

パラスポ☆チャレンジ パラアスリートと一緒にスポーツを楽しもう！

時・場 12月9日(出)午前10時～午後0時30分・きらっと

内 「ウィルチェアーラグビー」デモンストレーションおよび体験会

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定 80人(申込順)

申 11月20日(月)からスポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口へ

※障害者スポーツ体験コーナー(ボッチャ・フライングディスク)もあります(当日、直接会場へ)。

※詳細は西東京市スポNAVI HPをご覧ください。

問 スポーツセンター

☎042-425-0505

◆スポーツ振興課 保

☎042-438-4081

12月3日～9日 障害者週間

障害者週間は、皆さんに障害者問題について知ってもらい、考えてもらうための週間です。

障害は、事故や病気などによって誰にでも生じ得ます。その種類も多種多様で、外見からは分からないものや理解しづらいものもありますが、不自由であっても周囲の理解や配慮があれば、できることは少なくありません。

平成28年4月からは、障害のある方への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会の実現を目指す「障害者差別解消法」もスタートしました。

日常生活や事業生活の中でできる配慮や工夫と一緒に考えてみましょう。誰もが暮らしやすい共生社会の実現はそうした一歩から始まります。

☆講演会「諦めない心～目標に大小はない!～」

時 12月6日(水)午後2時30分～4時(2時開場)

場 保谷こもれびホール

定 220人

講 高橋和廣さん

(パラアイスホッケー日本代表・東京アイスバーズ所属)
※手話通訳あり

申 11月16日(木)～12月1日(金)に、はがき・ファクス・Eメールで件名「講演会申込」・住所・氏名・電話番号・質問事項を〒202-8555市役所障害福祉課へ(市HPの申込書も利用可)

◆障害福祉課 保

☎042-438-4033・FAX 042-423-4321・✉f-syougai@city.nishitokyo.lg.jp

☆手作り品販売・展示

時 12月8日(金)午前11時～午後4時

場 アスタセンターコート

内 ●市内障害者団体の活動内容・作品の展示 ●障害者福祉施設に通う方の手作り品販売(クッキー・パウンドケーキ・パン・クリスマスリース・陶器・紙すき葉書・しぼり染めタオル・布ぞうりストラップなど)



大好きです
西東京

市内の情報をお届けします

スポーツ応援編

皆さんの熱い応援をよろしくお願いします

祝! 平昌パラリンピック出場決定
パラアイスホッケー

10月9日～14日にスウェーデンのエステルスンドで行われた平昌パラリンピック最終予選に、保谷第一小学校、青嵐中学校卒業の高橋和廣選手(東京アイスバーズ)が出場。2位という好成績を収め平昌パラリンピック出場を決めました。



©一般社団法人日本パラアイスホッケー協会/JPIHA
写真提供: ©MA SPORTS

祝! 種目別決勝(跳馬)8位入賞
体操

10月2日～8日にカナダのモントリオールで行われた第47回世界体操競技選手権大会に保谷第一小学校、青嵐中学校卒業の宮川紗江選手(セインツ体操クラブ)が出場。女子種目別決勝(跳馬)で8位という好成績を収めました。



◆スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

一店逸品事業

「西東京のおみやげ いっぴん便り」販売

一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットです。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい方、また各種ご贈答用などにご利用ください。

内 セット内容の詳細は、市HPをご覧ください(1セットに6～8品)。

①いっぴんセット ②お茶セット

③珈琲セット ④梅酒セット

⑤レディースセット ⑥茶碗セット

⑦珈琲カップセット(④限定10セット

⑤～⑦各限定5セット)

内容例①: あんこさん・甘納豆・やぎサブレ・あんずどら焼き・きんぴらごぼうかりん糖(小)・福幸のおすそ分け・いこいーなサブレ

※賞味期限は最短で、④は8日・そのほかは12日。商品の在庫状況により終了・変更の場合あり

申 12月6日(水)までに電話で問へ

(平日午前9時～午後5時30分)

□引き渡し 12月22日(金)・25日(月)・

26日(火)・27日(水)に問で現金と交換

※送料無料先着50セット(発送ご希望の方は、申込時に代金納入)



写真はイメージです

ジョイバル第2弾!



一店逸品認定商品提供店舗を中心とした飲食店で飲み歩き! 第2弾は、西

武池袋線沿線にて、13店舗が参加予定。

時 11月22日(水)～24日(金)

各日午後5時から(店舗により異なります)

□参加方法 ①チケットを2,000円

(500円券×4枚)で購入

②参加店舗でチケットを渡しバルメ

ニューを注文(チケット1枚使用)

③次の店舗へ。①②を繰り返し。

問 西東京商工会 ☎042-461-4573

□チケット販売(200枚・完売次第終了)

時 11月8日(水)～21日(火)午前9時30分～午後5時 ※(土)・(日)・(祝)除く

場 商工会 田無(イングリッド)・保谷

事務所(住吉町6-1-5)

※当日販売は午後4時～6時・保谷駅

ペデストリアンデッキ

対 20歳以上

※詳細は [西東京市一店逸品](#)

[検索](#)

◆産業振興課 保 ☎042-438-4041



ほしい情報だけやってくる!
更新通知アプリHP来～る便

ホームページの更新情報をお知らせするスマートフォン専用のアプリです。関心があるジャンル(例: イベント情報・子育て関連情報など)を選択し設定を保存すると、その中で更新や新着があるたびにアプリが個別に通知します。

自分で探し出さなくても、市の情報があるあなたの元へやってきます。



◆秘書広報課 田 ☎042-460-9804

多摩六都科学館ナビ



表現遊びをしてみよう! ～自然と科学とデザイン～(全2回)

イタリアのレッジョ教育を基にした、子どもたちの自由な発想で表現遊びを体験するワークショップです。

時 12月3日(日)・9日(土)の

①午前10時30分～午後0時30分

②午後2時～4時

内 ●3日: 香りを感じて羊毛やクレヨンを使い、色で表現しよう

●9日: 自然の中にある形を観察し、大きな紙に表現しよう

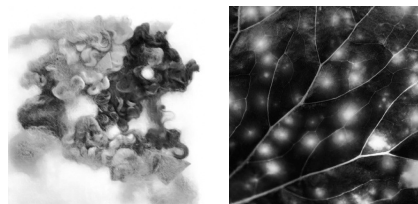
対 4歳～小学3年生と保護者

定 各回20組40人(申込多数は両日参加できる方を優先し抽選)

講 レッジョ教育を広める会@キオッチャラ@

¥ 各回1組400円(材料費)

※別途入館券500円(子ども200円)



申 11月20日(月)(必着)までに、問のHP

からまたははがきでイベント名・希望日・希望時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ(当選者のみ通知)

場・問 多摩六都科学館

〒188-0014芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

※休館日: (月)、11月24日(金)