30分〜午後２時　※荒天中止
場 民家（下保谷４−７−４）
※当日の連絡先 ☎090−2520−3996（午前９時〜午後２時）

□**ミニ講演会**
時 午前11時〜正午
◆社会教育課 保 ☎042−438−4079

11月12日〜25日

女性に対する暴力をなくす運動

男女平等参画推進本部（内閣府）は毎年この運動を実施しています。本市では次の事業を行います。
場 いずれも住吉会館ルピナス

□**講演会**
時 11月22日(水)午前10時〜正午
内 「はじめようオレンジリボン運動〜いまの私にできること〜」
定 30人　※保育あり：６カ月以上の未就学児・15人（申込順）
講 ●高祖常子さん（NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事）
●後藤和子さん（相談員）
申 10月16日(月)午前９時から電話・Eメールで件名「オレンジリボン講演」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ

□**展示**
時 11月11日(土)〜24日（金）
内 DV防止啓発パネル・パープルリボンタペストリーの作品展示
◆男女平等推進センター ☎042−439−0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市も取り組んでいるフレイル予防が

NHKのEテレで放送されます！

平成29年度から本市でも取組を開始している「フレイル予防」について、一部、市の取組が放送されます。ぜひご覧ください。
□**番組名**　チョイス@病気になったとき　「寝たきりを防ぐ“フレイル”対策」
放送局：NHK Eテレ
時 10月21日(土)午後８時〜８時45分
※再放送10月26日(木)正午〜０時45分
※番組の都合上、放送日時などが変更になる場合があります。

◆高齢者支援課 保 ☎042−438−4102

多摩六都科学館ナビ

プラネタリウム講演会　地球儀と天球儀が秘めた歴史〜消えたモンスター？〜
昔の地球儀にはモンスター（怪獣）が描かれていた！
フランス国立図書館所蔵の1,000〜300年前に作られた貴重な地球儀や天球儀の画像を世界最大級のドームに映し、秘められた歴史と魅力を紹介します。
時 11月４日(土)午後５時10分〜６時40分
対 小学3年生以上（小学生は保護者同伴）
※参加者のみ入場可
定 120人（申込多数は抽選）
講 渡辺美和子さん（㈱渡辺教具製作所取締役会長）
申 10月23日(月)（必着）までに、問のHPからまたははがきでイベント名・開催日・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号を問へ（当選者のみ参加券を送付）

秋の企画展　今晩なに食べる？〜人のカラダは食べ物でできている〜
普段食べものを「どのように選んで」「どんなふうに」食べている？　昨日自分が食べたものを出発点に、食べ物と体について考えてみましょう。
時 10月21日(土)〜11月26日(日)
¥ 入館券500円（子ども200円）

問 多摩六都科学館 〒188−0014芝久保町５−10−64・☎042−469−6100
※(月)休館

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ FAXファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

R100 古紙配合率100%再生紙 白色度70%
VEGETABLE OIL INK