



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時・場 午前10時～正午

- 4月10日(火)・田無総合福祉センター
- 21日(土)・防災センター

定 各20人 ※保育あり(1歳以上)・各5人(申込順)

持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン

申 各回前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121

▶ 子ども家庭支援センターのどか ☎042-425-3303



赤ちゃん集まれ～♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者が気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください。

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細は、センターHPをご覧ください。

時 午前10時～11時30分

対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦



□ 赤ちゃんのつどい日程(4・5月)

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	4月20日(金) 5月31日(木)
センターけやき	4月27日(金) 5月25日(金)
センターやぎさわ	4月20日(金) 5月25日(金)
センターなかもち	4月23日(月) 5月14日(月)・30日(水)
センターひがし	4月27日(金) 5月28日(月)

▶ 保育課 ☎042-460-9842

平成30年度 ようじのつどい(全児童館共通事業)

児童館で友達づくりをしてみませんか。親子でのふれあい遊び・体操・手遊び・季節の行事や簡単工作など、1年間楽しめる内容を企画しています。

友だちと元気いっぱい遊びたい! 集団に少しでも慣れておきたい! 皆さんの参加をお待ちしています。

時 4月24日(火)から原則、隔週(火)

※年間18回予定・1時間程度

□ 初回

時 4月24日(火)午前10時30分

場 各児童館・児童センター

※当日、直接会場へ

内 親子体操・手遊び・工作など

対 平成30年度内に3歳以上になる幼児と保護者

持 上履き(親子とも)・動きやすい服装など

問 各児童館・児童センター

※0～2歳児向けの活動も実施中

※市HP「にしとうきょうキッズ!」に、日程の詳細や各館の乳児向け情報を掲載しています。

▶ 児童青少年課 ☎042-460-9843



新聞紙を使って遊ぶ子どもたち

施設名	所在地	電話番号
田無児童館	田無町4-14-2	☎042-462-6237
北原児童館	北原町1-16-2	☎042-461-2156
ひばりが丘児童センター	ひばりが丘3-1-25	☎042-465-4540
芝久保児童館	芝久保町1-16-18	☎042-465-1678
下保谷児童センター	下保谷4-3-20	☎042-422-8346
新町児童館	新町5-2-7	☎0422-55-1782
中町児童館	中町4-4-1	☎042-422-8800
ひばりが丘北児童センター	ひばりが丘北1-6-8	☎042-423-4686
西原北児童館	西原町4-5-96	☎042-464-3833
田無柳沢児童センター	向台町1-7-25	☎042-464-3844
保谷柳沢児童館	柳沢2-6-11	☎042-468-7892

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

高齢者手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、料金の一部を助成する割引券を発行します。

□ 交付期間 4月2日(月)～翌年3月29日(金)

□ 助成内容 1人当たり月1枚(1回の保険外治療料金から1,000円を割引)

※上限12枚

申 交付期間中に本人確認書類(保険証・

運転免許証など)を持参し、高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所の窓口へ

◆ 市内の治療院を経営している方へ

高齢者指定治療院への指定を希望する場合は、下記へお問い合わせください。

▶ 高齢者支援課 ☎

☎042-438-4028

福祉会館・老人福祉センター各種教室

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう(主に初心者対象)。

時 5月～翌年3月

対 在住の60歳以上で最後まで参加する意欲のある方

定 各教室10～50人程度(申込多数は、初めての方など優先し抽選)

¥ 教材費など

申 4月2日(月)～9日(月)午前9時30分～

午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)

※利用証がない方は、保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参

※休館日：老人福祉センター(土)・(日)、そのほか(日)

問 社会福祉協議会 ☎042-438-3773

▶ 高齢者支援課 ☎042-438-4029

会場	教室名	実施日時	定員	開始日
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	らくらくエアロビクス A	第1・3(火)	午後2時～3時	各25 5月1日
	B	第2・4(水)		
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	楽しく歌いましょう	第2・4(水)	午後2時～3時	30 10日
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	すこやか体操	第1・3(水)	午前10時～11時	30 2日
	ゆっくり体操	第1・3(水)	午前10時～11時	30 17日
	和(なごみ)パステルアート	第1・3(火)	午前10時～11時30分	12 1日
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	リズム体操	第2・4(水)	午後2時～3時	35 8日
	音の楽しさを広げよう	第2・4(水)	午前10時～11時30分	40 9日
	初心者書道教室	第2・4(水)	午後1時～2時30分	10 9日
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	ふれあいクッキング	第4(火)	午前10時～午後1時	16 22日
	太極拳	第2・4(月)	午前11時～正午	35 14日
	絵手紙	第1・3(火)	午前10時～11時30分	20 1日
老人福祉センター (田無総合福祉センター内) ☎042-466-1680	大人リトミック	第1・3(金)	午前10時～11時10分	20 18日
	ふれあいクッキング	第3(火)	午前10時～午後1時	16 15日
	音楽のいずみ	第2・4(水)	午後1時30分	20 9日
老人福祉センター (田無総合福祉センター内) ☎042-466-1680	わいわいコーラス	第2・4(金)	午後1時	20 11日
	パステルアート A	第1・3(月)	午前10時	各20 7日
	B	第2・4(月)		
	初心者健康麻雀 A	第1・3(火)	午後1時	各22 1日
B	第2・4(水)	8日		
	ふれあいクッキング	第2(水)	午前10時	16 10日

※日時は、都合により変更する場合があります。
※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。