



イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

「みどりの散策路」を歩こう

11月22日(水)
午前9時30分～正午(受付：9時)
※当日、直接集合場所へ。雨天中止
集合：保谷庁舎
解散：ひばりヶ丘駅

第4回は「(C)新しい道と懐かしさに触れるコース(3.7km)」を歩きます。
持 水筒・雨具^{など}
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

いこいの森スポーツフェスタ

11月23日(祝) 午前10時～午後3時
西東京いこいの森公園
※当日、直接会場へ(一部事前申込あり)

家族みんなで楽しめます！
※21日(火)の予報で前日または当日の天候が雨の場合は総合体育館に変更(開催場所は、22日(水)正午に西東京市スポNAVI^{HP}へ掲載)
内 ●クライミング・ボルダリングウォール、スラックライン、インラインスケート体験 ●ファームカー(市内産の農産物販売) ●飲食ブース「パークリビング カフェ」 ●子ども向け巨大ふわふわスライダー^{など}
持 飲み物・タオル
問 スポーツセンター ☎042-425-0505
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

早稲田大学野球教室の観覧

11月26日(日)
午前8時45分～午後3時
早大東伏見キャンパス 安部球場^{ほか}
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひご観覧ください。
□共催 西東京市軟式野球連盟少年部
□協力 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部^{など}
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

多摩六都フェア 多摩北部5市美術家展

11月28日(火)～12月3日(日)
午前9時～午後5時(最終日4時^{まで})
清瀬市郷土博物館(清瀬駅北口徒歩10分)

内 圏域(西東京・小平・東村山・東久留米・清瀬市)を代表する著名な美術家の展覧会です。各方面で活躍している美術家の作品を、ぜひご覧ください。

スキー&スノーボード教室

インストラクターとのグループレッスンで初心者でも経験者でも自分のペースで滑れます。コースレイアウトに富んだスキー場で、楽しい3日間を過ごしませんか。
時 1月5日(金)～7日(日)
場 上越国際スキー場(新潟県南魚沼市)
□種目 スキーまたはスノーボード
※期間中の種目変更不可
□宿泊 ホテルグリーンプラザ上越
※相部屋の場合あり
対 小学1年生以上で、説明会に参加できる方(中学生以下は保護者同伴)
定 24人(申込多数は抽選)
¥ ●受講料(事前支払)：8,000円

□企画運営 同実行委員会
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
問 清瀬市郷土博物館
☎042-493-8585
◆企画政策課 ☎042-460-9800

めぐみちゃんメニュー マルシェ・ド・ソワレ

11月30日(木)
午後5時～7時(完売次第終了)
田無駅北口ペDESTリアンデッキ

市内産の秋の味覚をお届けするマルシェを開催します。お出掛けや仕事帰りにぜひお立ち寄りください。

内 めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)
◆産業振興課 ☎042-438-4044



西東京市農産物キャラクター「めぐみちゃん」

空き家セミナー・個別相談会

12月2日(土) 午後2時～5時
田無庁舎2階

空き家問題から利活用について、実例を交えて紹介。個別相談会も同時開催します。
内 ①セミナー ②個別相談会
定 ①60人程度 ②15組程度(申込順)
申・問 NPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366
◆住宅課 ☎042-438-4052

知って得する！ 防犯・防災のあれこれ 「自分の身は自分で守る」

12月3日(日)
午前10時～正午(9時30分開場)
防災センター ※当日、直接会場へ

普段の生活の中に潜んでいるトラブルに巻き込まれないよう備える防犯と万一の災害に立ち向かえるよう備える防災について役立つ知識を紹介します。
内 サイバーセキュリティー・悪質商法の手口・家庭の防災力アップ、長期在宅避難の必要性と実施するためのノウハウ
定 100人(先着順)
◆危機管理室 ☎042-438-4010
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

親子自然あそびプログラム



12月3日(日) 午前10時～正午
西東京いこいの森公園 ※荒天中止

自然と触れる遊びを楽しみながら、幼児期の自然との関わり方を学びます。
対 3～4歳児と保護者
定 25人(申込順)
講 (一社)遊心
¥・持 500円(子ども無料)・飲み物・帽子・着替え・雨具・タオル・防寒具・長袖・長ズボン・靴
申 直接または電話で問へ
問 いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

地球温暖化・省エネセミナー

12月5日(火)
午後1時30分～2時30分
エコプラザ西東京
※参加者にはLED電球1個を進呈

内 ●地球温暖化の仕組み ●電気・ガスの使用量のお知らせの見方 ●一度やるとずっと省エネになる家電製品の省エネ設定 ●機器の上手な使い方 ●LEDに関する情報提供 ●機器の買い替えによる省エネ効果^{など}
対・定 18歳以上の方・30人(申込順)
講 喜納愛子さん(クール・ネット東京エコアドバイザー)
申 11月16日(木)午前9時から電話で、氏名・電話番号を下記へ
◆環境保全課 ☎042-438-4042

講演会 ～第17回消費生活展～ キッチン窓を開けて社会とつながろう

12月9日(土)
午後2時～4時(1時30分開場)
コール田無 ※当日、直接会場へ

パワーあふれる活動をしている話題の料理研究家の枝元なほみさんが、食

を通して見える環境や社会についてお話しします。新しい切り口で私たちの社会について考えてみませんか。

定 165人(先着順)
□保育あり(申込順)
対・定 6カ月以上の未就学児・6人
申 ファクス・Eメールで、件名「消費生活展講演会」・住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を下記へ
□企画運営 消費生活展実行委員会
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046
☎042-438-2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



講師 枝元なほみさん

野鳥観察会 ～初冬の渡り鳥～

12月10日(日)
午前9時45分～正午
石神井川・武蔵関公園周辺
集合：東伏見駅南口
※荒天は、12月16日(土)に延期

身近な野鳥に親しみ、自然や環境の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も説明します。
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人(申込順)
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば倍率8倍程度のもの)
申 11月16日(木)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・☎042-421-8586・✉eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課 ☎042-438-4042

おたすけ隊 養成講座

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。
時 12月2日(土)午後2時～3時30分
場 田無総合福祉センター
内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバン ●認知症の方を地域で支えるためには
対 市内在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方
定 50人(申込順)
※参加者にはオレンジリングを贈呈
※5人以上集まれば、市内出張可
申 11月27日(月)までに、電話・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

くらしヘルパー養成研修(全2日)

訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます(採用されるとは限りません)。
時 12月5日(火)・6日(水)午前9時～午後5時
場 田無総合福祉センター
対 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)
定 20人(申込順)
申 12月1日(金)までに、電話・はがき・Eメール・専用申込書で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ
※既に申込済の方は申込不要
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

