

# こそだてフェスタ

手をつなごう～みんなでこそだて～

子どもと一緒に、遊んで、学んで、参加して、みんなで地域とつながろう！子育て中の方だけでなく、妊活中・妊娠中、子育て支援に関心のある方もご参加ください。

いこいーなも来るよ！

時 9月30日(日)午前10時～午後3時  
場 きらっと

※授乳・調乳・オムツ替えできます。

地域の力を合わせて子どもたちを育てていけたら、きっとみんなが笑顔になれる…そんな思いから、市内で活動する子育て応援団体が大集結！

## オリジナルお絵描き帳プレゼント

※アンケートと引き換えです。

## コーナー紹介

※内容は変更になることがあります。

### 体を動かそう！

★ポッチャ体験 ★赤ちゃんとヨガ ★産後ヨガ ★ルーシーダットン ★ピラティス

### 楽しもう！学ぼう！

★囲碁 ★多言語輪投げ ★算数ゲーム ★お魚釣り ★視覚障害体験 ★もぐらたたき ★簡単工作 ★市民活動紹介 ★子どもに関する行政相談 ★ゴスペル ★クイズ大会 ★小学生チアダンス ★マラカス作り ★多言語ゲーム ★防災知識 ★手話コーラス ★ボディケア ★ヘルプマーク

### ちょっと聞いてみよう！

★子どもの健康相談(小児科・歯科・薬剤師) ※午後1時まで

### ★助産師・保育士の育児相談

### 乳幼児も楽しい！

★ベビーマッサージ ★木のおもちゃ ★赤ちゃん連れ家族休憩所 ★手形アート ★抱っこひもアドバイス ★人形劇 ★パネルシアター

### □そのほか

- 1・2階でスタンプラリー
- ピロティでパン・焼き菓子の販売  
アレルギー対応はしていません。数に限りがあります。なくなり次第終了となります。
- ペットボトルキャップ回収  
キャップは洗って乾かし、シール等を取り除いてください。

### お願い

- 水分補給など体調管理にお気をつけください。
- ごみはお持ち帰りください。
- 履き物を入れる袋、作品や景品を持ち帰るバッグをお持ちください。
- 写真撮影、SNSの投稿はプライバシーにご配慮ください。

□主催 こそだてフェスタ@西東京実行委員会

▶児童青少年課 ☎042-460-9843

## 平成30年度各種教室 後期日程受講者募集

10月中旬から来年3月までの教室です。初めての方大歓迎です。

□開催日 10月15日(月)～平成31年3月19日(火)

時・場・定 下表参照

対 在住で60歳以上の方

申 9月18日(火)～28日(金)平日午前9時30分～午後4時まで、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保険証など住所・氏

名・生年月日を確認できるもの)を持参のうえ、直接実施する会館窓口へ(電話受付不可)

※受講決定は、10月4日(木)に申し込みした会館において掲示。

問 社会福祉協議会

☎042-438-3773

▶高齢者支援課(保)

☎042-438-4029

福祉会館	教室名	実施日時	定員	開始日
新町福祉会館 ☎0422-55-1781 新町5-2-7	新町ヨガ	第1・3(金) 午後1時30分～3時	15人	10月19日(金)
	新町リトミック	第1・3(火) 午前10時～11時10分	20人	16日(火)
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262 ひばりが丘2-8-27	ひばりヨガ	第1・3(月) 午後1時30分～3時	20人	15日(月)
	ひばり書道	第2・4(水) 午前10時～11時30分	10人	24日(水)

※応募者多数の場合は、初めて受講の方を優先し抽選。※日時については、都合により変更する場合があります。 ※年末年始・祝日はお休みです。※教室の詳細については、各館にお問い合わせください。

## 西東京市民文化祭「PR in アスタ」

10月20日(土)から開催する西東京市民文化祭を多くの皆さんにお知らせするため、参加団体によるPRイベントを実施します。文化祭当日の内容が分かるチラシもご用意しています。

時 ①10月3日(水)～5日(金)午前10時～午後4時(最終日は3時まで)

②6日(土)午後1時～3時

場 アスタセンターコート

内 ①作品展

②ステージ発表



昨年度のステージ発表の様子

※詳細は市HP・公共施設で配布のチラシをご覧ください。

▶文化振興課(保)

☎042-438-4040

## バラ鉢植え実践教室

バラ苗の鉢植え実践教室です。バラ苗・鉢・用土は花の会で用意します。

□品種 ①ホワイトクリスマス ②イブピアッチェ ③プリンセスドゥモナコ ④ダブルディライト ⑤ドフトゴールド ⑥ブルーパフェム ⑦万葉 ⑧フレンチレース ⑨マチルダ ⑩ラバブルート

時 12月8日(土)午後1時30分～3時30分 ※雨天決行

場 西東京市育苗センター

定 30人(申込順)

¥3,000円(バラ苗・鉢<sup>鉢</sup>か)

申 10月1日(月)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・ご希望のバラ苗の番号と品種名を〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治付NPO法人西東京花の会「バラ鉢植え実践教室」係へ ※詳細は問のHPをご覧ください。

問 NPO法人西東京花の会

☎080-5520-8842

▶みどり公園課

☎042-438-4045

## ねむっている着物でチュニックを作ろう

時 ①10月19・26日(金) ②11月2日(金) 午前10時～午後3時30分

※10月5日(金)に講師による布地の確認を行いますので、午前9時30分～午後2時の間に使用する着物が反物をエコプラザにお持ちください。

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学の18歳以上で、3日間とも参加できる方

定 15人(申込順)

持 着なくなった着物(1枚分)または反物(1反分)・ボタン(直径1～1.5cm)1個・裁縫道具一式・くけ台・かけはり(あれば)・昼食

申 9月20日(木)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

※午前9時～午後5時

▶環境保全課 ☎042-438-4042



チュニックの完成品

## 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して 秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日)

9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

この運動をきっかけに、皆さん一人一人が交通ルールやマナーを守る習慣を身に付けて、交通事故防止を目指しましょう。

### □運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防
- 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

### □交通事故に遭わないために、反射材を着用しよう

- 車のライトなどが当たると光を反射し、車の運転者は、反射材を着けている人を遠くから発見することができます。
  - 腕や足など動く部分に付けると、より車両の運転者に自分の存在をアピールできます。
  - 靴のかかとや、自転車の泥よけ部分に貼るシールタイプなどもあり、ホームセンター・日用雑貨店などで購入することができます。
- ▶道路管理課(保) ☎042-438-4055

## 環境美化一斉清掃にご協力を

時 9月29日(土)

午前8時30分～10時

場 臨時集積所(下表参照)

※雨天決行

9月24日は「清掃の日」、10月1日は「浄化槽の日」、これを結び期間が「環境衛生週間」です。

西東京市高齢者クラブ連合会・シルバー人材センターの皆さんと、環境美化一斉清掃を実施します。

市内の公共の場所(道端や公園<sup>等</sup>)に捨てられたごみ(可燃ごみ・不燃ごみ・空き缶・空きビン・ペットボトル)を拾い集め、臨時集積所にお持ちください。

団体・個人の参加も歓迎です。環境美化の推進にご理解とご協力をお願いします。

▶高齢者支援課(保) ☎042-438-4029

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

### □臨時集積所 ※家庭内のごみは持ち込まないでください。

谷戸イチョウ公園	南町六丁目小林宅	保谷庁舎正面入り口
谷戸第二地区会館	田無庁舎市民広場	中町児童館
谷戸地区会館	南町第一児童遊園	第2えのき児童遊園
緑町三丁目都営アパート集会所	向台公園東側入り口	富士町福祉会館
		東伏見公園
田無町七丁目都営アパート公園	北町緑地保全地域	むくのき公園
芝久保地区会館	ひばりが丘北わんぱく公園	新町福祉会館
田無駅北口第一自転車駐り場西側出口前	武道場	東伏見コミュニティセンター
	住吉会館ルピナス	柳沢せせらぎ公園