



お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

※**申**マークがないものは、当日、直接会場へ

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□特別相談(要申込)
中小企業診断士などが個別に、創業・経営全般の悩みなどの相談に対応
※年内：27日(水)まで。1月10日(水)から
□西東京創業カフェ
時 12月8日(金)午前10時～11時30分
場 イングビル
内 創業支援マネージャーのサポートによるグループディスカッション
定 10人(申込順)
□創業資金融資あっせん制度事前診断
申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。
申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎ 042-461-6611

市民公開講座

内・時
●虚血性心疾患とその治療・12月7日(木)

●自分の頭痛を知ろう！・14日(木)
※いずれも午前10時～11時
場 佐々総合病院 (**問** 広報室)
☎ 042-461-1535

市民公開講座

時 12月16日(土)午後2時～3時
内 ドキドキ・ハアハア …不整脈…その時脈が飛んだ
定 60人(先着順)
場 西東京中央総合病院 (**問** 総務課)
☎ 042-464-1511

講演と医療福祉相談会

時 1月13日(土)講演：午後2時～3時30分
相談会：3時30分～4時30分
場 障害者総合支援センターフレンドリー
内 医師の講演「人生90年時代の選択」・病院の相談員による医療福祉相談会
定 70人(申込順)
申・問 田無病院 ☎ 042-461-5385

クリスマスコンサート

時 12月8日(金)午後6時30分
内 ゴスペル演奏
場・問 薫風会山田病院
☎ 042-461-0005

サラリーマンのための確定申告休日無料相談会

時 1月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時
内 サラリーマンを対象とした確定申告相談(医療費控除・住宅ローン控除など)
※時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。
申問 の **HP** から(事前予約制)
場・問 東京税理士会東村山支部
☎ 042-394-7038

予備自衛官補(一般・技能)募集

対 ●一般…18歳以上34歳未満
●技術…18歳以上で保有する技能に応じ53歳以上55歳未満
□試験日程 4月15日前後(予定)
申 12月下旬～4月上旬
問 自衛隊西東京地域事務所
☎ 042-463-1981

TAMA市民塾 塾生募集

□開講期間 6カ月コース(4～9月)
場 多摩交流センター
内 「色紙ではじめる日本画」など全11講座
¥ 3,000～6,000円
□申込期限 1月18日(木)(消印有効)
※詳細は、**問** の **HP** をご覧ください。
問 TAMA市民塾 ☎ 042-335-0111

確定申告の変更点

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際に領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。明細書作成の際は、**①医療を受けた人 ②病院・薬局**ごとに医療費を合計して記載します。
明細書および申告書は国税庁 **HP** の確定申告書等作成コーナーで作成できます。
※医療費控除の領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。
※平成29～31年分の確定申告は、領収書の添付または提示によることもできます。
詳細は、国税庁 **HP** をご覧ください。

申告書作成会場の開設

□開設日 2月16日(金)
申告書の作成・相談が必要な方は、開設日以降にご来署ください。
※開設初日は大変混み合います。
※混雑時には早めに受付を締め切ることがありますので、午後4時までにお越しください。
※申告書には、昨年に引き続きマイナンバーの記載が必要です(提出時に番号確認と身元確認を行います。便利なマイナンバーカードの取得手続きはお早めに！)
場・問 東村山税務署
☎ 042-394-6811
※音声案内に従い2番を選択

旬の情報を発信！市公式SNS(フェイスブック)

※フェイスブック (Facebook)

市内のイベントや市政情報(取組など)、パブリックコメント、選挙情報などを主に配信しています。



□フェイスブックページ名

西東京市 で **検索**

※「安全・安心いーなメール」と連動し、防災情報もリアルタイムに届きます。
◆秘書広報課 **田** ☎ 042-460-9804

西東京市動画チャンネル(YouTube)

動画投稿サイト「YouTube」に市の公式チャンネルを開設しています。
市政情報やイベント情報などを発信し、市内外の方々に市の魅力をお伝えします。ぜひご覧ください。

西東京市動画チャンネル で **検索**



◆秘書広報課 **田** ☎ 042-460-9804

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

□申込開始 12月5日(火)午前8時30分(★印は、11月20日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 **田** ☎ 042-460-9805
保谷庁舎1階市民相談室 **保** ☎ 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	12月14日(木)・15日(金)・21日(木)午前9時～正午
	保	12月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	1月4日(木) 午前9時～正午 ※1枠1時間
	保	12月28日(木)
交通事故相談	田	★12月13日(水)
	保	12月27日(水)
税務相談	田	12月8日(金)
	保	12月15日(金)
不動産相談	田	★12月21日(木)
	保	★12月14日(木)
登記相談	田	★12月14日(木)
	保	★12月21日(木)
表示登記相談	田	★12月14日(木)
	保	★12月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★12月11日(月)
行政相談	田	★12月15日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	1月12日(金)

■そのほかの相談

内容	日時／場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時／ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎ 042-425-4972	教育支援課 保 ☎ 042-438-4077
	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時／ Nicomoルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎ 042-452-2244 (火)・(木) ☎ 042-438-4077	
不登校 ひきこもり 相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎ 042-439-0081
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎ 042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 田 ☎ 042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(木)は8時まで)／ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4(火)・(水)を除く)午前10時～正午／ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎ 042-439-0075
生活保護相談		生活福祉課 田 ☎ 042-460-9836 保 ☎ 042-438-4027
生活困窮者 相談	平日午前8時30分～午後5時	生活サポート 相談窓口 (保谷庁舎1階) 保 ☎ 042-438-4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午前9時～正午	相談支援 センター (フレンドリー) 相談支援センター ☎ 042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時／ 多文化共生センター(イングビル)	多文化共生センター ☎ 042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時／ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター 保 ☎ 042-425-4040
住宅増改築 相談	第1(金)午後1時30分～4時／奇数月：保谷庁舎 1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー	住宅課 保 ☎ 042-438-4052
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分／ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 ☎ 042-438-4042