お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

11月の薬湯 ～柿の葉湯～

□**効能**　風邪や感染症の予防
時11月5日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問西東京市公衆浴場会 庚申湯
☎042－465－0261

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□**特別相談(要予約)**
中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなど、個別に相談に対応
□**西東京創業カフェ**
時11月10日(金)午前10時～11時30分
場イングビル
内創業支援マネージャーのサポートによるグループディスカッション
定10人(申込順)
□**創業資金融資あっせん制度事前診断**
申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。
申・問西東京創業支援・経営革新相談センター☎042－461－6611

防火のつどい

時11月7日(火)午後1時30分～3時30分
場コール田無
内表彰式・防災マジックショー
※先着120人に記念品贈呈
問西東京消防署☎042－421－0119

毛糸の帽子作り講習会(全2回)

時12月2・9日(土)午前10時～午後4時
場エコプラザ西東京
対・定市内在住の60歳以上の方・20人
申11月20日(月)までに問へ
※持ち物など詳細は、お問い合わせください。
問シルバー人材センター
☎042－425－6611

文化祭

時11月17日(金)・18日(土)午前10時～午後4時(18日は3時まで)
内活動成果の展示・音楽療法発表・体操実演など
場・問保谷障害者福祉センター
☎042－463－9861

市民介護研修会(全3回)

時11月8日(水)～10日(金)午前10時～午後3時(1日のみでも可)
場・申・問ハートフル田無
☎042－468－2311

生活動作を楽にする古武術の知恵 至誠学舎東京・地域住民交流イベント

時11月3日(祝)午前11時～午後3時30分
場アスタセンターコート
問緑寿園☎042－462－1188

市民公開講座

※いずれも30分前開場
□**こわくない内視鏡検査**
時11月11日(土)午前10時30分～11時30分
場佐々総合病院(問広報室)
☎042－461－1535
□**目からウロコ！よく見えるを目指して**
時11月11日(土)午後3時～4時
場西東京中央総合病院(問総務課)
☎042－464－1511(代表)
□**フレイル予防で健康長寿**
時11月12日(日)午後2時30分～3時30分
※午前から催し(あり)
場・問田無病院☎042－461－7225

ブルーライトアップ・糖尿病講演会

世界糖尿病デー啓発イベント「糖尿病を知ろう！」の開催に伴い、11月11日(土)・14日(火)、スカイタワー西東京でシンボルカラーのブルーを点灯します。
時11月11日(土)午後2時45分～6時
場スカイタワー西東京
内講演会・クイズラリー・点灯式
定100人(申込順)
申詳細は場のHPをご覧ください。
問臨床糖尿病支援ネットワーク
☎042－322－7468

講演会

納得して医療を受けるための知識を学び、医師と上手に付き合いましょう。
時11月30日(木)午後1時30分～4時
内上手な医療のかかり方
対・定西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市内に在住・在勤の方・80人
申11月17日(金)までに、電話で問へ
場多摩小平保健所(問保健医療担当)
☎042－450－3111

歴史的建造物保存チャリティ見学会

時12月3日(日)
●午前10時30分　●午後1時30分
場自由学園(東久留米市学園町)
定各回40人(申込多数は抽選)
¥中学生以上1,000円(ファンドへ寄付)
申11月10日(金)(消印有効)までに、東京都HPからまたは往復はがきで代表者の住所・電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・年齢、催し名、希望時間、人数(4人まで)を問へ
問東京都都市整備局緑地景観課〒163－8001・☎03－5388－3359

広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村のワクを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。
□**申請期間**　11月6日(月)～12月4日(月)
□**説明会**
時11月10日(金)午後6時(要申込)
※詳細は、お問い合わせください。
申・問(公財)東京市町村自治調査会
☎042－382－7781

人権身の上相談所

時12月3日(日)午前10時15分～午後4時(受付3時まで)
場西武池袋本店7階「行政・法律・くらしの相談コーナー」
内人権問題(子ども含む)・悩み事など
問東京法務局人権擁護部
☎03－5213－1234

無料調停相談会

土地建物・金銭債務・近隣問題・医療過誤・交通事故や、夫婦関係・扶養・相続などの調停手続きの相談に、裁判所の調停委員(弁護士含む)が応じます。
時11月11日(土)午前10時～午後3時30分
場武蔵野公会堂(吉祥寺駅南口)
問東京民事調停協会連合会
☎03－5819－0267

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室　田・保	(月)～(金)　午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制)　※1枠30分
□**申込開始　11月7日(火)午前8時30分**(★印は、10月18日から受付中)
□**申込方法**　希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問田無庁舎2階市民相談室田☎042－460－9805
保谷庁舎1階市民相談室保☎042－438－4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	11月10日(金)・16日(木)・17日(金)午前9時～正午	
	保	11月14日(火)・15日(水)・21日(火)午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	12月7日(木)	午前9時～正午 ※1枠1時間
	保	11月30日(木)	
交通事故相談	田	★11月8日(水)	午後1時30分～4時
	保	11月22日(水)	
税務相談	田	11月10日(金)	午後1時30分～4時30分
	保	11月24日(金)	
不動産相談	田	★11月16日(木)	
	保	★11月9日(木)	
登記相談	田	★11月9日(木)	
	保	★11月16日(木)	
表示登記相談	田	★11月9日(木)	
	保	★11月16日(木)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★11月13日(月)	
行政相談	保	★11月2日(木)	
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	12月6日(水)	

■そのほかの相談

内容	日時／場所		問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時／保谷庁舎4階・田無庁舎5階　※予約制		教育支援課保 ☎042－438－4077
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042－425－4972		
不登校ひきこもり相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時／Nicomoルーム(西原総合教育施設)		
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042－452－2244 (火)・(木)☎042－438－4077		
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)		子ども家庭支援センター ☎042－439－0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時(予約制)	子育て支援課(田無庁舎1階)	子育て支援課田 ☎042－460－9840
ひとり親就業相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先		
女性相談	●平日午前10時～午後4時((木)は8時まで)／男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4(火)・(水)を除く)午前10時～正午／田無庁舎2階　※いずれも予約制		男女平等推進センター ☎042－439－0075
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田☎042－460－9836 保☎042－438－4027
生活困窮者相談		生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	生活サポート相談 保☎042－438－4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時	相談支援センター(フレンドリー)	相談支援センター ☎042－452－0075
	発達障害相談　※予約制 (月)午前9時～正午		
外国人相談	平日午前10時～午後4時／多文化共生センター(イングビル)		多文化共生センター ☎042－461－0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時／消費者センター(保谷庁舎3階)　※予約制		消費者センター保 ☎042－425－4040
住宅増改築相談	第1(金)(祝日の場合は第2(金))午後1時30分～4時／奇数月：保谷庁舎1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー		住宅課保 ☎042－438－4052
動物相談(西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分／田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー		環境保全課 ☎042－438－4042

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金　持持ち物　申申込　問問い合わせ　FAXファクス　✉メール　HPホームページ　田田無庁舎　保保谷庁舎