



主な内容

【2面】はなバス第4北ルート 停留所の設置 【3面】庁舎統合に関するお知らせ 【3面】ひばりヶ丘駅周辺を「路上喫煙・ポイ捨て防止地区」へ



平和への 願いを込めて

8月15日、終戦から73年を迎えます。戦争体験を風化させず、平和の尊さを語り継ぐため、かつて市内で起こった戦争の記憶をたどってみませんか。

▶協働コミュニティ課 保 ☎042-438-4046

市内 スポット

平和のリング

1945 (昭和20)年4月12日、田無駅付近が爆撃を受け、駅前周辺だけで50人以上の方が亡くなりました。田無駅北口にある平和のリングは、恒久の平和の願いを込めて建てられました。この空襲があった4月12日を、「西東京市平和の日」と定め、毎年式典を開催しています。

DVD

忘れてはいけない記憶 ～西東京市にもあった戦争～

終戦70年を迎えた2015 (平成27)年、戦争の記憶を風化させないために、戦時中にあった市内の出来事や今も残る市内の戦跡、体験談などをまとめた映像を市民団体との協働で制作しました。この映像は、市内図書館で貸出をしているほか、市HPでもご覧いただけます。
※そのほか、市内に残る戦跡や戦争体験記を市HPで公開中



市内 スポット

模擬原爆落下地点

(しじゅうから第二公園 柳沢1-14)

西武柳沢駅南側にある、しじゅうから第二公園付近には、「模擬原子爆弾」が投下されました。投下された爆弾は、長崎に投下された原子爆弾と同型・同重量で、原子爆弾投下訓練として使用されました。この爆弾により、近くで畑仕事をしていた女性3人が亡くなりました。



展示

戦争遺品

市民の皆さんからご提供いただいた戦争に関する遺品を、田無庁舎2階の展示スペースに展示しています。鉄帽やラッパをはじめ、アイロン・手帳など、戦時中の様子がうかがえる品をご覧ください。



市内 スポット

散華乙女の碑 (武蔵野女子学院構内)

戦争末期には、中学生や女学生も、飛行機の部品などの製造に動員されました。作業中に遭った空襲で、武蔵野女子学院内の防空壕に爆弾が直撃し、退避中だった女学生4人が亡くなりました。この碑は、追悼のために植樹された記念樹と共に建立されました。



私たちは世界に広く訴えます
～核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を～

非核・平和都市宣言

私たちは生きている。
おおくの人々が、それぞれの習慣や宗教をもち
様々な考えたと、異なる環境の下で生活している
この地球で

私たちは持っている。
この地球上で、健康で幸せな生活をする権利を
異なる考え方の人々を差別しない義務を

私たちは知っている。
おおくの人々が、今なお戦争で傷つき命を失っていることを
住みなれた平和な生活の場を追われて飢えていることを

私たちは訴える。
必要なのは笑顔での話し合いであることを
必要なのは人類愛と思いやりであることを

私たちは宣言する。
あらゆる人を傷つける地雷や武器をなくすことを
あらゆるものの破壊を招く核兵器をなくすことを
地球上から戦争をなくすことを

私たち市民のこの声と願いを
世界に広く訴えるために
非核・平和都市 西東京市の
宣言とする。

平成14年1月21日
西東京市



非核・平和パネル展

本市の空襲の被害、今も残る戦争の遺跡や資料のほか、広島・長崎の原子爆弾の被害の様子をパネルで紹介します。

時 8月6日(月)～10日(金)午前10時～午後5時
(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)

場 アスタセンターコート

展示内容

- 西東京市戦災パネル
- ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相などに関するポスター
- 平和と学びポスター
- 1 t 爆弾模型
- 模擬原子爆弾の資料

イベント

時 8月9日(休) ●午後2時 ミニコンサート(芝久保ギタークラブ)
●3時 紙芝居(はとぼっぼ)

常設展示

- ①●西東京市戦災パネル ●1 t 爆弾模型
- 場 西東京市民会館
- ※8月31日(金)まで(非核・平和パネル展の開催期間および休館日を除く毎日。以後不定期)
- ②戦争遺品の展示
- 場 田無庁舎2階展示コーナー

夏休み平和映画会

戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えるため、「夏休み平和映画会」を開催します。

上映作品「この空の花ー長岡花火物語」

空襲で亡くなった人々を慰霊する新潟県の長岡花火。一人の女性記者が、長岡花火をきっかけに不思議な出会いを経験し、空襲からつづく人々の記憶をたどる物語。



©「長岡映画」製作委員会PSC2011／配給:TMEPSC

監督:大林宣彦
出演:松雪泰子
高嶋政宏ほか

時 8月25日(土)午後1時(0時30分開場)
場 西東京市民会館 ※当日、直接会場へ
内 ●「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～」上映
●「広島平和の旅」参加者報告会
●「この空の花ー長岡花火物語」上映

「広島平和の旅」では、平和記念式典や被爆体験者の講話を通して、平和への理解を深めています。



※映画上映前に、「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～」の上映と「広島平和の旅」参加者による報告会を実施します。

共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会



市からの

連絡帳

8月は、市・都民税
普通徴収第2期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎ 042-460-9831

年金・届け出

国民年金保険料は
クレジットカード納付もできます

クレジットカード納付を希望する場合は年金事務所へ申し出が必要です(郵送可)。申出書は保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)で配布しています。

□**納付方法** 毎月納付・6カ月前納・1年前納・2年前納から選択できます(各前納割引額は納付書と同じ)。

□**申込期限** ●毎月納付…随時受付。申込時期により引き落とし開始時期が異なりますので、**問**へお問い合わせください。

- 6カ月前納(10月分^{から})…8月末日
- 1年前納・2年前納(平成31年4月分^{から})…平成31年2月末日

※過去の月分を納めるときや、一部免除承認期間はクレジットカード納付が利用できません。

問 武蔵野年金事務所 ☎ 0422-56-1411
▶保険年金課 ☎ 042-460-9825

市民課 土曜日窓口

土曜日に、住民票や印鑑証明書などの交付、転出・転入手続きができます。

※内容によっては取り扱えない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

時・場 ●第1・3・5(土)…保谷庁舎
●第2・4(土)……田無庁舎
午前9時～午後0時30分
▶市民課 ☎ 042-460-9820
保 ☎ 042-438-4020

福祉・教育・市政

障害福祉課窓口到手話通訳者配置

各庁舎での手続き・相談などで、ぜひご利用ください。

□**8月・9月の配置日**
●保谷庁舎…8月1日(水)、9月5日(水)
●田無庁舎…8月17日(金)、9月14日(金)

※午後1時～5時
配置日以外にも手話通訳者の派遣を行っています。詳細はお問い合わせください。
▶障害福祉課 **保** ☎ 042-438-4034



児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届のご提出を

現況届は、手当受給者・その配偶者・扶養義務者の前年の所得・養育状況などを確認する書類です。

現在受給している方(所得超過による支給停止の方を含む)へ7月末にお知らせを送付しましたので、窓口で受給者本人が提出してください。

提出がない場合、8月以降の手当が支給停止となることがあります。

□**児童扶養手当**
申 8月1日(水)～31日(金)
□**特別児童扶養手当**
申 8月10日(金)～31日(金)
※詳細はお問い合わせください。
▶子育て支援課 **田** ☎ 042-460-9840

児童扶養手当所得制限限度額等の改正

8月分から全部支給所得制限限度額が引き上げになります。一部支給および扶養義務者などの所得制限限度額は据え置きです。

□**平成30年度児童扶養手当所得制限限度額表**

(平成29年中の所得)			単位：円	
の扶養親族等数	本人		孤児などの養育者・配偶者・扶養義務者	
	全部支給			
	改正前	改正後		
				一部支給
0人	19万	49万	192万	236万
1人	57万	87万	230万	274万
2人	95万	125万	268万	312万
3人	133万	163万	306万	350万
4人以上	1人につき加算38万円			

※養育者・扶養義務者の所得に係る、寡婦・寡夫控除のみなし適用*を実施
*婚姻によらない父または母で、生計同一の子などを扶養している方(父子の方は所得が500万円以下の方)

▶子育て支援課 **田** ☎ 042-460-9840

ひとり親家庭等医療費助成制度

8月受診分から、**㊦**医療証の自己負担上限額が変わります。

㊦医療証をお持ちで、自己負担上限額を超えて自己負担された場合は、超えた分の医療費を払い戻すことができます。

□**外来の上限**
●月額：1万4,000円
●年間：14万4,000円
□**外来・入院の上限**
●月額：5万7,600円
※過去12カ月中4回目以降の月額上限4万4,400円
※詳細はお問い合わせください。
▶子育て支援課 **田** ☎ 042-460-9840

ひとり親家庭の就業支援を行います

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんを対象に就職、転職、資格取得などの支援をします。また、児童扶養手当を受給されている方で自立・就労に意欲のある方には、面接し自立のためのプログラムを策定することができます。相談された方の意向に沿って、継続的にお手伝いします。

□**面接日時** (月)(水)(金)午前10時～午後4時(8月11日(土)午前9時～11時・28日(水)午後5時～7時は時間外で面接を行います)

対 生活保護を受給していない方
※面接は予約優先。詳細はお問い合わせください。

▶子育て支援課 **田** ☎ 042-460-9840

くらし

はなバス第4北ルート 北芝久保
(花小金井駅方面行き)停留所の設置

けやき小学校西側の道路に停留所を設置します。停留所は8月15日(水)の始発よりご利用いただけます。

これに伴い、時刻表の変更が生じます。なお、第1・2・3・4南ルートの時刻表は変更ありません。

□**新しい時刻表配布場所** 両庁舎・出張所・図書館・公民館・市 **HP**・はなバスの車内(一定期間^{のみ})



▶都市計画課 **保** ☎ 042-438-4050

■心身障害者タクシー料金助成の申請(継続)

従来のタクシー利用券の有効期限切れに伴い、新しいタクシー利用券を交付します。
※従来の利用券は使えませんので、未使用分は返却してください。

時 7月31日(水)～8月31日(金)(平日^{のみ})
※期間以降は、申請した月分からの助成となります。

場 障害福祉課(両庁舎1階)

対 身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の方

持 ●身体障害者手帳または愛の手帳
●申請書(対象者に送付済み)
●障害者本人の認め印(代理人が申請する場合はその方の認め印も)

■**心身障害者自動車燃料費の請求**

時 8月6日(月)～31日(金)(平日^{のみ})

場 障害福祉課(両庁舎1階) ※郵送可

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、指導・助言などをします。

時・場 8月18日(土)午前9時30分～午後0時30分・保谷庁舎1階
※1人40分程度

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順)

申 8月15日(水)までに電話で下記へ

□**相談員** 住みよい町をつくる会

▶住宅課 **保** ☎ 042-438-4052

選挙

市議会議員選挙

市議会議員選挙は、12月23日(祝)が投開票日です。

立候補を予定されている方を対象に説明会を開催します。

時 10月15日(月)午後2時
場 保谷こもれびホール
▶選挙管理委員会事務局 **保** ☎ 042-438-4090

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方に対する次の行為が禁止されています。

□**寄附行為^{など}** ●お金や物の贈答
●暑中見舞いなどの時候の挨拶状の送付(答礼のための自筆によるものを除く)
●地域の祭り・会合などへ差し入れ・祝い金・賛助金を出すこと

市民の方が議員に対して実費を伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶議会事務局 **田** ☎ 042-460-9860

募集

市職員募集(平成31年4月1日付)

□**試験区分** 一般事務Ⅲ類・保育士^{など}

□**試験案内** 8月1日(水)～21日(火)に職員課(田無庁舎5階)・保谷庁舎1階総合案内・市 **HP** で配布

申 8月1日(水)～21日(火)

※詳細は市 **HP** ・試験案内で必ず確認してください。

▶職員課 **田** ☎ 042-460-9813

心身障害者
各種手当・助成制度
申請と現況届

期限後も申請できますが、申請前にさかのぼっての制度適用はありませんので、今回新しく対象になると思われる方は申請してください。

❖各種手当・助成制度の申請

●**㊦**心身障害者医療費助成制度…9月28日(金)^{まで}

●各種手当・助成制度…8月31日(金)^{まで}(重度手当は11月中)

※障害程度、年齢制限など各種要件あり

□**所得限度額** ●**㊦**心身障害者医療費助成・心身障害者福祉手当・自動車燃料費助成・タクシー料金助成・難病者福祉手当・重度心身障害者手当

税法上の扶養人数	障害者本人 (20歳未満の方は扶養義務者 ^{など})
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円

●特別障害者手当・障害児福祉手当

税法上の扶養人数	障害者本人	配偶者および扶養義務者
0人	360万4,000円	628万7,000円
1人	398万4,000円	653万6,000円
2人	436万4,000円	674万9,000円
3人	474万4,000円	696万2,000円
4人	512万4,000円	717万5,000円

※各種控除後(手当・助成用の控除額)の金額で判定

❖現況届の提出

下記手当の受給者に現況届を送付しますので、提出してください。

- 重度心身障害者手当…8月31日(金)^{まで}
- 特別障害者手当^{など}…9月11日(火)^{まで}

市役所の仕事を知ろう！

課題検討型インターンシップの募集

時 8月22日(水) ●午前10時 ●午後1時
●午後3時15分(3回実施)
場 田無庁舎5階
対 大学3年生、大学院1年生、短大・
専門学校1年生
定 各回30人(申込順)

申 8月10日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・在籍校(学部)・学年・希望開始時間(第1希望・第2希望)を〒188-8666市役所職員課へ
▶職員課 田 042-460-9813



文化芸術振興推進委員会市民委員

内 文化芸術振興計画の策定や計画事業の推進および評価
対・定 在住・在勤・在学で18歳以上の方・2人
※ほかの審議会委員などとの兼任不可
□任期 9月から平成32年7月末日まで
□会議数 1年度あたり6回程度

□謝礼 1回2,000円
申 8月15日(水)(必着)までに、作文「わたしが考える文化芸術の香りあふれるまち」(800字程度)に住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所文化振興課へ郵送・メール・持参(保谷庁舎3階) ※詳細は市HPへ
▶文化振興課 保 042-438-4040
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

庁舎統合に関するお知らせ

意見交換会を実施します

平成28年12月に決定した「庁舎統合方針」に基づき、老朽化や耐震対応に課題がある保谷庁舎は平成32年度までに取り壊し、保谷庁舎の部署を移転させるため、田無庁舎市民広場への仮庁舎整備など、暫定的な対応方策の取組を進めています。

平成45年度までの庁舎統合の実現に向けては、全市的な議論を踏まえて検討していく必要があるため、その取組の一つとして、庁舎統合に関する情報提供や意見交換を実施します。

ご都合のよい会場に、ぜひお越しください。

内 庁舎統合に関する情報提供・意見交換・アンケートの実施

地域	日程	時間	場所
北東部	8月10日(金)	午後6時30分～8時	保谷駅前公民館
	12日(日)	4時～5時30分	
中部	9日(水)	6時30分～8時	住吉会館ルピナス
	12日(日)	1時30分～3時	
西部	17日(金)	6時30分～8時	緑町地区会館
	19日(日)	1時30分～3時	
南部	16日(水)	6時30分～8時	向台地区会館
	19日(日)	4時～5時30分	

※仮庁舎建築計画および田無庁舎市民広場の解体工事の概要については、今後説明会の開催を予定しています。詳細は、改めてお知らせします。

▶企画政策課 田 042-460-9800 ▶管財課 田 042-460-9812

パブリック
コメント
[検討結果]

寄せられた意見の概要や
市の検討結果をお知らせします



下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPでご覧になれます。

事案名 (仮称)西東京市子ども条例要綱
(仮称)西東京市子ども条例に盛り込む内容について
▶子育て支援課 保 042-460-9841

【公表日】8月1日 【募集期間】6月18日～7月17日 【意見件数】57件(22人)	
お寄せいただいた主な意見	検討結果
担当課だけでなく、全市をあげて、市民と協働してこの条例の趣旨の啓発と実現に向けて取組をすすめてほしい。(6件)	多くの方に子ども条例を知っていただき、理解を深めることで、お互いを尊重し合う意識の醸成が図られると考えています。 条例制定後の普及啓発に係る取組については、他自治体の取組やいただいたご意見を参考に検討し、効果的な方法を用いて進めていきたいと考えています。
全文について、「です・ます」表現にしたい。 「こと」止め文は絶対にやめて欲しい。 少なくとも小学校低学年にわかるような表現とするか、わかりやすい表現の解説版を製作すべきだと思う。(3件)	西東京市子ども子育て審議会では、子どもに対しても読みやすさ、分かりやすさに配慮して、本条例要綱が策定されました。語尾の「～こと」は、条例に盛り込む内容としてすべての項目に記載されていますが、条例文は「こと」を外した文章で、現在検討しています。また、本条例の解説本は普及啓発のためにも作成することを検討しています。
条例要綱第1章3(1)で市の政策遂行責任を明記していることはすばらしいと思う。一方で、5(2)の市による保護者支援が努力義務にとどまっているのは残念である。「必要な支援を行う」と明記していただきたいと思う。(1件)	支援に努めるという表現となっていますが、現在も児童手当等の助成、子育てひろばの実施、地域子育て支援センターの開設、一時保育の実施等の子育て支援を行っており、今後も保護者への支援を継続していきたいと考えております。
(仮称)子ども条例の名称について、正式名は「いまと未来を生きるすべての子ども条例」としてほしい。理由は、第1章 総則 1 目的にある文言がとても素晴らしく、西東京市らしいと思ったからです。(1件)	(仮称)西東京市子ども条例の名称については、西東京市子ども子育て審議会の答申にもあるように「西東京市子ども条例」が包括的でふさわしいと考えています。
子どもようがいいんというのは、どんな人なのか。大人だと、大人になにかいやなことをされたときは大人に話せないから。(1件)	子どもの権利擁護委員は、子どもの意見を尊重し、子どもの最善の利益に配慮できる方である必要があるため、人格が優れ、子どもの権利について見識のある方を市長が選びます。常に子どもに寄り添って、子どもの話に耳を傾け、相談してくれた子ども意見を尊重しながら活動します。

【傍聴】審議会など

■行財政改革推進委員会

時 8月8日(水)午前9時
場 田無庁舎3階
内・定 事務事業評価・5人
■総合計画策定審議会
時 8月10日(金)午前9時30分
場 田無庁舎3階
内・定 後期基本計画(案)中間答申ほか・5人
▶企画政策課 田 042-460-9800

■都市計画審議会

時 8月8日(水)午前9時30分
場 保谷庁舎別棟
内・定 西東京都市計画生産緑地地区の変更予定案件など・10人
▶都市計画課 保 042-438-4050

■農業振興計画推進委員会

時 8月8日(水)午前10時～正午
場 保谷庁舎2階
内・定 第2次西東京市農業振興計画中間見直しなど・5人
▶産業振興課 保 042-438-4044

■緑化審議会

時 8月8日(水)午後1時
場 田無庁舎3階
内・定 下保谷四丁目特別緑地保全地区

の保全・活用など・5人
※当日、現地視察後会議開始。傍聴は会議のみ
▶みどり公園課 保 042-438-4045

■子ども子育て審議会

時 8月21日(火)午後2時
場 イングビル
内・定 保育所入所基準など・8人
■子ども子育て審議会児童館等再編成専門部会
時 8月29日(水)午後7時
場 イングビル
内・定 児童館の再編成など・8人
▶子育て支援課 田 042-460-9841

■地域福祉計画策定・普及推進委員会

時 8月21日(火)午後7時
場 保谷庁舎1階
内・定 第4期地域福祉計画など・5人
▶生活福祉課 保 042-438-4024

■環境審議会

時 8月22日(水)午後6時
場 田無庁舎3階
内・定 第2次環境基本計画後期計画等の策定など・5人
▶環境保全課 保 042-438-4042

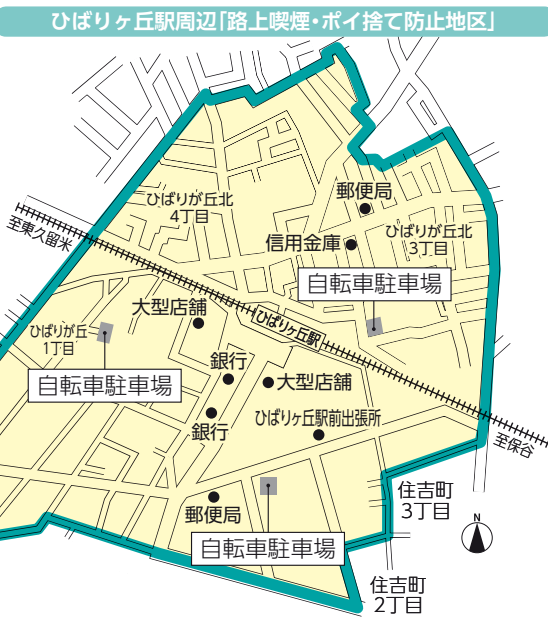


9月1日からひばりヶ丘駅周辺を
「路上喫煙・ポイ捨て防止地区」に指定します

路上喫煙は、他人に不快感を与えるだけでなく、やけどを負わせる危険があります。また、たばこの吸い殻やごみのポイ捨ては、まちの美観を損ねます。そのため市では、「まちの美化と安全を推進する事業」として、現在、田無・保谷・西武柳沢・東伏見駅の周辺を「路上喫煙・ポイ捨て防止地区」に指定し、マナーアップキャンペーンなどを行っています。
このたび9月1日からひばりヶ丘駅周辺を、「路上喫煙・ポイ捨て防止地区」に指定することになりました。これで市内全ての駅周辺が防止地区になりました。皆さんのご協力をお願いします。▶ごみ減量推進課 保 042-438-4043

◆路上喫煙(ポイ捨て)防止キャンペーン

安全で安心に気持ちよく過ごせるきれいなまちづくりに向けて、市内の5駅で年5回マナーアップ周知キャンペーンなどを行っています。



今後のキャンペーンの予定

ひばりヶ丘駅周辺.....10月11日(水)
保谷駅周辺.....11月 8日(水)
田無駅周辺.....平成31年3月14日(水)

防止地区内に限らず、路上喫煙やポイ捨てはやめましょう。
(未成年者の喫煙は禁じられています)
市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

！

お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

8月の薬湯 ～ハッカ湯～

内夏の疲れた肌を爽やかに引き締めます。
夏休み特別企画くじ引き抽選会も開催

時8月5日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問西東京市公衆浴場会
庚申湯☎042-465-0261

FC東京「AJINOMOTO Day」
親子ペアでご招待！

試合観戦のほか、イベントも多数企画！

時9月2日(日)午後7時

FC東京 対 サガン鳥栖(ホーム自由席)

場味の素スタジアム(飛田給駅)

対在住の小学生親子ペア

定200組400人(申込多数は抽選)

申8月12日(日)までに、fctokyo4@am.mdに空メールを送信し、自動返信されるURLから必要事項を入力(子ども1人

につき1通まで)

□チケットのお渡し

8月17日(金)以降に結果をメールで通知します。
※発券手数料は当選者負担

問FC東京☎03-3635-8960

複式簿記講習会(全8回)

簿記3級程度の知識習得を目指す、
税理士による講習会です。

時9月4日～27日の(火)(木)午前10時～
正午(車での来所はご遠慮ください)

定30人(申込順)

持電卓・筆記用具

申8月3日(金)から電話で問へ

場・問(一社)東村山青色申告会(東村山市)☎042-394-4523

救命講習市民大会

大切な家族や友人が目の前で倒れて

都営住宅の入居者募集

❖東京都直接募集

●家族向(ポイント方式)…1,290戸
●単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア…411戸

□案内・申込書配布

時8月1日(水)～9日(木)(平日のみ)

場田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所
※都庁・区市町村窓口・問でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可

申8月13日(月)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中☎0570-010-810、それ以外☎03-3498-8894)

❖西東京市地元募集

●二人世帯向シルバーピア…1戸

□案内・申込書配布

時8月23日(水)～31日(金)(平日のみ)

場田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所

申9月5日(水)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送
▶住宅課☎☎042-438-4052

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
□申込開始 8月6日(月)午前8時30分(★印は、7月18日から受付中)
□申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問田無庁舎2階市民相談室田☎042-460-9805
保谷庁舎1階市民相談室保☎042-438-4000

内容	場所	日時	
法律相談	田	8月9日(水)・17日(金)午前9時～正午	
	保	8月8日(水)・14日(火)・21日(火)午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	9月6日(水)	午前9時～正午 ※1枠1時間
	保	8月23日(水)	
交通事故相談	田	★8月8日(水)	午後1時30分～4時
	保	8月22日(水)	
税務相談	田	8月10日(金)	午後1時30分～4時30分
	保	8月17日(金)	
不動産相談	田	★8月16日(水)	
	保	★8月9日(水)	
登記相談	田	★8月9日(水)	
	保	★8月16日(水)	
表示登記相談	田	★8月9日(水)	午後1時30分～4時30分
	保	★8月16日(水)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★8月13日(月)	
行政相談	田	★8月17日(金)	
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	9月14日(金)	

しまったら…。その命を救うため、救急車到着までにできることがあります。
この機会に応急手当てを学びませんか。

時9月9日(日)午前9時～正午

場防災センター

内普通救命講習・救急隊活動展示・
救急業務に関するポスターなど資料展示と広報

定60人

¥1,400円(初講習)・1,200円(再講習)

申9月7日(金)までに問へ

※認定証の当日交付は8月31日(金)受付分まで

問西東京消防署☎042-421-0119

マンション耐震セミナー

内①講演 ②個別相談会

時9月15日(土)午後1時～5時

場都庁都議会議事堂

対マンションの管理組合役員・区分所有者・管理会社など

定①250人 ②30組(いずれも申込順)

申事務局HPから

問東京都マンション課
☎03-5320-4944

平成31年春入校
防衛大学校学生募集

対高卒(見込み含む)21歳未満の者

□試験申込

●総合選抜・推薦：9月5日(水)～7日(金)
●一般：9月5日(水)～28日(金)

□試験日程 ●総合選抜：9月22日(土)
●推薦：9月22日(土)・23日(日)
●一般：11月10日(土)・11日(日)

問自衛隊西東京地域事務所
☎042-463-1981

東京都子育て支援員研修(第2期)

内保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修

□コース ①地域保育 ②地域子育て支援 ③放課後児童 ④社会的養護

※詳細は各問へ

申8月1日(水)～15日(水)(必着)

リサイクルくる市 資源物の無料持込回収

時8月5日(日)午前9時～正午

場エコプラザ西東京

会場で、右の資源品を無料で回収します。
受付までご持参ください。
※環境保護のため、徒歩・自転車での来場にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。
※メダルプロジェクトは、ごみ減量推進課窓口でも随時受付
▶ごみ減量推進課☎042-438-4043

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・かご・ごみ箱など
陶磁器食器(ごみ資源化市民会議主催)	茶わん・皿・小鉢・湯飲み(ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収不可)
都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト※	携帯・スマホ・電子辞書・カーナビ、デジカメ・ビデオカメラ、携帯音楽(CD・MDを含む)プレーヤー、携帯ゲーム機、ACアダプターなどのコード類

「リサイクルくる市」フリーマーケット出店者募集

時9月2日(日)午前9時～正午

場田無庁舎市民広場 ※雨天中止

□出店資格 成人で在住の個人・団体(業としている方を除く)

□募集区画数 65区画(1区画約3.5㎡)
※出店場所の選択は不可

申8月10日(金)(消印有効)までに、

往復はがきで参加者全員の氏名、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨など)を〒202-0011 泉町3-12-35ごみ減量推進課へ
※1世帯1通。申込多数は抽選
※飲食物・動植物の販売は不可
▶ごみ減量推進課
☎042-438-4043

問①(公財)東京都福祉保健財団
☎03-3344-8533

②③(株)東京リーガルマインド
☎03-5913-6225

④ヒューマンアカデミー(株)
☎03-5348-2039

●そのほか研修全般…東京都少子社会
対策部計画課☎03-5320-4121

三鷹の森ジブリ美術館 抽選でご招待

時10月1日(月)(午前10時・正午・午後2時・4時)

対西東京・武蔵野・小金井・調布・府中・三鷹市に在住の方

定600組(4人1組)
※1人での申込也可

申8月15日(水)(必着)までに、はがきで代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、入館者全員の氏名・年齢、希望入館時間を問へ

※当選者には9月中旬に招待状を送付。
抽選結果の返信を希望する場合は、往復はがきで申込(電話での可否確認は不可)

※3歳以下は人数に含みません(名前・年齢をご記入ください)。
※同一グループによる複数枚の申込や記載事項に不備がある場合は無効

問三鷹市芸術文化課〒181-8555三鷹市野崎1-1-1
☎0422-45-1151(内線2912)

西東京創業支援・
経営革新相談センターのご案内

□ITセミナー

時8月9日(水)①午後3時～5時
②5時30分～7時30分

場イングビル

内販売促進・顧客確保に関する講義

①Facebook・Instagram
②検索エンジン対策

定各30人(先着) ※片方のみの受講可

申・問西東京創業支援・経営革新相談センター☎042-461-6611



市の花 ひまわり

記入例	A はがき・メール	B はがき・メール	C はがき・メール	D はがき
	「野菜たっぷり食育講座」申込 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号	「マタニティクッキング」申込 ①9月12日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤出産予定日 ⑥電話番号	「ファミリー学級」申込 ①第6コース ②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤出産予定日・病院名 ⑥パパの参加予定日 (例) 両日、2日目のみ	「喉頭がん検診」申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号

一般	▶健康課(保) ☎042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編 保育あり	8月16日(休)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方)／20人	前日までに電話
	野菜たっぷり食育講座 ルーマニア料理をつくろう 【家庭でも作れる簡単おいしい 野菜たっぷり料理です。講話と調理実習】	9月7日(金)午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	在住の方／20人 (申込多数は抽選)	はがき・メール(記入例A) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：8月14日(火)
	マタニティクッキング 【バランスのよい食事をみんなで楽しく作って、 おいしく食べましょう】	9月12日(休)午前10時30分～午後0時30分 田無総合福祉センター	在住の妊婦／20人	はがき・メール(記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：8月15日(水)

子ども	▶ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、 父親の役割・育児参加方法など】			
	第6コース：9月7日(金)・29日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	在住で初めて父親・母親になる方 (妊婦のみの参加も可)／30組 対象出産予定月：12・1月	はがき・メール(記入例C) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：8月10日(金)～24日(金)	

子ども	▶教育支援課(保) ☎042-438-4074			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	8月10日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	8月1日(水)～7日(火) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

■喉頭がん検診 継続受付中

□検診期間

8月1日(水)～11月30日(金)

対 40歳以上で特にたばこを吸う方

¥ 自己負担600円

申 11月16日(金)(消印有効)までに、
●はがき(記入例D) ●窓口(保谷保健福祉総合センター健康課・田無庁舎2階保険年金課) ●市HPから

※順次受診券を送付

▶健康課(保)

☎042-438-4021

■5歳児歯科健康診査

7月末に対象者へ個別通知しました。歯科の指定医療機関で受診してください。

時 8月1日(水)～10月31日(水)

内 歯科健診・相談、歯科保健指導、必要に応じてフッ化物塗布

対 平成25年4月2日～翌4月1日生まれ

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課(保)

☎042-438-4037

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

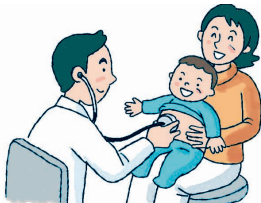
内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診・歯磨き相談

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月前ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課(保) ☎042-438-4037



■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課(保)

☎042-438-4037



■1～3歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。

内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談

申 電話・往復はがきで、住所・保護者氏名・子どもの氏名と生年月日・電話番号・申込理由を〒202-8555市役所健康課「お口の健康支援室」係へ
※相談日を明記し返送します。ご都合がつかない場合はご連絡ください。

▶健康課(保)

☎042-438-4037

■妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健診受診票を14回分交付しています。妊婦健診時に使用すると、費用の一部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課(保)

☎042-438-4037

+ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
5日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	8月の輪番制(診療所)は 休止です。	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		
12日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682		

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
5日	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588	
11日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744	渡辺歯科医院 南町5-4-4 向南ビル1階 ☎042-469-1182
12日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎042-467-3955
13日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	
14日	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 ☎042-467-3415	

☎ 電話相談

医療相談(西東京市医師会)	※専門医が相談に応じます。	☎042-438-1100
	8月の相談はお休みです。	
歯科相談(西東京市歯科医師会)	金曜日 午後0時30分～1時30分	☎042-466-2033

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

介護職員初任者研修(通学) 受講生募集

9月4日(火)～12月27日(木)
高齢者センターきらら^{ほか}

高齢社会が進行する中、在宅福祉を充実させるうえで重要な担い手となる介護職員の養成研修です。

対 在住・在勤で、次のいずれかに該当している方

- 既に介護職員として働いている
- 介護職員として働くことが確定または働くことを希望している

定 24人(申込多数は抽選)

¥ 受講料 5万7,000円・テキスト代 8,640円

申 8月1日(水)～17日(金)に、本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証^{など})を持参し、高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター・田無庁舎1階)へ

※修了には130時間の受講と、修了テストの合格が必要

※詳細は、8月1日(水)から高齢者支援課で配布する日程表または市^{HP}をご覧ください。

▶高齢者支援課 ^保 042-438-4028



話題の保谷梨を使った お菓子作りにチャレンジ！

9月7日(金)
午後1時30分～3時30分
消費者センター分館

市内で採れる旬の保谷梨を使って、家庭で簡単にできるお菓子作りを紹介します。

対 在住・在勤・在学の方

定 20人(申込多数は抽選)

内 農業者の方による保谷梨紹介・保谷梨を使った調理実習

講 貫井正彦^{さん}(ぬくい果樹園)・田代由紀子^{さん}(食生活アドバイザー^{ほか})

¥ 700円(材料費)

持 参加決定者に別途お知らせ

申 8月15日(水)(必着)までに、往復はがき・ファクス・メールで件名「保谷梨のお菓子作り」・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号を[〒]202-8555 市役所協働コミュニティ課へ

▶協働コミュニティ課 ^保 042-438-4046
^{ファ} 042-438-2021
[✉] kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



梨のコンポート入りレアチーズケーキ

西東京市民まつり出演者募集

❖パレード
時 11月11日(日)午前10時30分～11時
場 谷戸イチョウ公園前～会場(西東京いこいの森公園)

❖野外演芸
時 11月10日(土)午前10時～午後4時
11日(日)午前9時～午後3時30分
場 野外特設ステージ、パフォーマンス・ストリート

対 主に市内で活動する在住・在勤・在学の個人・団体

☐ **申込期限** 8月22日(水)(必着)

申 各参加申込書を、ファクス・メール・郵送または直接^問へ

※野外演芸は申込状況により、参加希望日時に添えない場合あり

※各実施要領・参加申込書は文化振興課(保谷庁舎3階)・市^{HP}で配布

問 市民まつり実行委員会事務局
[〒]202-8555市役所文化振興課内
▶文化振興課 ^保 ^電 042-438-4040
^{ファ} 042-438-2021・[✉] bunka@city.nishitokyo.lg.jp



特設ステージでのパフォーマンス

日本語スピーチコンテスト2018

時 10月7日(日)午後1時～5時 ※交流パーティーを含む

場 コール田無

問 多文化共生センター[〒]188-0012南町5-6-18
^電 042-461-0381・[✉] info@nimitc.jp

▶文化振興課 ^保 ^電 042-438-4040

発表者募集

日本で生活して感じたこと、母国への思い、市とのつながりなどを日本語でスピーチしてみませんか。日本語やスピーチの優劣は競いません。スピーチ時間は8分以内です。

対 在住・在勤・在学(市内日本語教室を含む)の16歳以上で、日本語を母語としない方

定 10人

申 9月6日(木)(消印有効)までに、メール・郵送で件名「スピーチコンテスト発表者」・住所・氏名・年齢・所属(勤務先・学校・日本語教室^{など})・電話番号・自己紹介・スピーチタイトルと概要(200字以内)を^問へ

審査員募集

対 在住・在勤・在学の16歳以上

定 6人

申 9月6日(木)(消印有効)までに、メール・郵送で件名「スピーチコンテスト市民審査員」・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募理由を^問へ



昨年の発表の様子

ようこそとしょかんへ 8月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ。



中央 ^電 042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会
5日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 2・16日(木)午前11時／1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会
19日(日)午前11時／3歳児^{から}
- おはなし会 2・9・16・30日(木)午後3時30分／3歳児^{から}
- 蚊帳の中のおはなし会
23日(木)午後3時30分／3歳児^{から}

保谷駅前 ^電 042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろば
10・24日(金)午後3時30分／3歳児^{から}
- おはなしのへや 11・25日(土)午後3時30分／5歳児～小学3年生

芝久保 ^電 042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会
8日(木)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会
2・16・23日(木)午後4時／3歳児^{から}

谷戸 ^電 042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1・15日(木)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会
8・22日(木)午後3時30分／3歳児^{から}

柳沢 ^電 042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居
11日(土)午前11時
- おはなしひろば
毎週(木)午後3時30分／3歳児^{から}

ひばりが丘 ^電 042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10・24日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー
4日(土)午前11時／3歳児^{から}
- おはなしひろば
1・15日(木)午後4時／3歳児^{から}

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ
2日(木)午前11時／下保谷児童センター

休館日
6・13・20・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)休館
※芝久保・谷戸図書館は、11日(木)休館

道路へ張り出した樹木や雑草の伐採をお願いします

私有地から道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の支障になっている所が見られます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生した際に、当該樹木の所有者の責任を問われる場合がありますので、樹木の伐採または枝払いをお願いします。特に、強風や大雨の後は注意するようにご協力をお願いします。

私有地から公道に張り出す雑草についても、同様に管理をお願いします。

作業時の注意点
電線や電話線のある場所での作業は危険を伴いますので、事前に最寄りの東京電力パワーグリッド、またはNTTに連絡してください。作業に当たっては通行車両、自転車および歩行者の安全確保と、作業中の事故に注意してください。

▶道路管理課 ^保 ^電 042-438-4055

女性の働き方サポート推進事業 ハンサムMamaプロジェクト

❖平成30年度 第2クールが始まります

ハンサムMamaプロジェクトでは「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。8月1日(木)より、9月から始まる第2クールの受付を開始します。

❖Handsomen Mama Festa! 出店者募集

時 10月30日(火)午前10時～午後3時30分

場 アスタセンターコート

内 物販・ワークショップ・体験・サービス紹介^{など}

対 出店を通して商品開発・販売、サービススキルの向上を目指す方

☐ **参加条件** 次の説明会などへの参

加が必須

Handsomen Mama Festa! への出店

- 初めての方…9月10日(月)の専門講座、10月2日(火)の説明会
- 過去に出店経験のある方…9月11日(火)・10月2日(火)の説明会

※結果は書類選考後、8月24日(金)までに通知

¥ 1ブース(約1.5m×0.45m)2,000円

申 8月8日(木)までに、専用^{HP}からエントリーのうえ、必要書類をメール添付で提出

▶産業振興課 ^保 ^電 042-438-4041

ハンサム・ママ

検索

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

シルバー月間にスポーツ施設をご利用ください

65歳以上の方は利用が無料！

時 9月3日(月)～28日(金)の平日午前9時～午後3時入館
※それ以外は有料

場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用 ●温水プール・フロア教室(下表参照)の参加

対 在住の運動可能な65歳以上の方

申 8月16日(木)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を**問**へ(申込多数は抽選)
※1教室につき、はがき1枚が必要
※返信用はがきを窓口にご持参いただき、窓口でも申込可

□**参加・利用方法** 利用時に「平成30年度西東京市シルバーウイーク参加カード」を提示してください(平成29年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください)。※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。

問 スポーツセンター **〒**202-0013中町1-5-1・**電**042-425-0505
▶スポーツ振興課 **電**042-438-4081



		教室名	場所	日時	定員
プ ー ル	①	水中ウォーキング	スポーツセンター 温水プール	9月5日(水) 正午～午後1時	各 25人
	②	水中運動		20日(水) 午後2時～3時	
フ ロ ア	③	バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	11日(木) 午前11時～正午	各 20人
	④	転倒予防&健脳トレーニング		21日(金) 午後1時～2時	
	⑤	転倒予防運動	総合体育館	6日(水)	
	⑥	ウォーキング&簡単筋トレ		19日(木)	
	⑦	ストレッチ&筋力トレーニング	きらっと	10日(月)	
	⑧	転倒予防&健脳トレーニング		28日(金)	

接骨院の運動講座 ～近所で始める筋力アップ！～

フレイル(虚弱状態)を予防するためのストレッチと筋力アップ運動で体力を増進させて、いつまでも元気な生活ができるようにしましょう。

時 8～11月(全12回)

場 市内の接骨院(下表参照)
※**1回目・11回目(全会場共通)**
時・場 8月31日(金)、11月12日(月)
午後0時45分～2時30分・スポーツセンター

対 在住の満65歳以上で、立って運動

することが可能な方

定 各3～6人(申込多数は抽選)

料 1回150円

申 8月10日(金)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第2希望^{まで})を**〒**202-8555市役所高齢者支援課「接骨院の運動講座」係へ
▶高齢者支援課 **電**042-438-4029

会場	定員	住所	2回目～12回目 (11回目を除く)	実施時間
しおだ接骨院	3	泉町1-11-14 上宿ビル1F	毎週(木) 9月11日～ 11月20日	午後1時～ 2時30分
春風堂接骨院	3	下保谷4-8-18 アネックスmanoア101		
まるやま整骨院	5	柳沢2-2-3 東邦ビル101		午後0時30分～ 2時
シブヤ整骨院	6	ひばりが丘2-13-20		
榊原接骨院	5	保谷町3-25-10	毎週(木) 9月12日～ 11月21日	午後1時～ 2時30分
伏見通り接骨院	5	柳沢2-3-13-101		
川崎接骨院	5	東町5-9-3		午後1時30分～ 3時
まる接骨院	3	東伏見3-2-1		
しばくぼ整骨院	5	芝久保町2-13-29	毎週(木) 9月13日～ 11月22日	午後1時～ 2時30分
いいむら接骨院	5	北町6-7-8		
山寄接骨院	4	田無町2-16-11 OSコーポ101		午後1時30分～ 3時
やぎさわ整骨院	5	柳沢6-1-12 マック柳沢コート104		
かえで整骨院	4	富士町4-5-16 横山ビル1F	毎週(金) 9月14日～ 11月16日	午後1時～ 2時30分
幸心道接骨院	3	北町5-12-11		

高齢者大学単科講座受講生募集

①自分でできる、カラダのゆがみ改善講座(前期全5回)
からだのゆがみを自分で正していく方法を、理論と実技を通して身に付けます。

時 9月12日～10月10日毎週(木)午前9時20分～10時50分

場 住吉老人福祉センター
※後期(11月21日～12月19日)は10月1日号で募集予定

②健康講座(全2回)
健康管理士上級指導員より、毎日の健康づくりに役立つ知識を学びます。

時 9月28日(金)・10月26日(金)午後2時～3時30分
※いずれかのみ参加可

場 田無総合福祉センター

共通

対 在住の60歳以上で、全日出席できる方

定 各30人(申込多数は抽選)

申 8月11日(土)(消印有効)までに、往復はがきで申込講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を、**問**の「高齢者大学単科講座」係へ
※医師より運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。
※結果は8月20日(月)より通知
※はがき1枚につき1人(①②両講座申込可)

問 社会福祉協議会 **〒**202-0013中町1-6-8・**電**042-438-3773
▶高齢者支援課 **電**042-438-4029

みんなの
伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)も
ご覧ください。

としょかん子どもイベント 第2弾 夏休み★楽しく学ぼう!

□英語・中国語・韓国語で楽しく
いろんなことばでたのしむ おはなし会
時 8月9日(木)午前11時
場 柳沢図書館 ※当日、直接会場へ
内 ネイティブの方による絵本の読み
聞かせ、手あそびなど
▶ 柳沢図書館 ☎ 042-464-8240

□子どものための地域を知る講演会
「田の無い村と武士になった村長さん
ー江戸時代の田無・保谷ー」
時 8月17日(金)午後2時～4時

場 谷戸公民館
内 日本史の先生といっしょに、西東京市の歴史について学びます。
対 小学校3年生～中学生
※付き添い見学可
定 20人
講 行田健晃さん(徳川記念財団 非常勤研究員)
申 8月2日(休)午前10時から直接または電話で下記へ
▶ 谷戸図書館 ☎ 042-421-4545

赤ちゃん集まれ～♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんと保護者の方が気軽に楽しめる集いを行っています。ぜひご参加ください!

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細は、センター ☎ をご覧ください。
時 午前10時～11時30分
※1 午後1時45分～3時
※2 午後3時30分～4時30分
対 8カ月までの乳児と保護者、妊婦

□赤ちゃんのついで日程(8・9月)	
会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	8月31日(金) 9月21日(金)
センターけやき	8月24日(金) 9月28日(金)
センターやぎさわ	9月14日(金)
センターひがし	9月3日(月)※1
センターなかまち	9月6日(木)※2 21日(金)

▶ 保育課 ☎ 042-460-9842

いこいの森 親子プラネタリウム

エアドームを使ったプラネタリウムで生解説を聞きながら、宇宙旅行を楽しみませんか。妊娠中の方にも、命のつながりに思いをはせるひとときを!

時 8月29日(水)午前の部：午前10時
午後の部：午後1時・2時10分・3時20分(各回40分程度)
場 西東京いこいの森公園(荒天中止)
対 午前の部：妊娠中の方・0～3歳児

と保護者
午後の部：小学生以下と保護者
定 各回20人(申込順)
¥ 大人1,000円、子ども(4歳以上)500円
申 電話または直接 ☎ へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎ 042-467-2391
▶ みどり公園課 ☎ 042-438-4045

みんな集まれ! 畑の学校! 親子で野菜づくりにチャレンジ

まちの畑で、カブと大根を育てます。市内で育った野菜を味わってみましょう! 親子で市内の農業の魅力を体験してみてください。

時 種まき: 9月1日(土) 収穫: 10月27日(土)
※いずれも午前9時～11時(小雨決行)
場 農のアカデミー体験実習農園(北町4-8)
対 在住の小学生までの親子20組(作付

は1組2人分を用意) ※申込多数は抽選
持 帽子・軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装
申 8月15日(水)(必着)までに、往復はがきで事業名・住所・参加者(親子)の氏名と年齢・電話番号を ☎ 202-8555市役所産業振興課へ
▶ 産業振興課 ☎ 042-438-4044

少年野球大会

大会で日頃の練習の成果を発揮しませんか。
※西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは要申込
時 9月16日(日)・17日(祝)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)(予定)
※予備日: 10月7日(日)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
場 市民公園グラウンドほか
対 在住・在学の小学生で、リトル・

ポニーの各リーグに所属していないチーム(1チーム10人以上20人以内)
申 8月17日(金)(消印有効)までに、所定の申込書を ☎ へ郵送・ファクスまたは持参
□責任者会議・組み合わせ抽選会
時 9月1日(土)午後6時
場 スポーツセンター
問 NPO法人西東京市体育協会 ☎ 042-425-7055・☎ 042-439-3395
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-438-4081

「西東京市からのお知らせ」 FM西東京(84.2MHz)
① 午後0時45分～1時(月)～(日) ② 午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 ☎ 042-421-4545へお問い合わせください。

収集区域と収集経路の最適化に伴う収集時間の変更

市民の皆さんのご協力によりごみの減量が進み、6月から可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック容器包装類の収集について、無駄のない最適な収集区域と収集経路になるよう見直しを行っています。収集時間に変更が生じる場合がありますのでご注意ください。

ごみは今まで通り当日の午前8時30分までに出していただき、鳥獣被害の対策としてネットやバケツを使用していただくようご協力をお願いします。



ネットを掛ける



かごをかぶせる



バケツに入れる

▶ ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043

子どもに対する犯罪に注意してください

市内では、子どもに対する声掛け事案が6月25日現在で7件発生しています。

子どもがすぐにその場を離れたことから、連れ去りなどの被害には至っていませんが、重大事件に発展する可能性が大きいので、十分に注意してください。

□不審者の声掛け例

- お菓子をあげる
- こっちにおいで
- お家はどこ?

□防止策

- 下校の際に、通学路を歩き、暗く

なる前に帰宅する

- 知らない人に声を掛けられたらすぐに逃げて、110番通報をする

❖ 田無警察署からのお願い

声掛け事案などの不審者情報を「メールけいしちょう」で随時配信中

❖ 登録方法

- 右記QRコードから
- 下記メールアドレスに直接空メール

□メールアドレス

☎ login@mail.keishicho.metro.tokyo.jp

問 田無警察署 ☎ 042-467-0110

▶ 危機管理室 ☎ 042-438-4010

多摩六都科学館 ナビ

お盆限定プラネタリウム 全天88星座 ～光が語る天球の地図～

昨年初夏に投影した番組が、好評につき5日間限定で再登場!

5,000年もの昔から、人々は夜空に星座を描き、現在88個の星座が伝えられています。

東久留米市出身のアーティストが、武蔵野の自然や世界の子供たちに導かれ描いた新しい姿で88星座を全てご紹介します。

星座絵制作: 大小島真木

時・定 8月11日(土)～15日(水)午後5時45分～6時30分・234人(先着)
※小学2年生以下は保護者同伴
¥ 観覧付入館券: 1,000円(4歳～高校生400円) ※当日開館時よりインフォメーションにて販売
場・問 多摩六都科学館 ☎ 042-469-6100
8月中は毎日開館



ロクトサイエンスコラム

51

記憶からよみがえる「まぼろしの」鉄道

1944年からおよそ1年間、西東京市を縦断する軽便鉄道があったことをご存じでしょうか。長くその存在が忘れられていましたが、1980年代後半から90年代前半にかけて旧保谷市の公民館だより編集室が行った市民の方への聞き取り調査から、図のような路線が浮かび上がりました。旧米国陸軍地図局が作成した地図にも記載があり、存在していたことは確かなようです。

この鉄道は、飛行機の部品を運んでいたと考えられています。現在も軽便鉄道の痕跡は残っており、西武鉄道の田無大ガードの東側にある小さなガードはそれに使われたものと考えられています。戦後にも吉祥寺

から田無、そして東久留米に至る鉄道計画もありましたが、実現しませんでした。

幻の鉄道を振り返ることで街の歩みが見えてくることもあります。郷土資料室に軽便鉄道由来のレールが保管されており、9月2日(日)まで公開されていますので、幻の鉄道にふれてみるのはいかがでしょうか。



画像: ほうや公民館だより(平成4年8月20日発行)から抜粋