



いこいな  
©シンエイ/西東京市

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



# 西東京

主な内容

- 11月23日(水) 各種サービス停止... 2
- 胃がん検診 申込受付開始... 5
- パラアスリートと一緒にスポーツ... 8
- 12月3日~9日 障害者週間... 8
- 一店逸品 ジョイバル 第2弾... 8

No.420  
平成29年(2017)  
11/15

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)  
発行/西東京市  
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13  
配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索  
市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>  
携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## その日、こころがやさしくなる

誰もが幸せに暮らせるよう、お互いを思いやり、生活習慣・文化・価値観などの「多様性」や「人権」を尊重するまちをつかっていきましょう。  
12月4日~10日の「人権週間」に先立ち開催するイベントで、心やさしい時間を過ごしてみませんか。

◆協働コミュニティ課 042-438-4046



©2015映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE

### 講演と映画の集い

時 11月22日(水)午後1時30分~5時  
(1時開場)

場 保谷こもれびホール ※当日、直接会場へ  
エントランスで資料・パネル展を開催します。

□主催 多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会

講演会 手話通訳あり

人間の命と心の尊さ  
~ハンセン病対策を通して~  
講師: 喜多悦子さん



国際医療協力分野に長年取り組んできた経験を通じ、世界のハンセン病対策と人権について、分かりやすくお話しします。  
笹川記念保健協力財団会長でもある喜多悦子さんは、2006年版Newsweek「世界が尊敬する日本人100人」に選ばれました。

### 映画上映 日本語字幕あり

#### 『あん』(2015年)

東村山市の多磨全生園をロケ地に、ハンセン病患者だった主人公と人々との心のふれあいを描いた心温まる作品

主演: 樹木希林 原作: ドリアン助川

出演: 永瀬正敏・内田伽羅・市原悦子・浅田美代子・水野美紀ほか



#### 《あらすじ》

縁あってどら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な毎日を送っていた千太郎(永瀬正敏)。ある日、その店の求人募集の貼り紙を見て、そこで働くことを懇願する一人の老女、徳江(樹木希林)が現れ、どら焼きの粒あん作りを任せることに。徳江の作った粒あんはあまりにおいしく、みるみるうちに店は繁盛。しかし心ないうわさが、彼らの運命を大きく変えていく...



### 人権 Q&A

Q "人権"って、難しい言葉だけど、一体なに？

A 全ての人間が、命と自由と尊厳が守られ、幸せを追い求めることができる権利のことです。

Q どうしたら、人権は尊重できるの？

A 家庭や地域、職場、学校などで、一人一人がお互いの個性を尊重し、みんなで思いやりを持って助け合っていくことが大切です。

### みんなで築こう 人権の世紀

~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~

女性・子ども・高齢者の人権を守ろう

インターネットを悪用した人権侵害をなくそう

偏見や差別をなくそう

障害・性的指向・性自認・東日本大震災・同和問題・アイヌの人々・HIV感染者やハンセン病患者・刑を終えて出所した人・ホームレス



人KENまもる君

人KENあゆみちゃん

人権イメージキャラクター

### 12月4日~10日は、人権週間です！

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

外国人の人権を尊重しよう

人身取引をなくそう

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう



# 市 からの 連絡帳

## 11月23日(祝) 各種サービス停止

市庁舎の電気設備点検に伴い、11月23日(祝)は終日、次のサービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。

- ◆公共施設予約管理システム
  - 全てのロビー端末 ●メール配信
  - 有料施設の入金(利用する方は、11月22日(水)までの各施設の営業日に入金してください。 ※入金のお問い合わせは各施設へ)
  - ◆情報推進課 田 042-460-9806
- ◆住民票等自動交付機(全て)
- ◆証明書コンビニ交付サービス(全店舗)
  - 戸籍証明書 ●戸籍の附票
  - ◆市民課 田 042-460-9820
  - 保 042-438-4020
- ◆図書館 HP・メール送信サービス
  - 予約などの通知メールは翌日以降に送信します。
  - ◆中央図書館 042-465-0823

## 税・子育て・福祉

### 償却資産申告書の送付

事業用資産を所有している方に、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している資産について申告をお願いします。平成30年度の償却資産申告書を12月上旬までに送付しますので、事務処理の都合上、1月22日(月)までに申告してください(地方税法上の申告期限は1月31日(水))。事業用資産を所有している方で、申告書が届かない場合は、下記へご連絡ください。申告書を持参する場合は、資産税課(田無庁舎4階)へお越しください。

### 一時保育利用登録更新

平成30年度以降も一時保育の継続を希望する方は更新手続きが必要です。

- 手続きが必要な方 12月28日(木)までに登録した方(1月4日以降に登録する方は手続き不要)
- 提出書類 ●一時保育利用登録申請書 ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導表(食物アレルギーのある児童のみ)
- 配布・提出場所 一時保育実施保育園・保育課(田無庁舎1階)
- ※登録済みの方への事前告知送付はありません。更新書類の提出がない場合は4月1日以降の利用ができません。
- ※更新した方は現在使用中の更新登録証をそのままお使いください。登録証を紛失した方は下記へご連絡ください。
- ◆保育課 田 042-460-9842

### 住居確保給付金 ~家賃の支払いが困難な方へ~

就労意欲のある離職者で、住宅を失っている(失う恐れのある)方を対象に、住まいの確保と再就職に向けた支援を行います。支給要件や就労支援などの詳細は、市 HP または下記へお問い合わせください(平日午前9時~午後4時)。

- ◆生活福祉課 保 042-438-4023

## スポーツ・文化

### 平成30年度 スポーツ施設の事前利用申請

- 対象事業 市内で活動するスポーツ団体などが、広く市民を対象として開催するスポーツ大会等
- 申 12月6日(水)~25日(月)に、各施設の空き状況を確認のうえ問へ
- ※先着順ではありません。決定には受付締切後、2週間~1カ月程度かかります(内容によってはお断りする場合あり)。
- ※1月24日(水)以降は、先着順で受付
- 提出書類 ●事前申請願 ●事業の要項 ●事業の収支見積書 ●平成29年度事業報告書 ●決算書
- ※詳細は、市 HP をご覧ください。
- 問 スポーツセンター 042-425-0505
- ◆スポーツ振興課 保 042-438-4081

### 「きらっと」文化活動団体対象 事前調整会議

平成30年度に「きらっと」を展示会などで連続利用する文化活動団体を対象に、事前調整会議を行います。

- 時 11月29日(水)午後6時30分
- 場 きらっと
- 問 スポーツセンター 042-425-0505
- ◆スポーツ振興課 保 042-438-4081

### 市議会定例会

第4回定例会は、12月1日(金)から開催する予定です。本会議・委員会は、傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会 HP でお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

- ◆議会事務局 田 042-460-9861

### 傍聴 審議会など

- 高齢者保健福祉計画検討委員会・介護保険運営協議会
  - 時 11月16日(水)午後1時
  - 場 田無庁舎3階
  - 内・定 第7期計画の素案・5人
  - ◆高齢者支援課 保 042-438-4030
- 地域自立支援協議会計画策定部会
  - 時 11月20日(月)午後6時30分
  - 場 田無庁舎5階
  - 内・定 第5期障害福祉計画の策定ほか・5人
  - ◆障害福祉課 保 042-438-4033
- 青少年問題協議会
  - 時 11月20日(月)午後2時
  - 場 イングビル
  - 内・定 今期の会議運営・5人
  - ◆子育て支援課 田 042-460-9841
- 子ども子育て審議会《計画専門部会》
  - 時 11月30日(水)午後7時
  - 場 田無庁舎5階
  - 内・定 子ども子育て支援事業計画の中間見直し・8人
- 《保育園あり方検討専門部会》
  - 時 12月15日(金)午後7時
  - 場 田無庁舎2階
  - 内・定 公立保育園のあり方・8人
  - ◆子育て支援課 田 042-460-9841

## その他

### 寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ◆(株)武蔵野テーブル 様・高橋章 様(金員)
- ◆中村真理子 様・程原朋美 様・大枝敏 様・匿名2名(各1万円)
- ◆一丁目むつみ会 様(15万6,794円)
- ◆秘書広報課 田 042-460-9803

### 傍聴 教育委員会

時 11月21日(水)午後2時  
場 防災センター  
内・定 行政報告ほか・10人  
◆教育企画課 保 042-438-4070

### ■廃棄物減量等推進審議会

時 11月27日(月)午後2時  
場 エコプラザ西東京  
内・定 本市の廃棄物行政・5人  
◆ごみ減量推進課 042-438-4043

### ■都市計画審議会

時 11月21日(水)午前9時30分  
場 保谷庁舎別棟  
内・定 西東京都市計画生産緑地地区の変更ほか・10人  
◆都市計画課 保 042-438-4050

### ■建築審査会

時 11月16日(水)午後2時  
場 保谷庁舎2階  
内・定 建築基準法に基づく同意・5人  
◆建築指導課 保 042-438-4026

### ■教育計画策定懇談会

時 11月28日(水)午前9時  
場 防災センター  
内・定 市民意識調査ほか・5人  
◆教育企画課 保 042-438-4070

### ■下野谷遺跡保存活用計画策定懇談会

時 11月21日(水)午前10時  
場 保谷庁舎3階  
内・定 下野谷遺跡保存活用計画・5人  
◆社会教育課 保 042-438-4079

# ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達してから最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療で掛かった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。

受給認定された方には、医療証を交付します。

- ◆子育て支援課 田 042-460-9840

### ◆新規申請

対 次のいずれかに該当する児童を扶養(監護かつ生計維持)する父・母・養育者

- 父母が離婚 ●婚姻によらず出生し父の扶養を受けていない ●父または母に1年以上遺棄されている ●父または母が、死亡・重度障害・1年以上の拘禁・生死不明、DVによる裁判所からの保護命令を受けている

持 ①申請書 ②健康保険証の写し ③戸籍謄本 ④転入した方は「課税・非課税証明書」(所得額・扶養人数・各種控除額・課税状況などが記載されているもの。必要年度はお問い合わせください) ⑤身体障害者手帳または愛の手帳(お持ちの方のみ) ⑥認め印

※児童扶養手当または育成手当の現況届提出時に③~⑤の書類を提出済みの方は、今回の提出を省略可

- 提出先 子育て支援課(田無庁舎1階)
- 助成対象外 次のいずれかに該当する方
  - 医療保険未加入
  - 申請者または扶養義務者の所得(養育費含む)が限度額(下表参照)以上
  - 生活保護を受給
  - 医療費の自己負担分のない施設に入所している

所得制限限度額		
扶養人数	本人	受給者(養育者) 配偶者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人	344万円	388万円

所得制限限度額への加算		
以降1人増すごと	38万円	38万円
老人扶養親族1人につき	10万円	6万円*
特定扶養親族または19歳未満の控除対象扶養親族1人につき	15万円	0円

※老人扶養のみの場合は2人目から

### 更新の方は現況届の提出を

現在、ひとり親家庭等医療費助成制度を利用している方へ、10月下旬に「現況届」を送付しました。平成30年1月1日から有効の医療証の交付を受けるには、「現況届」による更新手続きが必要です。受給資格があっても「現況届」の提出がないと発行できませんので、必ずご提出ください。

所得額からの控除		
種別	本人	受給者(養育者) 配偶者・扶養義務者
社会保険料相当額(一律)	8万円	8万円
障害・勤労学生控除	27万円	27万円
特別障害者控除	40万円	40万円
寡婦(寡夫)控除	0円	27万円
寡婦特別加算控除	0円	8万円
雑損・医療費・配偶者特別・小規模企業共済等掛金控除	相当額	相当額

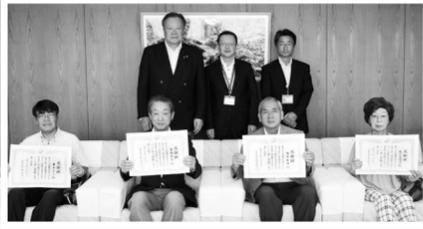
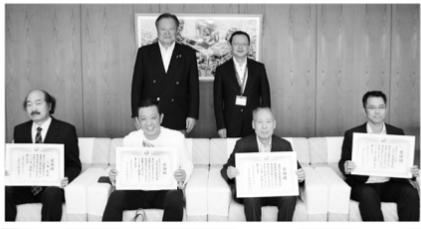
※所得…給与所得者は給与所得控除後の金額、確定申告の方は収入額から必要経費を差し引いた額  
※離婚などで養育費を受け取っている方は、受け取った養育費の8割を所得に加算



## ■感謝状を贈呈しました

8月30日に、寄附や保存樹等の所有により市政にご協力いただいた方々へ感謝状を贈呈しました。(敬称略) ◆秘書広報課 ☎042-460-9803

氏名・団体名	市政協力内容	氏名・団体名	市政協力内容
(有)ジャパン・コーディネーター 代表取締役 足羽博史	金員寄附	相田敏雄	長年にわたる 保存樹等の所有
(有)リビング住建 代表取締役 名嘉明男		高橋秀夫	
ひばりが丘南北会		鶴見真理子	
小出寛		貫井トミ	
(株)タカラトミー	物品寄附	ほか12名	
西東京市防犯協会			



## 情報連携・マイナポータル本格運用開始

マイナンバー法に基づき、安全な通信を用いて、異なる行政機関の間で情報をやり取りする「情報連携」と国が運営する個人用オンラインサービスの「マイナポータル」の本格運用が11月13日から開始されました。

情報連携により、社会保障・税・災害対策の分野で、マイナンバーを用いる事務手続きの際に一部を除き、申請時の住民票や課税証明書などの必要書類が省略できるようになります。

マイナポータルは、自分のパソコンなどで利用でき、行政機関などがやり

とりした自分の個人情報の履歴の確認、子育てに関するサービスの検索などができます。

※マイナポータルの利用には、マイナンバーカードと専用カードリーダーが必要です。

詳細は

※パソコンなどを利用できない方でも「マイナポータル」へアクセスできるよう、下表のとおり市役所内にアクセス用端末を設置しています。

◆情報推進課 ☎042-460-9806

マイナポータルアクセス用 端末設置場所	利用可能サービス
情報公開コーナー ☎ ☎	情報連携の記録や自己情報の確認など
健康課 ☎ ・ 子育て支援課 ☎ 保育課 ☎	子育てに関するサービスの検索など



マイナちゃん

## 冬季はガソリンや灯油などの危険物の取り扱いに注意！

### □セルフガソリンスタンドでの給油

空気の乾燥する季節は静電気が発生しやすい季節です。給油の際はスタンドにある給油方法を確認し、安全な手順を守って行いましょう。



### □石油ストーブの給油

石油ストーブを使用しながらの給油は大変危険です。給油は必ずストーブを消してから行いましょう。

☎西東京消防署 ☎042-421-0119

◆危機管理室 ☎042-438-4010

## 暴力団排除活動を推進しましょう

暴力団根絶には、警察の取り締まりだけでなく、皆さんの協力が必要です。暴力団による不当な要求行為などを受けたり知ったりした場合は、市や警察に情報提供をお願いします。

### □西東京市暴力団排除条例の基本理念

- 暴力団と交際しない
- 暴力団を恐れない
- 暴力団に資金を提供しない
- 暴力団を利用しない

☎田無警察署 ☎042-467-0110

◆危機管理室 ☎042-438-4010

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎ ☎	(月)～(金)午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

□申込開始 11月20日(月)午前8時30分(★印は、11月7日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎ ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎ ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	☎	11月22日(水)・28日(火)、12月1日(金)・7日(木)午前9時～正午
	☎	11月30日(木)午前9時～正午 12月5日(火)・6日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	★12月7日(木) 午前9時～正午
	☎	★11月30日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	☎	12月13日(水)
	☎	★11月22日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	☎	11月24日(金)
	☎	12月1日(金)
不動産相談	☎	12月21日(木)
	☎	12月14日(木)
登記相談	☎	12月14日(木)
	☎	12月21日(木)
表示登記相談	☎	12月14日(木)
	☎	12月21日(木)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	☎	12月11日(月)
	☎	12月15日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	☎	★12月6日(水)
	☎	

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※☎マークがないものは、当日、直接会場へ

### 青色・白色決算説明会

時 12月4日(月)

- 白色申告：午前10時～正午
- 青色申告：午後1時30分～4時

場 防災センター

※車でのお来場はご遠慮ください。

内 決算の仕方を中心とした確定申告の留意事項、青色申告決算書・収支内訳書の作成要領や消費税などの概要

対 事業所得や不動産所得のある方

持 筆記具

問 東村山税務署

☎042-394-6811 (内線412)

### 防災フェスタ2017

時 11月26日(日)午前11時～午後1時

場 小金井公園

内 初期消火体験・煙体験・防災ワークショップ・キャラクターとの記念撮影など

問 小金井公園サービスセンター

☎042-385-5611

### みんなのパソコン教室(12月)

①無料体験 1日(金)午後1時～4時

②パソコン入門(全4回) 8・15日(金)、21日(木)、22日(金)午前

③ワード初級(全4回) 5～26日(火)午前

④ワード中級(全4回) 1日(金)、7・14・21日(木)午前

⑤エクセル中級(全4回) 5～26日(火)午後

⑥iPhone入門(全2回) 8・15日(金)午後

⑦年賀はがき教室(本文) 7日(木)午前

⑧年賀はがき教室(宛名) 7日(木)午後

※⑦⑧は「ワード」または「筆ぐるめ」を指定してください。

対 ①②以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込順)

料 ②～⑤8,000円 ⑥～⑧2,000円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ

場・問 シルバー人材センター 〒202-0021 東伏見6-1-36 ☎042-425-6611

### 柳橋保育園の催し

時 ①園庭開放…毎週(水)午前10時～正午

②ママのためのボディメイクとやさしいダンス…11月30日(木)、12月7日(木)

③離乳食の作り方…12月14日(木)

申 ①以外は各1カ月前から電話で☎へ

問 柳橋保育園 ☎042-461-3673 (HPあり)

### 12月の薬湯～ショウガの湯～

□効能 解熱・発汗作用、風邪の予防

時 12月3日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場

庚申湯 ☎042-465-0261

### 教養講座

時 11月25日(土)午後1時30分(1時開場)

内・調 ニュースの現場から・大越健介さん

場・問 武蔵野大学 ☎042-468-3114

### 東京都自立支援協議会セミナー

時 12月8日(金)午後1時30分

場 都庁大会議場

内 超高齢社会における障害者と家族

～「8050」「老障介護」で孤立する家族を地域でどう支えるか～

定 500人(申込多数は抽選)

申 11月21日(火)までに、申込書(☎のHPから)をファクスで☎へ

問 東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2952・FAX03-3235-2957

### 市民公開講座

時 12月2日(土)午後2時30分～4時

場 成美教育文化会館(東久留米市)

内 ●アレルギー疾患における新たな医療ネットワーク ●乳がん検診は何のため? ●在宅医療のための地域連携

問 公立昭和病院

☎042-461-0052(内線2171)

### 三鷹「創業塾」(全5回)

時 1月14・21・28日(日)、2月3・10日(土)午前10時～午後4時30分

場 三鷹産業プラザ

内 先輩起業家の経験談・融資のポイントなど

対・定 起業に興味がある方・起業して間もない方・40人(申込順)

料 5,000円(資料代など)

申・問 西東京商工会 ☎042-461-4573



# 市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与は、条例や規則によって定められています。その内容を紹介します。  
◆職員課 ☎ 042-460-9813

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

28年度	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)27年度人件費比率
	200,098人	68,745,697千円	1,444,117千円	10,170,492千円	14.8%	13.5%

※人口は、平成29年3月31日現在の人数です。

## (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

28年度	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
	943人	3,553,471千円	1,239,262千円	1,564,515千円	6,357,248千円	6,742千円

※職員手当には、退職手当は含みません。  
※職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

## (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
西東京市	311,434円	434,376円	41.5歳	336,144円	402,314円	54.0歳
東京都	314,841円	445,081円	41.5歳	293,011円	395,511円	49.3歳

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

## (4) 職員の初任給の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	西東京市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	182,700円	182,700円	総合職 182,700円 一般職 178,200円
	高校卒	144,600円	144,600円	146,100円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	252,351円	313,900円	365,654円
	高校卒	205,400円	254,200円	344,700円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数です。  
※中途採用者は採用以前の経歴を換算し、加味したものです。  
※経験年数に該当職員がいない場合、その階層に加えて近似的階層も含み、平均を算出します。  
※技能労務職は、少人数のため表示していません。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	部次長・課長	課長補佐・係長	主任	主事	
職員数(人)	21	50	189	107	270	637
構成比(%)	3.3	7.8	29.7	16.8	42.4	100.0
1年前構成比(%)	2.9	8.3	30.6	13.9	44.3	100.0
5年前構成比(%)	2.8	8.6	30.8	22.8	35.0	100.0

## (7) ラスパイレス指数

国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を指数で示したもので、一般行政職の学歴別・経験年数別に平均給与額を比較した場合の総合的な給与水準です。当市における一般行政職の給与水準は、平成28年4月1日現在で99.7(前年は98.5)となっています。

## (8) 定員適正化計画

西東京市第4次行財政改革大綱に基づき、平成26年3月に第4次定員適正化計画を策定し、引き続き定員適正化に取り組み、効率的な行政運営を目指します。

## (9) 職員手当の状況

区分	西東京市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当・勤勉手当(28年度)	6月期	1.225月分(0.65月分)	6月期	1.225月分(0.65月分)
	12月期	1.375月分(0.80月分)	12月期	1.375月分(0.80月分)
	計	4.40月分(2.30月分)	計	4.30月分(2.30月分)
職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり ( )は再任用職員に係る支給割合				
退職手当	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50月分	勤続20年	20.445月分
	勤続25年	31.50月分	勤続25年	29.145月分
	勤続35年	45.00月分	勤続35年	41.325月分
	最高限度額	45.00月分	最高限度額	49.59月分
そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2~20%加算) / そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2~45%加算)				

区分	西東京市
	全職種
特殊勤務手当(28年度)	支給職員1人当たり平均支給年額
	4,076円
	職員全体に占める手当支給職員の割合
	3%
	手当の種類(手当数)
	4
	代表的な手当の名称
	支給額の多い手当
	支給対象職員の多い手当
	犬猫等死体処理手当

区分	支給総額	地域手当(29年4月1日現在)	支給対象地域	
			支給率	支給対象職員数
時間外勤務手当(28年度)	474,088千円	495千円	全市域	15.0%
	職員1人当たり支給年額		1,039人	
			国の制度(支給率)	15.0%
			支給対象職員1人当たり平均支給年額(28年度)	570,509円

区分	西東京市	国			
扶養手当	配偶者	10,000円	配偶者	10,000円	
	子	7,500円	子	8,000円	
	その他扶養親族	6,000円	その他扶養親族	6,500円	
	特定期間の加算	4,000円	特定期間の加算	5,000円	
住居手当	年度末年齢35歳未満の借家・借間居住者である世帯主 <sup>※</sup>	15,000円	賃貸住宅	支給限度額	27,000円
通勤手当	交通機関	1カ月当たりの支給限度額	交通機関	1カ月当たりの支給限度額	55,000円
	交通用具	通勤距離に応じて支給	交通用具	通勤距離に応じて支給	55,000円

## (10) 特別職の報酬などの状況 (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額 <sup>※</sup>		
市長	990,000円	期末手当 (28年度支給割合)	
副市長	877,000円		
教育長	778,000円		
常勤監査委員	679,000円		
議長	627,000円		
副議長	561,000円		
議員	528,000円		
		6月期	2.025月分
		12月期	2.175月分
		計	4.200月分

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。なお、平成29年4~6月の市長・副市長の給料を20%減額する特例措置がありました。

## (11) 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由	
	27年度	28年度			
一般行政部門	議会	10	10	0	
	総務	199	204	5	業務増
	税務	71	71	0	
	労働	1	1	0	
	農水	4	4	0	
	商工	5	5	0	
	土木	73	81	8	業務増
	民生	351	361	10	業務増
	衛生	72	70	▲2	欠員不補充
	小計	786	807	21	
	特別行政部門	教育	133	136	3
小計		133	136	3	
公営企業会計部門	下水道	10	10	0	
	その他	51	51	0	
	小計	61	61	0	
合計	980	1,004	24		

※職員数は、一般職に属する職員数で、臨時職員・非常勤職員および再任用短時間勤務職員を除きます。

# 人事行政の運営などの状況の公表に関する条例報告事項

条例に基づき、下記の事項を公表しています。詳細は、市HP・情報公開コーナー(両庁舎1階)をご覧ください。  
◆職員課 ☎ 042-460-9813

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

- 職員の任免の状況：採用者数・退職者数・職員数
- 昇任者数
- 部門別職員数の状況と主な増減理由
- 年齢別職員構成の状況
- 職員数の推移

## 2 職員の給与に関する状況

- 人件費の状況(普通会計決算)
- 職員給与費の状況(普通会計決算)
- ラスパイレス指数の状況
- 給与制度の総合的見直しの実施状況
- 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況
- 職員の初任給の状況
- 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

- 一般行政職の級別職員数・給料表の状況
- 昇給への勤務成績の反映状況
- 職員手当の状況
- 特別職の報酬などの状況

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- 勤務時間・休憩時間の状況
- 年次有給休暇の取得状況
- 育児休業などの取得状況
- 自己啓発等休業の取得状況
- 修学部分休業の取得状況
- 配偶者同行休業の取得状況
- 特別休暇の制度

## 4 職員の分限および懲戒処分の状況

処分者数(処分事由別)

## 5 職員の服務の状況

服務上の違反者数

## 6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修名・参加者数 (2) 勤務成績の評定の状況

## 7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の福祉 (2) 利益の保護の状況

## 8 職員の競争試験および選考の状況

(1) 採用試験：応募者数・受験者数・合格者数・採用者数  
(2) 昇任試験：応募者数・受験者数・合格者数

## 9 退職職員の再就職状況

再就職の状況



# 健康ひろば



## 一般

◆健康課 保 042-438-4037

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	12月13日(水)午後1時30分～3時 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人	前日までに電話
<b>サンテミニ栄養講座</b> 【悪玉コレステロールを下げる7つのコツ】	12月15日(金)午後1時～2時10分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	12月12日(火)までに電話
<b>西東京しゃきしゃき体操パート2講座</b> 【運動不足の解消や足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※初めての方にお勧めです。	11月24日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター 12月12日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/各20人	11月22日(水)までに電話 ※7人以上で出張講座(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください) 前日までに電話
<b>栄養・食生活相談</b> 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	12月15日(金)午後2時30分～4時 保谷保健福祉総合センター 12月20日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター	市内在住の方/各3人程度	12月12日(火)までに電話 12月15日(金)までに電話
<b>ボディケア講座～ひざ痛予防～</b> 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	12月6日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	12月6日(水)午後2時15分～3時15分・ 21日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人程度	前日までに電話
<b>からだとの健康相談</b> 【保健師による面接相談】	12月4日(月)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方/2人	12月1日(金)までに電話

## 子ども

◆健康課 保 042-438-4037

◆…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

### 3～4カ月児健康診査

時 11月16・30日(木)、  
12月14・21日(木)  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知

### BCG予防接種

生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 1歳になる前日までに、まだBCG接種を受けていないお子さん

### 1歳児お誕生相談会

時 11月20日(月)、12月4・18日(月)  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

### 育児相談

(身体計測と育児に関する相談) **当日**  
時・場 ● 11月28日(火)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター  
● 12月13日(水)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター  
対 乳幼児と保護者

### 2歳児すくすく相談会

時 11月21日(火)、12月5・19日(火)  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

### 子育て講座

(離乳食と歯が生えてくる頃の話) **当日**  
時・場 ● 11月28日(火)・田無総合福祉センター  
● 12月13日(水)・保谷保健福祉総合センター  
1回目：午前10時～10時40分  
2回目：午前10時50分～11時30分  
対 生後7カ月前後の乳児と保護者(各回先着15組)

### 3歳児健康診査

時 11月29日(水)、  
12月6・20日(水)  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)



## 11月15日(水)から電話申込開始

### 第3回 胃がん検診

時・場 下表参照  
内 問診・エックス線検査(バリウム使用)  
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。  
対 平成30年3月31日時点で30歳以上の方(前年度に受診した方を除く)  
申 11月15日(水)から下記申込専用電話へ  
☎0120-128-331(固定電話<sup>カ</sup>)  
☎03-3269-4752(携帯電話・スマートフォン<sup>カ</sup>)  
※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。(平日午前9時～午後5時)  
※初日から数日と午前中は電話がつながりにくい場合あり

※定員に達した時点で受付終了  
※申込完了後、お知らせを順次発送  
□受診できない方  
●妊娠中または妊娠の可能性がある  
●胃の手術をした  
●胃・十二指腸の治療中または経過観察中  
●消化管の閉塞またはその疑いがある  
●バリウムによる過敏症、排便困難・腹痛などで受診したことがある  
●水分制限がある  
●1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった  
◆健康課 保 042-438-4021  
※健康課では予約の受付はしていません。

### 第3回 胃がん検診 日程

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月15日(金)・16日(土)	12月18日(月)・19日(火)・20日(水)・21日(木)
保谷保健福祉総合センター	1月9日(火)・10日(水)・11日(木)	1月5日(金)・15日(月)

検診時間：午前8時45分～11時30分

## 世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

□一度かかったら治らない!?  
たばこに含まれる有害物質を吸うことによって肺が慢性的な炎症を起こすCOPDは、残念ながら一度かかると治りません。  
□COPDかも!?  
COPDの症状には、慢性的な咳や痰のほか、呼吸困難などがあります。

COPDの症状を放置すると命にかかります。気になる症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。  
□ストップ!たばこ  
禁煙することで発症を食い止められるかもしれません。健康的な生活を送るために禁煙をしませんか。  
◆健康課 保 042-438-4037

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
19日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎042-462-5521	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700 ※小児科は午後5時まで	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
26日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	大野医院 柳沢1-4-26 ☎042-461-8702	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
19日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100		
23日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182	平野歯科医院 富士町4-17-9 千正ビル2階 ☎042-463-2302	
26日	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎042-462-4118		

## 健康ガイド

### 1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。  
内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談  
●歯科…歯科健診、歯磨き相談  
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月前ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。  
◆健康課 保 042-438-4037





# イベント NEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

## 「みどりの散策路」を歩こう

**11月22日(水)**  
午前9時30分～正午(受付：9時)  
※当日、直接集合場所へ。雨天中止  
集合：保谷庁舎  
解散：ひばりヶ丘駅

第4回は「(C) 新しい道と懐かしさに触れるコース(3.7km)」を歩きます。  
持 水筒・雨具<sup>など</sup>  
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

## いこいの森スポーツフェスタ

**11月23日(祝)** 午前10時～午後3時  
西東京いこいの森公園  
※当日、直接会場へ(一部事前申込あり)

家族みんなで楽しめます！  
※21日(火)の予報で前日または当日の天候が雨の場合は総合体育館に変更(開催場所は、22日(水)正午に西東京市スポNAVI<sup>HP</sup>へ掲載)  
内 ●クライミング・ボルダリングウォール、スラックライン、インラインスケート体験 ●ファームカー(市内産の農産物販売) ●飲食ブース「パークリビング カフェ」 ●子ども向け巨大ふわふわスライダー<sup>など</sup>  
持 飲み物・タオル  
問 スポーツセンター ☎042-425-0505  
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 早稲田大学野球教室の観覧

**11月26日(日)**  
午前8時45分～午後3時  
早大東伏見キャンパス 安部球場<sup>ほか</sup>  
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひご観覧ください。  
□共催 西東京市軟式野球連盟少年部  
□協力 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部<sup>など</sup>  
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 多摩六都フェア 多摩北部5市美術家展

**11月28日(火)～12月3日(日)**  
午前9時～午後5時(最終日4時<sup>まで</sup>)  
清瀬市郷土博物館(清瀬駅北口徒歩10分)

内 圏域(西東京・小平・東村山・東久留米・清瀬市)を代表する著名な美術家の展覧会です。各方面で活躍している美術家の作品を、ぜひご覧ください。

## スキー&スノーボード教室

インストラクターとのグループレッスンで初心者でも経験者でも自分のペースで滑れます。コースレイアウトに富んだスキー場で、楽しい3日間を過ごしませんか。  
時 1月5日(金)～7日(日)  
場 上越国際スキー場(新潟県南魚沼市)  
□種目 スキーまたはスノーボード  
※期間中の種目変更不可  
□宿泊 ホテルグリーンプラザ上越  
※相部屋の場合あり  
対 小学1年生以上で、説明会に参加できる方(中学生以下は保護者同伴)  
定 24人(申込多数は抽選)  
¥ ●受講料(事前支払)：8,000円

□企画運営 同実行委員会  
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
問 清瀬市郷土博物館  
☎042-493-8585  
◆企画政策課 ☎042-460-9800

## めぐみちゃんメニュー マルシェ・ド・ソワレ

**11月30日(木)**  
午後5時～7時(完売次第終了)  
田無駅北口ペDESTリアンデッキ

市内産の秋の味覚をお届けするマルシェを開催します。お出掛けや仕事帰りにぜひお立ち寄りください。

内 めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)  
◆産業振興課 ☎042-438-4044



西東京市農産物キャラクター「めぐみちゃん」

## 空き家セミナー・個別相談会

**12月2日(土)** 午後2時～5時  
田無庁舎2階

空き家問題から利活用について、実例を交えて紹介。個別相談会も同時開催します。  
内 ①セミナー ②個別相談会  
定 ①60人程度 ②15組程度(申込順)  
申・問 NPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366  
◆住宅課 ☎042-438-4052

## 知って得する！ 防犯・防災のあれこれ 「自分の身は自分で守る」

**12月3日(日)**  
午前10時～正午(9時30分開場)  
防災センター ※当日、直接会場へ

普段の生活の中に潜んでいるトラブルに巻き込まれないよう備える防犯と万一の災害に立ち向かえるよう備える防災について役立つ知識を紹介します。  
内 サイバーセキュリティー・悪質商法の手口・家庭の防災力アップ、長期在宅避難の必要性と実施するためのノウハウ  
定 100人(先着順)  
◆危機管理室 ☎042-438-4010  
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

## 親子自然あそびプログラム



**12月3日(日)** 午前10時～正午  
西東京いこいの森公園 ※荒天中止

自然と触れる遊びを楽しみながら、幼児期の自然との関わり方を学びます。  
対 3～4歳児と保護者  
定 25人(申込順)  
講 (一社)遊心  
¥・持 500円(子ども無料)・飲み物・帽子・着替え・雨具・タオル・防寒具・長袖・長ズボン・靴  
申 直接または電話で問へ  
問 いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391  
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

## 地球温暖化・省エネセミナー

**12月5日(火)**  
午後1時30分～2時30分  
エコプラザ西東京  
※参加者にはLED電球1個を進呈

内 ●地球温暖化の仕組み ●電気・ガスの使用量のお知らせの見方 ●一度やるとずっと省エネになる家電製品の省エネ設定 ●機器の上手な使い方 ●LEDに関する情報提供 ●機器の買い替えによる省エネ効果<sup>など</sup>  
対・定 18歳以上の方・30人(申込順)  
講 喜納愛子さん(クール・ネット東京エコアドバイザー)  
申 11月16日(木)午前9時から電話で、氏名・電話番号を下記へ  
◆環境保全課 ☎042-438-4042

## 講演会 ～第17回消費生活展～ キッチン窓を開けて社会とつながろう

**12月9日(土)**  
午後2時～4時(1時30分開場)  
コール田無 ※当日、直接会場へ

パワーあふれる活動をしている話題の料理研究家の枝元なほみさんが、食

を通して見える環境や社会についてお話しします。新しい切り口で私たちの社会について考えてみませんか。

定 165人(先着順)  
□保育あり(申込順)  
対・定 6カ月以上の未就学児・6人  
申 ファクス・Eメールで、件名「消費生活展講演会」・住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を下記へ  
□企画運営 消費生活展実行委員会  
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046  
☎042-438-2021  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



講師 枝元なほみさん

## 野鳥観察会 ～初冬の渡り鳥～

**12月10日(日)**  
午前9時45分～正午  
石神井川・武蔵関公園周辺  
集合：東伏見駅南口  
※荒天は、12月16日(土)に延期

身近な野鳥に親しみ、自然や環境の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も説明します。  
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)  
定 20人(申込順)  
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば倍率8倍程度のもの)  
申 11月16日(木)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・☎042-421-8586・✉eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp  
◆環境保全課 ☎042-438-4042

## おたすけ隊 養成講座

### 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。  
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。  
時 12月2日(土)午後2時～3時30分  
場 田無総合福祉センター  
内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバン ●認知症の方を地域で支えるためには  
対 市内在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方  
定 50人(申込順)  
※参加者にはオレンジリングを贈呈  
※5人以上集まれば、市内出張可  
申 11月27日(月)までに、電話・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

### くらしヘルパー養成研修(全2日)

訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助<sup>のみ</sup>)の従事資格が取得できます(採用されるとは限りません)。  
時 12月5日(火)・6日(水)午前9時～午後5時  
場 田無総合福祉センター  
対 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)  
定 20人(申込順)  
申 12月1日(金)までに、電話・はがき・Eメール・専用申込書で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ  
※既に申込済の方は申込不要  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp





## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーも  
ご覧ください。

### 脳トレ教室

一人では難しい脳トレにみんなで楽しく挑戦して脳を活性化させましょう。誰でもできる認知症の一次予防です。始めるのに早すぎることも、遅すぎることもありません。

時・場 午後2時(④のみ)午前10時

- ① 1月15日(月)・住吉老人福祉センター
- ② 24日(水)・ひばりが丘福祉会館
- ③ 25日(木)・富士町福祉会館
- ④ 29日(月)・新町福祉会館
- ⑤ 30日(火)・下保谷福祉会館

対 市内在住の60歳以上の方  
定 各回20人(1人1回。全て同内容)  
申 12月9日(土)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日(①～⑤)・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を問の「脳トレ教室」係へ  
問 社会福祉協議会 〒202-0013中町1-6-8・☎042-438-3773  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

### きれいな歩き方講座 (全4回)

普段の姿勢を見直して、いつまでも年齢を感じさせない歩き方をしませんか。

時 12月5日～26日の(火)午後2時～3時30分

場 下保谷福祉会館

対・定 市内在住の65歳以上で運動可能な方・15人(申込多数は抽選)

¥ 1回150円  
申 11月24日(金)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「きれいな歩き方講座」係へ  
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

### シルバーウイーク ～スポーツ施設の無料利用～

時 12月11日(月)～22日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)

場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館

- 内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用
- 温水プール・フロア教室(下表参照)の無料参加

対 市内在住の65歳以上の方

□教室申込 11月24日(金)までに、直接または電話で各館へ(申込多数は抽選)  
□参加・利用方法 利用時に「平成29年度シルバーウイーク参加カード」を提示 ※平成28年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものを持参 ※カードをお持ちでない方は、住所・年齢の分かるものを持参  
問 スポーツセンター ☎042-425-0505  
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

	教室名	場所	日時	定員
プール	① 楽しい水中ウォーキング	スポーツセンター 温水プール	12月12日(火)	各 25 人
	② 優しい水中運動		21日(水)	
フロア	③ 筋トレ&リズム体操	スポーツセンター	15日(金)	各 20 人
	④ リラックスストレッチ withウェーブリング		19日(火)	
	⑤ バランストレーニング &ストレッチ	きらっと	11日(月)	
	⑥ 筋トレ&ストレッチ		20日(水)	
	⑦ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	13日(水)	
	⑧ 筋トレ&バランス・コンディショニング		22日(金)	

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

- 年会費会員(年会費+会員料金)  
大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円・家族4,800円(5人まで)
- エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)  
登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

- KKバスケット(小学4年生以上の経験者のみ)トップ・secondクラス募集中  
※詳細は問へお問い合わせください。
- 申・問 ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内) ☎042-452-3446  
※(月)・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)  
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火)	午前9時20分	2歳児と保護者
		午前10時20分	3歳児と保護者
セルフケア	月1回(火)午後1時30分	大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児～小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)	午後3時30分	年少児～低学年
		午後4時40分	年中児～小学生
フラダンス	月4回(木)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
わくわくバスケット	毎週(金)午後7時	小学3年生～中学生	200円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生以上	600円(子ども半額)
バトンポンポン	月3回(土)午後1時	年中児～中学生	400円
空手道教室	月4回(土)午後3時	年中児以上	大人・親子600円 子ども・70歳以上半額
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児以上	500円
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム: KKバスケット・女子サッカー・フィジカルクラス・キッズチアワセココテニス  
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(上記問で配布)でご確認ください。

## 「西東京市からののお知らせ」で 市の最新情報を放送しています

エフエム西東京  
(84.2MHz)



市では、市報に掲載した事業や催し物など生活に密着した情報を、エフエムラジオ放送で皆さんにお知らせしています。市の職員が事業などについてインタビュー形式で説明するコーナーや、実施した催し物のレポートコーナーもあります。  
お手持ちのラジオをエフエム放送のダイヤル84.2MHzに合わせて、ぜひお聴きください。

□放送時間

- (月)～(金) ①午後0時45分～1時  
②午後8時～8時15分
- (土)・(日) 午後0時45分～1時
- ※当番組はラジオのほかに、エフエム西東京HPのサイマル放送(インターネットによる同時放送)やポッドキャスト(いつでも聴ける録音放送)でも聴くことができます。
- ◆秘書広報課 ☎042-460-9804

## パラスポ☆チャレンジ パラアスリートと一緒にスポーツを楽しもう!

**時・場** 12月9日(土)午前10時～午後0時30分・きらっと  
**内** 「ウィルチェアーラグビー」デモンストレーションおよび体験会  
**対** 市内在住・在勤・在学の小学生以上(3年生以下は保護者同伴)  
**定** 80人(申込順)  
**申** 11月20日(月)からスポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口へ

※障害者スポーツ体験コーナー(ボッチャ・フライングディスク)もあります(当日、直接会場へ)。  
 ※詳細は西東京市スポNAVI HP をご覧ください。  
**問** スポーツセンター ☎042-425-0505  
 ◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

## 12月3日～9日 障害者週間

障害者週間は、皆さんに障害者問題について知ってもらい、考えてもらうための週間です。

障害は、事故や病気などによって誰にでも生じ得ます。その種類も多種多様で、外見からは分からないものや理解しづらいものもありますが、不自由であっても周囲の理解や配慮があれば、できることは少なくありません。

平成28年4月からは、障害のある方への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会の実現を目指す「障害者差別解消法」もスタートしました。

日常生活や事業生活の中でできる配慮や工夫と一緒に考えてみましょう。誰もが暮らしやすい共生社会の実現はそうした一歩から始まります。

### ☆講演会「諦めない心～目標に大小はない!～」

**時** 12月6日(水)午後2時30分～4時(2時開場)  
**場** 保谷こもれびホール  
**定** 220人  
**講** 高橋和廣さん  
 (パラアイスホッケー日本代表・東京アイスバーズ所属)  
 ※手話通訳あり  
**申** 11月16日(木)～12月1日(金)に、はがき・ファクス・Eメールで件名「講演会申込」・住所・氏名・電話番号・質問事項を〒202-8555市役所障害福祉課へ(市HPの申込書も利用可)



### ☆手作り品販売・展示

**時** 12月8日(金)午前11時～午後4時  
**場** アスタセンターコート  
**内** ●市内障害者団体の活動内容・作品の展示 ●障害者福祉施設に通う方の手作り品販売(クッキー・パウンドケーキ・パン・クリスマスリース・陶器・紙すき葉書・しぼり染めタオル・布ぞうりストラップなど)



◆障害福祉課 ☎042-438-4033・FAX 042-423-4321・✉f-syougai@city.nishitokyo.lg.jp

## 大好きです 西東京 市内の情報をお届けします

### スポーツ応援編

皆さんの熱い応援をよろしくお願いいたします

### 祝! 平昌パラリンピック出場決定 パラアイスホッケー

10月9日～14日にスウェーデンのエステルスンドで行われた平昌パラリンピック最終予選に、保谷第一小学校、青嵐中学校卒業の高橋和廣選手(東京アイスバーズ)が、2位という好成績を収め平昌パラリンピック出場を決めました。



©一般社団法人日本パラアイスホッケー協会/JPIHA  
写真提供: ©MA SPORTS

◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

### 祝! 種目別決勝(跳馬)8位入賞 体操

10月2日～8日にカナダのモントリオールで行われた第47回世界体操競技選手権大会に保谷第一小学校、青嵐中学校卒業の宮川紗江選手(セイント体操クラブ)が、女子種目別決勝(跳馬)で8位という好成績を収めました。



## 一店逸品事業

### 「西東京のおみやげ いっぴん便り」販売

一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットです。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい方、また各種ご贈答用などにご利用ください。

**内** セット内容の詳細は、市HPをご覧ください(1セットに6～8品)。

- ① いっぴんセット ② お茶セット
- ③ 珈琲セット ④ 梅酒セット
- ⑤ レディースセット ⑥ 茶碗セット
- ⑦ 珈琲カップセット(④限定10セット)
- ⑤～⑦各限定5セット

内容例①: あんこさん・甘納豆・やぎサブレ・あんずどら焼き・きんぴらごぼうかりん糖(小)・福幸のおすそ分け・いこいなサブレ

※賞味期限は最短で、④は8日・そのほかは12日。商品の在庫状況により終了・変更の場合あり

**申** 12月6日(水)までに電話で問へ(平日午前9時～午後5時30分)  
**引** 引き渡し 12月22日(金)・25日(月)・26日(火)・27日(水)に問で現金と交換  
 ※送料無料先着50セット(発送ご希望の方は、申込時に代金納入)



写真はイメージです

## ジョイバル第2弾!



一店逸品認定商品提供店舗を中心とした飲食店で飲み歩き! 第2弾は、西武池袋線沿線にて、13店舗が参加予定。

**時** 11月22日(水)～24日(金)

**場** 各日午後5時から(店舗により異なります)  
**参加方法** ① チケットを2,000円(500円券×4枚)で購入

② 参加店舗でチケットを渡しバルメニューを注文(チケット1枚使用)  
 ③ 次の店舗へ。①②を繰り返す。

**問** 西東京商工会 ☎042-461-4573 ◆産業振興課 ☎042-438-4041

**チ** チケット販売(200枚・完売次第終了)

**時** 11月8日(水)～21日(火)午前9時30分～午後5時 ※(土)・(日)・(祝)除く

**場** 商工会 田無(イングリル)・保谷事務所(住吉町6-1-5)

※当日販売は午後4時～6時・保谷駅ペデストリアンデッキ

**対** 20歳以上

※詳細は [西東京市一店逸品](#) [検索](#)



## ほしい情報だけやってくる! 更新通知アプリHP来～る便

ホームページの更新情報をお知らせするスマートフォン専用のアプリです。関心があるジャンル(例: イベント情報・子育て関連情報など)を選択し設定を保存すると、その中で更新や新着があるたびにアプリが個別に通知します。

自分で探し出さなくても、市の情報があるあなたの元へやってきます。



◆秘書広報課 ☎042-460-9804

## 多摩六都科学館ナビ



### 表現遊びをしてみよう! ～自然と科学とデザイン～(全2回)

イタリアのレッジョ教育を基にした、子どもたちの自由な発想で表現遊びを体験するワークショップです。

**時** 12月3日(日)・9日(土)

① 午前10時30分～午後0時30分  
 ② 午後2時～4時

**内** ●3日: 香りを感じて羊毛やクレヨンを使い、色で表現しよう

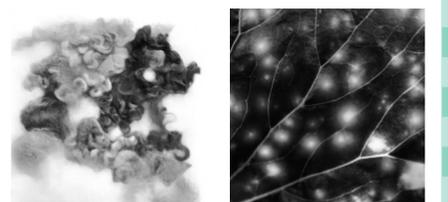
●9日: 自然の中にある形を観察し、大きな紙に表現しよう

**対** 4歳～小学3年生と保護者

**定** 各回20組40人(申込多数は両日参加できる方を優先し抽選)

**講** レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@

**料** 各回1組400円(材料費)  
 ※別途入館券500円(子ども200円)



**申** 11月20日(月)(必着)までに、問のHPからまたははがきでイベント名・希望日・希望時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ(当選者のみ通知)

**場** 問 多摩六都科学館  
 〒188-0014 芝久保町5-10-64

☎042-469-6100  
 ※休館日: (月)、11月24日(金)