

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

障害者サポーター養成講座

5月26日(土) 午後3時
芝久保公民館

障害のある方が困っている時にちょっとした手助けをする障害者サポーターの養成講座を開催します。

☑ヘルプカード・ヘルプマークとは
※参加者にはサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈
☑前日までに電話で☎へ
☎(福)さくらの園・カノン
☎042-452-7062
▶障害福祉課保
☎042-438-4033



サポートキーホルダー

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

①5月26日(土) 午前10時～正午
防災センター
②6月7日(木) 午前10時～正午
田無総合福祉センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

☑各20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで
☑前日の午後5時までに☎へ
☎ファミリー・サポート・センター事務局☎042-438-4121
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

地域活動紹介ゆめサロン

「まちめぐり」芝久保町周辺の旅

6月2日(土) 午前9時30分～午後2時
集合：多摩六都科学館

芝久保町周辺にあるサロンを見学します。楽しく語らいながら参加しませ

んか。
☑15人(申込順)
¥600円(昼食代)
☐カメラボランティア同時募集
まちめぐりに同行しながら写真撮影をしませんか。写真は☎のHP・機関紙で公開します。

☑10人(申込順)
☐共通 ☑5月26日(土)までに、電話・ファクス・メールで、住所・氏名・電話番号を☎の「まちめぐり(カメラ)」係へ
☎市民協働推進センター☎042-497-6950・FAX042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課保
☎042-438-4046

就職支援セミナー

①6月6日(水) ②7日(木)
③8日(金)
午後1時30分～3時30分
田無庁舎2階

①就職活動準備と自己理解・職業理解
②履歴書・職務経歴書の書き方
③面接対策
☑雇用保険を受給中の方
☑各回50人(申込順)※定員内であれば全てのセミナーを受講可
☑筆記用具・雇用保険受給資格者証
☑電話で(株)東京リーガルマインド
☎03-5913-6910へ
※平日午前9時～午後5時(受付は5月1日(火)から)
☐保育サービス セミナー申込後に必ず予約してください
☑対・☑定 6カ月～4歳・各回8人(申込順)
☑5月1日(火)～6月1日(金)正午までに、産業振興課(保谷庁舎3階)へ
☎ハローワーク三鷹
☎0422-47-8617
▶産業振興課保☎042-438-4041

NPO等企画提案事業 藍のマイスター養成講座(全6回)

6月9日(土)、7～11月の(土)
※初回は午前10時～正午
●藍の栽培：下保谷3丁目の個人の畑
●歴史の学習・藍染め体験：幼稚園
どんぐりころころ

市ではかつて藍を栽培・輸出して財を成し、地域が豊かになりました。藍の栽培と藍染め体験をしながら、そんな幕末期の歴史を知り皆に伝えていく「藍のマイスター」になりませんか?

藍染めしたハンカチや藍の種は持ち帰れます。
☑6月(学習)・7月(刈り取り・生葉染め)・8月(刈り取り)・9～10月(藍染め体験2回)・11月(種の採取)
☑対・☑定 在住・在勤・在学の方・10人(申込順)
☑5月31日(土)までに、電話・ファクスで住所・氏名・年齢を☎へ
☎下保谷の自然と文化を記録する会
☎FAX 萩原042-423-5796
▶協働コミュニティ課保
☎042-438-4046

奥が深い! 地下環境 ～井戸掘りのプロに聞く～

6月16日(土)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

水道水との比較や井戸の掘り方など井戸水を話題として、地下環境の大切さを学びます。

☑対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
☑定 20人(申込順)
☑持 筆記用具
☑5月19日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を☎へ
☎エコプラザ西東京☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課
☎042-438-4042

ソフトバレーボール体験教室 &大会

6月17日(日)
①体験教室：午前10時～11時30分(受付：9時45分)
②大会：午後1時～5時(受付：0時45分)
スポーツセンター

☑対 ①在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)※個人・チーム不問
②在住・在勤・在学の中学生以上で、1チーム4～7人登録可(コート内に男性1人まで)
☑定 12チーム(申込順)
※競技方法は、ソフトバレーボール競技規則に準ずる
※対戦組み合わせは大会当日に発表
☑5月4日(月)(必着)までに、市HP・

スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・さらっとで配布の申込用紙に記入し、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ソフトバレーボール体験教室・大会」係へ郵送・ファクス・持参
※ファクス申込時は、要送達確認
▶スポーツ振興課☎042-438-4081・FAX042-438-2021



親子デイキャンプ

6月17日(日)
午前10時～午後2時 ※雨天決行
西原北児童館

屋外でホットサンド作りなどを楽しみませんか。

☑対 在住の4歳～小学3年生と保護者
☑定 40組(申込多数は、5月31日(土)に公開抽選)
☐申込期間 5月16日(水)～30日(水)
※詳細は、市HP・児童館で配付中の「親子デイキャンプ申込書」をご覧ください。
☎西原北児童館
☎042-464-3833
▶児童青少年課田
☎042-460-9843



デイキャンプ

病気の治療と仕事の両立支援 (全2回)

6月21・28日(木)
午後2時～4時
国分寺労政会館

☑内 ●がん患者の就労支援
●うつ病休職者を対象としたリワークプログラムなど
☑対 事業主、企業の人事・労務管理担当、テーマに関心のある方
☑定 100人(申込順)
☑講 山田晴男さん(東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部長)、久保田典子さん(武蔵野赤十字病院看護部看護師長)、田島美幸さん(認知行動療法センター臨床技術開発室長)
☑☎電話・ファクス・HPから☎へ
☎東京都労働相談情報センター☎042-323-8511・FAX042-323-8512・HP TOKYOはたらくネット
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075

カラス・スズメバチに注意

カラス

カラスは5～7月ごろに、巣の中の卵やヒナを守るため威嚇・攻撃してくることが多くなります。カラスが変わった鳴き方をしていると感じたときは威嚇されているかもしれません。

☐対処法
●巣に近づいたり石を投げたりしない
●威嚇に備えて傘や帽子を用意しておく
●ごみがカラスの餌にならないようにネットを張る



スズメバチ

巣を守ろうとする本能が強く、巣に近づくと集団で襲ってくる危険があります。

☐近くに飛んできた
●姿勢を低くして静かにその場を離れましょう。巣に近づいたり不用意に触ったりしなければ刺されません。巣の位置が分かりにくいこともあるので、数匹飛んでいれば注意が必要です。●ハチを手で振り払うのは、興奮させるので危険です。

もし刺されたら

すぐに患部を水で洗い、病院で手当を受けてください。

☐ハチに刺されないようにするには
●髪の毛など黒い色を攻撃目標にするので、黒の服装を避け、帽子などをかぶりましょう。●甘い匂いに敏感です。香水やジュースの匂いに寄ってくる場合もあるので、注意しましょう。

◆ハチ防護服を貸し出します
市では、ハチの巣を駆除するための防護服を貸し出しています(予約制)。

◆スズメバチの巣駆除補助制度
補助対象はスズメバチのみで、駆除作業費用の2分の1と補助金限度額のいずれか少ない方の額を補助します。補助限度額を超えた費用については、申請者の負担となります。スズメバチは攻撃性が強く危険ですので、駆除は専門業者に依頼することをお勧めします。補助を希望する方は下記へお問い合わせください。
▶環境保全課☎042-438-4042



パリテまつり実行委員募集

☑内 平成31年2月に住吉会館で開催予定の「第11回パリテまつり」の企画・運営
※個人・団体・グループでの参加可
☐第1回実行委員会
☑時 6月26日(火)午後2時～4時
☑場 男女平等推進センター(住吉会館

ルピナス)
☑5月20日(火)までに、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp