



やさしさ^とふれあいの^{西東京に}暮らし まち^を楽しむ

西東京

主な内容

- 住民票等自動交付機休止…2
- 年末保育…2
- 都営住宅の入居者募集…3
- 逸品ゼミナール 参加者募集…6
- 11月は児童虐待防止推進月間…8

No.419

平成29年(2017)

11/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)

発行／西東京市

編集／企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布／シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



東京2020大会まで1000日を切りました!

パラスポーツを通じて、未来を変えよう!

西東京市 × オランダオリンピック委員会・スポーツ連合(NOC*NSF)連携プロジェクト始動!!

ヨーロッパで生まれた重度脳性まひ者や同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、夏季パラリンピックの正式種目。ジャックボール(目標球)に、赤・青のボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

日本は、リオデジャネイロパラリンピック団体戦で初の銀メダルを獲得し、注目が高まっている競技の一つです。



ボッチャ

写真提供 オランダNOC*NSF



ゴールボール

視力に障害のある方を対象に考案されたスポーツで、夏季パラリンピックの正式種目。アイシェード(目隠し)を着用し、鈴入りボールを互いに転がすように投球し、鈴の音を頼りに相手ゴールを狙います。4大会連続出場となったリオパラリンピックでは、日本女子は総合5位に入賞し、今後が期待される競技です。



コーフボール

オランダで生まれたニュースポーツ(いつでも、どこでも、誰でも気軽にできるスポーツ)。バスケットボールのルールを基に考案され、パスをつなぎながら、360度どこからでもシュートが打てるゴールを目指します。日本では、約100人の選手がプレーしています。

オランダNOC*NSF連携プロジェクトでは、3つのスポーツを核として、障害のある方もない方も一緒に日常的にスポーツができる環境が定着するように、パラスポーツの普及啓発、障害や障害者への理解促進などを図ります。

3競技に関するイベントはもちろん、誰もが気軽に楽しむことができるパラスポーツの体験やワークショップ、パラスポーツを一緒に支えていただける方を対象とした講習会などを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆スポーツ振興課 042-438-4081

どんなプロジェクトなの?

西東京市が、足立区・江戸川区と共に、オランダNOC*NSFおよび日本スポーツ振興センター(JSC)と連携して、2020年までパラスポーツの力を活用して各自治体の地域における社会課題を解決するプロジェクトです。

本プロジェクトは、単なるスポーツの技術向上や普及啓発だけではなく、スポーツを通じて、障害者がより活動的になるための機会創出や相互理解を図るなど、現在の社会からより良い共生社会を目指す取組であり、東京2020大会のレガシーとなるものです。

最初のイベントは?

11月12日(日)市民まつりです。

野外ステージの市民まつりセレモニーおよびイベントエリアに、ロンドン、リオパラリンピック卓球の金メダリスト、ケリー・ファン・ゾン選手(オランダ)が登場します。一緒にスポーツを楽しみましょう。



10月10日に連携締結の調印式が行われました

駐日オランダ王国大使館にて、NOC*NSF事務局長、JSC理事長、丸山市長をはじめとする3自治体代表者による協力覚書の調印が行われました。

ジェラード・ディールセンNOC*NSF事務局長からは、「オランダと日本とが知識を共有し、スポーツの力で世界中の共生社会につながるプロジェクトにしたい」とのスピーチがあり、連携プロジェクトへの期待が寄せられています。



調印式の様子

オランダ NOC * NSF とは?

オランダのスポーツ統括機関として、オランダオリンピック委員会(NOC)とオランダスポーツ連合(NSF)が連盟した組織です。

リオオリンピックに向けた2013～2016年に、リオ市の地域課題を解決する同様のプロジェクトが行われ、子どもたちの将来の学業へのモチベーションを高めるとともに、オランダのエリートアスリート自身への教育としても効果が認められました。

今回のプロジェクトでは、アスリートや専門家にオランダから訪問していただき、パラスポーツを通じた社会変化の創出、障害者のためのパラスポーツ活動などに関する知識と専門性などを共有する予定です。

は午後8時まで)

- 児童館…(月)～(土)午前9時30分～午後6時
- 学童クラブ…(火)～(金)午後1時～6時

□ **注意事項**

- 施設の利用状況・申請状況により、希望する学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。
- 現在入会している方も、毎年度申請が必要です。必ず保護者が申請してください(郵送や児童による提出は不可)。

※小学校区域に2カ所以上学童クラブが設置されている地域では、入会児童数の均衡を保つため、居住地域による割り振りを予定しています。

※詳細は、入会案内をご覧ください。

◆ 児童青少年課 ☎

☎ 042-460-9843





※次回の申請受付は、平成30年3月を予定(11月～翌年2月入院分)
◆高齢者支援課保 042-438-4028

文化・くらし

伝統文化親子教室事業の募集

文化庁では、伝統文化・生活文化の継承・発展と、次世代を担う子どもたちの豊かな人間性を育むため、親子で民俗芸能・工芸技術・邦楽・日本舞踊・華道・茶道などの伝統文化・生活文化に関する活動を、計画的・継続的に体験できる機会を提供する取組への補助を行っています。
申 11月17日(金)までに、文化振興課(保谷庁舎3階)へ
※詳細は、文化庁HPをご覧ください。
◆文化振興課保 042-438-4040

防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に市民の皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います(全国的に実施)。
時 11月14日(火)午前11時ごろ
内 市内の防災行政無線より「これは、Jアラートのテストです」と3回放送
※午前11時の試験実施時に、「安全・安心いーなメール」でも本試験を配信予定
※災害と間違えないようご注意ください。
□Jアラートとは 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。詳細は、市HPをご覧ください。
◆危機管理室保 042-438-4010

土砂災害に備えるための土砂災害警戒区域等の指定に関する説明会

今年度、市内で土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等の指定が予定されています。
指定に先立ち、東京都との合同説明会を開催します。
時 11月16日(木)午後7時
場 東伏見小学校 ※当日、直接会場へ
問 東京都建設局河川部計画課 03-5320-5429
◆危機管理室保 042-438-4010

その他

市民アンケートにご協力を

平成31年度からの「第4期西東京市地域福祉計画」策定のため、市民アンケートを実施します。ご協力をお願いします。
内 地域での人との関わりや福祉的なニーズに関すること
対 住民基本台帳から無作為に抽出した市内在住の18歳以上の方・2,500人
11月上旬に対象となる方へ調査票を送付します。11月20日(月)までに、同封の返信用封筒(切手不要)で返信をお願いします。
◆生活福祉課保 042-438-4024

市政モニター

平成29年度第1回調査結果公表

市政モニター登録者を対象に「西東京の教育の広報と生涯学習」をテーマとして調査を実施しました。
また現在、「職員の接遇」をテーマとして第2回調査を実施中です。結果は追ってお知らせします。
□閲覧場所 市HP・情報公開コーナー(両庁舎1階)
◆秘書広報課田 042-460-9804

傍聴 審議会など

■子ども子育て審議会計画専門部会
時 11月1日・15日(水)午後7時
場 田無庁舎5階
内・定 子ども子育て支援事業計画の中間見直し・各8人
◆子育て支援課田 042-460-9841

■総合計画策定審議会
時 11月6日(月)午後1時30分
場 田無庁舎3階
内・定 基礎調査報告、後期基本計画の総論ほか・5人
◆企画政策課田 042-460-9800

■文化芸術振興推進委員会
時 11月8日(水)午後7時
場 保谷庁舎2階
内・定 文化芸術振興計画ほか・5人
◆文化振興課保 042-438-4040

■子ども子育て審議会保育園あり方検討専門部会
時 11月9日(木)・24日(金)午後7時
場 田無庁舎5階
内・定 公立保育園のあり方・各8人
◆子育て支援課田 042-460-9841

■行財政改革推進委員会
時 11月10日(金)午前9時
場 田無庁舎3階
内・定 行政評価制度の見直しほか・5人
◆企画政策課田 042-460-9800

■子ども子育て審議会(仮称)子ども条例検討専門部会
時 ①11月10日(金)午前10時・②27日(月)午後7時
場 ①田無庁舎2階・②イングビル
内・定 (仮称)子ども条例・各8人
◆子育て支援課田 042-460-9841

■社会教育委員の会議
時 11月13日(月)午後2時
場 防災センター
内・定 放課後子供教室事業・5人
◆社会教育課保 042-438-4079

■文化財保護審議会
時 11月16日(木)午前10時～正午
場 保谷東分庁舎
内・定 西東京市の文化財保護・5人
◆社会教育課保 042-438-4079

■図書館協議会
時 11月16日(木)午後2時
場 田無公民館
内 図書館の運営体制のあり方ほか
定 5人
◆中央図書館 042-465-0823

耐震フェア

市民の生命と財産を保護し、災害に強いまちづくりを推進します。
①木造住宅無料耐震相談会(申込順)
②分譲マンション耐震化相談会(申込順)
時 11月18日(土)
①午前9時～正午 ※1人40分程度
②午後1時～5時 ※1人50分程度
場 田無庁舎5階
対 ①市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年6月1日施工以前の建築
②分譲マンションの管理組合など
申 11月15日(水)までに電話で下記へ
◆住宅課保 042-438-4052

西東京市生活サポート相談窓口

問 生活サポート相談窓口 042-438-4023
◆生活福祉課保 042-438-4022

「西東京市生活サポート相談窓口」では、相談員があなたと一緒に問題解決に向けて考え、取り組んでいます。ぜひご相談ください。
対 市内在住で経済的または生活していくうえでのさまざまな問題を抱えている方(生活保護受給者を除く)

このような事で困っていませんか？

お金

- 収入が少なくて生活費のことで悩んでいる
- 病気やけがで働くことができなくなった
- 借金があって生活が厳しい

生活・住まい

- 家庭のことで相談したい
- 周囲に頼れる人がいない
- 失業して仕事が決まらず家賃が払えなくなりそう

仕事

- 仕事が続かない
- 働きたいけど仕事が見つからない



西東京市還付金詐欺根絶宣言!!

市では田無警察署と共に、都内で増加傾向にある還付金詐欺の被害を未然に防ぎ、還付金詐欺根絶に向けた対策を実施しています。
市が「還付金の手続きが必要です。すぐ手続きをしてください」などと言って、ATM操作をお願いすることは絶対にありません。「不審な電話がかかってきた」「携帯電話で話しながら

ATMなどの操作をしている人を見た」という時は、すぐに警察に通報するなど、ご協力をお願いします。

自動通話録音機の給付申込受付中！
詳細は10月15日号をご覧ください。

問 田無警察署 042-467-0110
◆危機管理室保 042-438-4010



都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集

□募集内容
●家族向け・単身者向け…1,910戸
●定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)…750戸
□案内配布
時 11月1日(水)～10日(金)の平日
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所
※都庁・市区町村窓口・問でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可
申 11月15日(水)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中 0570-010-810、それ以外 03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

□募集内容
●家族向け(2人以上)…5戸
□案内配布
時 11月21日(火)～30日(木)の平日
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所
申 12月5日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送
◆住宅課保 042-438-4052

※**申**マークがないものは、当日、直接会場へ

凡例 時日時 場所 内容 対象 定員 講師 ¥料金 持ち物 申込 問い合わせ FAX ファクス ㊟メール HP ホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎



健康ひろば



市の花
「コスモス」

記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課
※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

A Eメール

「筋トレ&ウェーブリングストレッチ」申込
①氏名(ふりがな)
②住所
③生年月日
④電話番号
⑤保育希望者は子どもの名前・年齢

B はがき・Eメール

「ファミリー学級」申込
①第9コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥パパの参加予定日
(例) 両日、2日目のみ

C 往復はがき・Eメール

「離乳食講習会」申込
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

D はがき

「〇〇検診(健診)」申込
①氏名(ふりがな)
②性別
③住所
④生年月日
⑤電話番号

一般

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 画 042-438-4037			
筋トレ&ウェーブリングストレッチレッスン 【カラダゆがみ測定+保健師と管理栄養士に健診結果も相談できる講座】 ※保育あり	11月27日(月)午前10時～午後0時30分ごろ 保谷保健福祉総合センター ※11時から保健師・栄養士による保健・栄養相談とゆがみ測定(希望者)	市内在住の18～49歳の方 25人程度	11月20日(月)までに電話・Eメール(記入例A) ✉kenkou@city.nishitokyo.lg.jp
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	11月22日(水)午後1時30分～3時 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人	前日までに電話
サンテ ミニ栄養講座 【血圧が高めといわれたときに自分でできること】	11月15日(水)午前11時15分～午後0時25分 田無総合福祉センター	市内在住の方／10人程度	11月10日(金)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【運動不足を解消しませんか？ 足腰の筋力アップに効果的な体操です】 ※初めての方にお勧めです。	11月14日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方 各20人	前日までに電話
	11月24日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター		11月22日(水)までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	11月15日(水)午前9時～10時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方／各3人程度	11月10日(金)までに電話
	11月17日(金)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター		11月14日(火)までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編	11月16日(水)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)／20人	前日までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	11月15日(水)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／2人	11月10日(金)までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第9コース：12月1日(金)・16日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)／30組 対象出産予定月：平成30年3・4月	はがき・Eメール(記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：11月3日(祝)～17日(金)
出産準備クラス まますぐ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ・おむつ替え・着替え・お風呂)の実習など】	11月14日(水)午前9時30分～11時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住のおおむね妊娠30～36週の初妊婦(パートナーの方も参加可)／12人	11月9日(水)までに電話

子ども

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 画 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	12月22日(金)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／25組	往復はがき・Eメール(記入例C) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：12月1日(金)
◆教育支援課 保 画 042-438-4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	11月15日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	11月1日(水)～8日(水)の平日 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

※対象者の年齢は平成30年3月31日時点

■喉頭がん検診 締切間近！

□検診期間 11月30日(水)まで
内 喉頭内視鏡検査
対 40歳以上の、特にたばこを吸う方
¥ 600円
申 11月17日(金)(消印有効)までに、●はがき(記入例D) ●窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課) ●市HPから
◆健康課 保 画 042-438-4021

■成人歯科健康診査 締切間近！

お口の健康は体の健康に直結します。受診して健康管理にお役立てください。
□健診期間 11月30日(水)まで
内 視診・歯周病検査・歯科相談
対 18歳以上の方
申 11月24日(金)(消印有効)までに、●はがき(記入例D) ●窓口(健康課・保険年

金課) ●市HPから(左記QRコード)
※受診券の発送には10日程度かかりますので、早めにお申し込みください。
※詳細は、健康事業ガイド・市HPをご覧ください。

◆健康課 保 画 042-438-4021

■母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。
□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)
□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)・出張所
※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などのお問い合わせは、下記へご連絡ください。
◆健康課 保 画 042-438-4037

骨量・血管年齢の測定会

時・場 午前10時～正午、午後1時～4時
●12月7日(木)・8日(金)・田無庁舎5階
●11日(月)・12日(火)・保谷保健福祉総合センター
内 骨量・血管年齢・体脂肪・血圧の測定と健康管理などの相談
対 11月14日(火)時点で75歳未満の西東京市国民健康保険加入者
※40～74歳の方は、平成29年度の特
定健診受診済みまたは予約済みである

こと(人間ドック可)
定 各日90人(申込多数は抽選)
申 11月14日(火)(消印有効)までに、往復はがきで健診受診日・住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日時(第3希望まで)〒188-8666市役所保険年金課「測定会」係へ
※郵送のみ受付。往復はがき1枚につき1人
□協力 東京都国民健康保険団体連合会
◆保険年金課 田 画 042-460-9821

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 画 042-424-6640	なかやま内科循環器クリニック 向台町1-19-14 ノーブルハイツ向台1階 画 042-450-7710	休日診療所 中町1-1-5 画 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
5日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 画 042-464-1511 ※小児科は午後5時まで	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 画 042-421-6168	
12日	田無病院 緑町3-6-1 画 042-461-2682	野田医院 向台町3-6-10 画 042-467-1810	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
3日	大槻歯科医院 北町1-4-2 画 042-422-6488	5日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13-105 画 042-466-5454
	二木歯科医院 田無町6-7-6 画 042-461-8290	12日	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 画 042-423-2526

電話相談



医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分

11月 7日 皮膚科・形成外科 14日 循環器内科 ☎042-438-1100

21日 小児科 28日 耳鼻咽喉科



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ※3日(祝)を除く ☎042-466-2033

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

対 小・中学生の障害児の保護者
定 各回1人
申 電話・ファクスで下記へ
◆ 相談支援センター ☎ 042-452-0075
FAX 042-452-0076

持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・
 認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)
 ボールペン
 申 各回前日の午後5時までに電話で問へ
 問 ファミリー・サポート・センター事
 務局 ☎042-438-4121
 ◆子ども家庭支援センター
 ☎042-425-3303

申11月13日(月)までに、Eメールで親子の
氏名・子どもの年齢・電話番号を問へ
問多文化共生センター☎042-461-
0381・✉withkids@nimic.jp
◆文化振興課保
☎042-438-4040



シニア世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

申 11月15日(水)(消印有効)までに、往復
 はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・
 利用証(福祉会館・老人福祉センター)の
 有無・希望日(1日のみ参加の場合)を**問**
 の「高齢者大学動物園の世界」係へ
問 社会福祉協議会 **〒**202-0013中町 1
 - 6 - 8 ・ **☎**042-438-3773
◆ 高齢者支援課 **保**
☎042-438-4029

会場	日時
老人福祉センター	(木)午後
新町福祉会館	(金)午前
富士町福祉会館	(金)午後

場 西東京いこいの森公園(市民まつり会場内)
申 11月9日(木)までに
 電話で**問**へ
問 西東京商工会 ☎ 042-461-4573
◆産業振興課保 ☎ 042-438-4041

	日時	内容	定員	講師店舗
11月11日(土)	午前11時～正午	ミニ畳作り (和紙の畳表を使用。花瓶置き・小物飾りなどにおすすめ) 対 小学4年生以上 (4年生未満は親子一組で)	各 10人	タタミショップ 新幸
	午後1時30分～ 2時30分	老眼鏡の賢い選び方 対 40歳以上		マイスターメガネ

An illustration showing three children interacting with large, stylized books. One child is sitting on a book, another is peeking from behind it, and a third is sitting on the floor reading. A small dog is also present.

- **ちいさなおはなしひろば** 3・10日(金)
午前11時／1～2歳児と保護者
- **わくわくドキドキ紙芝居**
11日(土)午前11時
- **おはなしひろば**
毎週(水)午後3時30分／3歳児から

- **ちいさなおはなしひろば**
3・10・24日(金)午前11時／1～2歳児
と保護者
- **おはなしひろばサタデー**
11日(土)午前11時／3歳児から
- **おはなしひろば**
1・15日(水)午後4時／3歳児から

- **はじめてのページ**
2日(休)午前11時／下保谷児童センター
- **新町おはなしひろば**
15日(水)午後3時30分／新町児童館／3歳児から

休館日
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 ※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)休館
 ※芝久保・谷戸図書館は、3・23日(休)休館



イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

二酸化窒素簡易測定の実験講座

11月6日(月) 午前9時30分
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

大気中の二酸化窒素を測定しながら、大気汚染問題について学習します。測定に使用するカプセルも作ります。
◆環境保全課 ☎ 042-438-4042

いこいの森 ガーデニングDAY

①11月16日(木) ②19日(日)

午前10時～午後3時30分
西東京いこいの森公園

内 西東京花の会との協働による①花壇植え替え(雨天中止)・寄せ植え教室
②アロマ教室^{など}
※詳細は、問のHPをご確認ください。
¥ ①1,500円(寄せ植えのみ) ②1,000円
申・問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎ 042-467-2391
◆みどり公園課 ☎ 042-438-4045

パパ・ママとがんばる！ おやこ体操教室

11月18日(土) ①午前9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分
きらっと

親子同士はだしでスキンシップを取りながら体力向上などを目指します。
対・定 ①2～3歳児 ②4～6歳児・各30組(申込順)
※未就学児1人につき保護者1～2人
¥・持 500円・飲み物・タオル
申 11月2日(木)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口へ参加費を持参
問 スポーツセンター ☎ 042-425-0505
◆スポーツ振興課 保 ☎ 042-438-4081

第3回 健康セミナー 体力測定をして自分の体力を知ろう

11月18日(土) 午後1時～2時30分
きらっと

測定結果を基に体づくりのアドバイスをします。今後の健康・体力づくり、生活習慣を見直しましょう！
対・定 50歳以上の普段運動をしない方、体力に自信のない方・30人(申込順)
申 11月4日(土)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館へ直接または電話
問 きらっと ☎ 042-451-0555
◆スポーツ振興課 保 ☎ 042-438-4081

第8回 朗読フェスティバル in 西東京市民会館

11月18日～26日の(土)・(日)
西東京市民会館 ※当日、直接会場へ

秋のひととき、朗読で語られるさまざまな世界に耳を傾けてみませんか。「芝居」や「歌」もあります。
11月18日(土) ●午後1時 特別企画
●2時 語りの会イーハトーブ
●3時30分 劇団ことのみ 朗読部
19日(日) ●1時 朗読の会たまゆら
●3時 青年俳優座プロデュース
25日(土) ●1時 ぐるーぷ「楯岡組」
●3時 アオの企画 青山憲さん(有料)
26日(日) ●2時 賢治の会 (有料)
※詳細は問へお問い合わせください。
問 西東京市民会館 ☎ 042-463-5381
◆文化振興課 保 ☎ 042-438-4040

創業支援セミナー

11月18日(土) 午後2時～5時
イングビル

絶対に外せない！これだけは知っておきたい、飲食店経営の基本。
内 飲食店サポートの専門家による「お客を呼び込む売れる業態」[利益が出る仕組み]の作り方^{など}
対・定 市内で創業を目指している方、創業後間もない方・30人(申込順)
申 11月15日(水)までに、電話で問へ
問 創業支援センターTAMA(事務局：多摩信用金庫) ☎ 042-526-7766
◆産業振興課 保 ☎ 042-438-4041

ゆかり 図書館縁講演会

11月23日(祝) 午前10時30分～午後0時30分(受付：10時10分)
田無公民館 ※当日、直接会場へ

内 マザコン將軍徳川綱吉～松の廊下刃傷の原因新説～
定 50人(先着順)
講 吉田豊さん(古文書研究家)
◆中央図書館 ☎ 042-465-0823

NPO等企画提案事業 川と水の講演会とシンポジウム

11月23日(祝)
午後1時30分～4時30分(1時開場)
コール田無 ※当日、直接会場へ

快適なまちづくりのため、川と水をテーマに水辺の復活を図り、緑を育て、豊かな環境を残すために、何をすればよいか、一緒に考えてみませんか。パネル展示も同時開催。
定 70人(先着順)
講 山田正さん(中央大学教授)
パネリスト：小野崎敏さん(足尾歴史館副理事長)・岡崎一成さん(白子川源流・水辺の会)・柴公倫さん(環境サポーター・はちどりの会代表)
問 MeC西東京 末光 ☎ 042-464-2558
◆協働コミュニティ課 保 ☎ 042-438-4046
◆環境保全課 ☎ 042-438-4042

耳から昔話を楽しむ ～大人のためのおはなし会～

11月23日(祝) 午後2時～4時
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

内 『金の毛が三本ある悪魔』(グリム作)『貧乏神と福の神』(松谷みよ子作)^{ほか}
定 50人(先着順)
※未就学児の入室はご遠慮ください。
□共催・公演 もぐらの会
◆柳沢図書館 ☎ 042-464-8240

障害者サポーター養成講座

11月25日(土) 午後3時30分～4時20分
田無公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。
内 ヘルプカード・ヘルプマークとは^{など}
※参加者にはサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062
◆障害福祉課 保 ☎ 042-438-4033

第8回 リユース祭り

11月26日(日) 午前10時～午後2時
エコプラザ西東京

内 衣類・食器・雑貨・かばん・DVD・CD・おもちゃなどの再利用可能な用品を無料で譲り合うリユース活動
※当日1人5点まで受け取り可(別途リユース本も1人5点まで)
※営利目的の利用は不可
□リユース品の受付・検品
時 11月25日(土)午前10時～午後1時
対 市内在住・在勤・在学の方(1人10点まで)
※修理が必要な物やリユース品として適当ではないと判断した物は不可
問 エコプラザ西東京 ☎ 042-421-8585
◆環境保全課 ☎ 042-438-4042

多摩エコライフ探訪 下水道の流れを追うバスツアー

12月1日(金)
午前8時30分～午後3時30分
集合：保谷庁舎前(8時30分)または田無庁舎1階玄関前(8時45分)

都内の下水道施設を見学して環境保全の将来の姿を考えます。
□行程 多摩川上流水再生センター→昭和記念公園→玉川上水→小平市ふれあい下水道館
対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・15人(申込順)
¥ 410円(入園料)
持 筆記用具・昼食(または実費)・雨具
申 11月5日(日)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎ 042-421-8585・FAX 042-421-8586・✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課 ☎ 042-438-4042

第21回 大人のための朗読会

12月2日(土) 午後2時～3時30分(1時40分開場)
田無公民館 ※当日、直接会場へ

内 『ひがん・じゃらく』(三浦哲郎作)・『あるおかあさんの話』(アンデルセン作)^{ほか}
定 60人(先着順)
□公演 田無朗読ボランティアの会
◆柳沢図書館 ☎ 042-464-8240

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

郷土資料室企画事業

伊勢型紙で小さな作品を作ろう！

12月3日(日) 午後1時30分～4時30分
郷土資料室

伝統技術を持つ伊勢型紙職人による講座です。額縁に入る小さな作品作りに挑戦してみませんか。
対 小学3年生以上
定 20人(申込順)
¥ 300円
申 11月8日(水)午前10時30分から電話で問へ
問 郷土資料室 ☎ 042-467-1183
※午前10時～午後5時(月)・(火)休み
◆社会教育課 保 ☎ 042-438-4079



伊勢型紙

第6回 議場コンサート フルートアンサンブル

12月4日(月) 午前10時(45分程度)
田無庁舎3階

□曲目 くるみ割り人形^{より}(花のワルツ・トレパーク・葦笛の踊り)、きよしこの夜(予定)
対・定 3歳児以上・100人
申 当日午前9時から、議会事務局にて整理券を配布(先着順)
◆議会事務局 田 ☎ 042-460-9860



昨年の様子

あなたの人生を豊かにするための 心理学入門 仕事や家庭に役立つヒント

12月9日(土)
午前10時30分～午後0時30分
住吉会館ルピナス

人の行動や考えは自分の捉え方によって大きく関係し、捉え方を広げることで認識も広げることができます。仕事や生活の変化につなげるヒントにしませんか。
定 30人 ※保育あり：6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
講 森津太子さん(放送大学教授)
申 11月1日(水)午前9時から電話・Eメールで件名「心理学入門」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
◆男女平等推進センター ☎ 042-439-0075・✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



11月は 児童虐待防止推進月間 ～児童・高齢者・障害者虐待防止キャンペーン～



どうしたらよいか分からない。 そんな時は…

児童虐待に関する相談窓口

子ども家庭支援センターのどか

☎042-439-0081

時(月)～(土)午前9時～午後4時

※(土)は正午～1時を除く

児童虐待に関する相談ダイヤル

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189番 時24時間

障害者虐待に関する相談窓口

障害福祉課(保)

☎042-438-4034

時平日午前8時30分～午後5時

高齢者・障害者虐待に関する 夜間・休日の緊急時

西東京市役所

☎042-464-1311 (代表)

□パネル展示

場所	日時
田無庁舎 2階 展示スペース	11月 6日(月)～10日(金)
フレンドリー 1階 ロビー	13日(月)～18日(土)
保谷庁舎 1階 展示スペース	20日(月)～24日(金)
住吉会館ルピナス 1階 交流スペース	27日(月)～12月 1日(金)

高齢者虐待に関する相談窓口

担当地区の地域包括支援センター※

時(月)～(土)午前9時～午後6時

高齢者支援課(保) ☎042-438-4029

時平日午前8時30分～午後5時

センター名	電話番号
栄町地域包括支援センター	042-438-7090
富士町地域包括支援センター	042-451-1203
泉町地域包括支援センター	042-424-1200
田無町地域包括支援センター	042-467-8850
緑町地域包括支援センター	042-461-7081
西原町地域包括支援センター	042-451-8844
向台町地域包括支援センター	042-468-2340
新町地域包括支援センター	042-462-1695

※地域包括支援センターとは

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えます。いつまでも住み慣れた地域で生活できるように、ぜひ地域包括支援センターをご利用ください。



西東京市女性の働き方サポート推進事業

コミュニケーション力UP! 保育付!

カラーコーディネーターとビジネスマナー

ハンサムMamaプロジェクトでは、理想の働き方の実現にチャレンジする女性を応援します。

この講座では、カラーコーディネーターが対人関係に及ぼす影響について学びながら、仕事をよりスムーズに行うための基礎力を高めていきます。これから就職を目指す方、復職に向けてスキルアップしたい方、ビジネスマナーの基礎知識を身に付けたい方におすすめです。

時11月30日(木)午前10時～正午

場谷戸公民館

定25人

□保育サービス

対・定6カ月以上4歳未満の子ども・8人

¥子ども1人につき300円

※詳細は、専用HPをご覧ください。

ハンサムママ 検索

◆産業振興課(保) ☎042-438-4041



「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時12月3日(日)午前9時～正午

場エコプラザ西東京

□出店資格 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)

□募集区画数 43区画(1区画約3.5㎡)

※出店場所の選択は不可

申11月10日(金)(消印有効)までに、往復はがきで参加者全員の氏名・代表者

の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を下記へ(1世帯1通。申込多数は抽選)

※飲食物・動植物などの販売は不可

◆ごみ減量推進課

〒202-0011泉町3-12-35

☎042-438-4043

知っていますか? 身近にある農薬や環境化学物資 ～次世代の命と健康を守るために～

農薬の規制は各国で議論されていますが、日本が使用しているもので他国では禁止されているものもあります。農薬の影響による多様な生き物の減少が叫ばれている中、子どもやさらにその先々の世代の健康を守るため、今回の学習会を考えるきっかけにしてみませんか。

時11月25日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)

場住吉会館ルピナス

※当日、直接会場へ

定60人(先着順)

□保育

対・定6カ月以上の未就学児・4人(申込順)

申ファクス・Eメールで件名「消費生活展学習会」・住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を右記へ

□企画・運営

第17回消費生活展実行委員会

◆協働コミュニティ課(保)

☎042-438-4046・☎042-438-

-2021・✉kyoudou@city.

nishitokyo.lg.jp

第17回 消費生活展 出張パネル展示

日常生活に密着した食・健康・ごみ問題などをテーマに、パネル展示や体験イベントで役立つ知識を分かりやすく紹介します。

時11月20日(月)～22日(水)午前10時～午後5時(最終日は4時[※])

場アスタセンターコート

多摩六都科学館ナビ



全編生解説プラネタリウム 5千年前にタイムスリップ! 縄文人が見た『したのやムラ』の星空

東伏見にある「下野谷遺跡」には、かつてたくさんの人が暮らしていました。

大きなドームによみがえる5,000年前の「したのやムラ」で、縄文人が見た星空を眺めます。(約45分間)

時12月22日(金)[※] (水)・(土)・(日)・(祝)と12月中は午後1時10分と3時50分

そのほか平日は3時50分

定234人(小学2年生以下は保護者同伴)

¥観覧付入館券:1,000円(4歳～高

校生400円)

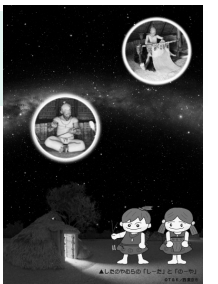
申当日、開館時よりインフォメーションで観覧券を販売(先着順)

場・問多摩六都科学館

☎042-469-6100

11月の展示室開館時間:午前9時30分～午後5時(入館は4時[※])

休館日:月曜日、11月24日(金)



ロクト・サイエンス・コラム④

星を眺めた縄文人?

伝説の生物や勇者の星座が多く登場する秋の夜空は壮大なギリシャ神話の舞台になり、私たちの想像力を刺激します。伝説の天馬「ペガサス座」、英雄「ペルセウス座」のような星座たちは約5,000年前のメソポタミア地方(今のイラン・イラク周辺)に起源を持ち、その後ギリシャ神話と結びついたといわれています。

5,000年前の日本は縄文時代で、本市でも人々が暮らした痕跡が「下野谷遺跡」に残されています。街明かりのない当時は天気が良ければ毎

夜満天の星が見え、縄文人も星を頼りに各地へ移動し交易を広げた可能性もあります。残念ながら縄文人が星を結んだ確実な証拠はありませんが、文様のある土器を作った彼らにも星座をつくる想像力があつたはず。そしてそれが現代の我々に伝わっているのかも…そんな想像しながら星を眺めると、夜空の楽しみ方が広がると思いませんか。



下野谷遺跡公園 HP