



# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

## 経営セミナー ～日本初のTシャツ製造販売会社に学ぶ危機からの脱出と生き残りのための経営戦略～

時 2月21日(水)午後7時～9時  
場 イングビル  
※事前質問の受付可  
対 経営者の方・起業をお考えの方、そのほか、興味・関心のある方  
定 30人(申込順)  
申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

## 後見人のつどい

時 2月6日(火)午後2時～4時  
場 保谷東分庁舎  
内 専門家との座談会(後見人業務についての疑問など)  
対 市内在住の親族後見人(就任予定・検討中含む)  
申・問 社会福祉協議会 ☎042-438-3776

## ハロートレーニング(公的職業訓練)

希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度です。訓練受講中も、就職相談ができます。  
※テキスト代など自己負担あり  
申・問 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617

## 市民公開講座

内・時 ●糖尿病の合併症とは・1月25日(木)午前10時～11時  
●0円でできる腰痛管理～正しいストレッチと生活動作～・1月27日(土)午後2時～3時  
場 佐々総合病院(問 広報室) ☎042-461-1535

## ミニ福祉機器展 見て、聞いて、さわってみよう福祉機器

時 2月2日(金)午後1時30分～4時(講座：2時～3時30分)  
場 保谷庁舎別棟  
内 福祉機器や福祉車両の展示・介護技術に関する講座・体験コーナー  
問 社会福祉協議会 ☎042-438-3771

## 2月の薬湯 ～行者の湯～



漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギー予防などに効果があるといわれて

います。  
時 2月4日(日)  
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
問 西東京市公衆浴場会庚申湯 ☎042-465-0261

## 多摩六都フェア ぴゅあ あーと展

圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)に在住・在勤・在学の障害のある皆さんの応募作品(絵画・工作・陶芸など)から、専門家により選考した作品を展示します。  
オープニングセレモニーでは、制作者の紹介やミニコンサートを予定しています。  
時 ●2月7日(水)午後4時～6時(オープニングセレモニー：5時ごろ)  
●8日(木)・9日(金)午前10時～午後5時  
場 東久留米市役所 市民プラザホール(西武池袋線 東久留米駅西口徒歩5分)  
問 東久留米市企画調整課 ☎042-470-7702

## 平成31年春採用 一般・技術幹部候補生募集

自衛隊の指揮官・技術研究者など幹部自衛官の養成制度です。約1年間の基本教育の後、各部隊・研究所などで主に総合職として勤務します。※詳細は問へ  
対 22歳以上26歳未満  
※20歳以上22歳未満は大卒見込み含む。  
大学院修了者は28歳未満  
□試験日程 1次：5月中旬  
□受付期間 3月～5月上旬  
※市では地方自治法第2条の法定受託事務として募集時期に応じて自衛官募集の案内を行っています。  
問 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

## 嘱託職員募集(4月1日採用)

□職種 ①福祉会館・老人福祉センター事務など ②有償家事援助サービス事業業務 ③市民協働推進センター業務(センター長業務など)  
対・定 パソコン入力ができる方(②は社会福祉士または介護福祉士)・若干名  
□勤務 ①(月)～(土)の週3日程度 ②(月)～(金) ③(月)～(土)の週5日  
□報酬 ①時給960円 ②日給1万100円 ③日給1万2,500円  
申 1月25日(木)までに履歴書を問へ持参  
□試験 書類選考のうえ面接  
※詳細は、問のHPをご覧ください。  
問 西東京市社会福祉協議会(保谷東分庁舎) ☎042-438-3774

# イベント NEWS

もっと知ろう! 楽しもう!

## 児童・生徒作品展

① 1月20日(土)～22日(月) 午前9時～午後4時30分(最終日1時まで)  
② 1月26日(金)～29日(月) 午前9時10分～午後4時50分(初日5時30分～7時、最終日1時50分まで) きらっと ※受付:各回終了30分前まで  
創作意欲に満ちあふれ豊かな表現力が発揮された作品を展示します。  
① 中学校生徒作品展  
② 小学校児童作品展  
内 図工・美術・技術・家庭・書写・総合的な学習の時間などの作品  
※車でのご来場はご遠慮ください。  
◆教育指導課保 ☎042-438-4075

## 第30回 多摩郷土誌フェア

● 1月20日(土) 午前10時～午後5時  
● 1月21日(日) 午前10時～午後3時  
女性総合センターアイム(立川市曙町2-36-2)

多摩地域の25市町が一堂に会し、郷土の歴史や民俗、文化財などに関する書籍を展示販売します。普段、書店ではなかなか手に入らない図書や新刊が多数並びこの機会をお見逃しなく。  
□主催 東京都市社会教育課長会文化財部会  
◆社会教育課保 ☎042-438-4079

## 認知症サポーター養成講座

1月27日(土) 午後2時～3時30分 住吉会館ルピナス  
認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。  
□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。全国的にも展開されています。

内 認知症の方を地域で支えるためには(ほか)  
対 市内在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方  
定 50人(申込順)  
※参加者にはオレンジリングを贈呈  
※5人以上集まれば、市内出張講座可  
申 1月22日(月)までに、電話・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
◆高齢者支援課保 ☎042-438-4029  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



## こどもの発達センターひいらぎ 50周年記念講演会&シンポジウム 地域の中ではぐくむ

1月27日(土) 午後1時30分～4時 住吉会館ルピナス  
発達に課題のある乳幼児に対し、母子保健、幼稚園・保育園、教育機関などでの発達支援および各機関の連携について一緒に考えます。  
講 山崎順子さん(東京都発達障害者支援センター長)  
申 1月26日(金)までに下記へ  
◆こどもの発達センターひいらぎ ☎042-422-9897・FAX 042-422-5375

## 就職面接会 in 西東京

1月31日(水) 午後1時～4時 (受付:0時30分～3時。入退場自由) ※当日、直接会場へ きらっと  
持 履歴書(面接を希望する企業数分) ※共催市を中心とした地域の求人企業10社程度が参加予定。参加企業およ

## 無料市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金)午前8時30分～午後5時
■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。	
□申込開始 1月18日(木)午前8時30分(★印は、1月9日から受付中)	
□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。	
問 田無庁舎2階市民相談室 田 ☎042-460-9805 保谷庁舎1階市民相談室 保 ☎042-438-4000	

内容	場所	日時
法律相談	田	1月24日(水)、2月1日(水)・2日(金)午前9時～正午
	保	★1月25日(木)午前9時～正午 1月30日(火)・31日(水)、2月6日(火)・7日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★2月1日(水)
	保	★1月25日(水)
交通事故相談	田	2月14日(水)
	保	★1月24日(水)
税務相談	田	1月26日(金)
	保	2月2日(金)
不動産相談	田	2月15日(木)
	保	2月8日(木)
登記相談	田	2月8日(木)
	保	2月15日(木)
表示登記相談	田	2月8日(木)
	保	2月15日(木)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	2月19日(月)
	保	2月16日(金)
行政相談	田	2月16日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★2月7日(水)

## 市内の空間放射線量測定結果 (12月28日現在)

市では、市内における放射線の状況を把握するため、市内を2kmメッシュで区分し、隔週で小中学校・保育園・公園の5カ所と武蔵野大学内(協力)1カ所の合計6カ所で空間放射線量を測定しています。◆環境保全課 ☎042-438-4042

区分	測定場所	町名	測定日	線量率(マイクロシーベルト/時)	
				地上1m	地表面(地上5cm)
北部	栄小学校	栄町	12月25日(月)	0.049	0.049
東部	なかまち保育園	中町	26日(火)	0.051	0.048
中央部	田無第二中学校	北原町	27日(水)	0.050	0.053
西部	田無第三中学校	西原町	28日(木)	0.050	0.049
南西部	田無市民公園	向台町	29日(金)	休日のため測定なし	
南部	武蔵野大学(協力)	新町	27日(水)	0.042	0.043

※最新の情報は市HPをご覧ください。