

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## ひばりが丘福祉会館作品展示会

9月26日(水)・27日(木) 午前10時～午後4時  
28日(金) 午前10時～午後3時  
ひばりが丘福祉会館

福祉会館で活動しているサークルの活動の成果をご覧ください。

問 ひばりが丘福祉会館  
☎042-424-0262  
▶高齢者支援課 保  
☎042-438-4029

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

①10月4日(木)・田無総合福祉センター  
②20日(土)・防災センター  
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 各20人(申込順)  
※保育あり。1歳以上各5人まで  
申 前日の午後5時までに電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-438-4121  
▶子ども家庭支援センター  
☎042-425-3303



のびのび遊ぶファミリー会員のお子さん

## 日本語スピーチコンテスト2018

10月7日(日) 午後1時～4時  
※終了後、交流パーティーあり  
コール田無 ※当日、直接会場へ

内 ●市内の外国人による日本語スピーチ ●在学の外国につながる小・中学生による日本語メッセージ ●沖縄ポップスシンガーによる歌など  
問 同実行委員会(多文化共生センター内)  
☎042-461-0381  
▶文化振興課 保 ☎042-438-4040



昨年のコンテストの様子

## NPOパワーアップ講座

知って得する!  
～NPO法人と一般社団法人～

10月13日(土)  
午後1時30分～3時30分  
イングビル

団体のステップアップを考えている、興味があるNPO・市民活動団体は必見です。

内 法人化するメリット・NPO法人と一般社団法人の違いなど  
対 市内の市民活動団体およびNPO法人の関係者、在住・在勤の方  
定 30人(申込順)  
講 椎野修平さん(NPO法人日本NPOセンター特別研究員)  
申 10月6日(土)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・所属団体名を問の「NPOパワーアップ講座」係へ

問 市民協働推進センター ☎042-497-6950・☎042-497-6951・  
✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
▶協働コミュニティ課 保  
☎042-438-4046

## 乳児期からのふれあい子育て講座

①10月17日(水)・住吉会館ルピナス  
②19日(金)・コール田無  
午前10時30分～11時30分

子どもと触れ合いつつ、乳児期からのしつけを考える時間を一緒に共有しませんか。

内 ①ベビーマッサージ実習  
②保健師の「しつけ」のお話  
対 在住で、首が据わってからハイハイ前までの子どもと保護者  
定 各回親子10組(申込順)  
持 飲み物・バスタオル  
申 9月19日(水)～26日(水)に電話で下記へ  
▶子ども家庭支援センター  
☎042-425-3303

## 創業スクール(全5回)

10月18日～11月22日(木)  
(11月15日を除く)  
午前9時30分～午後0時30分  
住吉会館ルピナス

国の認定を受けた創業支援等事業計画に基づく講座です。創業に必要な「4

つの分野」を総合的に学び、創業計画書の作成を目指します。

対・定 創業に関心のある方、創業して問もない方・30人  
※保育あり(1回500円)満1歳～未就学児・6人(申込順)  
¥3,000円(初回に集金)  
申 電話で問へ  
問 ●西東京商工会 ☎042-461-4573  
●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611  
▶産業振興課 保 ☎042-438-4041

## 認知症予防講座

10月19日～11月16日、12月14日(金)  
午前10時～11時45分  
下保谷福祉会館

脳の活性化に役立つ、二重課題(デュアルタスク)を実践することで認知症予防に取り組みます。

対 在住の満65歳以上で運動可能ななおむね全日程受講できる方。  
定 20人(申込多数は抽選、結果は通知)  
¥1回150円  
申 10月5日(金)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「認知症予防講座」係へ  
▶高齢者支援課 保  
☎042-438-4029

## 「ささえあいメール見守りサービス」をご利用しませんか?

市の研修を受講したボランティアが、原則週1回メールを送信して見守りを行います。  
対 65歳以上の一人暮らしの方で、下記に該当する方  
●家族や知り合いなどからの見守りが少ない ●パソコン・スマホ・携帯電話などでメールが使用できる  
※介護サービス・高齢者配食サービ

スなどを利用し、見守りの体制がある方は利用不可  
問・申 西東京市地域サポート「りんく」  
☎042-497-4163・☎042-497-4164・✉seikatsu@n-csw.or.jp  
※平日午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)  
▶高齢者支援課 保 ☎042-438-4029

## おたすけ隊募集

### 西東京市手話通訳者登録試験

時 12月1日(土)午前10時～午後5時  
場 日野市「生活・保健センター」  
対 在住の20歳以上で、手話通訳者養成課程修了者または同程度の知識および技術がある方  
¥4,000円  
申 9月29日(土)～10月2日(火)午後1

時～5時に、申込書をフレンドリーで期間中開設される窓口へ提出  
□申込書 障害福祉課(両庁舎1階)・市HPで配布  
問 西東京登録試験委員会事務局  
☎090-6545-7828(午後5時以降)・☎042-438-2275・  
✉nishitokyo.shiken@gmail.com  
▶障害福祉課 保 ☎042-438-4034

### くらしヘルパー養成研修(全2日)

時 10月24日(水)・25日(木)午前9時～午後5時  
場 田無庁舎5階  
内 訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます(採用されるとは限りません)。  
対 修了後に指定事業所で従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)  
定 20人(申込順)  
申 電話・はがき・メール・専用申込書(☎より)で住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ  
※別日程(場所)での開催も予定しています。詳細は右記へお問い合わせください。

### 認知症サポーター・ステップアップ講座 受講者募集

認知症の方への声掛けの仕方など、グループワークを交えて認知症サポーター養成講座の学びをさらに深めます。  
□認知症サポーターとは  
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方  
時 9月28日(金)午後2時～4時  
場 コール田無  
対・定 在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方・50人(申込多数は抽選)  
申 9月24日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
▶高齢者支援課 保  
☎042-438-4029  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 東京都市町村総合体育大会の結果

スポーツ振興と都内市町村間の交流を目的とした歴史あるスポーツ大会で、14競技22種目を競いました。本市は、男子卓球・女子バドミントン・男子ソフトボールで第1位、男子ソフトテニスで第3位、30市町村中、男子第5位、男女総合第7

位と好成績を収めました。  
問 NPO法人西東京市体育協会事務局  
☎042-425-7055  
※平日午前9時～午後4時(第1(火)を除く)  
▶スポーツ振興課 保  
☎042-438-4081

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。