



やさしさふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

西東京

主な内容

- パブリックコメント.....3
- 粗大ごみ収集の申込.....3
- 西東京市の財政状況..4・5
- 第4次行財政改革大綱.....6
- 平成28年度総合計画事業.....6

No.421

平成29年(2017)

12/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611 (不配のお問い合わせなど)

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



第18回 西東京市ロードレース大会

参加者募集!

毎年恒例のロードレース大会です。障害の有無・市内外を問わず参加できます。たくさんのご応募をお待ちしています。

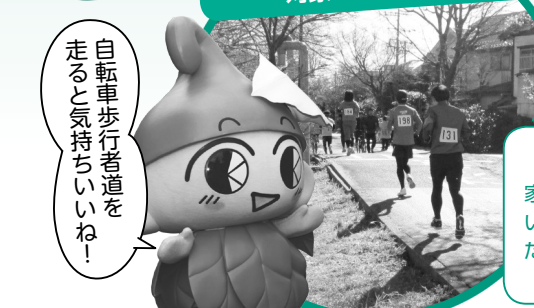
コース紹介 目標・目的に合わせて3コース!

※種目によりコースが異なります。

1km | 午前11時45分
スタート
対象:小学生 & 親子(小学生と保護者)



3km | 午前10時45分
スタート
対象:中学生以上



10km | 午前9時スタート
対象:高校生以上

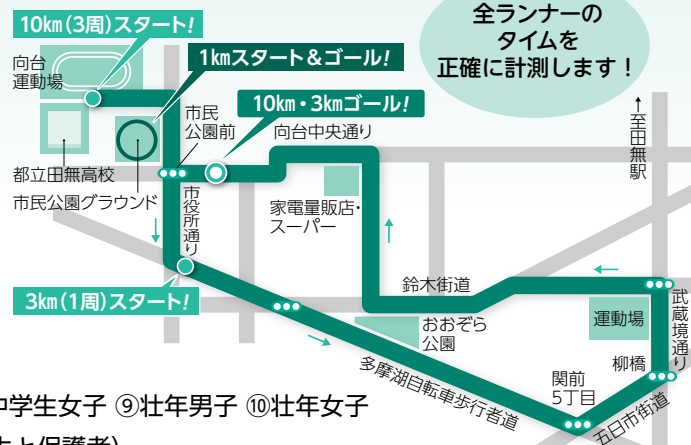


前回参加したランナーの感想

気候が良く走りやすかったです。去年は3km、その前は10kmを走りました。若い方にはまだまだ負けていられないです! 来年も走りたいです!
(40代 男性)

地元を走ろう!

GOAL



全ランナーのタイムを正確に計測します!

種目 ※一般:高校生以上 壮年:50歳以上

10km ①一般男子 ②一般女子 ③壮年男子 ④壮年女子

3km ⑤一般男子 ⑥一般女子 ⑦中学生男子 ⑧中学生女子 ⑨壮年男子 ⑩壮年女子

1km ⑪小学生男子 ⑫小学生女子 ⑬親子(小学生と保護者)

時 2月11日(祝)

雨天決行
積雪中止

場 田無市民公園とその周辺

〈開会式〉午前8時30分 総合体育館

※前日までに中止を決定した場合は、問のHPでお知らせします。

申込方法 ※必ず大会要項をご覧ください 12月1日(金)～15日(金)に問へ

申込書をEメールに添付または持参(要返信はがき62円)、または往復はがきで住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・種目番号(①～⑬)・持ちタイム(分かる方のみキロ・分・秒)・所属または学校名(該当者のみ)・保護者の署名・承認印(中学生以下)を明記し郵送(当日の参加受付なし)

※種目⑬は、親子両方の氏名を記入
※参加費は、当選通知到着後、問へ持参・郵便振替・現金書留で郵送(参加費未納者は参加不可)
※各定員になり次第、受付終了
※期間外の申込は無効

参加費 ※中止の場合も返金しません。

●一般・壮年2,000円 ●高校生1,000円
●中学生以下・親子(1組)500円

大会要項・申込書 配布場所

●問または市HP ●スポーツ振興課(保谷庁舎3階)
●スポーツセンター ●きらっと ●総合体育館

申・問 NPO法人 西東京市体育協会 042-425-7055

〒202-0013中町1-5-1 スポーツセンター内
nishitokyotaikyo@atbb.ne.jp

※午前9時～午後4時(土・日・祝・第1火・年末年始を除く)

開催間近! 西東京市マラソン

※ランナーの募集は終了しました

時 12月23日(祝) 場 都立小金井公園

〈開会式〉午前7時45分 〈スタート〉8時30分

皆さんの“健康”と“世代を超えた市民交流”に! 絆をわたしてつながろう!

大会当日は魅力ある
特産品販売ブースが出店!
お楽しみに! みんな応援に来てね!!

問 上記参照

※前日までに中止を決定した場合は、問のHPでお知らせします。



◆スポーツ振興課 042-438-4081

エフエム放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中! この面の内容は、12月1日(金)・5日(火)・14日(木)の①午後0時45分 ②午後8時から放送予定です。