



やさしさ^とふれあいの^の西東京^に暮らし^をまち^を楽しむ

広報
の

西東京

主な内容

- 水銀含有製品回収キャンペーン…… 2
- 高齢者肺炎球菌予防接種…… 3
- 税の申告が始まります… 4・5
- わくわくスケート教室…… 7
- キッズ・シニアルーム…… 8

No.425
平成30年(2018)

2/1

市役所代表 電話042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)
 発行/西東京市
 編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13
 配布/シルバー人材センター 電話042-425-6611 (不配のお問い合わせなど)

詳細はホームページで
 市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
 携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



久保英恵

中村亜実

足立友里恵

小西あかね

鈴木世奈

東伏見を拠点に活動しています!

SEIBUプリンセスラビッツ
 全日本女子アイスホッケー選手権大会において優勝11回を誇る強豪チーム。平昌オリンピック日本代表23人のうち、西東京市民5人を含む8人が選出された。5人の選手のほかに、床垂矢可選手、床秦留可選手、岩原知美選手が選出。

西東京市から日本代表が選出されました

熱い声援、平昌へ届け!

オリンピック 2月9日~25日 パラリンピック 3月9日~18日

まもなく韓国の平昌でオリンピック・パラリンピックが開幕します。西東京市民のアスリートや市内を拠点に活動しているアスリートと一緒に応援しましょう!

◆スポーツ振興課 電話042-438-4081

高橋和廣



高橋 和廣 西東京市出身・在住
 ■種目 パラアイスホッケー
 ■所属 東京アイスパーンズ
 2016年IPCアイススレッジホッケー世界選手権B-pool 2位
 パンクーパーパラリンピックでは銀メダルを獲得し、パラリンピックへは4度目の出場。オルタナイトキャプテンとしてチームを先導する。

©(一社)日本パラアイスホッケー協会/JPIHA
 写真提供:小金澤周平/(公社)苫小牧市体育協会



スポーツで活躍する
 市民の方などを応援します!

市では、スポーツで活躍する市民や市にゆかりのある方が国際大会などに出場する際、市報掲載(オリンピック・パラリンピック種目)、懸垂幕・横断幕掲出、市HP(地域予選大会を経て出場する全国大会以上)などで紹介し、市民の皆さんに広くお知らせし応援します。ご本人(未成年者の場合は保護者)からの申し出をお待ちしています。詳細は市HPをご覧ください。



市 からの 連絡帳

年金・税

国民年金保険料の前納制度

平成30年度以降の国民年金保険料を口座振替・クレジットカード納付などにて2年・1年・6カ月・早割別に納めることができます。それぞれ割引があり、お得です(最も割引額が大きいのは口座振替)。

- 申込窓口**
6カ月以上の前納を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。
- 口座振替は、金融機関または申へ
- クレジットカード納付などは申へ
- 割引額**(平成29年度)

納付方法	口座振替	クレジットカード納付など	
前納	2年	1万5,640円	1万4,400円
	1年	4,150円	3,510円
	6カ月	1,120円	800円
	早割(当月末日振替)	50円	利用できません
	翌月末振替	0円	0円

※平成30年度以降の割引額は2月初旬に告示予定(詳細は申へ)

- 申・問 武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411
- ◆保険年金課 田☎042-460-9825

市税・国民健康保険料の休日納付相談窓口

- 時 2月3日(土)・4日(日)午前9時～午後4時
- 場 いずれも田無庁舎のみ
- 市税…納税課(4階)
- 国民健康保険料…保険年金課(2階)
- 内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
- ◆納税課 田☎042-460-9832
- ◆保険年金課 田☎042-460-9824

償却資産の申告はお済みですか

市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、1月31日までに申告が必要です。対象となる資産をお持ちの方でまだ申告がお済みでない場合は、至急申告してください。申告書をお持ちでない方は下記へご連絡ください。

- ◆資産税課 田☎042-460-9830

福祉

障害福祉課窓口到手話通訳者配置

各庁舎での手続き、相談などで、ぜひご利用ください。



- 2・3月の配置日** ※午後1時～5時

日程	場所
2月14日(水)	保谷庁舎
16日(金)	田無庁舎
3月14日(水)	保谷庁舎
16日(金)	田無庁舎

※配置日以外にも手話通訳者の派遣を行っています。詳細は、お問い合わせください。

- ◆障害福祉課 田☎042-438-4034
- FAX 042-423-4321

心身障害者自動車燃料費助成の申請

- 時 2月1日(木)～28日(水)
- 場 障害福祉課(両庁舎1階) ※郵送可
- 対 ①身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3級・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方
- ②身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方
- 持 ●現況届兼請求書(対象者に送付済み)
- 障害者本人の認め印(代理人が申請する場合はその方の認め印も)
- 車検証のコピー
- 運転免許証のコピー
- 障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可)
- 下記請求対象期

間に給油した際の領収書などの原本

- 対象期間** 平成29年8月～翌年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～1月)
- ◆障害福祉課 田☎042-438-4035

市政・くらし

市政モニター 平成29年度第2回 調査結果公表

市政モニター登録者を対象に「職員の接遇」をテーマとして調査を実施しました。

- 閲覧場所**
市HP・情報公開コーナー(両庁舎1階)
- ◆秘書広報課 田☎042-460-9804

図書館利用者アンケート

図書館を利用する皆様のご意見を、平成30年度策定の図書館計画に反映するため、利用者アンケートを実施します。

- 時 2月6日(火)～18日(日)の開館時間内
- 受付** 各図書館カウンター
- ※詳細は、各図書館カウンターへ
- ◆中央図書館 ☎042-465-0823

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。

- 時・場 2月17日(土)午前9時30分～午後0時30分・保谷庁舎1階
- 対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
- ※原則、昭和56年6月1日以前の建築

住宅用火災警報器のチェックを!

- 火災警報器は命を守る大切な機器です。火災発生時に確実に作動するように、日頃から手入れと点検をしておきましょう。
- ◆**お手入れ方法**
定期的な拭き(ホコリなどが付くと感知しづらくなります)
- 注意(故障の原因になります)**

- 定 8人(申込順) ※1人40分程度
- 申 2月14日(水)までに電話で下記へ
- 相談員** 住みよい町をつくる会
- ◆住宅課 田☎042-438-4052

募集

建築行政嘱託員(平成29年度採用)

- 人数** 1人
- 試験日** 2月16日(金)
- 募集要項** 建築指導課(保谷庁舎4階)・市HPで配布
- 申込期限** 2月9日(金)(必着)
- ※詳細は、募集要項をご覧ください。
- ◆建築指導課 田☎042-438-4019

市職員(平成30年4月1日付)

- 試験区分** 保健師I類
- 試験案内** 2月5日(月)まで職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内・市HPで配布
- 申込期限** 2月5日(月)(必着)
- ※詳細は、試験案内をご覧ください。
- ◆職員課 田☎042-460-9813

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ※向台小学校PTA様
- ※保谷中学校PTA様(各テント1張り)
- ◆管財課 田☎042-460-9812

2月1日(木)～28日(水) このポスターのある所へ!!

3市合同 水銀含有製品回収キャンペーン

清瀬・東久留米・西東京市の薬剤師会と柳家園組合(3市共同廃棄物処理施設)の協力の下、水銀含有製品の焼却施設への混入防止などを目的として実施します。

通常の「有害ごみ」では出せない「水銀血圧計」も回収しますので、この機会にぜひ回収場所までお持ちください。

- 回収対象** 水銀体温計・温度計・血圧計、マーキュロクロム液(通称赤チン)など
- 回収場所** 市内の薬局・薬店(薬剤師会会員)および公共施設
- ※詳細は、チラシ(回収場所で配布のほか、広報掲示板に掲示)・市HPをご覧ください。
- ◆ごみ減量推進課 ☎042-438-4043



ポスターイメージ

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集を行います。詳細は、募集案内をご覧ください。

- ※西東京市地元募集は行いません。
- ◆**東京都直接募集**
- 募集内容**
- ①家族向け(ポイント方式)…1,290戸
- ②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…396戸
- 案内・申込書配布**
- 時 2月1日(木)～9日(金)(平日のみ)
- 場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1

- 階総合案内・出張所
- ※都庁・区市町村窓口・問でも配布
- ※申込書などは、募集期間中のみの問からダウンロード可
- 申 2月15日(木)(必着)までに郵送で、①問へ(午後6時まで) ②渋谷郵便局へ
- 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中☎0570-010-810、それ以外☎03-3498-8894)
- ◆住宅課 田☎042-438-4052

傍聴 審議会など

- 高齢者保健福祉計画検討委員会・介護保険運営協議会**
- 時 2月15日(木)午後1時
- 場 田無庁舎3階
- 内・定 答申案(最終まとめ)・5人
- ◆高齢者支援課 田☎042-438-4030
- 健康づくり推進協議会**
- 時 2月16日(金)午後1時30分～2時45分
- 場 保谷保健福祉総合センター
- 内・定 健康づくり推進プランほか・5人
- ◆健康課 田☎042-438-4021
- 農業振興計画推進委員会**
- 時 2月8日(木)午前10時
- 場 保谷庁舎別棟
- 内・定 第2次農業振興計画における個別事業の展開・5人
- ◆産業振興課 田☎042-438-4044
- 男女平等参画推進委員会**
- 時 2月19日(月)午後6時
- 場 田無庁舎5階
- 内・定 男女平等参画に関する市民意識・実態調査報告書ほか・5人
- ◆協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

- 廃棄物減量等推進審議会**
- 時 2月6日(火)午後2時
- 場 エコプラザ西東京
- 内・定 市の廃棄物行政・5人
- ◆ごみ減量推進課 ☎042-438-4043
- 都市計画審議会**
- 時 2月13日(火)午前9時30分
- 場 保谷庁舎別棟
- 内・定 泉小学校跡地周辺地区地区計画の決定ほか・10人
- 地域公共交通会議**
- 時 2月16日(金)午後2時
- 場 保谷東分庁舎
- 内・定 はなバスの見直し基準ほか・5人
- ◆都市計画課 田☎042-438-4050
- 市立学校給食運営審議会**
- 時 2月22日(木)午前10時
- 場 保谷東分庁舎
- 内・定 学校給食について・5人
- ◆学校運営課 田☎042-438-4073
- 文化財保護審議会**
- 時 2月9日(金)午前10時～正午
- 場 保谷庁舎2階
- 内・定 市の文化財保護・5人
- ◆社会教育課 田☎042-438-4079



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555市役所健康課

A はがき・Eメール	B はがき・Eメール	C はがき・Eメール
「薬膳料理講習会」申込 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号	「ファミリー学級」申込 ①第12コース ②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤出産予定日・病院名 ⑥パパの参加予定日 (例) 両日、2日目のみ	「離乳食講習会」申込 ①希望日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 042-438-4037			
薬膳料理講習会 【季節の野菜を使い、家庭で簡単に作れる薬膳の調理実習】	3月2日(金)午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	市内在住の方/20人(申込多数は抽選)	はがき・Eメール(記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 2月9日(金)
サンテ ミニ栄養講座 【骨量をコツコツ貯める栄養食】	2月23日(金)午後1時～2時10分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	2月20日(火)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【運動不足の解消や足腰の筋力アップに効果的な体操】 ※運動不足を感じている方にお勧めです。	2月13日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/各20人	2月9日(金)までに電話
	2月23日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	※7人以上で出張講座(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)	前日までに電話
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	2月14日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター	市内在住の方/各3人程度	2月9日(金)までに電話
	2月23日(金)午後2時30分～4時 保谷保健福祉総合センター		2月20日(火)までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり(申込順)	2月15日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/20人	前日までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第12コース: 3月2日(金)・24日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/30組 対象出産予定月: 6・7月	はがき・Eメール(記入例B) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効): 2月2日(金)～16日(金)

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
◆健康課 保 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	3月13日(火)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/25組	はがき・Eメール(記入例C) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効): 2月23日(金)
◆教育支援課 保 042-438-4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	2月14日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	2月1日(木)～7日(水) 午前9時～午後5時に電話

受診はお早めに! 子宮頸がん・乳がん検診の受診券・勧奨受診券をお持ちの方へ

□**検診期間**

- 子宮頸がん…2月28日(水)まで
- 乳がん…3月31日(土)まで

検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合があります。早めの予約・受診をお願いします。

※受診の際は受診券または勧奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。
※佐々総合病院の乳がん検診は、定員に達しました。
◆健康課 保 042-438-4021

申込締切 3月5日(月) 高齢者肺炎球菌予防接種

予防接種をする際は事前に申込が必要です。今年度、接種を希望する方は早めにお申し込みください。

対 次のいずれかに該当する市民の方

- 年度末年齢65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方

※西東京市の助成を利用して同予防接種を行ったことがある方や5年以内に同予防接種を行った方は対象外

¥5,000円(生活保護世帯などに属する方は生活保護受給証明書などを医療機関に持参すれば無料)

□**実施期間** 3月31日(土)まで

申 3月5日(月)までに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・過去の肺炎球菌予防接種実施の有無を、はがきで〒202-8555市役所健康課へ郵送または健康課(保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)窓口へ

◆健康課 保 042-438-4021

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時・場 午前10時～正午

- 2月8日(木)・田無総合福祉センター
- 17日(土)・防災センター

定 各20人 ※保育あり・各10人(申込順)

持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン

申 各回前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 保 042-438-4121

◆子ども家庭支援センター 保 042-425-3303

休日診療 ※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
4日	田無病院 緑町3-6-1 保 042-461-2682	田無循環器クリニック 南町5-1-8 田無クリニックモール1階 保 042-461-1711	休日診療所 中町1-1-5 保 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	佐々総合病院 田無町4-24-15 保 042-461-1535	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 保 042-466-5105	
12日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 保 042-465-0700	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 保 042-465-3331	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
4日	野口歯科医院 西原町4-3-49 保 042-467-3955	
11日	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 保 042-462-8413	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 保 042-421-4180
12日	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 保 0422-25-8211	野本歯科医院 柳沢6-9-1 保 042-466-0133

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 保 042-438-1100

2月6日 整形外科 13日 眼科

20日 泌尿器科 27日 循環器内科

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 保 042-466-2033

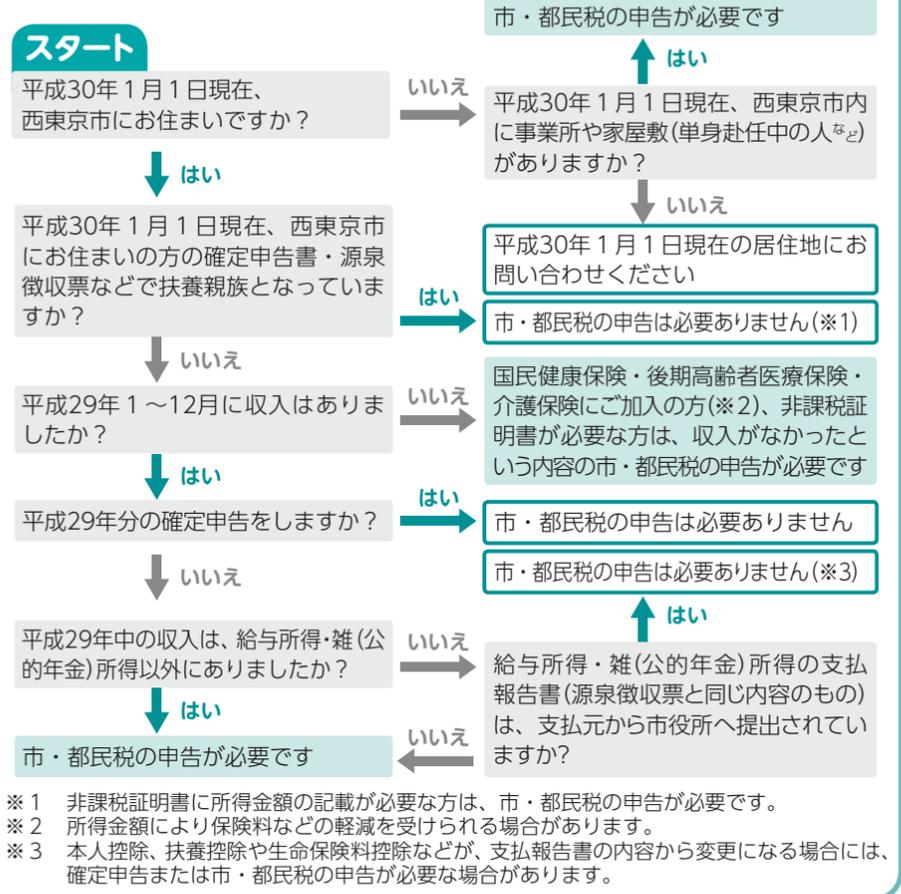


2月16日(金)から税の申告が始まります

申告期間 2月16日(金)～3月15日(木) 市民税・都民税の申告は市役所へ

◆市民税課 ☎042-460-9827・9828

市民税・都民税の申告は必要ですか？



申告受付期間中の市民税課への電話

申告期間中は、市民税課職員の多くが受付会場業務を行っているため、電話がつながりにくい場合や、すぐに対応できない場合があります。お問い合わせは、できる限り2月15日(木)までお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

市民税・都民税の申告書は郵送でも受け付けています

申告書に必要事項を記入のうえ、源泉徴収票や証明書類などの添付に併せて、マイナンバーおよび身元確認ができる書類の写しを同封し、〒188-8666市役所市民税課へ郵送してください。申告書の「控え」部分の返送をご希望の方は、返送先の住所・氏名を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封してください(就学援助費の申請などで必要となる場合があります)。

控除対象となる社会保険料などの確認は？

- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料
申告額は、平成29年1月1日～12月31日に支払った額(過年度分を平成29年中に支払った場合を含む)です。また、申告の際に領収書の添付は不要です。
◆国民健康保険料…保険年金課 ☎042-460-9822
◆後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎042-460-9823
◆介護保険料…高齢者支援課 ☎042-438-4031
- 国民年金保険料
確定申告や市の申告には、次のものが必要です。
①平成29年10月2日までに納付された方…11月上旬に日本年金機構から送付

済みの控除証明書と10月3日以降に納付した保険料の領収書

- ②平成29年10月3日～12月31日に、初めて保険料を納付された方…2月上旬に日本年金機構から送付される控除証明書
- ☎ ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(3月15日(木)まで)
※050で始まる電話からは ☎03-6630-2525へ
- 武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411
- ◆保険年金課 ☎042-460-9825

介護保険サービス利用料、おむつ代は医療費控除の対象になる場合があります

- 介護保険サービス
平成29年中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対象となる場合があります。申告の際には、医療費控除の対象金額が記載された明細書の添付が必要です。控除対象などは、お問い合わせください。
◆高齢者支援課 ☎042-438-4030
- おむつ代
医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けている方は、介護保険主治医意見書内容確認書で代用できることもあります。その場合、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている必要がありますので、事前にお問い合わせください。
◆高齢者支援課 ☎042-438-4105

市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

申告に必要なものなどについては、市☎や1月15日号をご覧ください。

場所	日程	受付時間	市・都民税の申告		所得税の確定申告	
			相談	提出のみ	相談	提出のみ
出張窓口 新町福祉会館 芝久保公民館 柳沢公民館 ひばりが丘公民館 下保谷福祉会館	2月1日(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分 ※午前9時までは会場に入れませんので、ご注意ください。	○	○	—	○
	2日(金)		○	○	—	○
	5日(月)		○	○	—	○
	6日(火)		○	○	—	○
	7日(水)		○	○	—	○
田無庁舎2階展示コーナー	2月16日(金)～3月15日(木)	午前9時～午後4時 ※2月16・23日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設	○	○	○	○
保谷庁舎1階臨時窓口	2月1日(木)～3月8日(木)	午前9時～午後4時	○	○	—	○
防災センター	3月9日(金)～15日(木)		○	○	○	○
防災センター 税理士による無料申告相談会※	2月2日(金)～6日(火)	午前9時30分～午後3時30分	—	—	○	—

市で相談できる所得税の確定申告は、給与所得者の選付申告や公的年金など簡易な申告です。

国外の方を扶養にする場合や土地・建物・株式の売却による譲渡所得などの分離課税を含む申告、初めて住宅ローン控除を受けられる方の申告、雑損控除・災害減免・外国税額控除の申告、事業所得の収支内訳書・決算書の書き方など、**内容が複雑な相談については、税務署へご相談ください。**

- ※(出)・(日)・(例)を除く
- ※「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書を一時的にお預かりするものです。
- ※各窓口の受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。
- ※受付初日と最終日は、窓口が大変混み合います。混雑する時期を避けるなど、ご協力をお願いします。
- ※車での来署はご遠慮ください。
- ※5面の「税理士による無料申告相談」をご覧ください。

東村山税務署からのお知らせ

詳細は1月15日号をご覧ください。

☎東村山税務署 〒189-8555 東村山市本町1-20-22 ☎042-394-6811
※1月23日(火)から駐車場が使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

税務署の確定申告書作成会場の開設は2月16日(金)～3月15日(木)

初日と最終日は特に混雑しますので、混雑緩和にご協力ください(上記期間以外に、税務署の申告書作成会場はありません)。また、混雑状況により受付を早く締め切る場合がありますので、午後4時までにお越しください。
※還付申告は、2月15日(木)以前でも提出可

日曜窓口開設

2月18・25日(日)に限り、所得税及び復興特別所得税・個人消費税・贈与税

の申告相談と申告書の受付を行います。
※国税の領収・納税証明書発行・電話相談は行いません。

申告と納税の期限(平成29年分)

- 所得税及び復興特別所得税 2月16日(金)～3月15日(木)
- 消費税及び地方消費税 4月2日(月)まで
- 贈与税 2月1日(木)～3月15日(木)

申告書の作成は国税庁☎で

給与所得者・年金所得者など向けの国税庁☎「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って申告書を作

成できます。申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダーを準備すれば「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます(印刷して郵送も可 ※プリンタまたはコンビニのプリントサービスから)。

医療費控除を受けるための手続きが変わります

平成29年分の申告から、医療費控除を受ける際に、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。
明細書の作成時には、①医療を受けた人、②病院・薬局ごとに医療費を合

計して記載します(明細書を含め、医療費控除の申告は国税庁☎からも可)。また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署の求めにより、提示または提出)。
※平成29～31年分の申告は、医療費控除の領収書の添付または提示でも可

公的年金等の受給者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の方は、所得税及び復興特別所得税の申告は必要ありません。

5面に続く



中学生「税についての作文・税の標語」受賞者を紹介します

平成29年度中学生の「税についての作文・税の標語」に、市内各中学校から作文1,146編・標語3,914編の応募がありました。審査の結果、作文で15人、標語で14人の方が入選し、12月に表彰を受けました。また、学校への感謝状が贈られましたので、併せてご紹介します(順不同・敬称略)。 ◆納税課 ☎042-460-9831

税についての作文

- ◆西東京市長賞
遠藤 千空(明保中3年)
- ◆西東京市教育委員会教育長賞
吉原 泰造(田無第四中3年)
- ◆西東京市租税教育推進協議会会長賞
鶴鷹 くるみ(保谷中3年)
- ◆東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞
徳田 奈桜(田無第二中3年)
- ◆東京納税貯蓄組合総連合会会長賞
山田 和佳奈(明保中3年)
- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞
西吉 夏海(田無第一中3年)
- ◆東京都立川都税事務所長賞
石塚 皓也(田無第四中3年)
- ◆東京税理士会東村山支部支部長賞
大野 菜央(田無第二中3年)
- ◆(一社)東村山青色申告会会長賞
清水 心咲(田無第一中3年)
- ◆(公社)東村山法人会会長賞
森 綺葉(ひばりが丘中3年)
- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会優秀賞
小島 郁哉(ひばりが丘中3年)・北澤 杏樹(柳沢中3年)・鈴木 康介(田無第三中3年)・諸井 廉人(保谷中3年)・滝口 堅太郎(青嵐中3年)

- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長感謝状
保谷中学校



税の標語

- ◆西東京市長賞
樋口 夏(田無第四中1年)
- ◆西東京市教育委員会教育長賞
大内 夏稀(青嵐中3年)
- ◆東村山税務署長賞
恵良 日菜子(保谷中2年)
- ◆東京都立川都税事務所長賞
南雲 憂貴斗(田無第一中3年)
- ◆西東京商工会会長賞
岩井 秀真(明保中1年)

- ◆東京保谷ロータリークラブ会長賞
海老名 美結(ひばりが丘中3年)
- ◆東村山間税会会長賞
深澤 龍生(田無第二中3年)
- ◆全国間税会総連合会入選
水谷 知輝(田無第一中3年)・池田 翔(田無第二中3年)
- ◆東京国税局間税会連合会入選
清水 正行(田無第四中1年)・蓮見 幹太(青嵐中3年)
- ◆(一社)東村山青色申告会会長賞
山田 麻里菜(武蔵野女子学院中3年)
- ◆(公社)東村山法人会会長賞
村松 里菜(田無第三中2年)
- ◆東京税理士会東村山支部支部長賞
八島 紬衣(柳沢中3年)



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□申込開始 2月5日(月)午前8時30分(★印は、1月18日から受付中)

□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	2月8日(木)・15日(木)・16日(金)午前9時～正午
	保	2月13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	3月1日(木)
	保	2月22日(木)
交通事故相談	田	★2月14日(水)
	保	2月28日(水)
税務相談	田	2月9日(金)
	保	2月16日(金)
不動産相談	田	★2月15日(木)
	保	★2月8日(木)
登記相談	田	★2月8日(木)
	保	★2月15日(木)
表示登記相談	田	★2月8日(木)
	保	★2月15日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★2月19日(月)
行政相談	田	★2月16日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	3月9日(金)

(所得税の還付を受けるには確定申告が必要)

※所得税等の申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

申告書へマイナンバーの記載が必要です

申告書や申請書などには「マイナンバーの記載」と「本人確認(番号確認と身元確認)」が必要です(窓口提示または

は写しの添付)。

□確認書類

①マイナンバーカードのみ

②①が無い場合：通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票[※](番号確認)および運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・公的医療保険の被保険者証[※](身元確認)

※郵送の場合は、①の写し(両面)または②の写しを添付してください。

市民農園の利用者の募集

□募集農園 下表参照

□利用期間 4月2日～平成32年2月末日

□条件 ●1世帯1区画(同居の世帯も含む) ●市内在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●借用期間終了まで確実に継続利用ができる方

申 2月15日(木)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所産業振興課へ

□選考方法 申込資格を審査のうえ、申込多数は公開抽選

◆公開抽選

時 3月12日(月)午前10時

場 保谷庁舎別棟

※区画割りは抽選で決定

※利用期間の途中で欠員が生じた場合に備え、補欠者を若干名登録します。

※抽選結果は申込者全員に通知

□注意事項 ●既にほかの市民農園を利用している方は申込不可

●次の場合、申込は全て無効

・1世帯で複数の申込 ・他人名義での申込 ・往復はがき以外での申込 ・期限を過ぎた申込

●各農園、車での来園は不可

●市民農園は市が農地所有者から土地を借用しているため、所有者の都合により利用期間の途中で土地を返還する場合があります。ご了承のうえお申し込みください。

◆産業振興課 ☎042-438-4044

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料
北町市民農園	北町1-7	33	15㎡	7,000円※
新町市民農園	新町5-14	93	12㎡	
富士町市民農園	富士町6-8	130		

※維持管理費相当分(年額3,500円の2年分7,000円を前納)



愛犬のふんは必ず持ち帰ろう

路上に放置された犬のふんに関する苦情が多数寄せられています。軽犯罪法に違反する行為ですので、飼い犬の

ふんは必ず持ち帰りましょう。

◆環境保全課 ☎042-438-4042



税理士による無料申告相談

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者・給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書(土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合を除く)を作成して提出できます。申告書などの提出のみ場合は直接税務署へ提出してください(郵送可)。

時 2月2日(金)～6日(火) ※平日のみ
午前9時30分～午後3時30分

場 防災センター

持 認め印・申告に必要な書類(マイナンバーに係る本人確認書類の添付[※])・筆記用具・計算機・申告書などの控え(前年申告した場合)

※受付時間は、混雑の状況により早めに締め切る場合があります。初日の午前中は特に混雑します。



みんなで一緒に ちよこっとサイズのたしかな安心 2月1日(木)から予約受付開始 交通災害共済「ちよこっと共済」に加入を!

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。
※市では公費加入を実施していません。

□共済期間 4月1日～翌年3月31日
□加入コース 選べる2コース制
Aコース：会費年額1,000円で最高300万円の見舞金
Bコース：会費年額500円で最高150万円の見舞金
※平成30年度より、見舞金が一部増額
※どちらのコースも、会員が交通災害で死亡した時に、中学生以下の子どもがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。

対 市に住民登録がある方
□加入申込書付パンフレット
市報本号と同時配布。市内の各金融機

関窓口(郵便局を除く)でも配布
申 会費を添えて、指定金融機関窓口(田無庁舎2階)・公金取扱窓口(保谷庁舎1階)・市内の各金融機関窓口(郵便局を除く)・出張所へ
◆出張受付
時 3月3日(土)午前10時～午後4時
場 アスタセンターコート
※詳細は、東京市町村総合事務組合HPをご覧ください。
◆協働コミュニティ課 保 042-438-4046



ちよこ助

見舞金給付額

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3	入院日数30日以上(の傷害)	34万円	17万円
4	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上(の傷害)	14万円	7万円
5	実治療日数10日以上30日未満(の傷害)	8万円	4万円
6	実治療日数10日未満(の傷害)	4万円	2万円

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申 マークがないものは、当日、直接会場へ

下水道モニター募集

内 アンケートの回答・施設見学会参加など
対 都内在住の20歳以上(平成30年4月1日現在)で、HPの閲覧とEメールの受信ができる方(公務員、島しょ在住者、過去にモニターを経験した方を除く)
定 1,000人程度(申込多数は選考)
□任期 4月1日から1年間
□謝礼 回答数に応じて図書カード贈呈
申 2月28日(水)まで
※詳細は、問のHPをご覧ください。
問 東京都下水道局 03-5320-6693

東京都消費生活調査員募集

内 次のいずれかの調査と、消費生活に関する情報提供
A 食品の表示状況の店舗調査(5回)
B 商品・サービスの表示・広告の調査(3回)
C 生鮮食品など15点の内容量調査(6回)
対・定 都内在住の20歳以上(平成30年4月1日現在)の方・500人
□任期 委嘱の日～平成31年3月31日
□謝礼 調査1回3,000円(税別)
申 2月20日(火)(消印有効)までに、電子申請(HP 東京くらしWEB)または郵送で、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望区分(順位付きで複数記載可)・応募動機(300～400字程度)・情報の入手先を問へ
問 東京都生活文化局消費生活部 〒163-8001・03-5388-3076

西東京創業支援・経営革新相談センターの催し

□西東京創業カフェ
時 2月9日(金)午前10時～11時30分
場 イングビル
内 創業支援マネージャーのサポートによるグループディスカッション
定 10人(申込順)

□空き店舗見学会
時 2月9日(金)・17日(土)午後2時～3時
場 集合：イングビル
内 空き店舗見学、賃貸契約の注意点など
対・定 創業を目指す方で、特にテナントでの開業を考えている方・10人(申込順)
申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター 042-461-6611

ハーモニー♪講座

時 2月10日(土)午前10時～正午
場 障害者総合支援センターフレンドリー
内 幸せになるためのアンガーマネジメント～皆に役立つ怒りのコントロール～
定 70人(先着順)
対 市民・当事者・家族・支援機関の方
問 地域活動支援センターハーモニー 042-452-2773

福祉のしごと相談・面接会

時 2月9日(金)午後1時30分～4時(受付：3時30分まで)
※開始30分、事業所のPRあり
場 田無庁舎2階
問 社会福祉協議会 042-438-3774

市民公開講座

内・時 ●はじめてまして形成外科です。
2月3日(土)午後2時～3時
●大腸がんで手遅れにならないために。
14日(水)午後3時～4時
場 佐々総合病院(問 広報室) 042-461-1535

内 心不全～息が苦しいのは心不全かも～
時 2月10日(土)午後2時～3時
場 西東京中央総合病院(問 総務課) 042-464-1511

イベント NEWS

もっと知ろう! 楽しもう!

英語多読☆はじめてのいっぽ ～絵本から洋書へ～

2月10日(土) 午後2時～4時
ひばりが丘図書館

簡単な絵本から始めて楽しく英語が読めるようになる、多読を体験してみませんか。
対 英語に興味のある方(親子参加可)
定 30人(申込順)
調 酒井邦秀さん(NPO多言語多読 理事長)
申 2月2日(金)午前10時から 開館時間中に、電話・Eメールまたは直接下記へ
◆ひばりが丘図書館 042-424-0264・lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

ピアカウンセリング

① 2月13日(火)
●午前9時15分～10時
●10時30分～11時15分
② 14日(水) 10時～11時30分
※時間は相談に応じて調整します。
障害者総合支援センターフレンドリー

親や障害者としての相談員の実体験を基に、同じ立場から相談を受けます。
対・定 ①就学前～中学生の障害児の保護者・各回1人
②聴覚障害児の保護者・1人
申 電話・ファクスで下記へ
◆相談支援センター 042-452-0075
FAX 042-452-0076

健康セミナー 体力測定をして自分の体力を知ろう

2月17日(土) 午後1時～2時30分
きらっと

測定結果を基に体づくりのアドバイスをします。今後の健康・体力づくり、生活習慣を見直しましょう。
対・定 50歳以上の普段運動をしない方、体力に自信のない方・30人(申込順)
申 2月4日(日)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっとへ直接または電話
問 きらっと 042-451-0555
◆スポーツ振興課 保 042-438-4081

非核・平和学習会 講演会「パレスチナ 現場から考える平和への道」

2月17日(土) 午後1時30分(1時開場)
西東京市民会館 ※当日、直接会場へ

パレスチナやイラクなど紛争地の取材を通じて感じたこと、そこから考える平和への道についてお話しします。この機会に平和の大切さを考えてみませんか。
※講演前に「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～」を上映
定 80人(先着順)
講 志葉玲さん(ジャーナリスト)
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
◆協働コミュニティ課 保 042-438-4046

ようこそとしよかんへ 2月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 4日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 15日(木)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 18日(日)午前11時 / 3歳児から
- おはなし会 8・15・22日(木)午後3時30分 / 3歳児から

保谷駅前 042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 9・23日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 9・23日(金)午後3時30分 / 3歳児から
- おはなしのへや 10・24日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生

芝久保 042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 14日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなし会 1・8・15・22日(木)午後4時 / 3歳児から

谷戸 042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 7・21日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなし会 14・28日(水)午後3時30分 / 3歳児から



柳沢 042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 10日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(水)午後3時30分 / 3歳児から

ひばりが丘 042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9・23日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 3日(土)午前11時 / 3歳児から
- おはなしひろば 7・21日(水)午後4時 / 3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 1日(木)午前11時 / 下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 21日(水)午後3時30分 / 新町児童館 / 3歳児から

休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日(金)休館
※芝久保・谷戸図書館は、12日(水)休館
※中央・保谷駅前には2月1日(水)特別整理休館



**究極のエコバッグ
しまんと新聞ばつぐを作ろう！
～ミニ&小バッグ編～**

2月17日(土) 午後1時30分～3時
エコプラザ西東京

高知県四万十町発祥。読み終えた新聞紙を再利用し、楽しみながらかわいいエコバッグを作ります。

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人(申込順)

講 しまんと新聞ばつぐインストラクター
持 朝刊1日分(バッグの表に出したい絵柄1枚を含む)・持ち帰り袋(A4サイズ以上)・お手拭き・はさみ・30cm定規・筆記用具

申 2月3日(土)午前9時から電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585
FAX042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課☎042-438-4042



作品見本

**ほっとネット・まちづくりサミット
認めあうこと・助けあうこと・
できることから始めよう**

2月18日(日) 午後1時～4時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

「ほっとネット」の地域福祉コーディネーターや推進員の活動を知り、お互いを尊重し、認め合い、共に生きる地域を目指して、私たちにできることを一緒に考えましょう。

内 ●基調講演：菱沼幹男さん(日本社会事業大学准教授) ●事業紹介・報告 ●推進員の活動紹介(放課後カフェ・ケアラズカフェ・喫茶コーナーふれあいなど) ●意見交換

※まちづくりサミットに参加の方は、ほっとネット推進員として登録できます。

定 60人(申込順) ※保育あり
申 電話・ファクス・Eメールで、氏名・電話番号を問のいずれかへ

問 ほっとネットステーション
✉hot-net@n-csw.or.jp
●田無☎042-497-4158・FAX042-466-3555 ●保谷☎042-438-9205・FAX042-421-4310
◆生活福祉課☎042-438-4024

野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

2月24日(土) 午前9時45分～正午
集合：ひばりが丘図書館前
観察場所：自由学園

身近な野鳥に親しみ、自然や環境の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も説明します。

対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人(申込順)
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

申 2月2日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京☎042-421-8585・FAX042-421-8586
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
◆環境保全課☎042-438-4042

ココスポ東伏見 総合防災訓練

2月25日(日) 午前10時～正午
東伏見小学校

震度7の地震体験ができます。訓練に参加して防災意識を高めましょう。

内 自衛隊緊急車両・消防車・災害時装備品の展示、非常食炊き出し訓練・試食、避難所設置体験、初期消火訓練・救護指導、AED講習、家庭用防災グッズ点検・相談など(雨天時変更あり)

※本訓練には、自衛隊員も協力参加
問 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」☎042-452-3446 ※月休館

◆スポーツ振興課☎042-438-4081

**丸投げしない老後の暮らし方
～どんな状態になっても最期まで
自分らしい暮らしをデザインする～**

2月25日(日) 午後1時30分～5時
住吉会館ルピナス

誰しにも訪れる老いを人任せにせず自分でデザインしたい方。ケアプラン

作成や介護保険の仕組みを知り、介護が必要な状態になっても、自分らしく暮らせる方法を一緒に考えましょう。

定 30人 ※保育あり：6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

講 島村八重子さん(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

申 2月1日(木)午前9時から、電話・Eメールで件名「丸投げしない老後の暮らし方」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ

◆男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**調理実習！国産大豆で
みそ作りにチャレンジ**

3月15日(木) 午前9時～正午
消費者センター分館

市内で大豆栽培・みそ作りをしている農家の方が作り方を伝授します。作ったみそは持ち帰り、熟成後に食べることができます。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(申込多数は抽選)

講 保谷隆司さん(保谷味噌)

¥900円(材料費)

申 2月23日(金)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールで件名「みそ作り」・住所・氏名・電話(ファクス)番号を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ

◆協働コミュニティ課☎042-438-4046・FAX042-438-2021
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

**障害理解普及啓発講演会
誰にも優しい社会を目指して**

3月17日(土)
午後2時～4時(1時30分開場)
コールド田無

定 165人(申込多数は抽選)

講 野澤和弘さん(毎日新聞論説委員)

申 2月1日(木)～3月9日(金)までに、はがき・ファクス・Eメールで件名「講演会申込」・住所・氏名・電話番号・質問事項を〒202-8555市役所障害



福祉課へ
※申込書は市HPからダウンロード可
※手話通訳あり
◆障害福祉課保☎042-438-4033
FAX042-423-4321
✉f-syougai@city.nishitokyo.lg.jp

**にしはらスポーツクラブ
ソフトバレーボール大会**

3月21日(祝) 午前9時30分～午後4時
総合体育館

対 市内および近隣に在住の方
定 27チーム(1チーム6人まで)

●混合の部(男女共40歳以上。コート内、男性1～2人・女性2～3人)

●レディースの部(合計年齢160歳以上)
※組み合わせ抽選は、主催者側で実施
¥1チーム3,000円(クラブ会員が4人以上のチームは2,000円)

□**競技方法** 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる

申 3月1日(木)までに、申込用紙をファクスで問へ

※申込用紙は、問の窓口・HPで配布
問 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」☎042-467-9919

FAX042-467-9921 ※月休館

◆スポーツ振興課☎042-438-4081

手話講習会 通訳養成クラス

4月～翌年3月の毎週(火)
午前10時～正午(全36回)
障害者総合支援センターフレンドリー

手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験(手話通訳者全国統一試験)に向けた講習会の受講者を募集します。

対 市内在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を平成29年度中に修了する方

□**選考試験**

時 2月20日(火)午前10時～正午

内 読み取り・聞き取り表現(各2問)

申 2月2日(金)～16日(金)に、ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を問へ

問 西東京市登録手話通訳者の会☎田中090-6545-7828(午後6時～9時)

FAX042-438-2275・✉nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com

◆障害福祉課保☎042-438-4034

わくわくスケート教室

時 3月9日(金)～11日(日)午後6時30分～8時30分

場 ダイドードリンコアイスアリーナ

内 レッスン、東京シンクロナイズド・スケATINGクラブによる実演

対 小学生以上(小学生は保護者同伴。リンクサイドで見学可)

定 200人(申込多数は抽選)

¥小学生2,050円・中学生以上3,080円(滑走代・貸靴代・保険代を含む)

□**クラス(途中変更可)**
A 初めて滑る **B** 2～3回滑ったことがある **C** 滑ることができる **D** よりきれいに滑りたい

□**無料シャトルバス**
ひばりヶ丘駅前→スポーツセンター→会場

※要申込(申込多数は抽選)

申 2月14日(水)(必着)までに、往復はがきで①住所(代表) ②氏名 ③生年月日・年齢(学年) ④性別 ⑤クラス(A～D) ⑥貸靴サイズ ⑦電話番号 ⑧バス利用人数 ⑨乗車場所を〒202-0013中町1-5-1

スポーツセンター「スケート教室」係へ

※1人1クラス。往復はがき1枚につき1世帯(②～⑥は申込人数分記入)

□**申込結果** 2月17日(土)以降に通知

※当選者は、期日までに参加料を入金

□**2次募集** 欠員が出た場合のみ、3月5日(月)から追加募集をします(空き状況および詳細は問へ)。

問 スポーツセンター☎042-425-0505

◆スポーツ振興課保☎042-438-4081

**みんなの
伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

「西東京市からのお知らせ」
エフエム西東京(84.2MHz)
①午後0時45分～1時(月～日)
②午後8時～8時15分(月～金)

音声版「声の広報」も作成しています
「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 ☎042-421-4545へお問い合わせください。

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2面)もご覧ください。

英語・中国語 子ども対象 多言語で楽しく

外国語話者(出身：フィリピン・オランダ・中国^等)が子どもたちに、外国語に出会う楽しさを教えます。全体活動は英語で行いますが、グループ活動は英語3班・中国語1班のグループで活動します。異なる言語・文化に触れる楽しさを体験しましょう。

時 3月10日(出)
●年長～小学2年生：午前10時～11時
●年少・年中：午前11時30分～午後0時20分
※学年は申込時点。保護者の送迎必須
場 きらっと
□グループ A 英語 B 中国語
定 各32人(申込多数は抽選)
¥ 500円

申 2月15日(必着)までに、往復はがき・Eメールで件名「3/10多言語で楽しく」・子どもの氏名(ローマ字併記)と学年・保護者の住所・氏名・電話番号・希望言語を〒202-8555市役所文化振興課へ
◆文化振興課 ☎042-438-4040
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



パパ・ママとがんばる! おやこ体操教室

親子でスキンシップを図りながら体力向上などを目指します。普段運動する機会の少ないお父さんやお母さんもたくさん体を動かしましょう。

時 2月24日(出)
①午前9時30分～10時30分
②10時45分～11時45分
場 スポーツセンター

対 ①2～3歳児 ②4～6歳児
定 各30組(申込順)
※未就学児1人につき保護者1～2人
¥・持 500円・飲み物・タオル
申 2月1日(休)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口へ参加費を持参
問 スポーツセンター ☎042-425-0505
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

赤ちゃん集まれ～♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者の方が気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください。

時 午前10時～11時30分
※センターひがしの2月^の午後1時45分～3時
対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦
センター以外でも市内のいろいろな場所で開催しています。詳細は、センター^のをご覧ください。



□赤ちゃんのつどい日程(2・3月)

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	2月27日(火)、3月27日(火)
センターけやき	2月23日(金)
センターやぎさわ	2月9日(金)
センターなかもち	2月15日(木)、3月2日(金)
センターひがし	2月5日(月)*、3月5日(月)

◆保育課 ☎042-460-9842

西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

2月11日(祝)開催のロードレース大会において、午前9時～正午の間、下記コースをランナーが走行します。また、コース内道路の一部(向台町4丁目地域)が午前8時30分～正午の間、交通規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
□注意 安全のため、コースおよび会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

問 NPO法人西東京市体育協会
☎042-425-7055
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2面)もご覧ください。

平成30年4月から活動を考えている方へ 介護支援ボランティアポイント制度 登録説明会

登録後に指定の活動に参加すると、ポイントがたまる制度です。
時 2月28日(水)午前10時～11時30分
場 田無総合福祉センター
対 市内在住の60歳以上の方
持 年齢確認書類(運転免許証または保険証)・認め印

申 2月27日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・生年月日・電話番号を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎042-497-4163・FAX042-497-4164・✉seikatsu@n-csw.or.jp
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

生きがい推進事業

◆お試し講座(3種目)
時・場 ①書道(全2回) 2月28日(火)、3月14日(水)午前10時・ひばりが丘福祉会館
②大人リトミック(全2回) 2月27日(火)、3月13日(水)午前10時・新町福祉会館
③④脳トレ(各全1回) ③3月12日(月) ④26日(月)午後1時30分・田無総合福祉センター
対 市内在住の60歳以上の方
定 ①15人 ②～④各20人(申込多数は抽選)
申 2月10日(出)(消印有効)までに、往復はがきで希望講座名(番号)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を問の「お試し講座」係へ

◆平成30年度 生きがい推進事業の変更点
市内在住の60歳以上の方を対象に老人福祉センター・福祉会館で実施している「健康体操」「各種教室」などの生きがい推進事業について、平成30年度から種目・日程・期間・申込方法などの変更を予定しています。各事業については、市報でご案内予定です。
□年間予定冊子 2月5日(月)から、福祉会館4館(下保谷・ひばりが丘・富士町・新町)・老人福祉センター・住吉老人福祉センターおよび問で配布
問 社会福祉協議会(保谷東分庁舎)
〒202-0013中町1-6-8
☎042-438-3773
◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

多摩六都科学館ナビ



電気ので絵を描こう

特別な色紙に電気の通ったペンで絵を描くと色が変わる!? 身近にある「色」の性質を考えてみましょう。

時 2月24日(土)午後1時30分～3時
対 小学1～3年生(保護者同伴)

色と光の三原色 ～色を分けよう・色を混ぜよう～

「色」を全部混ぜると、絵の具は「黒」に、光は「白」になります。「色」の不思議なくみを体験してみましょう。
時 2月24日(土)午前10時30分～正午
対 小学4～6年生



□共通
定 24人(申込多数は抽選し当選者のみ通知)
講 伊藤敬祐さん(学習塾講師)
¥ 入館料500円(子ども200円)
申 2月10日(出)(必着)までに、問の^のからまたははがきで、イベント名・開催日・

住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を問へ
□共催 国際ソロプチミスト東京-西
場・問 多摩六都科学館 〒188-0014芝久保町5-10-64・☎042-469-6100
※休館日: 2月13日(火)、5・19・26日(月)

ロクト・サイエンス・コラム④

福豆が炒り大豆な理由

節分の日には「鬼は外」の声と共に福豆と呼ばれる大豆をまいた後、年の数だけ豆を食べると健康になるといわれています。この福豆には炒り大豆が使われますが、ただの乾燥豆でなく炒り豆が使われることには意味があります。それは、火を通していない大豆には毒性があるからです。植物には天敵から身を守るための有害物質が含まれていることがよくありますが、豆類の場合は種である

豆の部分に酵素の作用阻害や生理的な刺激を引き起こす物質が含まれています。このため、基本的に豆は生食できません。ただ、この毒性は十分に加熱または発酵させれば消えます。昔からさまざまな豆料理や豆の加工製品が発達したのはそのおかげともいえますね。
豆まきに自家製の福豆を使うときは、十分に火を通すようお願いください。

