



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

西東京

主な内容

- パブリックコメント……3
- 粗大ごみ収集の申込……3
- 西東京市の財政状況…4・5
- 第4次行財政改革大綱……6
- 平成28年度総合計画事業……6

No.421
平成29年(2017)
12/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)
発行/西東京市
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13
配布/シルバー人材センター 042-425-6611 (不配のお問い合わせなど)

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索
市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



第18回 西東京市ロードレース大会

参加者募集!

毎年恒例のロードレース大会です。障害の有無・市内外を問わず参加できます。たくさんのご応募をお待ちしています。

コース紹介 目標・目的に合わせて3コース!

※種目によりコースが異なります。

1 km | 午前11時45分スタート
対象:小学生 & 親子(小学生と保護者)



3 km | 午前10時45分スタート
対象:中学生以上



地元を走ろう!



10 km | 午前9時スタート
対象:高校生以上

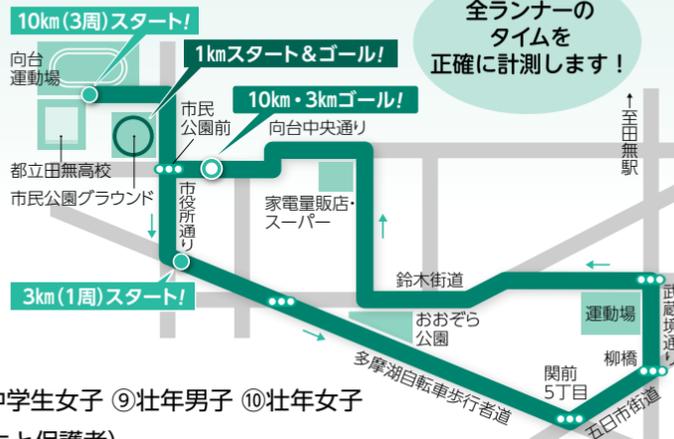


前回参加したランナーの感想

気候が良く走りやすかったです。去年は3km、その前は10kmを走りました。若い方にはまだまだ負けていけないです! 来年も走りたいです! (40代 男性)

前回参加したランナーの感想

家の前を通るコースなので知り合いの方の応援もあって頑張れました。来年も頑張ります! (30代 男性)



全ランナーのタイムを正確に計測します!

- 種目** ※一般:高校生以上 壮年:50歳以上
- 10km** ①一般男子 ②一般女子 ③壮年男子 ④壮年女子
- 3km** ⑤一般男子 ⑥一般女子 ⑦中学生男子 ⑧中学生女子 ⑨壮年男子 ⑩壮年女子
- 1km** ⑪小学生男子 ⑫小学生女子 ⑬親子(小学生と保護者)

時 2月11日(祝) 雨天決行 積雪中止
場 田無市民公園とその周辺

〈開会式〉午前8時30分 総合体育館
※前日までに中止を決定した場合は、[関](#)のHPでお知らせします。

□**申込方法** ※必ず大会要項をご覧ください **12月1日(金)～15日(金)に**関へ
申込書をEメールに添付または持参(要返信はがき62円)、または往復はがきで住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・種目番号(①～⑬)・持ちタイム(分かる方のみキロ・分・秒)・所属または学校名(該当者のみ)・保護者の署名・承認印(中学生以下)を明記し郵送(当日の参加受付なし)
※種目⑬は、親子両方の氏名を記入
※参加費は、当選通知到着後、[関](#)へ持参・郵便振替・現金書留で郵送(参加費未納者は参加不可)
※各定員になり次第、受付終了
※期間外の申込は無効

□**参加費** ※中止の場合も返金しません。
●一般・壮年2,000円 ●高校生1,000円
●中学生以下・親子(1組)500円

□**大会要項・申込書 配布場所**
●[関](#)または市HP ●スポーツ振興課(保谷庁舎3階)
●スポーツセンター ●きらっと ●総合体育館

申・関 NPO法人 西東京市体育協会 042-425-7055 〒202-0013中町1-5-1 スポーツセンター内
nishitokyotaikyo@atbb.ne.jp ※午前9時～午後4時(土・日・祝・第1火・年末年始を除く)

開催間近! 西東京市ツレマラン

※ランナーの募集は終了しました

時 12月23日(祝) 場 都立小金井公園
〈開会式〉午前7時45分 〈スタート〉8時30分

皆さんの“健康”と“世代を超えた市民交流”に! 絆をわたしてつながろう!

大会当日は魅力ある特産品販売ブースが出店! お楽しみに! みんな応援に来てね!!

関 上記参照
※前日までに中止を決定した場合は、[関](#)のHPでお知らせします。



◆スポーツ振興課 042-438-4081



市からの連絡帳

12月は、固定資産税・都市計画税第3期の納期です。
納付には、便利な口座振替を
◆納税課 ☎042-460-9831

届け出・税・年金など

証明書コンビニ交付サービス停止

東京都の庁舎電気設備点検に伴い、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスが下記の日程で停止します。ご理解とご協力をお願いします。
※停止日程は変更になる場合がありますので、最新の情報は市HPをご覧ください。
時・場 12月23日(祝)・市内外の全店舗
◆市民課 ☎042-460-9820
保 ☎042-438-4020

市税・国民健康保険料の休日納付相談窓口

時 12月9日(出)・10日(日)午前9時～午後4時
場 いずれも田無庁舎のみ
●市税…納税課(4階)
●国民健康保険料…保険年金課(2階)
内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
◆納税課 ☎042-460-9832
◆保険年金課 ☎042-460-9824

オール東京滞納STOP強化月間

東京都と市区町村では、安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、広報や催告による納税推進、差し押さえ・タイヤロック・搜索などの滞納処分など、多様な徴収対策に取り組みます。
皆さんに納めていただいている貴重な税金は、福祉・教育・都市整備など、多様な市民サービスを提供するための重要な財源となっています。市政を支える財源の安定確保と、市民の皆さんの安心・便利な納税のため、全力で環境づくりに取り組んでいます。納期内納付と滞納の抑制にご協力をよろしくお願いします。
◆納税課 ☎042-460-9832



家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、資産税課(田無庁舎4階)へご連絡ください。
表題登記がなされている建物を取り壊

した場合は、不動産登記法により、所管の法務局に滅失の登記をしてください。
問 登記について…東京法務局田無出張所 ☎042-461-1130
◆資産税課 ☎042-460-9830

認定長期優良住宅の固定資産税を減額

次の要件を満たす住宅に係る固定資産税を一定期間、2分の1減額します(都市計画税を除く)。
□要件 ●「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅 ●平成29年1月2日～翌年1月1日に新築された住宅 ●居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40㎡)以上280㎡以下で当該家屋の2分の1以上 ●平成30年1月31日までに、資産税課(田無庁舎4階)に必要書類を提出
□減額範囲 居住部分の床面積120㎡^{未満}
□減額期間

住宅の種類	減額期間
3階建て以上の準耐火構造および耐火構造	新たに課税される年度から7年間
上記以外	同じく5年間

□必要書類 ●認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ●長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行規則第6・9・13条に規定する通知書の写し(認定長期優良住宅であることを証する通知書の写し)
申 市職員が家屋調査に訪問した際に、認定長期優良住宅であることをお伝えください。手続き方法をご説明します。
◆認定長期優良住宅について…建築指導課 ☎042-438-4017
◆認定長期優良住宅の新築家屋への減額について…資産税課 ☎042-460-9830

国民年金の任意加入

□高齢任意加入 年金額を満額に近づけたい、受給資格期間が足りない方など、60歳以降でも保険料を納付できます。
対 国内に住む60歳以上65歳未満の方
□特例高齢任意加入 70歳までに受給資格期間(10年)を確保できる方は保険料を納付できます。
対 国内に住む60歳以上70歳未満の方
※任意加入中に付加年金保険料を65歳まで納付することもできます(月額400円。国民年金基金加入者は不可)。
申 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)へ
持 ●口座振替…通帳・届出印・年金手帳^{など}
●クレジットカード払い…クレジットカード・認め印・年金手帳^{など}
問 武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411
◆保険年金課 ☎042-460-9825

平成30年度 社会教育団体・青少年健全育成団体の認定申請

◆団体に認定されると
●社会教育団体…市内スポーツ施設の使用料の2分の1を減額
●青少年健全育成団体…向台運動場・市民公園グラウンド・芝久保運動場・健康広場の使用料を免除
◆条件
□各団体共通 ●規約・会則があり、独立した経理・監査の機能が確立されている ●団体の実績が客観的に認められる ●政治・宗教・営利を主たる活動目的としない ●団体の本拠が市内にある
□社会教育団体 ●市内で社会教育活動を行っている ●構成員の60%以上が市内在住・在勤・在学者
□青少年健全育成団体 ●青少年の健全な育成のために中学生以下の児童・生徒を中心として構成されており、その90%以上が市内在住者 ●指導者に対する謝礼・報酬などの支出がない
◆提出書類 ●会則 ●会員名簿 ●平成29年度事業報告書(申請時までの実績でも可)・決算書(決算見込書でも可) ●平成30年度事業計画書・予算書 ※決算書(決算見込書)には、会計担当者の署名・押印(朱印)が必要
◆申請書の配布 スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・スポーツセンター・総合体育館・きらっと・市HP
申 1月4日(木)～14日(日)に、申請書と上記提出書類を申請書配布場所へ持参 ※9日(火)は休館日のため、スポーツセンター・総合体育館・きらっとは受付不可 ※15日以降はスポーツ振興課でのみ受付 ※14日までに申請し認定を受けた団体には、2月1日(木)から申請した窓口で認定通知書を交付します。
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

子育て・福祉

一時保育利用登録更新

平成30年度も一時保育の継続を希望する方は、更新手続きが必要です。
※**手続きを行わないと4月1日以降の予約・利用ができません。**
□受付期間 1月4日(木)～19日(金)
□手続きが必要な方 12月28日(木)までに登録した方(1月4日以降に登録する方は手続き不要)
□提出書類 ●一時保育利用登録申請書

成人式

第1回
□受付 午前9時30分
□アトラクション 10時
□式典 10時15分
□対象 田無第二・ひばりが丘・田無第三・青嵐・明保中学校の学区在住者

対 平成9年4月2日～翌年4月1日に生まれ、本市に住民登録がある方
※案内状は12月上旬に発送予定です。お手元に届かない場合は、右記へご連絡ください。
※**市外在住で参加希望の方は、12月19日(火)までに右記へご連絡ください。**案内状を発送します。
※式典は2回に分けて行います。案内状の回に不都合がある場合は、希望す

●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導表(食物アレルギーのある児童のみ)
□配布・提出場所 一時保育実施保育園・保育課(田無庁舎1階)
※受付期間後は保育課でのみ受付
※更新登録証は現在使用中の同じ番号になります。更新した方はそのままお使いください。登録証を紛失した方は下記へご連絡ください。
◆保育課 ☎042-460-9842

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾などの受講料、受験料を無利子で貸し付けることで、一定所得以下の世帯の子どもの支援を行います。入学した場合は、申請により返済が免除されます。
□受講料貸付限度額
中学3年生・高校3年生^{など}…20万円
□受験料貸付限度額
中学3年生^{など}…2万7,400円
高校3年生^{など}…8万円
対 市内在住世帯の生計中心者
※貸付には条件があります。詳細は問へお問い合わせください。
問 社会福祉協議会 ☎042-422-2010
◆生活福祉課 ☎042-438-4022

介護給付費通知を11月下旬に発送

介護保険制度に対する理解の推進および事業の健全な運営のため、介護サービスの利用者に、介護給付費通知としてサービスの利用実績をお知らせします。
対 9月に介護(予防)サービスを利用した方
◆高齢者支援課 ☎042-438-4030

障害福祉課窓口到手話通訳者配置

各庁舎での手続き・相談などで、ぜひご利用ください。
□12月・1月の配置日

日程	場所
12月13日(水)	保谷庁舎
15日(金)	田無庁舎
1月10日(水)	保谷庁舎
19日(金)	田無庁舎

※いずれも午後1時～5時
※配置日以外にも手話通訳者の派遣を行っています。詳細は、お問い合わせください。
◆障害福祉課 ☎042-438-4034
☎042-423-4321



東京都施行型 都民住宅 入居者募集

都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料が不要です。
□住宅の所在地 都内全域
□募集戸数 80戸(抽選)
※このほか、抽選募集以外の住宅も問のHPで募集しています。
対 ●都内在住 ●自ら居住するための住宅を必要としている ●所得が定められた基準に該当する^{など}
※詳細は募集案内でご確認ください。

□案内配布
時 12月4日(月)～12日(火)の平日
場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所
※都庁・市区町村窓口・問でも配布
※申込書などは、問のHPからもダウンロード可(案内配布期間中のみ)
申 12月15日(金)(必着)までに問へ郵送
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894
◆住宅課 ☎042-438-4052

時 1月8日(祝)
場 保谷こもれびホール

第2回
□受付 午前11時30分
□アトラクション 正午
□式典 午後0時15分
□対象 田無第一・保谷・柳沢・田無第四中学校の学区在住者

る回に直接ご参加ください。
※庁舎敷地内での飲酒、酒類の持ち込み、飲酒者の入場は不可
※車での来場はご遠慮ください。
◆社会教育課 ☎042-438-4079





中等度難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対して、早期の補聴器装用による言語の習得や生活能力・コミュニケーション能力などの向上のため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

- 市内に住所がある18歳未満の児童
 - 身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴力ではない
 - 両耳の平均聴力がおおむね30dB以上で、補聴器装用により、言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断
- 助成額 補聴器の購入費用と助成基準価格(1台13万7,000円・耐用年数5年)のうち少ない額の9割(生活保護世帯・住民税非課税世帯は10割)
※修理代は助成対象外

補聴器の種類	助成基準価格に含まれるもの
高度/重度難聴用 ポケット型/耳かけ型 耳あな型 (レディメイド)	イヤモールド
耳あな型 (オーダーメイド)	
骨導式ポケット型	骨導レシーバー ヘッドバンド 平面レンズ
骨導式眼鏡型	

申請前に、申請書に医師意見書・見積書を添付して下記へ
※詳細は、下記へお問い合わせください。
◆障害福祉課保 042-438-4034

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、指導・助言などをします。
時・場 12月16日(土)午前9時30分～午後0時30分・保谷庁舎1階

市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年6月1日以前の建築
定 8人(申込順)
※1人40分程度
申 12月13日(水)までに電話で下記へ
□相談員 住みよい町をつくる会
◆住宅課保 042-438-4052



生垣設置補助制度

緑豊かな「うるおい」と「やすらぎ」のあるまちづくりを推進するため、道路に接する部分の生垣設置費用を補助します。生垣は、ブロック塀などの倒壊による災害の発生を防ぐとともに、道行く人たちの目を楽しませてくれます。
□生垣設置費用の補助金 30mを上限に1mにつき1万円まで
□生垣に改造する場合の既存ブロック塀などの撤去費用の補助金 30mを上限に1mにつき6,000円まで
※詳細は、お問い合わせください。
◆みどり公園課 042-438-4045

防犯活動経費の一部を補助

市内で防犯活動を行う団体に対して、活動経費の一部を補助します。
対 市に防犯活動団体として登録をしている団体
□補助金額 防犯資器材購入など補助対象経費の2分の1以内で1団体20万円まで
※申請多数は、補助金額を減額調整する場合あり
□申請期間 12月4日(月)～15日(金)
団体登録や補助金申請手続きの詳細は、お問い合わせください。
◆危機管理室保 042-438-4010

粗大ごみ収集の申込ほか



年末年始は粗大ごみの申込が多く、電話がつながりにくくなることがありますので、ファクスやEメールをご利用ください。

区域	年内収集の申込最終日	年始申込開始日
市内全域	12月22日(金)	1月4日(木)

※12月22日(金)申込分までは年内に収集。それ以降は1月4日(木)から収集・受付を開始

申 粗大ごみ受付センター
042-421-5411・042-421-5415・uketuke@nishitokyo-sodai.jp

し尿の収集

区域	年末(最終日)	年始(開始日)
市内全域	12月28日(木)	1月4日(木)

ふれあい収集

区域	年末(最終日)	年始(開始日)
市内全域	12月29日(金)	1月4日(木)

※収集日により異なります。

◆ごみ減量推進課 042-438-4043

りさいくる市

時 12月3日(日)午前9時ごろ～正午
場 エコプラザ西東京

※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。
◆ごみ減量推進課 042-438-4043



資源物の無料持込回収

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱など
陶磁器食器 ※ごみ資源化市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み ※ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可
都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト	携帯・スマホ、電子辞書・カーナビ、デジカメ・ビデオカメラ、携帯音楽(CD・MD含む)プレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課窓口でも随時受付

募集・その他

市職員募集(平成30年4月1日付)

- 試験区分 保育士1類
- 試験案内 12月1日(金)から職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内・市HPで配布
- 申 12月1日(金)～25日(月)(必着)に郵送
※詳細は、試験案内を必ずご覧ください。
- ◆職員課田 042-460-9813

学童クラブ指導嘱託員(30年度採用)

- 人数 4人程度
- 試験 12月17日(日)・個別面接
- 募集案内 児童青少年課(田無庁舎1階)・市HPで配布
- 申 ●郵送：12月7日(木)(消印有効)まで
●持参：12月8日(金)まで
※詳細は、募集案内をご覧ください。
- ◆児童青少年課田 042-460-9843



パブリックコメント

市民説明会・パネル展

市民の皆さんの意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。
※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。ご意見には個別に回答しません。

事案名 第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画

◆障害福祉課保 042-438-4033

策定趣旨	障害の有無にかかわらず市民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、ライフステージを通して切れ目のない支援と共生社会の実現を目指し、サービスの見込量およびその確保のための方策を定めるもの(平成30～32年度)です。
閲覧方法	12月11日(月)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月11日(月)～1月10日(水)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎1階) ②郵送(〒202-8555市役所障害福祉課) ③ファクス(042-423-4321) ④市HPから
説明会	12月15日(金) ●午前10時・田無総合福祉センター ●午後6時・保谷障害者支援センター
検討結果の公表	2月(予定)

事案名 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第7期)

◆高齢者支援課保 042-438-4028

策定趣旨	市の高齢者保健福祉の考え方や施策の方向性などを具体化するための上記計画(第7期)(平成30～32年度)を策定するにあたり、計画素案を取りまとめました。
閲覧方法	12月18日(月)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・老人福祉センター・福祉会館・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月18日(月)～1月18日(水)(必着)
提出方法	①持参(保谷保健福祉総合センター1階) ②郵送(〒202-8555市役所高齢者支援課) ③ファクス(042-438-2827) ④市HPから
説明会	●12月15日(金)午後2時～3時・田無総合福祉センター ●15日(金)午後7時～8時・田無庁舎5階 ●17日(日)午後1時30分～3時・防災センター
検討結果の公表	3月(予定)

事案名 東伏見駅周辺地区まちづくり構想(案)

◆都市計画課保 042-438-4050

策定趣旨	東京都が実施する西武新宿線の連続立体交差事業を見据え、東伏見駅周辺をもっと住みやすく、いつまでも住み続けたいまちとしていくため、踏切が除却された後のまちの将来を考えた構想案を取りまとめました。
閲覧方法	12月18日(月)から情報公開コーナー(両庁舎)・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月18日(月)～1月18日(水)(必着)
提出方法	①持参(保谷庁舎5階) ②郵送(〒202-8555市役所都市計画課) ③ファクス(042-438-2022) ④市HPから
パネル展	時 ●12月17日(日)午後1時～5時 ●19日(火)午後4時～7時 ●20日(水)正午～3時 ●22日(金)午後4時～7時 場 東伏見ふれあいプラザ
検討結果の公表	2月(予定)



平成28年度決算と平成29年度上半期予算執行の状況

市の財政がどうなっているのか、皆さんに納めていただいた市税などがどのように使われたのかを知っていただくために、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。平成28年度決算の詳細は、市HPの『決算の概要』および『財政白書』をご覧ください。
 ※各表の数値は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計額が総合計額と一致しない場合があります。 ◆財政課 ☎042-460-9802

決算状況

市債の状況

一般会計、特別会計ともに借入額が元金償還額を下回ったため、市全体の市債現在高が減少しました。

(平成29年5月31日現在)

会計名	平成27年度末現在高(A)	平成28年度借入額(B)	平成28年度元金償還額(C)	平成28年度末現在高(A)+(B)-(C)
一般会計	574億6,711万円	39億6,929万円	59億9,801万円	554億3,839万円
下水道事業特別会計	90億4,231万円	3億4,140万円	10億7,175万円	83億1,196万円
駐車場事業特別会計	1,449万円	0円	1,449万円	0円
合計	665億2,391万円	43億1,069万円	70億8,426万円	637億5,035万円

市債の平成28年度末現在高は、一般会計は、前年度末から20億2,872万円減となりました。特別会計は、前年度末から7億4,484万円減となり、市全体では前年度末から27億7,356万円減の637億5,035万円となりました。これは、臨時財政対策債の元金償還額の増などにより、一般会計、特別会計ともに借入額が元金償還額を下回ったためです。

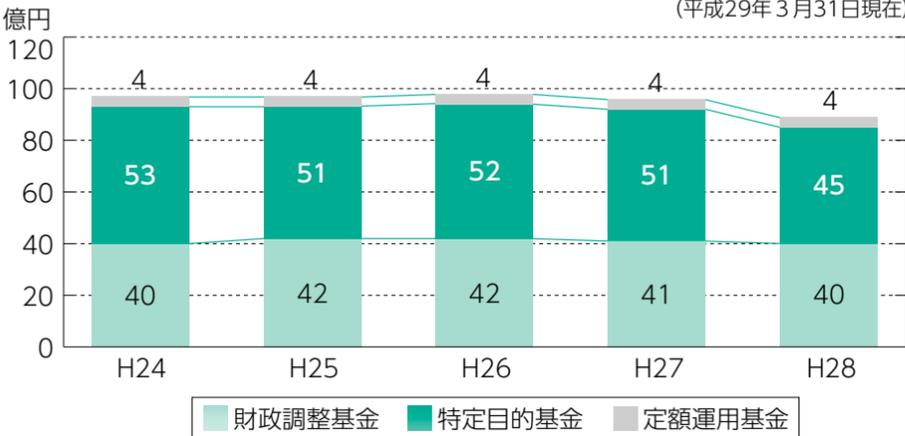
今後は、一般会計では平成30年度に、総合計画(実施計画)に基づく事業のうち、(仮称)第10中学校整備事業・中原小学校校舎等建替事業・小学校特別教室空調設備整備事業などを実施する見込みのため、一時的に増加する予定です。

なお、元利償還金などの負担が市の財政規模に対して適正かどうかを把握するための指標である公債費比率は6.3%、実質公債費比率は△0.2%となっており、いずれも適正な水準を保っています。

基金の状況

財政調整基金・特定目的基金ともに減少しました。

(平成29年3月31日現在)



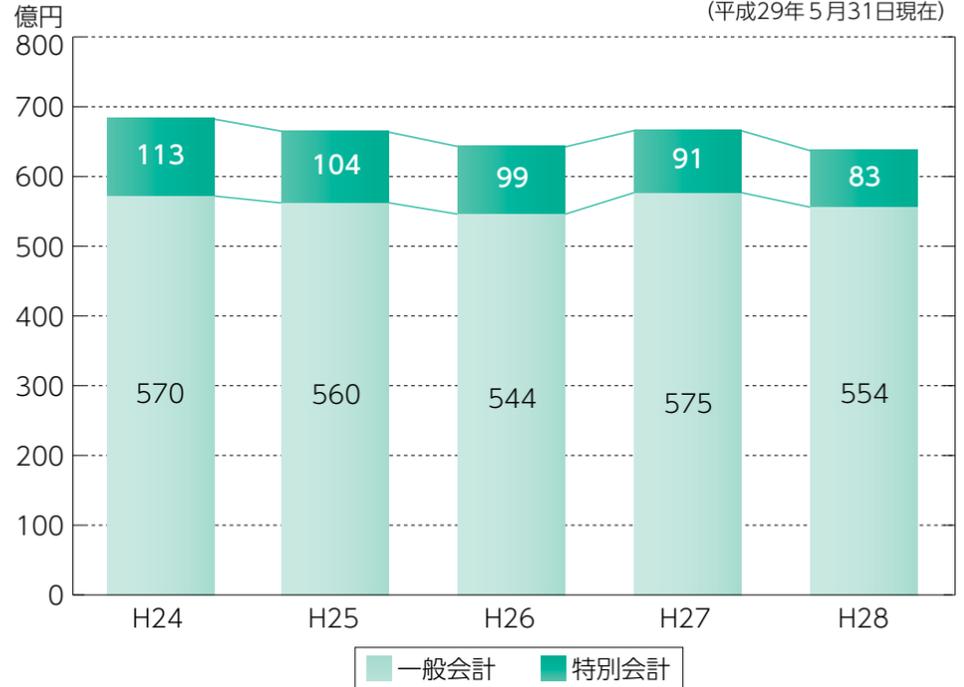
平成28年度末(平成29年3月31日現在)の基金は、前年度より6億223万円減の90億3,045万円となりました。

年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金は、前年度より2,876万円減の40億3,821万円となりました。

特定目的基金は使い道が定められている基金であり、平成28年度においてもその目的に応じて積み立てや取り崩しを行いました。特にまちづくり整備基金や地域福祉基金を多く取り崩したこともあり、特定目的基金全体の平成28年度末現在高は、前年度より5億7,349万円減の45億4,322万円となりました。

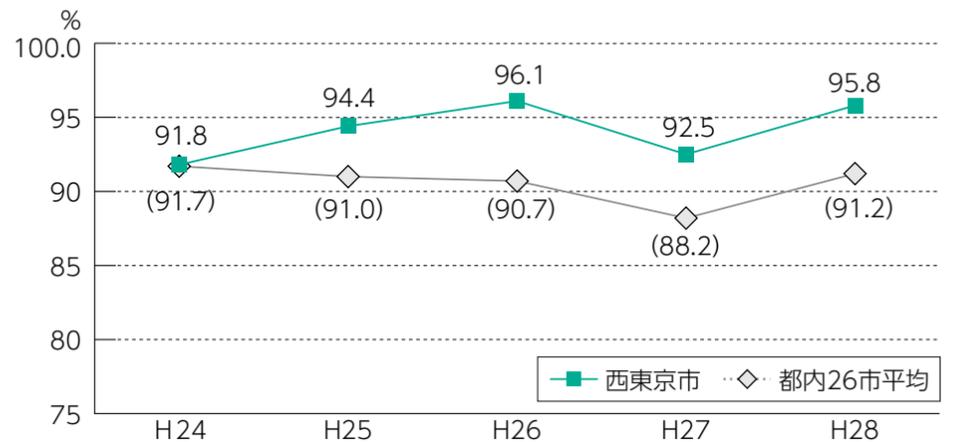
年度末市債現在高の推移(全会計)

(平成29年5月31日現在)



経常収支比率の推移

前年度に比べて3.3ポイント悪化となり、再び財政の硬直化が進みました。



※()内は、都内26市平均を示しており、東京都市町村普通会計決算の概要(東京都総務局)による加重平均値を用いています。

経常収支比率は、財政構造の弾力性を示す指標です。この比率が低いほど市が自由に使うことができる財源が多く、新たな市民ニーズに対応する余力があるといえます。

経常収支比率は、前年度に5年ぶりに改善しましたが再び悪化に転じました。これは、物件費や扶助費の減があったものの、補助費等や繰入金が増となった一方で、市税や臨時財政対策債の増を、普通交付税や地方消費税交付金の減が上回ったことによります。

国民健康保険事業の現況

◆保険年金課 ☎042-460-9821

決算の状況

平成28年度国民健康保険特別会計の決算額は、歳入が227億2,130万円、歳出が222億3,742万円となり、差し引き4億8,388万円、形式上は黒字となりました。しかし、国民健康保険特別会計は毎年、財源不足を一般会計からの財政支援によって補填している赤字財政で、平成28年度は18億1,000万円の支援を受けており、かなり厳しい財政運営を強いられているのが現状です。

歳入

共同事業交付金(52億5,728万円…23.1%)、国庫支出金(43億1,148万円…19.0%)、国民健康保険料(42億5,391万円…18.7%)、前期高齢者交付金(41億6,831万円…18.3%)、一般会計繰入金(28億1,230万円…12.4%)が主な財源で、全体の91.5%を占めています。なお、一般会計繰入金の中には、赤字補填としての財政支援分が含まれています。

一般会計繰入金の状況

一般会計繰入金には、「法定内繰入金」と「法定外繰入金」があります。法定内繰入金は、法で定められた保険料軽減に伴う不足財源の補填分、出産育児一時金および運営に必要な事務的経費に充てるもので、平成28年度は10億230万円です。

一方、法定外繰入金は、保険料の抑制などにより不足した財源を補填するために

充てるもので、平成28年度は、27年度に比べて6,000万円減の18億1,000万円となり、1世帯当たり1万9,000円の負担となっています。

歳出

保険給付費(127億4,442万円…57.3%)、共同事業拠出金(51億4,440万円…23.1%)、後期高齢者支援金等(26億996万円…11.7%)で、全体の92.1%を占めています。

医療費総額は、一般被保険者・退職被保険者を合わせ152億5,985万円で、うち被保険者負担分は、111億1,162万円となっています。

加入者の医療費状況

一般被保険者の加入者数は年平均4万6,939人、医療費総額は148億6,904万円、1人当たりの医療費は年間31万7,000円、退職被保険者の加入者数は989人、医療費総額は3億9,081万円、1人当たりの医療費は年間39万5,000円となっています。

本市の国民健康保険事業は、医療給付費などの歳出に対応する財源の確保が難しくなっており、引き続き厳しい財政状況となっています。

加入者の皆さんご自身が健康管理に努めていただくとともに、保険料の納付にご協力をお願いします。



第4次行財政改革大綱の実施状況

第4次行財政改革大綱は、平成26～35年度の10年間を計画期間として、行財政運営の自立性・持続性を確立し、必要とされるサービスを確実に提供できる体制を目指して取り組んでいます。第4次行財政改革大綱の実施体系と、平成28年度における財政効果の概要は下表のとおりです。

◆企画政策課 ☎042-460-9800

第4次行財政改革大綱の財政効果額

アクションプランの実施体系	平成28年度効果	主な取組項目
I 経営の発想に基づいた将来への備え	10億8,484万2千円	
評価・検証に基づく効果的・効率的な行財政運営と予算編成手法の充実	8億6,019万円	事務事業評価による事業の見直し／予算編成業務改革(経常経費の抑制)
受益者負担の適正化	1億6,890万8千円	検診などサービスの効果的な運用と利用者負担の適正化／利用者負担(保育料)の見直し／学童クラブ育成料の見直し／市民農園の負担金の見直し・新たな付加価値の創造
特別会計の健全化	5,574万4千円	国民健康保険特別会計に対する一般会計からの基準外繰出金の抑制 下水道事業特別会計に対する一般会計からの基準外繰出金の抑制
II 選択と集中による適正な行政資源の配分	6,051万8千円	
行政運営内部の固定的な経費の削減	3,164万7千円	人件費の抑制(時間外勤務の縮減)／投開票事務の見直し／街路灯のLED化の推進
補助金、負担金などの適正化と財政支援団体の見直し	2,587万7千円	補助金・負担金、市単独事業の見直し／財政支援団体の見直し(商工会)／一部事務組合などの負担金の見直し(柳泉園組合)
行政評価などによる重点施策、事業の見極めと資源の重点配分	299万4千円	施策評価の効果的運用
III 効果的なサービス提供の仕組みづくり	520万円	
民間活力の活用促進	520万円	指定管理者制度の効果的運用(障害者総合支援センターフレンドリー、西東京いこいの森公園 ^{など})
IV 安定的な自主財源の確保	2億5,804万2千円	
徴収体制の強化、徴収率の向上につながる取組の推進	2億4,039万円	徴収率の向上(市税・国民健康保険料・介護保険料・保育料)
市有財産の有効活用による歳入の確保	712万4千円	未利用市有地などの処分・有効活用(北町六丁目市有地、ポンプ車、共用車)
新たな歳入項目の創出	1,052万8千円	公共施設財産貸付料収入の検討／有料広告掲載の検討／寄附金制度などの検討
その他	9,110万2千円	各種事務機器類の再リース
合計	14億9,970万4千円	

平成28年度 総合計画事業の実施状況

第2次総合計画は、平成26年度から10年間の計画期間を設け、市の目指すべき将来像を描き、まちづくりをさらに一歩前へ進めるために策定したものです。平成28年度の実施計画ベースの決算額は約94億800万円でした。平成28年度における総合計画事業の主な実施状況は次のとおりです。

◆企画政策課 ☎042-460-9800

みんなでつくるまちづくり

地域コミュニティ推進事業の充実

自治会・町内会などが実施する事業などへの補助を行うとともに、南部地域協力ネットワークの設立に併せて、地域活動団体や地域住民が連携協力して行う活動を支援するための「地域協力ネットワーク補助金」を創設しました。

事業費 …………… 388万円

個人番号の開始に向けた取組

証明書等発行サービスの利便性向上のため、12月から全国のコンビニエンスストアにおけるマイナンバーカードによる証明書の交付を開始しました。

事業費 …………… 1,753万円

環境にやさしいまちづくり

下保谷四丁目 特別緑地保全事業の実施

市内に残る貴重な緑の資源である屋敷林の保全のため、下保谷四丁目特別緑地保全事業の取組を進めました。

事業費 …………… 3億6,857万円

地球温暖化対策事業の実施

一般家庭や集合住宅における地球温暖化対策を推進するため、「省エネルギー設備設置助成制度」を創設しました。

事業費 …………… 461万円

創造性の育つまちづくり

待機児童対策の推進

小規模保育事業2施設の開設とともに、私立認可保育園4園、小規模保育事業7施設、事業所内保育事業1施設の平成30年度開設に向けた準備を行いました。

事業費 …………… 6億579万円

文化財の保存・活用事業の充実

国指定史跡である下野谷遺跡の用地購入やシンポジウムの開催などを実施するとともに、下野谷遺跡保存活用計画の策定に向けた検討を行いました。

事業費 …………… 5,362万円

安全で快適に暮らすまちづくり

ひばりヶ丘駅周辺 まちづくりの推進

都市計画道路3・4・21号線の整備工事を進めるとともに、駅北口のエレベーター・エスカレーター整備によるバリアフリー化事業や南口駅前広場のバリアフリー化工事を行いました。

事業費 …………… 16億2,978万円

民間建築物の耐震化の促進

特定緊急輸送道路沿道建物の耐震化を推進したほか、新たに分譲マンションに対する耐震改修工事などへの助成制度を創設しました。

事業費 …………… 2,096万円

小・中学校校舎等 建替事業の実施

中原小学校の建替に向けた「中原小学校建替基本プラン」の検討や基本設計などを実施しました。また、(仮称)第10中学校の建設に向けた基本・実施設計および校舎の外構整備工事を実施しました。

事業費 …………… 1億2,942万円

小・中学校校舎等 大規模改造事業などの実施

小学校の児童数増加に伴う校舎増築のための実施設計や老朽化した校舎の改修工事を実施しました。また、中学校の特別教室に空調設備を設置するための実施設計を行いました。

事業費 …………… 2億6,296万円

雨水^{いっすい}溢水対策事業の推進

道路冠水地域の改善のため、保谷町五丁目の雨水対策工事を実施するとともに、市内3カ所の基本設計や実施設計などを実施しました。

事業費 …………… 1億7,916万円

はなバスの運行

民間路線バスとの競合や運行利用状況などの課題解消に向けて、運行ルートの見直しを行い、第5ルートを第2ルートに接続させて一部区間を廃止するとともに、西武新宿線の北側を運行する第4北ルートを新設しました。

事業費 …………… 1億2,993万円

笑顔で暮らすまちづくり

福社会館施設の改修

耐震診断の結果を受け、老朽化したひばりが丘福社会館の耐震補強工事を実施しました。

事業費 …………… 5,841万円

保健・福祉・医療連携体制の充実

在宅療養後方支援病床確保事業を実施するとともに、在宅医療と介護の連携を支援するため、在宅療養連携支援センター「にしのわ」を開設しました。

事業費 …………… 1,711万円

活力と魅力あるまちづくり

商店街活性化推進事業の充実

商店会が実施する企画提案型イベントなどに対する支援に加え、商店会が所有する街路灯のLED化の促進に向けて、「特定施策推進型商店街事業補助金」を創設しました。

事業費 …………… 4,151万円

起業・創業支援の充実

創業支援ネットワークと連携した特定創業支援事業を推進し、特定創業に対する資金融資制度を創設するとともに、新たに女性の働き方サポート推進事業を開始しました。

事業費 …………… 1,076万円



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申請マークがないものは、当日、直接会場へ

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

- 特別相談(要申込)
中小企業診断士などが個別に、創業・経営全般の悩みなどの相談に対応
※年内：27日(水)まで。1月10日(水)から
- 西東京創業カフェ
時 12月8日(金)午前10時～11時30分
場 イングビル
内 創業支援マネージャーのサポートによるグループディスカッション
定 10人(申込順)
- 創業資金融資あっせん制度事前診断
申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。
申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

市民公開講座

- 内・時
●虚血性心疾患とその治療・12月7日(木)

- 自分の頭痛を知ろう！・14日(木)
※いずれも午前10時～11時
場 佐々総合病院(問 広報室)
☎042-461-1535

市民公開講座

- 時 12月16日(土)午後2時～3時
内 ドキドキ・ハアハア …不整脈…その時脈が飛んだ
定 60人(先着順)
場 西東京中央総合病院(問 総務課)
☎042-464-1511

講演と医療福祉相談会

- 時 1月13日(土)講演：午後2時～3時30分
相談会：3時30分～4時30分
場 障害者総合支援センターフレンドリー
内 医師の講演「人生90年時代の選択」・病院の相談員による医療福祉相談会
定 70人(申込順)
申・問 田無病院 ☎042-461-5385

クリスマスコンサート

- 時 12月8日(金)午後6時30分
内 ゴスペル演奏
場・問 薫風会山田病院
☎042-461-0005

サラリーマンのための確定申告休日無料相談会

- 時 1月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時
内 サラリーマンを対象とした確定申告相談(医療費控除・住宅ローン控除など)
※時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。
申 問のHPから(事前予約制)
場・問 東京税理士会東村山支部
☎042-394-7038

予備自衛官補(一般・技能)募集

- 対 ●一般…18歳以上34歳未満
●技術…18歳以上で保有する技能に応じ53歳以上55歳未満
- 試験日程 4月15日前後(予定)
- 申 12月下旬～4月上旬
- 問 自衛隊西東京地域事務所
☎042-463-1981

TAMA市民塾 塾生募集

- 開講期間 6カ月コース(4～9月)
- 場 多摩交流センター
- 内 「色紙ではじめる日本画」など全11講座
- ¥ 3,000～6,000円
- 申込期限 1月18日(木)(消印有効)
※詳細は、問のHPをご覧ください。
- 問 TAMA市民塾 ☎042-335-0111

旬の情報を発信！市公式SNS(フェイスブック)

フェイスブック(Facebook)

市内のイベントや市政情報(取組など)、パブリックコメント、選挙情報などを主に配信しています。



フェイスブックページ名

西東京市 で 検索

- ※「安全・安心いーなメール」と連動し、防災情報もリアルタイムに届きます。
- ◆秘書広報課 ☎042-460-9804

西東京市動画チャンネル(YouTube)

動画投稿サイト「YouTube」に市の公式チャンネルを開設しています。市政情報やイベント情報などを発信し、市内外の方々に市の魅力をお伝えします。ぜひご覧ください。

西東京市動画チャンネル で 検索



- ◆秘書広報課 ☎042-460-9804

確定申告の変更点

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際に領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。明細書作成の際は、①医療を受けた人 ②病院・薬局ごとに医療費を合計して記載します。明細書および申告書は国税庁HPの確定申告書等作成コーナーで作成できます。※医療費控除の領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。※平成29～31年分の確定申告は、領収書の添付または提示によることもできます。詳細は、国税庁HPをご覧ください。

申告書作成会場の開設

- 開設日 2月16日(金)
申告書の作成・相談が必要な方は、開設日以降にご来署ください。
※開設初日は大変混み合います。
※混雑時には早めに受付を締め切ることがありますので、午後4時までに超越してください。
※申告書には、昨年に引き続きマイナンバーの記載が必要です(提出時に番号確認と身元確認を行います。便利なマイナンバーカードの取得手続きはお早めに！)
- 場・問 東村山税務署
☎042-394-6811
※音声案内に従い2番を選択

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

- 申込開始 12月5日(火)午前8時30分(★印は、11月20日から受付中)
- 申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問 田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805
保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	12月14日(木)・15日(金)・21日(木)午前9時～正午
	保	12月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	1月4日(木) 午前9時～正午
	保	12月28日(木) ※1枠1時間
交通事故相談	田	★12月13日(水)
	保	12月27日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	田	12月8日(金)
	保	12月15日(金)
不動産相談	田	★12月21日(木)
	保	★12月14日(木)
登記相談	田	★12月14日(木)
	保	★12月21日(木)
表示登記相談	田	★12月14日(木)
	保	★12月21日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★12月11日(月)
	保	★12月15日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	1月12日(金)

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-425-4972	教育支援課(保) ☎042-438-4077
	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時/ Nicomルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (火)・(木)☎042-438-4077	
不登校 ひきこもり 相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
子供家庭相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課(田) ☎042-460-9840
ひとり親相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	子育て支援課(田) ☎042-460-9840
ひとり親就業 相談	子育て支援課(田無庁舎1階)	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(木)は8時まで/ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4(火)・(水)を除く)午前10時～正午/ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活保護相談	生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田 ☎042-460-9836 保 ☎042-438-4027
生活困窮者 相談	平日午前8時30分～午後5時 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	生活サポート相談 保 ☎042-438-4023
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午前9時～正午	相談支援センター(フレンドリー) ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時/ 多文化共生センター(イングビル)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター(保) ☎042-425-4040
住宅増改築 相談	第1(金)午後1時30分～4時/奇数月：保谷庁舎1階ロビー、偶数月：田無庁舎2階ロビー	住宅課(保) ☎042-438-4052
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 ☎042-438-4042



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555市役所健康課

※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

A はがき・Eメール	B はがき・Eメール	C 往復はがき
「ファミリー学級」申込 ①第10コース ②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤出産予定日・病院名 ⑥パパの参加予定日 (例) 両日、2日目のみ	「離乳食講習会」申込 ①希望日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第○子 ⑦電話番号	「お口の健康支援室」申込 ①住所 ②保護者と子どもの氏名・生年月日 ③電話番号 ④申込理由

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 042-438-4037			
サンテ ミニ栄養講座 「悪玉コレステロールを下げる7つのコツ」	12月15日(金)午後1時～2時10分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	12月12日(火)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【運動不足の解消や足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※初めての方にお勧めです。	12月12日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター 12月15日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方/各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	12月15日(金)午後2時30分～4時 保谷保健福祉総合センター 12月20日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター	市内在住の方/各3人程度	12月12日(火)までに電話 12月15日(金)までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり(先着順)	12月21日(水)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/20人	前日までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第10コース：1月12日(金)・1月27日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定月：平成30年4・5月	はがき・Eメール(記入例参照) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：12月15日(金)～26日(火)

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	1月16日(火)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組	はがき・Eメール(記入例参照) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：12月15日(金)
◆教育支援課 保 042-438-4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	12月6日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	12月1日(金)～5日(火) 午前9時～午後5時に電話予約

健康ガイド

※対象者の年齢は平成30年3月31日時点

■**特定(一般)健康診査 受診期間終了間近**
健康状態を確認する良い機会です。未受診の方はぜひ受診してください。

□**健診期間** 12月20日(水)まで
※受診券を紛失した方は再発行しますので、下記へご連絡ください。
※大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診も12月20日(水)まで

■**12月13日(水)まで**
※詳細は市HPまたは健康事業ガイドをご覧ください。
◆健康課 保 042-438-4021

■**妊婦健康診査受診票のご利用**
母子健康手帳と同時交付している妊婦健診受診票(14回分)を妊婦健診時に使用すると、費用の一部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。
詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。
◆健康課 保 042-438-4021

■**1～3歳児お口の健康支援室**
歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。

□**歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談**
☎電話・往復はがきで随時(記入例参照)
※相談日を明記し返送します。ご都合がつかない場合はご連絡ください。
◆健康課 保 042-438-4037

■**1歳6カ月児医科・歯科健康診査**
小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
□**医科**…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
□**歯科**…歯科健診、歯磨き相談
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日。
1歳6カ月前ごろに個別通知します。
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。
◆健康課 保 042-438-4037

■**赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)**
助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。
☎母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ
◆健康課 保 042-438-4037



12月1日は世界エイズデー

◆**東京都エイズ予防月間普及啓発イベント**
時 12月4日(月)午後7時～9時
場 コンファレンススクエア エムプラス(千代田区丸の内2-5-2)
内 講演「HIV陽性者とともに働くために～ウイルス性肝炎の経験から～」、最新のエイズ医療
☎東京都福祉保健局HPをご覧ください。
◆**HIV検査**
都のエイズ感染検査は無料・匿名で受けられます。詳細は、東京都福祉保

健局HPまたは下記検査実施機関へ
□**検査実施機関**
多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24・保 042-450-3111)
※そのほか、都内各保健所でも検査可
◆**エイズについて知りたいときは**
東京都HIV/エイズ電話相談
保 03-3292-9090
平日：午前9時～午後9時
(土)・(日)・(祝)：午後2時～5時
◆健康課 保 042-438-4037

路面凍結や積雪時の事故防止

毎年12～3月は路面凍結や積雪による転倒事故が多くなります。
□**事故防止ポイント**
●靴は滑りにくいものを選び、ゆっくり歩きましょう。
●自転車などの利用は控えましょう。

●外出時は、いつもよりも少し早めに自宅を出発するなど、余裕を持って行動しましょう。
☎西東京消防署 保 042-421-0119
◆危機管理室 保 042-438-4010



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 保 042-464-1511 ※小児科は午後5時まで	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 保 042-461-8822	休日診療所 中町1-1-5 保 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	田無病院 緑町3-6-1 保 042-461-2682	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 保 042-463-4147	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
3日	山口歯科医院 田無町4-9-10 保 042-462-4721	10日 押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 保 042-421-6480

電話相談

☎**医療相談(西東京市医師会)** ※専門の医師が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分 保 042-438-1100
12月5日 糖尿病内科 12日 産婦人科 19日 眼科 ※26日(火)を除く

☎**歯科相談(西東京市歯科医師会)**
金曜日 午後0時30分～1時30分 保 042-466-2033
12月1・8・15・22日 ※29日(金)を除く



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

クリスマス工作 親子でいっしょにスノードーム作り!

時 12月23日(祝)午後1時～3時
場 エコプラザ西東京
対 市内在住・在学の小学生と保護者
定 12組(申込順)
料 親子1組1,000円(500円/1人)
持 高さ10cm前後の空き瓶(ふた付)・2～3cmのおもちゃ・タオル(水漏れ確認用)・ビーズ・持ち帰り用袋
申 12月2日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京
電 042-421-8585
ファ 042-421-8586
メ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課 電 042-438-4042



赤ちゃん集まれ〜♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんとお母さんが気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください。
時 午前10時～11時30分
対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦
※センター以外でも市内各所で開催(詳細は、市HPをご覧ください)
◆保育課 電 042-460-9842



□赤ちゃんのつどい日程(12・1月)

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	12月25日(月)、1月31日(水)
センターけやき	12月22日(金)、1月26日(金)
センターやぎさわ	12月18日(月)、1月17日(水)
センターなかまち	12月15日(金)、1月23日(火)
センターひがし	12月4日(月)、1月9日(火)

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
時・場 午前10時～正午
●12月7日(木)・田無総合福祉センター
●16日(土)・防災センター
定 各20人 ※保育あり:各10人(申込順)

持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン
申 各回前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局
電 042-438-4121
◆子ども家庭支援センター
電 042-425-3303

第17回 小学生ドッジボール大会 5・6年生



時 ●2月10日(土)(男子の部)
●2月11日(日)(女子の部)
午前9時～午後5時
場 スポーツセンター
対 市内在住・在学の小学5・6年生12～23人で構成されたチーム
※試合人数12人
※ほかに成人の監督・手伝い(記録・タイマー)各1人
申 1月12日(金)(必着)までに、各小学校・スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・市HPで配布する参加申込書・メンバー表を、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ郵送・ファクス・持参
※ファクス申込時は、要送達確認
※必ず実施要項をご確認ください。

※審判・実技指導の派遣は、各小学校2回(1回2時間[※])を上限に受け付けます。
□組み合わせ抽選会
時 1月26日(金)午後6時30分
場 スポーツセンター
◆スポーツ振興課 電 042-438-4081・ファクス 042-438-2021



ようこそとしよかんへ 12月

中央

電 042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会
3日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 7・21日(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会
17日(日)午前11時/3歳児から
- おはなし会 7・14・28日(木)午後3時30分/3歳児から
- クリスマス会 21日(木)午後3時

保谷駅前

電 042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば
8・22日(金)午後3時30分/3歳児から
- おはなしのへや
2・16日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生

芝久保

電 042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会
13日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 7・14・21・28日(木)午後4時/3歳児から
- かにむかしのおはなし会
10日(日)午前11時

谷戸

電 042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 6・20日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会
13・27日(水)午後3時30分/3歳児から
- クリスマスおはなし会
20日(水)午後3時30分/3歳児から

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ



柳沢

電 042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居
9日(土)午前11時
- おはなしひろば 6・13・27日(水)午後3時30分/3歳児から
- クリスマスおはなしひろば
20日(水)午後3時30分/3歳児から

ひばりが丘

電 042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー
9日(土)午前11時/3歳児から
- おはなしひろば
6日(水)午後4時/3歳児から
- クリスマスおはなしひろば
20日(水)午後4時～5時/3歳児から
いつもとは違う1時間のスペシャルです。

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ
7日(木)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 20日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)～1月3日(水)
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、15日(金)休館
※芝久保・谷戸図書館は、23日(水)休館

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

イベント NEWS

ピアカウンセリング

- ①12月12日(火) ●午前9時15分～10時 ●10時30分～11時15分
 - ②12月13日(水) 10時～11時30分
- ※時間は相談に応じて調整します。
障害者総合支援センターフレンドリー

親や障害者としての相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
対・定 ①就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人 ②中途失聴・難聴者1人
申 電話・ファクスで下記へ
◆相談支援センター ☎042-452-0075・FAX 042-452-0076

隅田川七福神ウォーキング 江戸と東京 隅田の風を感じながら

1月6日(土) 午前7時30分 ※小雨決行
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ

□コース 鐘ヶ淵駅→多聞寺→白鬚神社→向島百花園→長命寺→弘福寺→三田神社→スカイツリー駅(約4.5km)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 100人(申込順)
料 ¥610円(交通費片道) ※別途入園料
持 雨具・タオル・飲み物など
申 12月12日(火)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を〒202-8555市役所スポーツ振興課「隅田川七福神ウォーキング」係へ
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

上級救命講習

1月14日(日)
午前9時30分～午後5時30分
スポーツセンター

西東京消防署・(公財)東京防災救急協会指導員による講習会です。

内 心肺蘇生法・傷病者管理・外傷の応急手当て・搬送法など
※講習修了者には、技能認定証(3年間有効)を交付
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
※初めて応急手当てを学ぶ方も可
定 40人(申込順)
料 ¥2,600円(教材費)
申 12月1日(金)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館で配布する申込用紙に教材費を添えて各館へ
□上級救命再講習も同時受付
時・場 1月8日(祝)・きらっと
対 上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方
問 スポーツセンター ☎042-425-0505
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

地域活動・スタート説明会

1月21日(日)
午前10時30分～午後0時20分
アスタセンターコート

地域活動に興味があるけれど、どうすればよいか分からない方や活動に参加する機会がなかった方に、地域活動に触れるきっかけをつかんでいただくための説明会です。NPOや市民活動団体の日頃の成果を発表するイベント「NPO市民フェスティバル」で参加団体の活動発表を見て、地域活動参加の一步を踏み出してみませんか。
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人(申込順)
申 1月10日(水)までに、電話・ファクス・Eメールで件名「地域活動・スタート説明会」・住所・氏名・電話番号を問へ
問 市民協働推進センター ☎042-497-6950
FAX 042-497-6951
Eメール yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(金)～7日(木)

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、年末期における交通事故防止および渋滞の防止を図ります。

◆道路管理課 ☎042-438-4055

重点1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と交通事故防止

- 飛び出しや路上遊戯の危険性の周知
- ルールを守る(信号無視や横断禁止場所での横断などをしない)
- 体調の優れない時は運転を控えるなど、常に安全運転に心掛ける

※運転免許証を自主返納し運転経歴証明書の交付を受けると、さまざまな特典が受けられます(警視庁参照)。

重点2 自転車の交通事故防止

- 自転車は「車両」です。
 - 交通ルールを守る
 - ヘルメットを着用する
- ※「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」では、全ての自転車利用者にヘルメット着用の努力規定を設けています。



重点3 二輪車の交通事故防止

- ヘルメットやプロテクターを着用する
- 体を露出しないよう長袖・長ズボンを着用する
- 速度の出し過ぎに注意し、交差点では安全確認をする

重点4 飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は犯罪です。
- 自転車の飲酒運転も禁止
- 運転する人に酒を勧め、飲酒している人に車を貸す、飲酒運転の車に同乗するなどの行為も絶対禁止

重点5 違法駐車対策の推進

- 交通渋滞や交通事故につながる違法駐車は絶対禁止
- 短時間の駐車でも必ずパーキングメーターや駐車場を利用する

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)もご覧ください。

市内在住65歳以上対象 各種講座

A トレーニングマシンを使って

筋力アップ講座(全12回)
マシンの使い方・設定などを一人一人の状態に合わせて指導する運動講座です。
場・時 ①住吉老人福祉センター・12月20日～3月14日(水) 午後2時～3時30分(1月3日を除く)
②下保谷福祉会館・1月9日～3月27日(火) 午前10時～11時30分
③新町福祉会館・1月12日～3月30日(金) 午後2時～3時30分

B シニアヨガ講座(全12回)

呼吸と動作に意識を向けるヨガ。自宅でも実践できる方法を学びます。いすに座って行うので、体力に自信のない方でも参加できます。
場・時 ①住吉老人福祉センター・1月9日～3月27日(火) 午後2時～3時30分
②新町福祉会館・1月11日～3月29日(木) 午前10時～11時30分

C 水中くらくら運動講座(全8回)

水中での浮力を利用し関節に負担をかけることなく全身運動ができ、リラックス・リフレッシュできる講座です。
時 1月12日～3月2日(金) 午後2時～3時
場 ルネサンス東伏見(東伏見3-4-1 東伏見STEP22)

□共通
定 AB各15人・C 20人
※申込多数は抽選
料 ¥1回150円
申 A12月11日(月)・BC12月15日(金)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場番号(ABのみ)を〒202-8555市役所高齢者支援課「各講座名」係へ

◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

多摩六都科学館ナビ

ASPJ星景写真展「星の風景」

星と景色が調和した星景写真は、空間と時間の流れを同時に感じることでできる幻想的な作品です。心象風景のように美しい写真の数々をお楽しみください(全59点を3期に分けて展示)。
時 第1期 12月12日(火)～27日(水)
第2期 1月4日(木)～21日(日)
第3期 1月26日(金)～2月12日(休)
料 入館券500円(子ども200円)
□共催 日本星景写真協会(ASPJ)

天体観望会「ごちゃごちゃ星(すばる)を見よう！」

関西の一部では、プレアデス星団(すばる)のことを「ごちゃごちゃ星」と呼んでいるそうです。どうしてそんな名前と呼ばれているのか望遠鏡で確認してみてください。
時 12月23日(祝) 午後6時30分～8時
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
※西東京市ほか圏域市民優先
定 50人(申込多数は抽選し当選者のみ通知)
申 12月11日(月)(必着)までに、問のHP

からまたははがきで、イベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ
場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100
※休館日：12月4・11・18日(月)、28日(木)～1月3日(水)



ロクト・サイエンス・コラム④

科学のプレゼント

クリスマスが近づいてプレゼントに迷う季節になりました。イギリスのロイヤル・ソサエティという科学学会では、毎年クリスマスシーズンに「クリスマスレクチャー」という子ども向けの科学講座を行っています。著名な科学者が講師を務め、さまざまな演示実験も交えながら子どもたちに科学の面白さを伝える「科学のプレゼント」で、1825年から現在まで(第二次世界大戦中を除き)ずっと開催されてきました。中でも電磁誘導や電気分解の法則を発見したことで有名なマイケル・ファラデーは

教育にも熱心で、1827～1860年の間に19回も講師を務め、そのうちの1回の様子は「ロウソクの科学」という本になって残されています。多摩六都科学館でも「クリスマスレクチャー」と題して、宝石をジュエリーとしての美しさと鉱物としての科学的性質それぞれの視点から知る教室を行います。ぜひ頭と心に残るプレゼントを楽しみに来てください。
※12月17日(日)実施。要申込。詳細は科学館HPをご覧ください。

